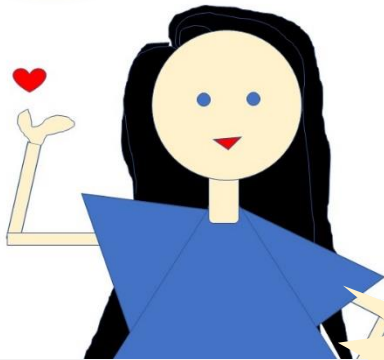


イメージしてみよう！

教えて！大船渡暮らし
なかなか聞けない、お金のこと



参考

お米は実家からもらっています！
お肉は特売日に購入し冷凍保存！
お野菜も特売日に買っています。

★ワンポイント★

車種や年式によりますが車を使う生活なのでガソリン代がかさみます。

市街地ではなく海や山沿いに住んでいる場合には三陸自動車道を利用するなど、ショッピングセンターにいくまで移動距離が長くなります。買い物に行く日を決めてまとめて買うのが望ましいですね。

case1

私の場合

20代女性 独身 移住者

およそ月収
18万円

20代女性 ※独身

一人暮らし世帯の平均的な生活費

★地方公共団体勤務（会計年度任用職員）

■家賃	20,000 円
■光熱費	15,000 円
■食費	20,000 円
■ローン（車など）	40,000 円
■ガソリン代	20,000 円
■携帯料金（通信費）	15,000 円
■交際費等	20,000 円
■その他（消耗品／貯蓄等）	30,000 円
合計	180,000 円

引っ越し経費

■住居

前家賃2万円

敷金 1 カ月分

礼金 1 カ月分

合計6万円

■家財道具

洗濯機 3 万円

間取り 1K(8畳間)

トイレ・風呂別

県内からの引っ越しだったことと、一人暮らしで荷物が少なかったこともあり、家族や知人などに手伝ってもらったので、ガソリン代とお礼くらいで済みました♪

家財道具も、みなさんからのいただきものでまかない、洗濯機だけ購入しました。