催し・講座

ARTS for HOPE主催 希望へつなぐアート展開催します

▽**期日**＝1月16日(土)、17日(日)
▽**時間**＝午前10時～午後6時
▽**会場**＝リアスホール　展示ギャラリー
▽**内容**＝東日本大震災から10年を迎えるにあたり、アートを通した応援活動の軌跡を紹介する展覧会を開催します。市内をはじめ、各地の仮設住宅や児童クラブなどで制作された作品や、活動写真などを展示します。
※両日午後2時～3時30分に、スライドショー上映や交流会も行いますので、ぜひ参加ください。
▽**問い合わせ先**
ARTS for HOPE
(☎022-724-7255)

認知症の人と家族の会 つどいの会

認知症について、一人で悩まず「つどいの会」に参加してみませんか。
認知症に対する理解を深め、より良い介護や支え合いへとつなげていきましょう。
▽**期日**＝1月21日(木)
▽**時間**＝午後1時30分～3時30分
▽**会場**＝おおふなぽーと2階
▽**内容**＝フリートーク(語り合い)、勉強会など
▽**対象**＝どなたでも（認知症の人やその家族、認知症について関心のある人など）
▽**参加料**＝100円
▽**問い合わせ先**＝大船渡地区認知症の人と家族の会事務局（☎㉗8605）

やさしいスマホ教室 ～LINEではじめる 初心者編～

「スマホはあるけど、使うのは大変」そんな初心者向けのスマホ講座を全4回で開催します。復習用動画やスタッフの個別フォローもあり、苦手な人でも安心です。お手元のスマホをもっと活用してみませんか？
▽**期日**＝2月2日(火)、9日(火)、16日(火)、25日(木)
▽**時間**＝午後7時～8時30分
※午後8時30分～9時に、個別にフォローする時間を設けます。
▽**会場**＝カメリアホール　多目的ホール
▽**対象**＝スマートフォン初心者の人（電話、Eメール、インターネット検索やLINE通話ができる程度）
▽**内容**
・まずはLINEから（なんでもできるスーパーアプリ／基本操作、チャット、会議、写真、動画共有など）
・記憶力に頼らない！パスワードなんだっけ問題解決術
・スマホ決済入門（最近よく聞く○○ペイの正体）
・スマホでコロナ対策（手元の機器で身を守る）
▽**参加料**＝無料
▽**定員**＝20人（定員を超える場合は抽選）
▽**持参するもの**＝スマートフォン
▽**申込方法**＝氏名、携帯電話番号、Eメールアドレスを連絡ください。
▽**申込締切日**＝1月22日(金)
▽**その他**＝新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、手指の消毒、受付時の検温に協力ください。
▽**申し込み・問い合わせ先**
中央公民館（☎㉖3166／FAX㉖5903）
▷**Eメールアドレス**＝ofu_chukou@city.ofunato.iwate.jp

結婚相談・支援センターからのお知らせ

1 結婚相談支援センター見学&座談会
出会いや結婚に向けた支援を行う上で配慮していることや、実際に使っているマッチングシステムについてご案内します。
▽**期日**＝2月6日(土)
▽**時間**＝午後1時30分～3時
▽**対象**＝どなたでも可
▽**定員**＝4人

2 はーとふる結婚相談会
結婚に向けた不安・お悩み・パートナーの見つけ方など、お気軽に相談ください。
▽**期日**＝2月7日(日)
▽**時間**＝午前9時、10時、11時（各50分間）
▽**相談員**＝センター職員
▽**対象**＝独身の男女およびその親
▽**定員**＝各時間1人
◎**1・2共通事項**
▽**場所**＝大船渡市結婚相談・支援センター
▽**申込方法**＝電話で申し込みください。
▽**参加料**＝無料
▽**申込締切日**＝開催日の前日
※定員になり次第締め切り
▽**申し込み・問い合わせ先**
大船渡市結婚相談・支援センター【盛町字町10-11サン・リア2階（☎㉒7582）】
※受付時間＝平日午前10時～午後7時、土日午前9時～午後6時、火曜・祝日定休

いちサポおおふなとルームからのお知らせ

就労に関する個別相談、スキルアップ支援(要予約)

