広報
# 大船渡
ーお知らせ版ー

大船渡市ＰＲキャラクター
「おおふなトン」

令和３年(2021年)
8月20日号No. 1205

ホームページ
https://www.city.ofunato.iwate.jp/
Ｅメール
ofunato@city.ofunato.iwate.jp

編集・発行／大船渡市企画政策部秘書広報課（〒022-8501 岩手県大船渡市盛町字宇津野沢15番地 ☎0192㉗3111 FAX0192㉖4477）

## 認知症講演会を開催します

## 演題「認知症と折り合いをつけて生活しつづけるためのかかわり」

▷申し込み・問い合わせ先＝地域包括ケア推進室（☎㉖2943／FAX㉗1589）
【Ｅメール】ofu_houkatsu@city.ofunato.iwate.jp

人生100年時代といわれている現在、「自分が、パートナーが、親が、もし認知症になったら…」と、漠然とした不安を持っている人も多いのではないでしょうか。

安心して自分らしく過ごすためには、誰もが関わる可能性のある認知症について、正しい知識を持つことが大切です。

認知症治療の最前線にいる医師が、「認知症と共に生きる」という視点から、関わり方のポイントや前向きに過ごすためのヒントをお伝えします。

当日は、Ｚｏｏｍを使用したリモートでの講演となります。

▷**日時**＝９月23日（木・祝）
午前10時30分～11時30分（開場は10時）
▷**会場**＝カメリアホール
▷**内容**＝講演「認知症と折り合いをつけて生活しつづけるためのかかわり」
▷**講師**＝脳と心の石原クリニック（仙台市）
院長　石原哲郎　医師
▷**参加料**＝無料
▷**定員**
**①会場での参加**＝50人
申込方法の欄に記載のいずれかの方法で申し込みください。当日は、会場にて聴講ください。

**②リモートでの参加**＝100人
Ｅメールで申し込みください。後日、ＺｏｏｍのミーティングｉＤとパスワードを申し込みのアドレスへ送付します。当日は、自宅のパソコンやスマートフォンで聴講ください。

▷**申込方法**＝電話（受付時間は平日午前９時から午後５時）、ファクスまたはＥメールで申し込みください。ファクスおよびＥメールの場合は、件名を「認知症講演会参加」とし、①氏名（フリガナ）②電話番号③参加方法（会場・リモート）を記載し申し込みください。
▷**申込期間**＝８月27日（金）～９月15日（水）

