



日本海溝・千島海溝沿いの 巨大地震モデルにおける津波推計について

▷問い合わせ先＝防災管理室(☎内線251)

内閣府は、発生が懸念されている日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震に伴う津波による、岩手県内の浸水想定を公表しました。これは、東日本大震災の原因となった東北地方太平洋沖地震の震源域の、北側領域が震源の地震によるものです。

▷市内の津波高の推定値

市内における最大沿岸津波高は綾里湾の海岸線から約20～30メートル沖合で、16.2メートルとなっています。

また、大船渡町茶屋前地区岸壁前における津波高と到達時刻は下表のとおりです。

※推定条件は、満潮時に地震による地盤沈下が発生し、津波が堤防を越流したことによる破堤が発生したという最悪の条件によるものです。

大船渡町茶屋前地区岸壁前の 海域における津波高と到達時刻			
+30cm	+1m	第1波(3.5m)	最大波(4.8m)
17分	24分	36分	141分

▷津波シミュレーションを利用した 多重防災によるまちづくり

今回の内閣府による推計をもとに、岩手県では、県内の状況に合わせた津波シミュレーションを行う予定です。市は、このシミュレーションの結果をもとに、「多重防災によるまちづくり」の考えのもと、必要に応じて災害危険区域の精査や地域防

災計画、津波避難計画の改訂を行うとともに、各地域の皆さんとの連携のもと、津波避難マップの精査を進めていきます。

▷津波から命を守るために

津波から命を守るために最も大切なことは、「自分の命は自分で守る」という自助の意識のもと、津波警報などの情報を待たずに、できる限り迅速^{じんそく}に高台へ避難することです。

日ごろから家族で避難経路や避難場所を確認しておき、緊急時に必要となる物品を手の届きやすい場所に備蓄しておきましょう。

▷浸水想定域マップ

内閣府のホームページでは、日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震に伴う津波による、想定浸水域マップを公表しています。

・堤防が破堤した場合

http://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/model/pdf/iwate.pdf

・堤防が破堤しない場合

http://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/model/pdf/iwate_sanko.pdf



破堤した場合



破堤しない場合

いきいき通信

大船渡市男女共同参画情報

2020秋号

いきいき通信では、年2回男女共同参画に関する情報をお知らせします。

編集／大船渡市企画政策部男女共同参画室

(〒022-8501 岩手県大船渡市盛町字宇津野沢15／☎0192⑦3111(内線214)／✉0192⑥4477)

男女共同参画関連図書展を開催しました ～テーマ「ワーク・ライフ・バランス」～

6月10日から24日までの2週間、市立図書館の学習室特設展示スペースにて「男女共同参画関連図書展」を開催しました。これは、国の「男女共同参画週間」(6月23日～29日)と、岩手県の「いわて男女共同参画推進月間」(6月)に合わせ、男女共同参画に関する理解を深めることを目的に市が毎年開催しているイベントです。

市立図書館が所蔵する関連図書に加えて、岩手県男女共同参画センターから借用した図書や「ワーク・ライフ・バランス」に関するパネル、おふなと男女共同参画「うみねこの会」の活動録などを展示しました。



図書展会場

展示図書の紹介



展示図書

井形慶子さん著作の「イギリスの夫婦はなぜ手をつなぐのか」を紹介します。年齢を重ねても仲良く手をつなぐイギリスの夫婦関係を題材としており、日本とイギリスの文化や価値観の違いに触れながら、身近な人との付き合い方を学ぶ一冊となっています。

図書館では、ほかにも男女共同参画に関する多くの展示図書を貸し出ししています。
▽市立図書館開館時間
平日 午前10時～午後7時
土・日・祝日 午前10時～午後5時
※毎週火曜日は休館

「女性に対する暴力をなくす運動」 知っていますか？

■運動の基調

この運動は、11月12日から25日までの間、女性に対する暴力に焦点をあて、女性の人権尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることを目的に、全国で実施しています。

啓発活動のシンボルに「パープルリボン」が利用され、期間中は、有志団体が全国のタワーやランドマークなどを紫色にライトアップする「パープル・ライトアップ」も実施されます。被害者に対して「ひとりでも悩まず、まずは相談をして欲しい」というメッセージが込められています。

■気軽に相談を

「私がガマンすればいいだけ...」「この程度で相談してもいいのかな...」と思い込んでいませんか。女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。

もし身近な人に相談された時は、話を聞いてあげてください。そして、専門機関に相

談できるよう寄り添ってあげてください。市子ども課(☎内線194)をはじめ、多くの相談窓口があります。詳細は、市の男女共同参画室ホームページ内で紹介しています。相談は無料で、プライバシーは守られます。

イベントのお知らせ

11月15日(日)午前10時から、サン・リア、おふなぽーとおよびマイヤ大船渡店(大船渡町)で、おふなと男女共同参画「うみねこの会」と参画サポーターの会気仙ブロックの共催による、啓発グッズ配布などのイベントが予定されています。



うみねこキッズ食堂

児童クラブへお菓子プレゼント

昨年11月に市民有志により立ち上げられた子ども食堂実行委員会では、昨年12月と今年2月に「うみねこキッズ食堂」を企画し、手作りカレーライスを親子でいただくなどのイベントを開催しました。

本年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で密集しての食事提供を伴う活動を自粛していますが、「子どもたちのために何かできることを」という思いから、8月1日、市内10カ所の放課後児童クラブを訪れ、計485人の子供たちにお菓子をプレゼントしました。



お菓子プレゼント

運営スタッフや食材などを募集します

実行委員会では、子ども食堂へ協力してくれる人を募集しています。子ども用エプロンなどの貸し出しをはじめ、子ども食堂の開催や運営のサポートも行います。

地域で子ども食堂を開催したいと考えている人、食材の寄付を考えている人はご連絡ください。大人も子どもも気軽に参加し、交流できる子ども食堂を目指して、私たちと一緒に活動しませんか？

▽問い合わせ先 〆おふなと男女共同参画うみねこの会 山下タエ子会長(☎080-1838-1187)

リフォーム講習会でマスク作り

「参画サポーターの会気仙ブロック」活動報告

9月5日、おふなぽーとにおいて、「いわて男女共同参画サポーターの会気仙ブロック」の会員12人が集まり、マスクのリフォーム講習会を開催しました。

講師として、気仙ブロックの会員であり、県環境アドバイザーの本多サト子さんを招き、和やかな雰囲気の中、繰り返し使える布マスクの作り方を教わりました。

講習会の参加者からは、「気仙広域で会員の顔合わせができて嬉しい」「男女共同参画は広い意味でみんなが暮らしやすくなるということ。その一歩を踏み出す貴重な機会になった」などの感想が寄せられました。



リフォーム講習会

いわて男女共同参画サポーターとは



岩手県が実施する「男女共同参画サポーター養成講座」を受講し、岩手県知事から認定を受けた人で、岩手県事業への参加をはじめ、女性に対する暴力をなくす運動などさまざまな活動に取り組んでいます。市では、令和元年度までに26人が認定されています。毎年春ごろ、広報大船渡で「男女共同参画サポーター養成講座」の受講者を募集しています。興味のある人は、問い合わせください。

