



## こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申込先/問い合わせ先=こそだてシップ  
(☎05689/Eメール=kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp/ホームページ=http://kosodate-ship.org/)

すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

▷利用対象=妊婦、未就学児とその保護者  
▷開所時間=午前10時~午後3時

※毎週水曜日は休みです。  
▷利用料=無料  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ルーム内は1日2回以上の消毒を行っているほか、3密を避けるため、3組以内での利用となっています。利用時はマスク着用、検温、手指の消毒などに協力ください。

## すくすくルームイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
9月4日(金)	お口の健康	歯科衛生士のお話しを聞きます。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分~午前11時30分	無料、予約不要(先着順)、歯ブラシを持参ください
9月6日(日)	マタニティサロン	助産師と保健師が、妊婦さんとその家族をサポートします。 リラックス体操、 <sup>もくよく</sup> 沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。家族で参加もできます。	午前10時~午前11時30分	300円 要予約
9月11日(金) 9月25日(金)	ベビーサロンこそだてシップ	助産師や保育士が、生後2カ月~満1歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。	午前10時~正午	100円 要予約
9月20日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時は、フェイスタオルを持参ください。	午前10時~正午	無料 予約不要
9月24日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。	午前10時30分~11時30分	無料 予約不要

## 遅らせないで！ 子どもの予防接種と乳幼児健診

いき いき！  
健康講座  
173

予防接種や乳幼児健診は、子どもの健やかな成長のため適切な時期に受ける必要があります。特に、予防接種を遅らせると、免疫がつかぬのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。新型コロナウイルス感染症の拡大で、子どもの健康が気になるときだからこそ、時期を遅らせずに予定どおりに受けましょう。

### ■なぜ遅らせない方が良いか

予防接種は、感染症にかかりやすい年齢などをもとに、接種時期が決まっています。特に、お母さんからもらった免疫が減っていく生後2カ月から予防接種を受け始めることは、子どもがかかりやすい感染症から子どもを守るためにもとても大切です。

乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切

な時期にきちんと乳幼児健診を受け、育児で分からないことや不安なことなどがあれば、遠慮せず相談しましょう。

### ■受けそびれた場合はどうすれば良いか

予防接種は、接種期間内であれば、定期接種として実施できます。できるだけ早く接種するようにしましょう。

医療機関で行う健診は、通常どおり実施していますので、事前に予約をとり、受診しましょう。保健介護センターで実施している健診については、対象者に通知を送付しています。中止や延期などで受診できなかった人は、個別での健康相談も受け付けていますので、不明な点や相談したいことなどがあれば、問い合わせください。

▽問い合わせ先 健康推進課  
母子保健係(☎01581)



## おおふなぼーとから 催しのご案内

▷申し込み・問い合わせ先  
〒022-0002 大船渡町字茶屋前7-6  
おおふなぼーと(大船渡市防災観光交流センター)  
(☎016001)

## キックボードや フリスビーで遊ぼう！

- ▷日時=8月30日(日)
- ・午前の部…午前10時30分~11時30分
- ・午後の部…午後2時~3時
- ▷会場=おおふなぼーと1階ピロティ(屋外)
- ▷内容=①会場内ルートをキックボードで1周する。②フリスビーを的に飛ばすゲーム。③絵本の貸し出しコーナー。
- ▷対象=未就学児童と保護者
- ▷持参するもの=汗拭きタオル、飲み物
- ※子供用ヘルメットをお持ちの人は、持参ください。
- ▷参加料=無料
- ▷その他=申し込みは必要ありません。時間内に来場ください。
- ▷主催=NPO法人おはなしころりん



## 7人限定教室「つまみ細工」

- ▷期日=9月6日(日)
- ▷時間
- ①初心者向け講座=午前10時30分~正午
- ②ステップアップ講座(経験者限定)=午後2時~3時30分
- ※両講座の受講は、遠慮ください。
- ▷会場=おおふなぼーと2階多目的室1
- ▷内容=ちりめんの布を使って花のブローチを作ります。
- ▷講師=飯塚郁子さん
- ▷持参するもの=はさみ、ピンセット
- ▷参加料=1人500円
- ▷定員=各7人(定員になり次第締め切り)
- ▷申込方法および期限=9月5日(土)までに、電話または直接申し込みください。
- ▷主催=NPO法人おはなしころりん

## 忘れずに納めましょう！

- 市・県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 介護保険料(第2期)

納期限は、8月31日(月)

口座振替を利用している皆さんは  
事前に残高をご確認ください

【口座振替日=8月25日(火)】

▷問い合わせ先=  
税務課収納係(☎内線157・158・161)  
※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。