### 講師プロフィール

東北大学医学系研究科高次脳機能障害学助教、英国エディンバラ大学健康社会学部認知症の経験研究センター客員研究員等を経て、令和３年４月より現職。

日々、多くの認知症患者の診察・治療にあたっています。

診療のかたわら、「宮城の認知症をともに考える会　おれんじドア」をはじめ、認知症と診断された人や家族と共に社会活動を行うなど、幅広く活躍しています。



▷問い合わせ＝市役所☎0192㉗3111

# いきいき！健康講座 179

## 「健康づくり10か条」推進中！

市では、平成27年度に健康増進計画「健康おおふなと21プラン（第2次）」を策定し、健康づくりを推進しています。

その中で、市民一人ひとりが健康のために取り組むポイントを「健康づくり10か条」としてまとめ、普及を進めています。

### ■健康づくり10か条

第1条から第4条までは「栄養」、第5条と第6条は「身体活動」、第7条と第8条は「口腔保健」、第9条と第10条は「こころ」に関する取り組みとなっています。

### ■令和2年度 市民意識調査での結果

健康づくり10か条の内容と市内での実施状況については、下表に掲載しています。

10か条の中で、取り組む人の割合が最も多かったのは、第9条の「身近な人に気軽に声をかけ挨拶を交わす」でした。

6割近い人が、日常的にあいさつを交わす習慣があると回答しています。

反対に、最も少なかったのは、第6条の「自分にあった運動を楽しみながら行う」でした。

取り組んでいる人はおよそ1割程度であり、運動を日常生活に取り入れている人が少ないことが分かります。

### ■「健康づくり10か条」に取り組みましょう

運動は生活習慣病などの予防や改善だけでなく、心身のリフレッシュやストレス解消の効果がありますので、取り組みやすいことから始めてみましょう。

日常の生活習慣が体と心の健康につながります。

| | 内　容 | 市内実施率 | 実施率が高い地区 |
|---|---|---|---|
| 第1条 | 主食、主菜、副菜の揃った食事を食べる | 36% | 猪川町　＝44% |
| 第2条 | 夕食後に間食をしない | 35% | 日頃市町　＝45% |
| 第3条 | 毎日体重を測る習慣をもつ | 21% | 猪川町　＝25% |
| 第4条 | 週2日はお酒を飲まない | 21% | 三陸町吉浜＝27% |
| 第5条 | 毎日こまめに体を動かす | 30% | 三陸町吉浜＝42% |
| 第6条 | 自分にあった運動を楽しみながら行う | 15% | 立根町　＝20% |
| 第7条 | 食べたら歯磨きをする | 46% | 盛町　＝55% |
| 第8条 | タバコを吸わない、吸わせない | 56% | 三陸町吉浜＝64% |
| 第9条 | 身近な人に気軽に声をかけ挨拶を交わす | 57% | 日頃市町　＝73% |
| 第10条 | 自分にあったストレス解消法を見つける | 34% | 三陸町綾里＝42% |

健康づくり10か条に取り組み、家族や周りの皆さんにも広めていきましょう。

**▽問い合わせ先**
健康推進課成人保健係
（☎㉗1581）

## ９月の乳幼児健診などの日程

**■離乳食教室**
▷**期日**＝９月７日（火）
▷**対象**＝令和３年５月生まれのお子さん

**■７カ月児健康相談**
▷**期日**＝９月９日（木）
▷**対象**＝令和３年１月生まれのお子さん

**■１歳児健康相談**
▷**期日**＝９月14日（火）
▷**対象**＝令和２年８月生まれのお子さん

**■１歳６カ月児健康診査**
▷**期日**＝９月１日（水）
▷**対象**＝令和２年２月生まれのお子さん

**■３歳児健康診査**
▷**期日**＝９月10日（金）
▷**対象**＝平成30年２月生まれのお子さん

**◎健診などの注意点**
- **受付時間などの詳細は、健康推進課からの通知文書を確認ください。**
- **新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、急きょ延期または中止となる場合があります。あらかじめご了承願います。**
- 会場は保健介護センターです。

▷**問い合わせ先**＝健康推進課（☎㉗1581）



※【出典】…（独）国民生活センター「見守り新鮮情報」、消費者庁「News Release」より

# 消費生活情報 136

## 新型コロナウイルスや、新型コロナワクチンに対する正しい知識で、トラブルを回避しましょう

このため、「新型コロナウイルスに効く！」といった表示は、虚偽・誇大広告に該当する可能性が高く、国は消費者に注意を呼び掛けるとともに、広告主に対して改善を要請しました。

現時点で、**新型コロナウイルス予防に根拠のある食品やサプリメントはありません。**怪しい広告に惑わされて、不要な商品を購入しないよう注意しましょう。

**Q** SNSで、新型コロナウイルスの感染予防に有効な健康食品があると紹介されていましたが、本当ですか？

**A** 新型コロナウイルスについては、現在も研究が進められていますが、その特性は必ずしも明らかになっていません。

一部の研究機関で、新型コロナウイルスを不活性化する食品成分を発見したといった報告もありますが、まだ実験の段階であり、その食品やサプリメントを摂取することで感染や重症化を予防できることが**実証されたわけではありません。**

**Q** 市役所職員などを名乗り、「お金を払えば新型コロナワクチンを優先的に接種できる」という電話がありましたが、そんなことはありますか？

**A** 新型コロナワクチンに関して「有料で接種の優先度を上げる」、「手続き費用を振り込む必要がある」、「ワクチン接種のために口座情報を確認する」といった電話があったと、全国の消費生活センターに相談が寄せられています。

新型コロナワクチンの接種は無料です。**ワクチン接種に関連して費用を求められても決して応じないでください。**

また、国や市町村が、個人情報や金融機関の情報を電話やメールで聞くことはありません。聞かれても答えないでください。

不審な電話があったら、新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン（☎０１２０-７９７-１８８）または、消費生活センターにご相談ください。