▽問い合わせ先 〆男女共同参画室(☎内線214)

恋人と互いに尊重できる関係を築くために

■交際相手からの暴力被害

「デートDV」について考えよう

「自分の予定を優先させないと無視したり、不機嫌になったりする」、「電話の着信履歴やメールをチェックされる」などの行為は、恋人が自分の思い通りになるよう支配したり束縛したりする

参考：政府広報オンライン「パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか」

「デートDV」です。殴る、蹴るだけが暴力ではありません。からだへの暴力、こころへの暴力、経済的な暴力など、暴力の種類もさまざまです。

女性も男性も、誰もが被害者にも加害者にもなり得ます。お互いを尊重しながら対等で良い関係を築くために、二人の関係を見直してみましょう。

第25回大船渡市インターネット公売を実施します

▷問い合わせ先＝税務課収納係(☎内線157)

市は、滞納処分の一環として財産の差し押さえを行っています。

差し押さえた財産は、ヤフー官公庁オークションを利用したインターネット公売に出品し、落札後に換価を行うことで、滞納市税の徴収強化に努めています。

「第25回大船渡市インターネット公売」を次のとおり実施しますので、お知らせします。

■出品内容

今回のインターネット公売には、市が差し押さえた不動産(土地付建物)1件を出品する予定です。

※出品予定の不動産の所在地や面積などは下表のとおり。

◎出品予定の不動産(土地付建物)

所在地	地目	地積(延) (㎡)	建物	床面積(延) (㎡)	見積価額(円)	公売保証金(円)
大船渡町字丸森地内	宅地および雑種地	3536.23	会館(4階建)外	2412.09	22,384,000	2,238,400

▷申込方法＝ヤフーのIDを取得し、事前に参加申し込みの上、入札ください。

※詳細は、市ホームページの「公売情報」およびヤフー官公庁オークションのサイト(「公売情報」内にリンクあり)をご覧ください。

大船渡市 インターネット公売 検索

■公売の日程

▷参加申込期間＝11月5日(木)午後1時～11月20日(金)午後11時

▷入札期間＝11月27日(金)午後1時～12月4日(金)午後1時

▷公売方法＝入札

子宮頸がん検診を全日程予約制で実施します

▷問い合わせ先＝健康推進課成人保健係(☎内線⑦1581)

本年度の子宮頸がん検診は、新型コロナウイルス感染症対策のため全日程予約制とします。詳しくは郵送される「令和2年度子宮頸がん検診のお知らせ」を確認ください。なお、予約開始初日は電話が大変混み合います。

▷予約開始日＝11月6日(金)午前9時から

※ただし日程によって予約開始日が異なります

▷対象＝20歳以上の女性で本年度中に偶数年齢となる人

▷期間＝11月28日(土)～令和3年1月17日(日)の間の土日(11日間)

▷受付時間＝午前9時30分～11時、午後1時～2時30分

▷検診内容＝問診、子宮頸部の細胞採取、エコー検査など

▷検診料＝1,500円

※ただし、次のいずれかに該当する人は検診料を

免除します。

・本年度中に満70歳以上になる人

・65歳以上70歳未満の人で重度心身障害者医療費受給者証を持っている人

・市民税非課税世帯の人(印鑑を持参ください)

・生活保護受給世帯の人

▷持ち物＝子宮頸がん検診受診票(受診通知書)

▷その他

・受診票(受診通知書)は、過去4年間に1回以上検診を受診した偶数年齢の人と、節目年齢の人に送付しています。対象者で受診票が届かない人は健康推進課に連絡ください。

・現在通院中または過去に手術を受けている人は、主治医に相談の上、受診してください。

・検診バスでの検診となります。スカートや大き目のバスタオルがあると便利です。

「新しい旅のエチケット」で旅を楽しみましょう！

観光関連事業者で構成される旅行連絡会では、感染リスクを避けた楽しい旅行をしてもらうため、旅行中の4つの場面ごとに、以下のような対策をまとめています。国の観光支援事業「Go To Travel」キャンペーンの利用にあたっては、これらの対策に協力することが条件になっています。

交通編



●C O C O A(※)入れ準備完了
さあ出発！

●マスク着け私も安心
周りも安心

●間あけ
ゆったり並べば
気持ちもゆったり

●楽しくも
車内のおしゃべり
控えめに

旅の飲食編



●旅ゆけば
何はともあれ
手洗い・消毒

●マスクして
話せば安心
食事の前後

●おしゃべりを
ほどほどにして
味わうグルメ

●取り分けて
安心・安全
おいしい料理

ひとり一人の協力で、みんなの楽しい旅行を守りましょう

宿泊編



●こまめに換気
フレッシュ外気は
旅のごちそう

●大浴場
静かにゆったり
いい湯だな

●お風呂行こう
忘れないでね
タオルとマスク

●毎朝の健康チェックは
おしゃれな旅の
身だしなみ

観光施設 ショッピング編



●予約とり
並ばずスムーズ
楽しい観光

●混んでたら
今はやめて
後からゆっくり

●盛り上がり
叫べ歌え
心の中で

●おみやげは
あれこれ触らず
目で選ぶ

※C O C O A…新型コロナウイルスの感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるアプリです。

地域企業経営継続支援事業費補助金 (家賃補助)の申請期限は10月30日(金)まで

▷対象＝市内に主たる事業所を有する中小企業者

▷対象業種＝小売業、飲食業、宿泊業、サービス業

▷条件＝以下の①または②を満たす中小企業者
①令和2年4月から令和2年9月までのいずれかひと月の売上が、前年同月と比較して50パーセント以上減少している。

②令和2年2月から令和2年9月の間のいずれ

かの連続する3カ月の売上の合計が、前年同期と比較して30パーセント以上減少している。

▷補助額＝補助対象者が支払う家賃・地代の2分の1以内(上限10万円/月)

▷補助対象期間＝令和2年4月から9月までの連続する3カ月間(最大で30万円)

▷問い合わせ先＝商工課(☎内線109、111)

家族で！友人で！大船渡に泊まってHappy!大作戦 実施中！

市は、市内宿泊施設の宿泊料金を助成する「大船渡に泊まってHappy!大作戦」を実施しています。詳細や利用可能施設などは、問い合わせください。※予算がなくなり次第終了となります。

▷問い合わせ先＝観光推進室(☎内線114)または大船渡市観光物産協会(☎②1922)

使用済みてんぷら油の回収にご協力をお願いします

▷問い合わせ先＝市民環境課環境衛生係(☎内線124)

生活排水（ジュース、しょうゆ、マヨネーズ、牛乳など）の中でも一番海を汚染するのが「てんぷら油」だということを知っていますか。大さじ1杯のてんぷら油を海に流した場合、4,500リットルもの水（浴槽約15杯分）で薄めないと魚が棲める環境に戻らないといわれています。

市は、大船渡湾の環境保全、リサイクルの観点から、家庭で使用したてんぷら油を、ガソリンの代替となる「バイオディーゼル燃料（軽油の代替燃料）」として再利用するため、回収事業に取り組んでいます。

