



こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申し込み・問い合わせ先=こそだてシップ
(☎④5689/Eメール=kosodate-ship
@ceres.ocn.ne.jp/ホームページ=
http://kosodate-ship.org/)

すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。
妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。
▷利用対象=妊婦、未就学児とその保護者
▷開所時間=午前10時~午後3時

※毎週水曜日は休みです。
▷利用料=無料
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ルーム内は1日2回以上の消毒を行っているほか、3密を避けるため、3組以内での利用となっています。利用時はマスク着用、検温、手指の消毒などに協力ください。

すくすくルームイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
11月1日(日)	マタニティサロンうぶごえ	助産師と保健師が、妊婦さんとその家族をサポートします。 リラックス体操、沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。家族で参加もできます。	午前10時~ 午前11時30分	300円 要予約
11月6日(金)	お口の健康	歯科衛生士のお話を聞きます。 乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分~ 午前11時30分	無料、予約不要(先着順)、歯ブラシを持参ください
11月13日(金)	ベビーサロンこそだてシップ	助産師や保育士が、生後2カ月~満1歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。	午前10時~ 正午	100円 要予約
11月15日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時は、フェイスタオルを持参ください。	午前10時~ 正午	無料 予約不要
11月19日(木)	ベビーマッサージ	赤ちゃん優しく触れあうスキンシップを行います。	午前10時30分~ 午前11時00分	無料 要予約
11月26日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。	午前10時30分~ 11時30分	無料 予約不要

催し・講座

結婚相談・支援センター からのお知らせ

■第4回「えんかい」 お取り寄せスイーツコン

洋菓子編

前回1組のカップルが誕生しました。あなたも素敵な縁を探してみませんか。
▽期日 11月21日(土)
▽時間 午後1時30分~3時まで

※受け付けは午後1時から
▽場所 11アスホール会議室
▽参加料 男性2,000円、女性500円

▽対象 25歳から45歳位までの独身の人(男性は市内在住・在勤の人を優先)
▽定員 男女各6人(申し込み多数の場合は抽選)

▽申込締切日 11月15日(日)
※参加の可否は締め切り翌日以降にEメールで連絡します。

▽申込方法 結婚相談・支援センターホームページから、必要事項を入力の上応募ください。

▽その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参

加要件を設けています。詳しくはホームページを確認ください。

▽申し込み・問い合わせ先
大船渡市結婚相談・支援センター【盛町字町10-11サン・リア2階】(☎②7582)

※受付時間 平日午前10時~午後7時、土日午前9時~午後6時、火曜・祝日定休

合同絵画展を開催します

市芸術文化協会に加盟する、七虹会、三洋会、大船渡水墨会、水彩ゆうゆう会、彩友会による合同絵画展を開催します。
▽期日 10月24日(土)~25日(日) 午前9時~午後5時
▽場所 11カメリアホール 多目的ホール

▽その他 来場時はマスクを着用ください。

▽問い合わせ先 合同絵画展事務局 古内嘉典さん
(☎09022303350)



イベントに合わせた フラワーアレンジ講座

▽期日
・11月29日(日) 11クリスマスアレンジ
・12月6日(日) 11お正月アレンジ

※初日に開講式を行います。※どちらか1日のみの受講はできません。
▽時間 午後1時30分~3時30分

▽会場 11体育センター2階会議室

▽講師 11藤原喜久江さん
▽参加料 4,000円(2回分)

▽対象 市内在住または在勤の人
▽定員 10人

▽持参するもの
筆記用具、花ハサミ、バケツ(スポンジに水を吸収させるため)、カッター、布巾、新聞紙、ごみ袋

▽申込締切日 11月13日(金)

※定員になり次第締め切り
▽申し込み・問い合わせ先 働く婦人の家
(☎②1001)



お知らせ

11月1日(日)に マイナンバーカードの 休日交付を行います

マイナンバーカードを申請し、受け取りの案内文書が手元に届いている人を対象に、休日交付を行います。案内文書に記載されている書類などをお持ちの上手続きをしてください。交付時間は午前9時~午後3時です。
※次回の休日交付は12月6日(日)の予定です。

▽問い合わせ先 11市民環境課 市民登録係(☎内線123)

2021年版県民手帳と 能率手帳を販売中です

県勢情報満載の2021年版岩手県民手帳・岩手県能率手帳を販売中です。お早めに購入ください。
▽サイズ/定価(税込み)
・岩手県民手帳 縦14cm×横8.5cm/700円
・岩手県能率手帳 縦14.4cm×横9.5cm/800円
表紙色 11ブラック

▽取扱窓口 11市役所商工課、

市立博物館を無料開放します!

10月31日(土)・11月1日(日)の「東北文化の日」と、11月3日(火・祝)の「文化の日」に市立博物館を無料開放します。

11月29日(日)まで、市内の小学生在が作成した「おおふなとせんかわらばん2020作品展」が開催中です。

▷問い合わせ先=市立博物館(☎②92161)

▷問い合わせ=市役所☎0192②3111

忘れずに納めましょう!

- 市・県民税(第3期)
 - 国民健康保険税(第4期)
 - 後期高齢者医療保険料(第4期)
 - 介護保険料(第4期)
- 納期限は、11月2日(月)

口座振替を利用している皆さんは
事前に残高をご確認ください
【口座振替日=10月26日(月)】
▷問い合わせ先=
税務課収納係(☎内線157・158・161)
※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。