**▽問い合わせ先**
大船渡市消費生活センター（☎内線１３４）

## 日本語サポーター養成研修in大船渡を開催します

外国人に日本語を教えることに興味がある人を対象とした研修会を開催します。

▷**日時・内容**＝右表のとおり
▷**会場**＝おおふなぽーと２階　多目的室
▷**定員**＝20人
▷**対象**＝日本語学習支援に興味がある人
▷**申込方法**＝氏名、電話番号、居住市町村名、日本語学習支援の経験の有無を、電話またはメールで伝え申し込みください。
▷**申込期限**＝９月10日（金）
▷**申込先・問い合わせ先**
・（公財）岩手県国際交流協会（☎019-654-8900）
　Ｅメール：nihongo@iwate-ia.or.jp
・観光交流推進室（☎内線114）
　Ｅメール：ofu_kanko@city.ofunato.iwate.jp

| 期　日 | 時　間 | 内　容 | 講　師 |
|---|---|---|---|
| ９月18日（土） | 13:30～15:00 | 日本語サポーターの役割 | 【盛岡大学文学部准教授】嶺岸 玲子さん |
| | 15:15～16:45 | やさしい日本語 | |
| ９月25日（土） | 13:30～15:00 | 日本語教材の使い方① | 【日本語教師】藤波 大吾さん |
| | 15:15～16:45 | 日本語教材の使い方② | |
| 10月９日（土） | 13:30～15:00 | 日本語の教え方①（学習支援の見学） | 【日本語教師】藤波 大吾さん |
| | 15:15～16:45 | 日本語の教え方②（学習支援の準備） | 【日本語教師】土井 夏樹さん |
| 10月16日（土） | 13:30～15:00 | 日本語の教え方③（学習支援の体験） | 【日本語教師】藤波 大吾さん |
| | 15:15～16:45 | 講座のまとめ | |

# 水道メーターの検定満期交換を行います

▷問い合わせ先＝水道事業所工務給水係（☎内線177・178）
簡易水道事業所【三陸町および赤崎町合足地区（☎内線172・207）】

水道メーターは、計量法の規定により８年に１度検定を受けなければなりません。

水道事業所および簡易水道事業所では、毎年、検定満期となるメーターを検定済みのメーターに交換しています。本年度は、2,828戸の個人住宅、事業所のメーター交換を行いますので、ご協力をお願いします。

※対象となる個人、事業所には、はがきでお知らせします。

▷**実施時期**＝９月～令和４年１月（５カ月間）
▷**交換作業委託業者**＝大船渡市管工事業協同組合に加盟している市の指定業者（右表のとおり）
▷**メーター交換費用**＝特別な事由がない限り水道事業所および簡易水道事業所が負担

### ■大船渡市管工事業協同組合加盟業者

| 業者名 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|
| ㈱盛水道電業社 | 盛町字宇津野沢3-3 | ㉗2138 |
| ㈲水野水道工業所 | 盛町字内ノ目2-6 | ㉖2056 |
| ㈱カイハツ総合設備 | 盛町字東町3-11 | ㉕0888 |
| ㈲丸新工業 | 大船渡町字永沢19-5 | ㉑3386 |
| カネマル設備工業 | 大船渡町字上平16-15 | ㉖3002 |
| ㈱山岸水道 | 大船渡町字新田36-17 | ㉗8400 |
| ㈲伊藤水道工務店 | 大船渡町字明神前131-8 | ㉖3643 |
| 千葉住設 | 赤崎町字中井56-19 | ㉗1858 |
| ㈲東環 | 大船渡町字赤沢19-1 | ㉗7347 |

