



年末年始版！感染症対策の6つのポイント

▷問い合わせ先＝新型コロナウイルス感染症対策室(☎内線350)

新型コロナウイルス感染症は、岩手県内においても11月以降断続的に感染者が確認されています。また、重症化や死亡のリスクが高い「高齢者」や「基礎疾患(持病)のある人」の感染も増加しています。

これから年末年始を迎え、人の移動や人が集まる機会が増えていくことで、感染リスクが高まることから予想されるため、以下の取り組みに協力をお願いします。

1 感染拡大地域との往来は慎重に

- 「直近1週間の新規患者数が15人以上(対人口10万人)」の地域や、不要不急の往来や外出自粛をお願いしている地域への往来は、慎重に判断しましょう。

2 帰省や旅行、初詣は分散しましょう

- 一律に規制や旅行の自粛をお願いしませんが、人の移動が集中し「密」にならないよう、帰省や旅行、初詣の時期を分散してください。



3 感染対策を徹底しましょう

- 常にマスクを着用し、手洗い、咳エチケット、室内の換気、湿度の調整などの基本的な感染対策をお願いします。
- 3密を伴う会合などは避けましょう。



4 高齢者や持病のある人およびその家族などは一層の注意を

- 高齢者や持病のある人は、重症化しやすいため、感染対策の徹底に一層注意してください。
- 家族や周囲の人も、高齢者や持病のある人と接する場合には注意してください。

5 感染リスクが高まる場面に注意

- 飲酒を伴う懇親会、大人数や長時間に及ぶ飲食に注意しましょう。
- 食事の際は、箸やコップを使い回さず、一人一人で使用しましょう。

6 思いやりの気持ちと冷静な対応を

- 感染した人やその家族などに対する差別や偏見、誹謗中傷は決して許されません。

発熱などがある場合は、電話をしてから受診を！

発熱など感染症が疑われる症状がある場合は、外出を控えてください。また、医療機関を受診する際には、かかりつけ医(年末年始は休日当番医)にまずは電話で相談ください。

- 年末年始の休日当番医

※受付時間は午前9時～午後5時まで

12月30日(水)	石倉クリニック	☎②2525
12月31日(木)	うのうらクリニック	☎②3636
1月1日(金)	星こどもクリニック	☎②2611
1月2日(土)	済生会陸前高田診療所	☎②7515
1月3日(日)	ちば内科診療所	☎②8990

- かかりつけ医がない、またはどの医療機関に行けばよいか迷う場合は以下に相談ください。受診・相談センター(24時間受付)
(☎019-651-3175/FAX019-626-0837)