▽**期日**＝2月10日(水)、24日(水)
※開催日の前日までに予約ください。
▽**時間**＝午前10時～午後3時
▽**内容**＝10日午前中は職業興味テスト、24日午前中は履歴書セミナーです。両日ともに、午後は個別相談を行います。
▽**会場**＝盛町字舘下4－3－5号室（キャリアパートナー内）
▽**対象**＝これから働きたい49歳までの人および家族など
▽**参加料**＝無料
▽**申し込み・問い合わせ先**
いちのせき若者サポートステーション　おおふなとルーム【担当＝今野(☎080－8219－4001)、平日午前10時～午後5時】

お知らせ

東京2020オリンピック聖火リレーボランティアを募集します

▽**募集期限**＝1月31日(日)
▽**期日**＝6月17日(木)
▽**場所**＝市内聖火リレールート
▽**内容**＝聖火リレー沿道応援者の整理および誘導、セレモニー会場および周辺の来場者の整理など
▽**応募方法**＝応募用紙に必要事項を記入の上、Eメール、郵送、持参のいずれかにより応募ください。
※応募用紙は、本庁生涯学習課に備え付けているほか、岩手県ホームページからもダウンロードできます。
▽**応募・問い合わせ先**
・生涯学習課（☎内線288）
・東京2020オリンピック・パラリンピック聖火事業等岩手県実行委員会事務局（☎019-629-6496）

岩手県ホームページ

【岩手県ホームページ】https://www.pref.iwate.jp/kyouikubunka/sports/olympic_paralympic/1035294.html

放送大学令和2年4月入学生募集のお知らせ

放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。
資料の請求は、お気軽に問い合わせください。

■オープンキャンパス
▽**期日**＝1月9日(土)、10日(日)、24日(日)、2月13日(土)、14日(日)、3月7日(日)
▽**時間**＝午前10時～11時30分
▽**会場**＝放送大学岩手学習センター（盛岡市上田3-18-8岩手大学構内）

■大学説明会
▽**日時**＝2月28日(日)午後1時30分～3時
▽**会場**＝釜石情報交流センター（釜石市大町1丁目1－10）
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。詳細は問い合わせください。

■出願締切日
▽**第1回**＝2月28日(日)
▽**第2回**＝3月16日(火)
▽**問い合わせ先**
放送大学岩手学習センター
(☎019-653-7414)

口座振替などの前納で国民年金保険料が割引されます

国民年金保険料は、6カ月または1年・2年分まとめて前納すると割引があり、毎月納付するよりお得です。
口座振替・クレジットカード前納を希望する人は、申込先で手続きしてください。
なお、すでに口座振替などを利用している人は、手続き不要です。
※口座振替は、納付書(現金)やクレジットカード払いよりも割引額が多くなります。
※口座振替は、金融機関でも申し込みできます。
▽**申し込み・問い合わせ先**
・一関年金事務所（☎0191㉓4246）
・国保年金課国民年金係（☎内線145・146）

公園でのペットの散歩は、マナーを守りましょう

安全で快適な公園利用のため、散歩の際はマナーを守るよう、協力をお願いします。

■リード(引き綱)を繋いで散歩をしましょう

ペットの散歩をするときは、リードに繋ぎ、放し飼いにしないよう協力をお願いします。飼い主がリードを持つことで、ペットのとっさの行動にも対処でき、事故やトラブルの防止になります。リードを繋ぐことで、人もペットも守られます。

■ペットのトイレはご自宅で済ませましょう

芝生や砂場は、子どもが裸足で歩いたり、手で直接触れたりします。公園内でのペットのフン尿は、衛生面の悪化や悪臭、芝枯れの原因となります。園内を美しく清潔に保つためにも、公園内でのペットの排泄は遠慮ください。
また、散歩前に家でトイレを済ませるなどの習慣をつけましょう。
やむを得ず排泄してしまった場合は、フンは持ち帰り、尿には水をかけるなど、適切に対応するようお願いします。
▷**問い合わせ先**＝住宅公園課(☎内線329、346)

▷問い合わせ＝市役所☎0192㉗3111