きれいな海を守るため、ごみの減量化のため、てんぷら油の回収へ協力をお願いします。

▷回収できる油

・家庭から出る植物性のてんぷら油＝菜種油、大豆油、米油、ごま油、コーン油、べにばな油、オリーブ油など（未使用の油も回収可能です）

▷回収できない油

・動物性油脂（バター、ラード、加工油など）
・鉱物系の油（重油、灯油、ガソリン、エンジン

オイルなど）

・常温植物油の一部（パーム油など）、植物油脂（マーガリンなど）

▷回収場所

市役所本庁市民環境課、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所、大船渡地区合同庁舎
※平日午前8時30分から午後5時15分まで

▷てんぷら油の出し方

- ①水洗いしてよく乾かした500ミリリットルペットボトルを用意します。
- ②冷ましたてんぷら油を、油こし（コーヒーフィルターも可）などでこしてペットボトルに注ぎます。
- ③ペットボトルのふたは、油もれを防ぐためしっかりと閉めてください。
- ④回収場所に設置されている回収箱の中にペットボトルを立てて入れてください。
※未使用のものはペットボトルに入れずにそのまま出してください。

ありがとうございます ～ふるさと大船渡応援寄附～

▷問い合わせ先＝企画調整課政策調整係(☎内線214)

9月1日から9月30日までの間、全国各地から、533件7,750,000円の寄附をいただきました。大変ありがとうございました。

寄附をいただいた人のうち、本人の了解が得られた皆さんの氏名を掲載します。

【個人】（敬称略・50音順）

飯田 一之	及川 幸泰	川村 敬太	高橋 香	中森 健司	安田 汪
石井 仁康	大江 貴尚	木山 芳松	高橋 吉勝	鳴戸 昌樹	山岡 真吾
石井 弘保	大野 功二	小宇羅元俊	千代田敏孝	沼田 礼仁	吉田 和則
伊勢 大倫	大藪 史香	小林 誠治	塚本真生子	林 哲次	和田 善樹
伊藤 憲司	岡本三津子	斉藤 彰	東野 孝治	古村 幸絵	渡辺 貴
入矢 健二	門永 麻綾	佐藤祐希子	鳥居 奈那	前田 昭彦	
岩佐 達雄	金丸 壮史	志田 泰重	長岡 努	松尾 舞子	
岩村 卓也	金森慎二郎	杉山 博明	長塩 彩香	松本 恵美	
岩山 民雄	兼次 雅人	高崎 俊之	中島 俊一	宗次 徳二	



(6)

いきいき！健康講座 ①74

大腸がん検診を受けましょう

大腸がんは早期発見が大事です。早期発見により9割以上が治るといわれています。

しかし、初期段階では自覚症状がなく、症状が出てからでは進行していることが多い病気です。

早期発見のため、40歳以上の人は年に1回の大腸がん検診を受けましょう。早期に治療することで進行を抑え、再発を防ぐことができます。

▽大腸がんってどんな病気？

大腸がんは大腸（盲腸・結腸・直腸・肛門管）にできるがんです。近年、大腸がん患者は急増しており、毎年5万人近い人が亡くなっています。特に女性では、がんの部位別死亡率のトップです。

さらに大船渡市は、大腸がんによって亡くなる人の割合が国と比べて、男女ともにおおよそ1・2倍と高くなつて

います。（健康おおふなど21プラン中間評価報告書より）

▽大腸がんの検診方法は？

検診では、便潜血検査を実施しています。便潜血検査は、便の中に血液が混じっているかどうかを2日分の便で検査します。便の表面をこするだけなので、非常に簡単な検査です。便潜血検査で陽性と判定された場合は、病院で「大腸内視鏡検査」などの検査を受けます。内視鏡検査では、大腸がん以外にも良性ポリープや炎症性腸疾患の診断が可能です。

▽大腸がんの予防方法は？

がん予防の研究によると、がんと生活習慣・環境との間に深い関わりが見られます。誰でも、生活習慣を見直すことで、がん予防に取り組むことができます。大腸がんを

予防するために、次の4つのことに気を付けましょう。

①喫煙について

たばこを吸わない。他人のたばこの煙を避けましょう。

②飲酒について

節度のある飲酒をする。飲酒する場合の目安は、1日あたり、日本酒なら1合、

ビールなら大瓶1本程度まで。飲まない人、飲めない

人は、無理に飲まないようにしましょう。

③運動について

日常生活から、運動することを心掛けましょう。歩行

またはそれ以上の運動を1日60分以上行いましょう。

また、息がはずみ汗をかく程度の運動は、1週間に60

分程度行いましょう。

④体形について

体重は適正な範囲内に。中高年期男性の適正なBMI

値は21～27、中高年期女性

では21～25です。この範囲内になるように体重を管理

しましょう。

※BMI値の算出方法II 体重

（kg）÷身長（m）÷身長（m）

▽問い合わせ先II健康推進課

成人保健係(☎②1581)

防災行政無線などを用いた緊急地震速報訓練を行います

▷問い合わせ先＝防災管理室(☎内線251)

Jアラート(※)による緊急地震速報を確実に伝えるため、全国一斉の訓練が行われます。

▷日時＝11月5日(木)午前10時ごろ
災害の発生状況、気象状況などにより、訓練を中止する場合があります。

▷内容＝市内に設置している防災行政無線の屋外拡声子局および希望世帯に設置した戸別受信機から次の放送内容が一斉に放送されます。

■放送内容

（上りチャイム）
こちらは、防災大船渡広報です。
ただ今から、訓練放送を行います。

（7）広報大船渡お知らせ版 令和2年10月20日号(No. 1185)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑦3111



緊急地震速報チャイム音
緊急地震速報。大地震です。大地震です。
これは訓練放送です。【3回繰り返す】
これで訓練放送を終わります。

（下りチャイム）

※Jアラート（全国瞬時警報システム）とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

※実際にJアラートの情報を受信した場合、緊急速報メールが配信されますが、今回の訓練では配信されません。



市立図書館から読書週間と 新着図書のご案内

▷問い合わせ先

〒022-0003盛町字下館下18-1
市立図書館(☎☎4478)

10月27日から11月9日までは **2020・読書週間**です ～読書週間に合わせ図書展を実施～

(公社)読書推進運動協議会は、10月27日(火)から11月9日(月)まで、標語「ラストページまで駆け抜けて」を掲げ「2020・読書週間」を実施します。
市立図書館では、次のとおり図書展を開催しますので、ぜひお越しください。

■図書展「読んでから観る？観てから読む？」

▷期間＝10月26日(月)～12月7(月)まで
▷内容＝映画やドラマなど、今年映像化された作

品の展示を行います。

■児童図書展「なぞをとく！」

▷期間＝10月26日(月)～11月29日(日)まで
▷内容＝不思議な出来事が起こる絵本や、探偵が活躍するミステリー、自然界の不思議を紹介した本などの児童書を展示します。クイズも用意していますので、ぜひ挑戦してみてください。

よんでみらい 読んで未来

新着図書からピックアップ！

■趣味・実用書

○時間もお金も増える習慣(米山彩香／著)
○物語の海を泳いで(角田光代／著)
○やまゆり園事件(神奈川新聞取材班／著)
○プラスチック・フリー生活(シャンタル・プラモンドン／著)

○dancyu"食いしん坊"編集長の極上ひとりメシ(植野広生／著)

