

再度の感染拡大を防ぐために

▷問い合わせ先＝新型コロナウイルス感染症対策室(☎内線213)

新型コロナウイルス感染症からの再度の感染拡大を防ぐには、皆さん1人1人の協力が必要です。これまでの経験から、特に会食や歓送迎会などの恒例行事は感染拡大のきっかけの1つとなったと指摘されています。

日常生活においてポイントを抑えた対策へのご協力をお願いします。

職場で取り組む 感染対策のポイント ～新たに迎える職員と 一緒に確認を～

■基本的な感染防止対策

- ・手洗いや手指消毒
- ・咳エチケット
- ・複数人が触る箇所の消毒

■密にならない工夫

- ・職員間の距離確保
- ・こまめな換気
- ・仕切りの利用
- ・マスクの徹底



■「場の切り替わり」に注意

- ・休憩室、喫煙所、更衣室での感染に注意

■気兼ねなく休めるルール雰囲気づくり

- ・体調が悪い場合には出勤しない

■テレワーク・時差出勤の推進



【手洗い】 【共用部分の消毒】 【マスク着用】

ポイントを抑えた会食で 再拡大を防止しましょう

■飲食店を選ぶ際のポイント

- ・換気が良い
- ・座席間の距離が十分ある
- ・適切な大きさの亚克力板がある
- ・混雑していない

■食事中以外のマスク着用の推奨

- ・食事は短時間で
- ・深酒をしない
- ・大声を出さない
- ・会話の時はマスクを着用



■感染リスクの高まる場面に注意

- ・少人数であっても、狭い空間など密集した空間での会食
- ・家庭や職場など、いつも近くにいる人以外との会食
- ・時間の経過に伴い、至近距離での会話や接触のリスクが高まる場面



発熱などがある場合は、電話をしてから受診を！

発熱など感染症が疑われる症状がある場合は、外出を控えてください。

また、医療機関を受診する際には、かかりつけ医にまずは電話で相談ください。かかりつけ医がない、またはどの医療機関に行けばよいか迷う場合は、以下に相談ください。

▷受診・相談センター(24時間受付)＝(☎019-651-3175/☎019-626-0837)

新型コロナウイルス ワクチン接種情報～第5回～

※本号の情報は4月5日時点のものです。

大船渡市新型コロナウイルス ワクチン接種相談窓口を開設中



ワクチン接種についての疑問や不安がありましたら、相談ください。

▷開設場所＝大船渡市保健介護センター(大船渡警察署となり) ▷担当＝健康推進課

▷問い合わせ先＝【☎28061/☎271589/Eメール: ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp】

※電話の対応時間は、午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日除く)

65歳以上の人にワクチン 接種券を送付します

～接種の予約申込開始は5月以降～

令和3年度末までに65歳以上になる高齢者の皆さんへ、4月下旬頃に接種券を送付します(市内の高齢者施設に入所している人は施設へ直接送付します)。接種券は2回目の接種まで利用しますので、大切に保管してください。

なお、国からのワクチン配分量がまだ決まっていないため、接種券を受け取ってもすぐに予約することはできません。予約の開始時期と方法など詳しい内容については、別途お知らせしますので、もうしばらくお待ちください。接種開始は、5月下旬から6月上旬の予定です。

接種までの予定(65歳以上)

- 1 4月下旬…市から接種券を送付します
- 2 5月中旬…市から接種予約の方法についてのお知らせを送付します
- 3 5月以降…1回目の接種予約をします
- 4 5月下旬以降…予約した日に1回目の接種を受けます
- 5 接種日以降…2回目の接種予約をします
- 6 1回目接種から3週間後…予約した日に2回目の接種を受けます

高齢者施設に入所している人 などへの先行接種を開始します

市は、4月に国から配分されるワクチン量が限られることと、クラスターが発生するリスクなどを考慮し、市内の高齢者施設の入所者と職員などに先行して以下の通り接種を実施する予定です。

▷接種時期＝4月26日以降開始(2回接種)

▷予定対象者数＝約1200人

※市外の高齢者施設などに入所している人は、施設または施設のある市町村などに相談ください。



【接種券の見本】

※4月下旬までに送付されるもの…接種券、予診票(2枚)、その他お知らせ