



おおふなぽーとから 催しのご案内

▷申込先・問い合わせ先
〒022-0002 大船渡町字茶屋前7-6
おおふなぽーと（大船渡市防災観光
交流センター）
☎0246001

キックボードや フリスビーで遊ぼう！ バザーもあるよ！

- ▷日時＝8月29日（日）
・午前の部…午前10時30分～11時30分
・午後の部…午後2時～3時
▷会場＝おおふなぽーと1階ピロティ（屋外）
▷内容
①会場内ルートをキックボードで2周する
②フリスビーを的に飛ばすゲーム
③絵本の貸し出しコーナー
④掘り出し物バザー
▷対象＝未就学児童と保護者、一般
▷持参するもの＝汗拭きタオル、飲み物
▷参加料＝無料
▷その他＝申し込みは必要ありません。時間内に来場ください。
▷主催＝NPO法人おはなしころりん



食物アレルギーと防災展 ～アレルギーの子どもや保護者が 安心して暮らせるために～

- ▷期日＝①8月26日（木）～9月8日（水）
②9月10日（金）～9月16日（木）
▷時間＝午前9時～午後9時30分
▷会場＝おおふなぽーと2階展示室
▷内容
①アレルギー対応の保存食の展示
②災害時のアレルギーSOSカードや食物アレルギーサインプレートの紹介
③岩手県内の支援体制や災害時に得られるアレルギー患者対象情報の入手方法
④5月から変わった新たな避難情報
⑤市内の土石流危険渓流位置図の展示
▷入場料＝無料
▷主催＝NPO法人おはなしころりん
▷協力＝いわてアレルギーの会、防災管理室

「元気アップ↑教室」を開催します

- ▷期日・会場＝右表のとおり
▷時間＝午後2時～3時
※受け付けは午後1時30分～
▷対象＝60歳以上の人
▷参加料＝無料
▷内容＝筋力アップトレーニングなど
▷定員＝各30人（先着順）
▷申込締切日＝各地区開催日の前日までに申し込みください（申し込みは初回のみ必要で、2回目以降は不要です）。
▷持ち物・服装＝マスク、飲料水、筆記用具、眼鏡（必要な人）、動きやすい服装
※運動靴が必要な地区がありますので、申し込みの時に確認ください。
▷申込先・問い合わせ先＝特定非営利活動法人さんりくWELLNESS ☎080-1823-2015



地 区	期 日	会 場
盛	9月21日（火）	カメリアホール
大船渡	9月16日（木）	おおふなぽーと
末 崎	9月27日（月）	ふるさとセンター
赤 崎	9月28日（火）	赤崎地区公民館
猪 川	9月14日（火）	猪川地区公民館
立 根	9月2日（木）	立根生活改善センター
日頃市	9月7日（火）	日頃市地区公民館
綾 里	9月9日（木）	綾姫ホール
越喜来	9月30日（木）	三陸公民館
吉 浜	9月13日（月）	吉浜地区拠点センター

※主催は地域包括ケア推進室です

こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申込先／問い合わせ先＝こそだてシップ
☎02465689／Eメール＝kosodate-ship
@ceres.ocn.ne.jp／ホームページ＝
http://kosodate-ship.org/



すくすくルーム（サン・リア2階）は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。
妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。
▷利用対象＝妊婦、未就学児とその保護者
▷開所時間＝午前10時～午後3時

※毎週土曜日は休みです。
▷利用料＝無料
▷その他＝新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ルーム内は1日2回以上の消毒を行っているほか、3密を避けるため、3組以内での利用となっています。利用時はマスク着用、検温、手指の消毒などに協力ください。

すくすくルームイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
9月2日（木）	おはなしころりんの読み聞かせ	おはなしころりんの読み聞かせを、子どもと一緒に楽しみましょう。	午前11時～11時30分	無料、予約不要
9月9日（木）	おやこさんぽ	サンリアとなりのさくら公園まで散歩し、みんなで遊びましょう。季節に合わせた遊びを用意しています。 ※雨天時はすくすくルームで遊びます。	午前10時～11時30分	無料、要予約
9月10日（金） 9月24日（金）	ベビーサロン こそだてシップ	助産師や保育士が、生後2カ月～満1歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。 ※9月24日は、きょうだいを連れての参加可	午前10時～正午	200円 要予約
9月12日（日）	マタニティ スクールうぶごえ	助産師が妊婦さんとその家族をサポートします。 もぐもぐ 沐浴演習、赤ちゃんのお世話、心音聴取、赤ちゃんを迎える準備品の展示、妊娠期の過ごし方のお話などを行います。	午前10時～11時30分	一家族500円 要予約
9月16日（木）	ベビーマッサージ	赤ちゃんとう優しく触れ合うスキンシップを行います。 ※バスタオル・ハンドタオルを持参下さい。	午前10時30分～11時	無料 要予約
9月26日（日）	授乳相談	助産師による授乳相談です。授乳やミルクのことなど気になることを気軽に相談ください。妊婦さんもお越しください。母乳のトラブル時は、フェイスタオルを2枚持参ください。	午前10時～正午	無料 予約不要
9月30日（木）	すくすく相談	保健師による育児相談を行います。	午前10時30分～11時30分	無料 予約不要

忘れずに納めましょう！

- 市・県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 後期高齢者医療保険料（第2期）
- 介護保険料（第2期）

納期限は、8月31日（火）

口座振替を利用している皆さんは
事前に残高をご確認ください

【口座振替日＝8月25日（水）】

▷問い合わせ先
税務課収納係 ☎内線157・158・161
※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。