○日経業界地図2021年版(日本経済新聞社／編)

■小説・エッセイ

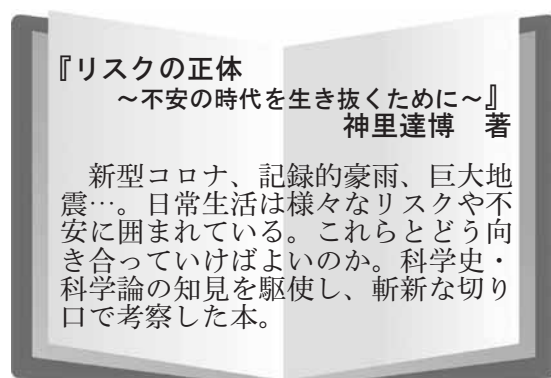
○半沢直樹アルルカンと道化師(池井戸潤／著)
○コロナ黙示録(海堂尊／著)
○スキマワラシ(恩田陸／著)
○武士の賦(佐伯泰英／著)
○四畳半タイムマシンブルース(森見登美彦／著)
○サークル・ゲーム(マーガレット・アトウッド)

■絵本・児童書

○ベッドのなかはきょうりゅうのくに(まつおか たつひで／絵)
○ねぐせのしくみ(ヨシタケシンスケ／作)
○マンガでもっとうまくなるバスケットボール(西東社／刊)
○まちがいなく名探偵(杉山亮／作)
○ぼくは気の小さいサメ次郎といひます(岩佐めぐみ／作)

※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしています。

▷問い合わせ先＝市立図書館(☎☎4478)



市内の水門や陸こうの整備状況

岩手県では、東日本大震災の教訓を生かし、防波堤や水門、陸こうなどを整備しています。
また、津波発生時に現地で人が操作することなく、安全かつ迅速・確実に水門・陸こうを自動的に閉鎖するシステムの整備も進めています。

■陸こうが閉まり始めたら

ゲートを通らず近くの階段を利用ください

水門や陸こうは、津波警報などが発表された時に、Jアラート(全国瞬時警報システム)の信号により、県内の水門・陸こうが一斉に閉鎖を開始します。陸こうのゲートはゆっくりと動作しますが、閉まり始めたらゲートを通らずに近くの階段を利用するようお願いします。陸こうに必要な電力は電力会社から供給されますが、万一停電した時のために非常用発電機を設置していますので、動作に支障はありません。

■市内で水門や陸こうの整備を進めています

10月からは須崎川水門が運用開始となり、これまでに市内で運用開始された施設は、水門6基、陸こう10基です。今後も市内において水門や陸こうの整備を進めますが、整備が完了し次第運用を開始し、広報大船渡などでお知らせします。

▷問い合わせ先＝大船渡土木センター復興まちづくり課(☎☎1951)



「元気アップ↑教室」を開催します

▷期日・会場＝下表のとおり

▷時間＝午後1時50分～3時(受け付けは午後1時30分から)

▷対象＝60歳以上の人

▷参加料＝無料

▷定員＝各20人(先着順)

▷申込方法・期間＝各地区



開催日の前日までに 申し込みください。

▷内容＝年間を通して次の内容を実施します。

- ・音楽の力で心も体もリラックス
- ・ヨガでしなやかな身体づくり～ヨガ体操～
- ・みんな一緒に筋力アップ

▷申し込み・問い合わせ先

地域包括ケア推進室(☎☎2943)

地 区	会 場	期 日	内 容	持参するもの	
猪 川	猪川地区公民館	11月5日(木)	音楽の力でリラックス	運動靴(屋内用)	【全地区共通】 ・マスク ・飲料水 ・眼鏡(必要な人) ・筆記用具 ※動きやすい服装で参加ください
大船渡	おおふなぼーと	11月10日(火)	みんな一緒に筋力アップ	運動靴(屋外用)	
末 崎	ふるさとセンター	11月11日(水)	ヨガ体操	運動靴(屋内用)、バスタオル	
盛	カメリアホール	11月16日(月)	みんな一緒に筋力アップ	運動靴(屋外用)	
越喜来	三陸公民館	11月17日(火)	みんな一緒に筋力アップ	運動靴(屋外用)	
吉 浜	吉浜地区拠点センター	11月18日(水)	ヨガ体操	バスタオル	
日頃市	日頃市地区公民館	11月19日(木)	音楽の力でリラックス	なし	
立 根	立根生活改善センター	11月24日(火)	みんな一緒に筋力アップ	運動靴(屋内用)	
綾 里	綾姫ホール	11月26日(木)	みんな一緒に筋力アップ	運動靴(屋内用)	
赤 崎	漁村センター	11月30日(月)	音楽の力でリラックス	なし	

リラス・ミュージックステップアップ Vol.1

リラスホールの大ホールで、ピアノ（スタインウェイ）や管楽器を演奏してみませんか？演奏後にプロの講師からあなたの演奏に対して、講評やアドバイスなどが受けられます。大船渡市民文化会館事業企画運営アドバイザー西村元希さんの発案による企画です。

■出演者の募集について

▷対象＝大船渡市内および近隣市町村在住の楽器を演奏する個人または団体で、小学生以上の人（高校生以下の参加希望者は保護者の承諾が必要）。

▷参加可能な楽器＝ピアノ、管楽器

▷演奏形態（人数）＝ソロまたは、アンサンブル（1組につき2～5人）。

▷演奏時間＝1組7分以内（時間内であれば複数曲の演奏も可）

▷主催者側で用意する備品＝ピアノ（スタインウェイ）、譜面台、演奏者用椅子

※ピアノの補助ペダルが必要な場合は、持参ください。

▷演奏曲ジャンル＝問わない（既存の楽曲。ただし、自作曲は不可）。

▷参加料

- ・ソロ＝2,000円
- ・グループ＝1組3,000円



▷募集人数＝25組程度（先着順）

▷募集期間＝11月1日（日）午前10時から12月20日（日）午後5時まで

▷応募方法＝リラスホールなどに備え付けの参加申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、持参またはファクスで申し込みください。

※申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。

▷ピアノ講師

- ・市川雅己【洗足学園音楽大学講師、東京家政大学講師】
- ・鈴木恭代【元東京音楽大学専任講師】
- ・西村元希【大船渡市民文化会館事業企画運営アドバイザー（音楽）】

※いずれも、全日本ピアノ指導者協会正会員。ピティナピアノコンペティション、東京国際ピアノコンクール、日本クラシック音楽コンクールなど全国区のコンクール審査員を務めている。

■演奏会について

▷期日＝令和3年1月31日（日）午前11時から

▷会場＝大ホール（全席自由）

▷入場料＝無料（整理券が必要）

※整理券の配布については、広報大船渡などでお知らせします。

親子で体験！～みちのく潮風トレイルハイキングGOGO～

みちのく潮風トレイルルートを、1泊2日で歩きます。1日目は大船渡市内コースを歩いたのち、碁石海岸キャンプ場に泊まり、夜には星空観察を行います。2日目は、陸前高田市内コースを歩きます。

