



▽お問い合わせ先＝市立博物館  
(☎2161)

▽期間中の休館日  
・年末年始(3ページに掲載)  
・12月23日(月)、1月6日(月)・14日(火)  
※毎週月曜日が休館日ですが、1月13日(月)は祝日のため開館します。

**地域公民館対抗卓球大会**  
参加チームを募集



岩手労働局ホームページQRコード

▽期日＝2月2日(日)  
▽日程  
・開場＝午前8時  
・受付時間＝午前8時15分  
・開会式＝午前8時30分

・競技開始＝午前8時45分  
▽会場＝市民体育館  
▽種目＝ラージボール卓球(男女混合ダブルス団体戦)  
▽参加資格＝地域公民館単位で編成する3人以上(女性1人以上含む)のチーム  
※やむを得ず人数が足りない場合は、同町内の地域公民館選手とチーム編成をすることも可。  
※小学生～大学生の出場はできません。  
▽参加料(1チーム当たり)＝500円(保険料など)  
▽申込方法＝参加申込書を直接持参、郵送、ファクスにより提出ください。  
▽申込締切日＝1月22日(水)  
▽その他＝ルールなど、詳細は問い合わせください。  
▽申込先/問い合わせ先  
・三陸B&G海洋センター  
(☎43201 / ☎45725)  
・体育センター(☎1001 / ☎1002)

**三陸鉄道企画列車**

**「洋風こたつ列車」を運行します**

▷運行日  
・12月28日(土)、29日(日)  
・1月4日(土)～26日(日)の毎週土曜日、日曜日および祝日

▷行程  
・盛駅午前11時30分発→釜石駅午後0時30分着  
・釜石駅午後1時5分発→盛駅午後2時5分着

▷料金  
乗車する区間運賃+選択制のランチ・スイーツ代(※)+座席指定料金300円  
※選択制のランチ・スイーツ代については、三陸鉄道ホームページをご覧ください。

▷申込方法  
乗車希望日の3日前までに、電話で申し込みください。

▷その他  
・ハイカラさんアテンダントが乗車します。  
・紙芝居の披露、記念乗車証のプレゼントがあります。

▷申込先/問い合わせ先  
三陸鉄道盛駅  
(☎1504)

▷受付時間  
午前9時～午後5時



**こそだてシップから  
イベントのお知らせ**

▷申込先/問い合わせ先＝こそだてシップ  
(☎45689 / Eメール=kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp / ホームページ=http://kosodate-ship.org/)



すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。  
妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

▷利用対象＝妊婦、未就学児とその保護者  
▷開所時間＝午前10時～午後4時  
※毎週水曜日は休みです。  
※正午から午後1時までは、室内で飲食できます。  
▷利用料＝無料

**すくすくルーム1月のイベント情報**

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
1月5日(日)	マタニティサロン	助産師と保健師によるリラックス体操、沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話や、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。	午前10時～午前11時30分	300円、要予約 家族で参加できます
1月10日(金)	ママサロンこそだてシップ(※)	◎ママのリラックスヨガ(午前10時30分～11時30分、動きやすい服装で参加ください)	午前10時～午後3時	500円(お弁当・おやつ代含む) 要予約
1月19日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時は、フェイスタオルを持参ください。	午前10時～午後1時	無料 予約不要
1月21日(火)	お口の健康	歯科衛生士のお話を聞きます。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分～午前11時30分	無料、予約不要 歯ブラシを持参ください
1月23日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。ミニ講話「冬場のスキンケア」も行います。	午前10時30分～午前11時30分	無料 予約不要
1月24日(金)	ママサロンこそだてシップ(※)	◎リラックスママサロン 赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。	午前10時～午後3時	200円 予約不要

※ママサロンこそだてシップは、助産師や子育て支援者が、妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどのほか、表のイベントを行います。軽食バイキング、おやつもあります。

皆さんの温かい激励をお願いします

**令和2年大船渡市消防出初式** ～1月5日に開催～

式では、分列行進のほか、まとい振りの披露やラッパ隊のドリル吹奏などを行います。  
自由に観覧できますので、消防団員の雄姿をぜひご覧ください。

▷日時＝1月5日(日)午前9時30分～

▷会場  
・分列行進(観覧点)＝盛町商店街「蔵ハウス大船渡」入口付近  
・式典＝リアスホール大ホール

▷その他＝災害や荒天などで分列行進を中止する場合は、当日の午前7時30分に防災行政無線でお知らせします。雨天の場合は、午前10時から式典のみ開催します。



▷問い合わせ先＝大船渡消防署(☎21119)