３　末崎（まっさき）町

生まれも育ちも末崎レディが紹介します♪

碁石海岸

自然と触れ合える

ひとつの町の中に海と山の両方がある自然豊かな地域です。小さい頃から沢山自然と触れ合うことで、命の大切さを学ぶことができます。

末崎小学校

末崎町は、保育園、小学校、中学校の場所が近いため、進学しても変わらず、通い慣れた通学路で、親子ともに安心できます。

静けさを楽しむ贅沢な時間

夜は、とても静かで暗く、虫の音を聴きながら星を眺めたり、雨の音を聞きながら読書をしたりと、自分の時間をゆっくりと楽しむことができます。

大船渡町から細浦地域を望む

交通など

JR東日本BRT大船渡線の駅が、町内に2駅（細浦、碁石海岸口）あります。大船渡町、盛町などの中心市街地へは車で10～20分程度かかりますが、細浦地域にコンビニエンスストアができたので、夜遅いお買い物もできるようになりました。

漁港

穴通磯

碁石海岸がある

末崎町は碁石海岸国立自然公園がある地域。

末崎半島の 6km にわたる変化に富んだ海岸線で、国の名勝及び天然記念物に指定されています。

その中にある「穴通磯」は観光地としても有名で、クルージング体験があることはご存じでしょうか♪サッパ船といわれる小さな船に乗り、「穴通磯」の穴の間をくぐるアクティビティで、迫力満点のクルージングです。ぜひ体験してみてくださいね。

美味しいもの♪

そんな碁石海岸には「碁石海岸レストハウス」があります。「さんまラーメン」が人気で、醤油ベースのスープにさんまのみりん干しが乗っています。身をほぐして麺と食べるもよし、ついてくるライス！？と一緒に食べるもよし、お気に入りの食べ方を探求してみてくださいね♪

まちの雰囲気は

裁縫や、歌、絵葉書など、何かしらの得意なものをもっていて、教えたり、教えられたりしながら、楽しんで暮らしています。

平地域には「居場所ハウス」という施設があるのですが、生け花教室や健康サロンといった生涯学習や、小中学校を対象に学習できる環境の提供と、子供の一時預かり保育など、働く子育て世代や子供たちが安心できる環境づくりや、住民同士の助け合いなど、幅広い年代が一体となって地域を盛り上げています。

居場所ハウス外観

居場所ハウス内

おすそわけ

自宅で採れた野菜や、今日捕れた魚などを、ご近所やそうでないない人にも「おすそ分け」してしまう、心優しい方が本当に多いです。その「おすそ分け」は見返りを求めての行為ではなく純粋に「食べきれないから」「採りすぎちゃったから」という理由で分けてくれます。

暮らし方、なじみ方

ものやり取りから、人の行き来に繋がり、どんどん仲良くなっていくのが基本でしょうか。

都会から来られた方にとっては、遠慮や警戒をしてしまうかもしれませんね。地域の皆さんはお世話を焼くのが好きな親切な方ばかり。素直にお言葉に甘えていれば、それだけで「めんこがって（可愛がって）」もらえますよ。おすそ分けは「笑顔」でありがたく頂戴して、お気持ち程度でお返しする。それを何度か繰り返していくうちに自然と末崎の一員となっているはずです♪

伝統芸能が熱い！

末崎町の伝統芸能は「門中組虎舞（かどなかぐみとらまい）」が一番有名です。

門之浜・中井の両地区に受け継がれた伝統芸能で、「腰のり」や「首のり」といった演目があるのですが、アクロバティックな踊りで観客を魅了します。特に「首のり」は高さが3m以上となるなど、正直びっくりします。

門中組虎舞

末崎町のおすすめスポット

碁石崎灯台

★碁石海岸国立自然公園

みどころ満載！

雷岩や乱曝谷（らんぼうや）などの迫力ある景色や季節ごとにかわる景色をぜひごらんください。

みちのく潮風トレイルの大船渡市中南部ルートにあたり、碁石海岸インフォメーションセンターはトレイルセンターとなっています。

雷岩

碁石海岸インフォメーションセンター

碁石海岸キャンプ場

★碁石海岸キャンプ場

先日、久しぶりに家族で行ってみました。

焚火を傍目に波の音を聞きながら夜の時間をゆったり過ごすことができます。

設備がとてもきれいなことが嬉しいですね。