▷期日＝11月7日（土）、8日（日）

※荒天時は中止となります。

▷時間＝11月7日午前8時30分～11月8日午後1時まで（午前8時30分までに集合ください）

▷集合場所＝碁石海岸インフォメーションセンター

▷参加料＝親子1組につき4,000円

▷定員＝親子13組（1組3人まで）

▷持ち物＝寝袋または毛布、歩きやすい服装・

靴、防寒用品、着替え、リュックサック、タオル、食料および飲料（11月7日分昼・夕食、11月8日分朝食）

▷申し込み＝10月31日（土）

までに電話で申し込みください。

▷ゲスト

- ・ハイカー＝長谷川晋さん（一般社団法人トレイルブレイズハイキング研究所所長）
- ・星空講師＝吉田偉峰さん（M I A C S事業団一戸天体観測所 一戸町観光天文台台長）

▷問い合わせ先＝碁石海岸インフォメーションセンター（☎2359）



リラスホールから催しのご案内

▷申し込み・問い合わせ先

〒022-0003 盛町字下館下18-1
リラスホール（大船渡市民文化会館）
（☎24478／FAX25902／Eメール＝rias-hall@city.ofunato.iwate.jp）



イベント
スケジュール

マルチdeサロンコンサート 藤井貴宏＆高橋真珠～オーボエとヴァイオリンの調べ

室内音楽を身近に感じていただくコンサートシリーズ「マルチdeサロンコンサート」。

今回はオーボエの藤井貴宏と、ヴァイオリンの高橋真珠によるコンサートをお贈りします。



【藤井貴宏】

▷期日＝10月31日（土）

▷時間＝午後2時開演（午後1時30分開場）

▷会場＝マルチスペース（全席自由）

▷入場料＝一般3,000円、割引1,500円（割引は高校生以下、65歳以上、障がいのある人）

※未就学児の入場は遠慮ください。

▷前売り券発売＝下記プレイガイドにて発売中

▷プレイガイド＝リラスホール、サン・リア、（一社）大船渡市観光物産協会、三陸町観光センター、綾里物産観光センター銀河、吉浜地域振

興出張所、スーパー八兆屋、気仙管内マイヤ5店舗〔大船渡店、大船渡インター店、赤崎店、高田店、アップルロード店〕、釜石市民ホール

▷出演者

藤井貴宏（オーボエ）

高橋真珠（ヴァイオリン）



【高橋真珠】

▷演奏予定曲

「二重奏によるオペラ名旋律」
W. A. モーツァルト／「ドン・ジョバンニ」、「魔笛」より
ヴァイオリンとイングリッシュ
ユホルンの為のデュオ第一番

K. 423（原曲：W. A. モーツァルト／ヴァイオリンとヴィオラの為のデュオ） ほか
※曲目・曲順は変更となる場合があります。

おおふなと・キッズ・コレクション2020

今年9回目となるキッズファッションショー「おおふなと・キッズ・コレクション2020」を開催します。

▷期日＝12月13日（日）

▷時間＝午後2時から（午後1時30分開場）

▷会場＝マルチスペース（全席自由）

▷入場料＝無料

■参加者を募集します

▷参加資格＝小学校1年生～高校3年生のファッションに興味・関心がある人で、次の講習会および練習に参加できる人

▷講習会および練習日

①11月29日（日）午後1時～3時＝ウォーキング・ポージング講習会

②12月4日（金）午後6時～8時＝事前練習

③12月12日（土）午後1時～5時＝事前練習

※当日は午前10時30分からリハーサルを行います。

▷定員＝30人程度、応募者多数の場合は選考

▷参加料＝無料

▷申込方法＝リラスホールで配布する申込用紙に必要事項を記入の上、着用予定の服を着た写真を添付して持参または郵送で申し込みください。

※写真はデータ形式の提出も可、申込用紙はホームページからダウンロードできます。

▷申込期間＝10月21日（水）～11月8日（日）※消印有効



こそだてシップからイベントのお知らせ

▷申し込み・問い合わせ先=こそだてシップ
(☎④5689／Eメール=kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp／ホームページ=http://kosodate-ship.org/)

すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。
妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。
▷利用対象=妊婦、未就学児とその保護者
▷開所時間=午前10時～午後3時

※毎週水曜日は休みです。
▷利用料=無料
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ルーム内は1日2回以上の消毒を行っているほか、3密を避けるため、3組以内での利用となっています。利用時はマスク着用、検温、手指の消毒などに協力ください。

すくすくルームイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
11月1日(日)	マタニティサロンうぶごえ	助産師と保健師が、妊婦さんとその家族をサポートします。 リラクセス体操、沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。家族で参加もできます。	午前10時～午前11時30分	300円 要予約
11月6日(金)	お口の健康	歯科衛生士のお話を聞きます。 乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分～午前11時30分	無料、予約不要(先着順)、歯ブラシを持参ください
11月13日(金)	ベビーサロンこそだてシップ	助産師や保育士が、生後2カ月～満1歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。	午前10時～正午	100円 要予約
11月15日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時は、フェイスタオルを持参ください。	午前10時～正午	無料 予約不要
11月19日(木)	ベビーマッサージ	赤ちゃんとう優しく触れあうスキンシップを行います。	午前10時30分～午前11時00分	無料 要予約
11月26日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。	午前10時30分～11時30分	無料 予約不要



忘れずに納めましょう！

- 市・県民税(第3期)
 - 国民健康保険税(第4期)
 - 後期高齢者医療保険料(第4期)
 - 介護保険料(第4期)
- 納期限は、11月2日(月)

口座振替を利用している皆さんは
事前に残高をご確認ください
【口座振替日=10月26日(月)】
▷問い合わせ先=
税務課収納係(☎内線157・158・161)
※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。

催し・講座

結婚相談・支援センターからのお知らせ

■第4回「えんかい」お取り寄せスイーツコン

前回1組のカップルが誕生しました。あなたも素敵な縁を探してみませんか。
▽期日 11月21日(土)
▽時間 午後1時30分～3時まで
※受け付けは午後1時から
▽場所 11アスホール会議室
▽参加料 男性2,000円、女性500円
▽対象 25歳から45歳位までの独身の人(男性は市内在住・在勤の人を優先)
▽定員 男女各6人(申し込み多数の場合は抽選)
▽申込締切日 11月15日(日)
※参加の可否は締め切り翌日以降にEメールで連絡します。
▽申込方法 結婚相談・支援センターホームページから、必要事項を入力の上応募ください。
▽その他 11新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参

合同絵画展を開催します

加要件を設けています。詳しくはホームページを確認ください。
▽申し込み・問い合わせ先 大船渡市結婚相談・支援センター【盛町字町10・11サン・リア2階】(☎②7582)
※受付時間 平日午前10時～午後7時、土日午前9時～午後6時、火曜・祝日定休
市芸術文化協会に加盟する、七虹会、三洋会、大船渡水墨会、水彩ゆうゆう会、彩友会による合同絵画展を開催します。
▽期日 10月24日(土)～25日(日) 午前9時～午後5時
▽場所 11カメリアホール 多目的ホール
▽その他 来場時はマスクを着用ください。
▽問い合わせ先 合同絵画展事務局 古内嘉典さん (☎09022303350)