## よんでみらい 読んで未来
### 新着図書からピックアップ！

### ■趣味・実用書

〇勉強する気はなぜ起こらないのか（外山美樹/著）
〇土偶を読む（竹倉史人/著）
〇できる上司は会話が９割（林健太郎/著）
〇限研吾建築図鑑（宮沢洋画/著）
〇世界一親切な12カ月おやつ（藤原美樹/著）
〇老いの福袋/（樋口恵子著）

### ■小説・エッセイ

〇これは経費で落ちません！１～５（青木祐子/著）
〇仮面（伊岡瞬/著）
〇私はスカーレット１～４（林真理子/著）
〇婿どの相逢席（西條奈加/著）
〇神様のいうとおり（谷瑞恵/著）
〇アンソーシャルディスタンス（金原ひとみ/著）

### ■絵本・児童書

〇はらぺこ横綱（ささめやゆき/絵）
〇10ぴきのおばけとおとこのこ（にしかわおさむ/作絵）
〇まよなかのトイレ（まるやまあやこ/さく）
〇お化けのおもてなし（川端誠/作）
〇地図で知る世界の国ぐに（平凡社/刊）

**※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしています。**

▷**問い合わせ先**＝市立図書館（☎㉖1040）

**『暗号（アトリビュート）で読み解く名画』**
**岡部昌幸（監修）**

アトリビュートとは、西洋美術において、伝説・歴史上の人物等に関連付けられた物のこと。例えば、鹿は「神聖・誠実な愛」、虹は「神との契約の証、希望、平和」など。この本では、実際の名画の中でどう使われているのかをやさしく解説しており、作品に込められた謎を解きながら鑑賞眼も鍛えられます。


▷問い合わせ＝市役所☎0192㉗3111

# ふるさと大船渡応援寄附の協力事業者を募集します

▷問い合わせ先＝企画調整課政策調整係（☎内線216）

ふるさと大船渡応援寄附（ふるさと納税）は昨年度、寄附件数、寄附額ともに過去最高の実績で、全国各地から9,513件、171,930,578円の寄附をいただきました。

寄附のお礼品として市では、市内事業者の皆さんの商品やサービスを提供しており、「市の魅力を体感できる」と、全国の皆さんから大変喜ばれています。

また、事業者の皆さんにおいては、販路拡大につながる機会としてこの制度が活用されています。

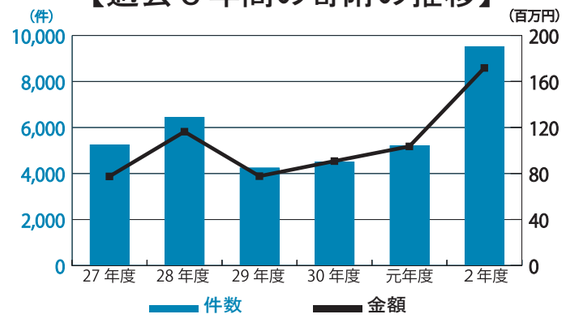
市では、観光・物産のＰＲなど地域経済の活性化を図るとともに、さらなる寄附促進につなげるため、新たなお礼品として地場産品を提供する協力事業者を募集します。

