



こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申し込み・問い合わせ先=こそだてシップ
(☎④5689/Eメール=kosodate-ship
@ceres.ocn.ne.jp/ホームページ=
http://kosodate-ship.org/)

すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

▷利用対象=妊婦、未就学児とその保護者
▷開所時間=午前10時～午後3時

※毎週水曜日は休みです。
▷利用料=無料
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ルーム内は1日2回以上の消毒を行っているほか、3密を避けるため、3組以内での利用となっています。利用時はマスク着用、検温、手指の消毒などに協力ください。

すくすくルームイベント情報

| 期日 | 行事名 | 内容 | 時間 | 参加料、予約 |
|-----------|---------------|---|-------------------|--------------------------|
| 10月2日(金) | お口の健康 | 歯科衛生士のお話しを聞きます。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。 | 午前10時30分～午前11時30分 | 無料、予約不要(先着順)、歯ブラシを持参ください |
| 10月4日(日) | マタニティサロンうぶごえ | 助産師と保健師が、妊婦さんとその家族をサポートします。リラックス体操、沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。家族で参加もできます。 | 午前10時～午前11時30分 | 300円 要予約 |
| 10月9日(金) | ベビーサロンこそだてシップ | 助産師や保育士が、生後2カ月～満1歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。 | 午前10時～正午 | 100円 予約不要 |
| 10月15日(木) | ベビーマッサージ | 赤ちゃんとお優しく触れあうスキンシップを行います。 | 午前10時30分～午前11時15分 | 無料 予約不要 |
| 10月16日(金) | もぐもぐ相談 | 子どもの食事について、気になることなどを栄養士に相談ください。 | 午前11時～正午 | 無料 予約不要 |
| 10月18日(日) | 授乳相談 | 助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時は、フェイスタオルを持参ください。 | 午前10時～正午 | 無料 予約不要 |
| 10月22日(木) | すくすく相談 | 保健師による育児相談です。 | 午前10時30分～11時30分 | 無料 予約不要 |

忘れずに納めましょう!

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 介護保険料(第3期)

納期限は、9月30日(水)

口座振替を利用している皆さんは
事前に残高をご確認ください
【口座振替日=9月25日(金)】

▷問い合わせ先=
税務課収納係(☎内線157・158・161)
※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。

催し・講座

気仙の味伝承会 参加者を募集

気仙地方の食文化として受け継がれてきた郷土料理の味と技の伝承会を開催します。
▽期日 10月17日(土)
▽時間 午前10時～正午
▽会場 陸前高田市コミュニティホール調理室
▽対象 郷土料理の伝承に関心・意欲がある人
▽講習料 2,000円(材料費)
※講習料は変更する場合があります。

▽講師 岩手県食の匠
▽参加料 5,000円(材料費)
▽持参するもの エプロン、三角巾、筆記用具
▽定員 12人
▽申込締切日 10月8日(木)
※定員になり次第締め切り
▽その他 新型コロナウイルス感染症対策への注意事項などについて、申し込み時に説明します。

▽申し込み・問い合わせ先
大船渡農業改良普及センター(☎⑦9918)

おふなとしぜんかわらばん2020展示開催

市立博物館では、子どもたちが自身が観察した動物・植物化石・岩石・鉱物、天体などの自然の面白さや不思議さを、江戸時代の新聞である「かわらばん」になぞらえて、専用の画用紙で自由に表現します。
▽期日 10月10日(土)～11月29日(日)
▽開催時間 午前9時～午後4時30分
※受け付けは午後4時まで
▽会場 大船渡市立博物館 特別展示室
▽入館料 大人300円(高校生以下無料)
▽休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)
▽その他 10月31日(土)、11月1日(日)、3日(火)は、東北文化の日協賛のため入館料が無料となります。

▽問い合わせ先
市立博物館(☎②92161)

切り絵講習会の開催について

市芸術文化協会では「切り絵講習会」の参加者を募集しています。

働く婦人の家から 催しのお知らせ

▽期日 10月24日(土)午後1時～4時
▽会場 大船渡市立博物館 会議室
▽内容 切り絵で作る年賀状
▽参加料 1,000円(材料費)
▽定員 15人
▽申込期限 10月16日(金)
▽申し込み・問い合わせ先
大船渡市芸術文化協会事務局(☎④2510/三陸町喜来字前田36-1 三陸公民館内) ※平日午前9時～午後4時

1 かんたん筆ペンでオリジナル年賀状づくり
▽期日 10月20日(火)～11月24日(火) ※祝日を除く毎週火曜日、全5回
▽時間 午後6時30分～8時30分
▽会場 体育センター2階会議室
▽講師 及川美知子さん
▽参加料 2,000円(材料費) ※消しゴムはんこキット代を含む

2 初心者向け簡単編み物講座
▽期日 10月22日(木)および10月29日(木) 計2回
▽時間 午前10時～正午
▽会場 体育センター2階会議室
▽講師 編み物作家のrumama(るーまま)さん
▽参加料 1,500円
▽対象 市内在住または在勤の人

9月26日～10月5日 市立博物館臨時休館

市立博物館は、くん蒸作業のため、9月26日(土)～10月5日(月)は臨時休館となります。

なお、10月1日(木)からは職員が在館していますので、電話での問い合わせは可能です。



▷問い合わせ先
・9月28日(月)～9月30日(水)
=教育総務課(☎内線296)
・10月1日(木)以降
=市立博物館(☎②2161)



▽定員 8人
▽申込期限 10月12日(月)
※定員になり次第締め切り
▽持参するもの 筆記用具
▽その他
・1回目は編み物の基礎を学習し、コースターを作成
・2回目は小物入れを作成
※初心者向けの内容の講座となります。
▽1、2の申し込み・問い合わせ先
働く婦人の家(☎⑦1001)