イベントに合わせたフラワアレンジ講座

▽期日 11月29日(日) 11月クリスマスアレンジ
12月6日(日) 11お正月アレンジ
※初日に開講式を行います。※どちらか1日のみの受講はできません。
▽時間 午後1時30分～3時30分
▽会場 11体育センター2階会議室
▽講師 11藤原喜久江さん
▽参加料 4,000円(2回分)
▽対象 市内在住または在勤の人
▽定員 10人
▽持参するもの 筆記用具、花ハサミ、バケツ(スポンジに水を吸収させるため)、カッター、布巾、新聞紙、ごみ袋
▽申込締切日 11月13日(金)
※定員になり次第締め切り
▽申し込み・問い合わせ先 働く婦人の家 (☎②1001)

お知らせ

11月1日(日)にマイナンバーカードの休日交付を行います

マイナンバーカードを申請し、受け取りの案内文書が手元に届いている人を対象に、休日交付を行います。案内文書に記載されている書類などをお持ちの上手続きをしてください。交付時間は午前9時～午後3時です。
※次回の休日交付は12月6日(日)の予定です。
▽問い合わせ先 市民環境課 市民登録係(☎内線123)
2021年版県民手帳と能率手帳を販売中です
県勢情報満載の2021年版岩手県民手帳・岩手県能率手帳を販売中です。お早めに購入ください。
▽サイズ／定価(税込み)
・岩手県民手帳 縦14cm×横8.5cm／700円
表紙色 11ベージュ
・岩手県能率手帳 縦14.4cm×横9.5cm／800円
表紙色 11ブラック
▽取扱窓口 11市役所商工課、

市立博物館を無料開放します！

10月31日(土)・11月1日(日)の「東北文化の日」と、11月3日(火・祝)の「文化の日」に市立博物館を無料開放します。
11月29日(日)まで、市内の小学生が作成した「おおふなとしぜんかわらばん2020作品展」が開催中です。
▷問い合わせ先=市立博物館(☎②2161)

お知らせ

10月は 中小企業退職金共済 制度加入促進強化月間

■従業員の退職金は

中小企業退職金共済で

優秀な人材を確保し、仕事への意欲を持ってもらうため退職金制度は欠かせません。中小企業退職金共済（中退共）は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

▽制度の特色

・掛け金は事業主の全額負担ですが、税法上、法人企業の場合は損金として、個人企業の場合は必要経費として、全額非課税になるほか、国の掛金助成制度があります。

・従業員が退職するときに機構・中退共本部から直接従業員に退職金が支払われます。

・掛け金の月額は、加入後いつでも増額できます。また、過去の勤務期間や転職した場合の通算制度があります。パートタイマーなど、短時間労働者も正規従業員より

低い掛け金で加入できます。

▽手続きの窓口

農協・漁協・ゆうちょ銀行を除く金融機関

▽市の助成制度があります

市は、新規に中退共制度へ加入した市内中小企業者が、加入後1年間に納付した掛け金に対し、従業員1人当たり月額500円を助成します。

▽問い合わせ先

商工課労政係

（☎内線111）

11月8日はいい歯の日 「イイ歯デー」テレホン相談

「いい歯の日」にちなみ、歯や口に関する悩みについての電話相談を行います。

▽期日

11月6日（金）

▽相談受付時間

午前10時～午後7時

▽相談料

無料

▽その他

相談の回答は、当日の午後7時以降に、歯科医師より相談者に電話で行います。

▽相談電話番号・問い合わせ先

岩手県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係

（☎019-651-7341）

農業用廃プラスチックを 回収します

大船渡地方農業振興協議会は、次の日程で農業用廃プラスチックの回収を行います。

▽期日

11月10日（火）

▽時間および会場

午前9時～11時 三陸公民館駐車場

午後1時～3時 J.A.おおふなと生産管理センター

（日頃市町）

▽費用負担

運搬費、処理費ともに自己負担

▽持参するもの

農協の通帳印、口座番号が分かるもの

▽運搬の注意点

廃プラスチック（産業廃棄物）の運搬時は、運搬車両への表示と書面の携帯が義務付けられています。

表示および書面の様式は、J.A.各支店、市役所総合案内、三陸支所で配布します。

▽問い合わせ先

農林課農政係

（☎内線7122）

J.A.おおふなと営農部

（☎27520）

大船渡農林振興センター

（☎279914）

一定面積以上の土地取引 には届け出が必要です

売買などの契約により、一定面積以上の土地を取得した場合は、国土利用計画法に基づく届け出が必要です。

▽届け出が必要な面積

都市計画区域内 5千㎡以上

都市計画区域外 1万㎡以上

※個々の面積が小さくても、取得する土地の合計が右記の面積以上であれば、届け出が必要となる場合があります。

▽届け出期限

土地取引の契約をした日から2週間以内

▽届け出・問い合わせ先

企画調整課地域交流係

（☎内線216）

油の流出事故が 多発しています

家庭や事業所のホームタンクから漏れた灯油や重油が、用水路や河川などに流出する事故が多発しています。

その多くは、ホームタンクからの移し替えの途中に目を離したことや、パイプの破損など、不注意や普段の点検管理が不十分であることが原因となっています。

油の流出は、水環境を汚染し、その処理には多くの経費を要します。

処理に要する経費は原因者の負担となりますので、管理には十分に注意ください。

※10ℓ程度の軽油漏れ事故で約300万円の費用負担となる場合があります。

▽問い合わせ先

市民環境課

環境衛生係（☎内線125）

おおふなぽーと 指定管理者を公募

おおふなぽーとは、津波からの一時避難、観光資源の情報発信および市民交流の場の提供などを行う施設です。

市民サービスの向上や経費の節減を図るため、施設の指定管理を行う法人、または法人で組織する団体を募集します。

▽募集期限

11月30日（月）

▽指定期間

令和3年4月1日～令和8年3月31日（5年間）

▽その他 要項や応募書類などは、市のホームページからダウンロードできます。

▽応募先・問い合わせ先

大船渡駅周辺整備室

（☎内線353）

相談

災害復興住宅融資

相談のお知らせ

東日本大震災により被災した人が、被災住宅復旧のために住宅を新築、購入または補修する場合、住宅金融支援機構から融資を受けられます。

▽期日

11月18日（水）

▽時間

午後2時～4時

▽会場

市役所3階相談室A

※前日午後5時までに電話で予約ください。

▽その他

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。詳しくは問い合わせください。



▽申し込み・問い合わせ先

住宅金融支援機構お客さまコールセンター（☎012

010861353）

起業、経営等無料相談会

▽開催日時

11月8日（日） ①午前10時

30分、②正午

11月26日（木） ①午後6時

▽その他 新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。詳しくは問い合わせください。

▽申込締切日

開催日の1週間前

▽申込方法

申込書に必要事項を記入の上、直接持参、ファクス、Eメールで申し込みください。

※申込書は市のホームページからダウンロードできます。Eメールアドレスは申込書に記載しています。

▽申込締切日

開催日の1週間前

▽その他

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。詳しくは問い合わせください。

詳しくは問い合わせください。

▽申し込み・問い合わせ先

産業政策室（☎内線106

／☎264477）

出張年金相談 お気軽に相談を

▽期日

11月26日（木）

▽時間

午前10時30分～午後3時30分

▽会場

市役所第1会議室

▽申込方法

①氏名②生年月日③住所④基礎年金番号⑤連絡先の電話番号⑥主な相談内容を連絡ください。

※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

▽申込期間

10月26日（月）～

11月25日（水）

▽定員

15人

▽その他

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。詳しくは問い合わせください。

▽申し込み・問い合わせ先

一関年金事務所

（☎0191234246）



国勢調査のご協力 ありがとうございました

令和2年国勢調査にご協力いただき、ありがとうございました。

国勢調査の結果は、総務省統計局国勢調査ホームページで公表されます。

公表時期については、今後の広報大船渡でお知らせします。

※市実施本部で調査票の審査を行う際に、提出いただいた内容について問い合わせを行う場合がありますのでご了承ください。

▷問い合わせ先

令和2年国勢調査大船渡市実施本部（商工課）シーパル大船渡内
（☎080-6039-1002、☎090-6854-1002）



お祝い お悔やみ (敬称略)