▷**対象となる事業者**
本社（店）、支社（店）、事業所または工場が市内にある企業または個人事業者

▷**お礼品（地場産品）の要件**
以下のいずれかに該当するもの
①市内で生産、製造、加工されるものであること
②市内で提供されるサービスなどであること

令和３年７月末時点で、市内の43事業者から約240品のお礼品を提供いただいています。

### 【過去６年間の寄附の推移】




## ～ふるさと大船渡応援寄附～ ありがとうございます

７月１日から７月31日までの間、全国各地から、394件6,450,000円の寄附をいただきました。大変ありがとうございました。

寄附をいただいた人のうち、本人の了解が得られた皆さんの氏名を掲載します。

▷**問い合わせ先**
企画調整課政策調整係（☎内線216）

**■ふるさと大船渡応援寄附とは**
出身地や自分と関わりの深い地域である「ふるさと大船渡」のまちづくりに対して、寄附という形で応援していただくものです。
※住民税と所得税の納税額が減額される優遇措置があります。

**【個人】（敬称略・50音順）**

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 有末　瑞希 | 川名　孝一 | 佐々木郁実 | 高須　直人 | 西海香奈子 | 山口　亨 |
| 安樂　好正 | 木山　芳松 | 佐々木文義 | 田中亜利砂 | 萩島　由幸 | 山崎聡一郎 |
| 伊勢　幸範 | 熊谷　仁美 | 佐藤　亮 | 種村　尚喜 | 原　拓也 | 吉田　健一 |
| 五十川卓弥 | 熊本　健 | 篠宮　信哉 | 友吉　奈月 | 廣瀬　光 | 吉田　浩昭 |
| 井上　直人 | 小林　淳士 | 島田　健二 | 長瀬　結 | 三浦茉衣子 | 和田　美緒 |
| 入口　正浩 | 小山　聡 | 島根　啓佑 | 中村　雄喜 | 水谷　繁樹 | 渡辺圭太郎 |
| 内野　純 | 齋藤　寿勝 | 白澤　智之 | 中村　律子 | 宗次　徳二 | |
| 及川　裕 | 坂本　佳織 | 鈴木　敏司 | 中山　正道 | 桃川　伸一 | |
| 小倉　工和 | 櫻庭　聡 | 反町　希一 | 浪岡　浩美 | 森山　陽介 | |

## 法務大臣および、岩手県人権擁護委員連合会長から感謝状が贈られました

市内の人権擁護活動に尽力した功績をたたえ、６月30日で人権擁護委員を退任した木下美榮子さんに法務大臣から、雫石敏子さんに岩手県人権擁護委員連合会長からそれぞれ感謝状が伝達されました。

また、７月１日付けで新沼勝子さん、橋本綾子さんが、人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、住民の皆さんの身近な相談相手として法務大臣から委嘱されています。家庭、職場、学校、地域内の悩みなど、気軽にご相談ください。

▷**問い合わせ先**

市民環境課生活安全係（☎内線128）

### ■市内の人権擁護委員の皆さん

- 伊藤聰（いとう さとし）さん（盛町）
- 菅原圭一（すがわらけいいち）さん（大船渡町）
- 細川幹雄（ほそかわ みきお）さん（末崎町）
- 千葉源治（ちば げんじ）さん（赤崎町）
- 葛西修哉（かさい しゅうさい）さん（立根町）
- 奥山幸子（おくやま さちこ）さん（日頃市町）
- 福山康成（ふくやまこうせい）さん（三陸町綾里）
- 新沼勝子（にいぬま かつこ）さん（三陸町越喜来）
- 橋本綾子（はしもと あやこ）さん（三陸町吉浜）

## 社会生活基本調査を９月から実施します

総務省統計局（岩手県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが１日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去１年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

９月から調査員証を携行した調査員が対象地域の世帯へ伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。なお、インターネットによる回答も可能です。

▷**問い合わせ先**＝岩手県調査統計課（☎019-629-5305）

総務省ホームページ

## 第68回大船渡市民体育大会剣道競技を開催します

▷**期日**＝９月12日（日）
▷**時間**＝午前９時～午後３時
▷**会場**＝赤崎小学校体育館
▷**対象**＝市内在住の人
▷**定員**＝なし
▷**参加料**＝1,000円
▷**申込方法**＝電話、ファクスまたはＥメールで、申し込みください。
▷**申込締切日**＝８月29日（日）午後５時
▷**申し込み・問い合わせ先**
大船渡市剣道協会　事務局長　武田
（☎／FAX共通㉗2811）
【Ｅメール】qqbc8am9k@bloom.ocn.jp