9月21日～10月5日届け出

○お誕生おめでとう ()は保護者

(末崎町) 佐々木咲奈 (和歩) 平林
(赤崎町) 大畑承太郎 (大斗) 外口
浜守 める (将一) 宮野
(猪川町) 菊地 琉生 (次海) 中井沢
首藤 瑞稀 (大樹) 長谷堂
(立根町) 中嶋 陽 桜 (琢磨) 沼田
(三陸町吉浜) 熊谷 楓 渚 (義人) 中井
大泉 颯 真 (貴史) 扇洞

○ご結婚おめでとう

(赤崎町) 森 佳海♥小野寺麻希 (鳥沢)

○お悔やみ申し上げます

(末崎町) 佐々木秀男 (85) 門之浜
吉田 三 郎 (85) 大豆沢
菊池 忠 司 (79) 山岸
後藤カヨシ (87) 高清水
(立根町) 千葉 正 祐 (89) 平田
佐藤 節 子 (79) 大畑野
新沼 光 見 (90) 中野
(三陸町綾里) 千田 信 行 (63) 殿畑
佐藤 京 子 (64) 宮野
西風タミ子 (86) 野形
(三陸町越喜来) 平田満里子 (69) 小泊
及川 安 雄 (79) 甫嶺
飯田 良 平 (88) 所通
鈴木 國 夫 (86) 前田

【人口のうごき】

9月30日現在
()内は前月比

○人 □…35,238人(-47人)
男16,844人(-25人) 女18,394人(-22人)
○世帯数…14,888世帯(-14世帯)



マイナンバーカード に関する10の疑問 (全10回)

Q5 子供でもマイナンバー カードは申請できるの？

マイナンバーカードは0歳から作ることができますよ！基本的な申請方法や提出書類は大人と同様ですが、15歳未満は「法定代理人(親権者など)」の方が代わりに申請する必要があります。また、カードを受け取る際にはお子さん本人と代理人の2名で受け取る必要があるので注意してね。

マイナちゃん

家族みんなで
マイナンバー
カードを作る
トン！

11月の休日当番医

科	日	医 療 機 関 名	電話番号
医科	1日	山崎内科医院 (盛町)	264448
	3日	ちば内科診療所 (猪川町)	28990
	8日	広田診療所 (広田町)	562515
	15日	菊池医院 (大船渡町)	211620
	22日	松原クリニック (高田町)	531721
	23日	飯塚眼科医院 (盛町)	213011
	29日	越喜来診療所 (三陸町越喜来)	442103
歯科	1日	後藤歯科医院 (末崎町)	293888
	3日	橋爪歯科医院 (大船渡町)	278282
	8日	渡辺歯科クリニック (猪川町)	265100
	15日	広沢歯科医院 (盛町)	274310
	22日	ちば歯科医院 (猪川町)	278727
	23日	菅野歯科医院 (住田町世田米)	462345
	29日	越喜来歯科診療所 (三陸町越喜来)	442143

▷受付時間 医科＝午前9時～午後5時／歯科＝午前9時～正午
※変更になる場合があります。

■こども救急相談電話■

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

▷相談電話番号

・☎#8000(携帯電話からも相談できます)
・☎019-605-9000(ダイヤル式電話、PHS、I P電話用)

▷受付時間＝午後7時～11時(年中無休)

ふるさと大船渡応援寄附 ～協力事業者を募集します～

市は、市内事業者の皆さんの商品やサービスをふるさと大船渡応援寄附(ふるさと納税)のお礼品とし、市の魅力を全国に発信しています。

観光や物産のPRなど、地域経済の活性化を図り、さらなる寄附の促進につなげるため、新たなお礼品を提供する協力事業者を募集します。

※協力事業者とは、本社(店)、支社(店)、事業所または工場が市内にある企業または個人事業者をいいます。

▷お礼品の要件＝市内で生産、加工されるものや市内で提供されるサービスなどであること。

▷お礼品の金額＝(寄附金額の3割以内)

寄附金額	お礼品の金額	備 考
10,000円	3,000円以内	消費税および地方消費税含む
30,000円	9,000円以内	
50,000円	15,000円以内	

▷問い合わせ先＝企画調整課(☎内線214)



大船渡市空家等対策計画への 意見を募集します

市は、空家等対策を総合的かつ計画的に推進するため「大船渡市空家等対策計画」を策定します。策定にあたり市民の皆さんから意見を募集します。

▷対象

- ・市内に在住、通勤、通学している人
- ・市内に空き家を所有または管理している人

▷資料の閲覧場所

市役所本庁舎(正面玄関付近)、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所、カメラアホール、リアスホール、市立博物館、総合福祉センター
※市ホームページでも確認できます。

▷募集期限＝11月9日(月)まで

▷提出方法＝閲覧場所に備え付けの用紙に記入の上、以下の方法で提出ください。

- ・住宅公園課に持参(平日午前8時30分～午後5時15分)
- ・市民提言箱への投函
- ・ファクス
- ・Eメール(ofu_ju-ko@city.ofunato.iwate.jp)
- ・郵送(〒022-8501／大船渡市住宅公園課)

▷問い合わせ先

住宅公園課(☎内線326／FAX 264477)



11月の乳幼児健診などの日程

■離乳食教室

▷期日＝11月2日(月)

▷受付時間＝健康推進課からの通知文書を確認ください。

▷対象＝令和2年7月生まれのお子さん

■7～8カ月児健康相談

▷期日＝11月6日(金)

▷受付時間＝健康推進課からの通知文書を確認ください。

▷対象＝令和2年2月・3月生まれのお子さん

■1歳6カ月児健康診査

▷期日＝11月13日(金)

▷受付時間＝健康推進課からの通知文書を確認ください。

▷対象＝平成31年4月生まれのお子さん

■3歳児健康診査

▷期日＝11月18日(水)

▷受付時間＝健康推進課からの通知文書を確認ください。

▷対象＝平成29年4月生まれのお子さん

◎乳幼児健診などの注意点

- ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、急きょ延期または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・健診などの会場は保健介護センターです。
- ・母子健康手帳をお持ちの上、受付時間内にお越しください。

▷問い合わせ先＝健康推進課(☎271581)

かもしか号<11月の巡回日程>

日	地 区	ステーション名	時間	駐 車 場 所
4 (水)	盛	みどり町	13:40	みどり町団地駐車場
		蔵ハウス大船渡	14:20	正面玄関前
		旭町・盛小学校	15:00	体育館付近
5 (木)	猪 川 ①	中井沢	13:00	下中井公民館駐車場
		猪川保育園	13:30	正面玄関前
		福祉の里	14:10	大洋学園・朋友館前
		前田	15:00	前田公園付近空き地
		気仙苑	15:40	正面玄関前
6 (金)	大船渡 北	ドレミ保育所	12:30	正面玄関前
		川原	13:00	野々田アパート駐車場
		田中	13:30	田中東団地駐車場
		つばき荘	14:00	正面玄関前
		屋敷	14:30	及川清一さん宅付近空き地
		上山・大船渡北小学校	15:00	正面玄関前
9 (月)	立根	久保	12:20	県職員中野公舎前
		第一中学校	12:50	生徒昇降口前
		百年の里	13:40	正面玄関前
		デイサービスセンター立根	14:10	正面玄関前
		平田	14:40	大船渡コンピュータ前
		田谷・立根小学校	15:10	正面玄関前
11 (水)	越喜来	崎浜	11:30	崎浜団地付近空き地
		所通	13:00	三陸支所駐車場
		さんりくの園	13:45	正面玄関前
		甫嶺	14:30	甫嶺公民館駐車場
		越喜来小学校	15:20	正面玄関前
12 (木)	赤崎南	蛸ノ浦団地	13:20	駐車場
		蛸ノ浦保育園	14:00	駐車場
		長崎	14:30	長崎消防屯所付近
		赤崎児童クラブ	15:10	赤崎小学校駐車場
13 (金)	大船渡 南	永沢・大船渡中学校	13:10	校舎東側駐車場
		下船渡	13:40	下船渡駅裏
		ケアホーム平	14:30	正面玄関前
		下平	15:00	下平公園
		笹崎・大船渡小学校	15:30	校舎北側駐車場
16 (月)	吉 浜	吉浜荘	11:00	正面玄関前
		吉浜地区拠点センター	11:30	駐車場
		扇洞・吉浜小学校	13:00	校舎西側駐車場付近
		吉浜こども園	13:40	駐車場
		下通	14:10	本郷集会場前
		根白	15:00	根白消防センター前
18 (水)	猪 川 ②	中井	13:00	田村理容さん前
		長谷堂	13:30	県営長谷堂アパート駐車場
		富美岡荘	14:00	正面玄関前
		ろくろ石・猪川小学校	14:30	校舎西側駐車場付近
20 (金)	日頃市	鷹生	12:30	鷹生公民館駐車場
		日頃市小学校	13:00	正面玄関前
		ひころいちの郷	13:50	正面玄関前
		関谷	14:20	旧 J A 日頃市支店前
		長安寺	15:10	長安寺駐車場
25 (水)	末 崎	内田	12:30	長源寺駐車場
		平・ふるさとセンター	13:10	ふるさとセンター駐車場
		つばきの丘	13:50	正面玄関前
		平	14:20	平団地駐車場
		碁石	14:50	碁石公民館駐車場
		末崎小学校	15:20	中庭
26 (木)	赤崎北	赤崎中学校	13:00	正面玄関前
		赤崎保育園	13:40	駐車場
		大洞	14:10	大洞団地駐車場
		山口	14:40	市営住宅山口西アパート前
30 (月)	綾里	港	12:30	港消防屯所前
		綾里中学校	13:10	正面玄関前
		綾姫ホール	13:40	駐車場
		綾の里	14:10	正面玄関前
		清水	14:40	清水団地駐車場
		岩崎・綾里小学校	15:10	校舎西側駐車場

※赤崎北地区の「ケアホーム後ノ入」は巡回しないこととしました。それに伴い、次の「山口」の時間が変更となりますのでご注意ください。

▶問い合わせ先＝市立図書館(☎264478)

11月の市民相談など

▶相談料＝無料

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です。

※祝日は休みです。

(2) 法 律

※要事前予約

▶期日＝11月25日(水)

▶時間＝10:00～15:00

▶場所＝市役所第2会議室

▶相談員＝弁護士

(岩手銀河法律事務所)

(4) 社会保険

※要事前予約

▶期日＝11月18日(水)

▶時間＝13:00～15:00

▶場所＝市役所第1会議室

▶相談員

菅野八重子さん

(社会保険労務士)

(6) 行 政

※要事前予約

▶期日＝11月17日(火)

▶時間＝13:00～15:00

▶場所＝市役所第1会議室

▶相談員

菅野八重子さん

(行政相談委員)

(8) 交通事故相談

※要事前予約

▶期日＝11月17日(火)

▶時間＝13:00～15:00

▶場所＝市役所第2会議室

▶相談員＝県民生活センター

交通事故相談員

(10) こころの健康相談

※要事前予約

▶期日＝11月26日(木)

▶時間＝14:00～16:00

▶場所＝大船渡地区合同庁舎

2階第1相談室

▶相談員＝精神科医師

(12) 消費者救済融資

※要事前予約

▶期日＝11月12日(木)

▶時間＝13:00～17:00

▶場所＝市役所第1会議室

▶相談員＝消費者信用生活協

同組合金石事務所相談員

(1) 法 律

※要事前予約

▶期日＝11月11日(水)

▶時間＝10:00～15:00

▶場所＝市役所第2会議室

▶相談員＝弁護士

(岩手弁護士会)

(3) 税 務

※要事前予約

▶期日＝11月6日(金)

▶時間＝13:00～15:00

▶場所＝市役所第2会議室

▶相談員

鈴木信男さん(税理士)

(5) 登 記

※要事前予約

▶期日＝11月18日(水)

▶時間＝13:00～15:00

▶場所＝市役所第3会議室

▶相談員

大和田辰夫さん(司法書士)

金哲朗さん(土地家屋調査士)

(7) 人 権

▶期日＝11月24日(火)

▶時間＝10:00～12:00

▶場所＝市役所第2会議室

▶相談員

伊藤聡さん(人権擁護委員)

雫石敏子さん(人権擁護委員)

(9) 消費生活相談

▶期日＝毎週月～金曜日

▶時間＝8:30～17:15

▶場所＝消費生活センター

▶相談員＝消費生活相談員

(11) 被災者相談

▶期日＝毎週月～金曜日

▶時間＝9:00～16:00

▶場所＝大船渡地区合同庁舎

▶相談員＝センター相談員、

弁護士、司法書士など



▶予約・問い合わせ先

■(1)～(8)＝市民環境課市民生活係(☎内線128)

■(9)＝消費生活センター(☎内線134)

■(10)＝大船渡保健所保健課(☎09922内線245)

■(11)＝被災者相談支援センター(☎09911)

■(12)＝消費者信用生活協同組合金石事務所(☎019322277)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状のある人

帰国者・
接触者相談センター

受付時間…24時間

※土日祝含む

電 話…019-651-3175

ファクス…019-626-0837

全般的な相談

岩手県新型コロナ
ウイルス感染症相談窓口

受付時間…9時～21時

※土日祝含む

電 話…019-629-6085

ファクス…019-626-0837



「広報大船渡」は、国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律(グリーン購入法)に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。