## ソフトテニス教室の受講生を募集します

▷**期日**＝９月22日（水）～10月８日（金）の毎週月・水・金曜日　計８回
▷**時間**＝午後７時～９時
▷**会場**＝市民テニスコート
▷**対象**＝一般の人
▷**定員**＝20人
▷**受講料**＝１人1,000円（保険料）
▷**申込方法**＝電話で申し込みください。
▷**講師**＝大船渡市ソフトテニス協会
▷**持ち物**＝水分補給用の飲料、タオル、ラケット（貸し出しあり）
▷**申込締切日**＝９月10日（金）
▷**申し込み・問い合わせ先**
体育センター（☎㉗1001）



▷問い合わせ＝市役所☎0192㉗3111

## 一日人間ドックを受けてみませんか

▷申込先・問い合わせ先＝ＪＡおおふなと生活経済課【大船渡購買センター（☎㉖4044）】

▷**会場**＝ＪＡ岩手県厚生連人間ドックセンター（盛岡市）
▷**期日**＝10月５日（火）～８日（金）
※ＪＡ岩手県厚生連が送迎します。
※期日以外の日程を希望する人は、ＪＡおおふなとに相談ください。その場合、送迎はありません。

▷**対象**＝どなたでも
▷**受診料**
男性＝41,329円／女性＝41,879円
※当面の間、新型コロナウイルス感染症対策により呼吸機能検査を実施しません。受診料は、これを差し引いた金額です。
▷**申込方法**＝保険証と受診料を持参の上、市内のＪＡおおふなと各支店で申し込みください。
※申込用紙は、市役所本庁国保医療課、健康推進課【保健介護センター内（警察署となり）】、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所、市内のＪＡおおふなと各支店で配布しています。
▷**申込期限**＝８月31日（火）まで

### ■助成制度を利用ください

**①市・ＪＡ助成金**
▷**対象**＝令和４年３月末までに35～69歳となる人で、令和２年度の一日人間ドックにおいて、市・ＪＡ助成金を受けていない人
▷**助成額**＝11,000円
**②大船渡市国保助成金**
▷**対象**＝令和４年３月末までに40歳以上となる人で、一日人間ドック受診日に大船渡市の国保に加入している人
▷**助成額**＝5,320円
※①②両制度の対象となる人は、併せて助成を受けることができます。

## ひきこもり家族教室を開催します

「ひきこもり」に対して家族が抱える悩みを、一緒に集まり、語り合い、学んでいきましょう。気軽に参加ください。

▷**期日**
・第１回＝９月１日（水）
・第２回＝11月10日（水）
・第３回＝令和４年１月12日（水）
▷**時間**＝午前10時～正午
▷**会場**＝県立福祉の里センター
▷**対象**＝ひきこもり状態にある人の家族
▷**内容**＝アイスブレイク「よかった探し」、就労準備支援に関する活動紹介、情報交換会（家族どうしの語り合い）など
▷**持ち物**＝筆記用具
▷**申込方法**＝電話で申し込みください。
※前日までの事前予約が必要です。
▷**その他**＝新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。
▷**申込先・問い合わせ先**
大船渡保健所保健課（☎㉗9922）

## ひころいち町まちづくり推進委員会が設立されました

８月１日、日頃市地区において、より柔軟な地区運営を図り、コミュニティの力を維持・強化するため、地区を代表する新たな住民自治組織として、「ひころいち町まちづくり推進委員会」が設立されました。

まちづくり推進委員会は、日頃市地区公民館と日頃市地区助け合い協議会の機能を含み、それぞれの活動をおおむね継承するほか、地区住民が笑顔で安心して暮らし続けられるよう、「地区づくり計画」に基づく、持続可能な地区づくりの契機となるさまざまな取り組みを推進します。

▷**問い合わせ先**＝市民協働課（☎内線278）

## おおふなぽーとから催しのご案内

▷**申込先・問い合わせ先**
〒022-0002　大船渡町字茶屋前7-6
おおふなぽーと（大船渡市防災観光交流センター）
（☎㉑6001）

### キックボードやバザーもあるよ！フリスビーで遊ぼう！

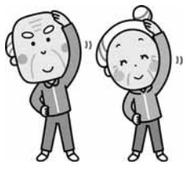
▷**日時**＝８月29日（日）
・午前の部…午前10時30分～11時30分
・午後の部…午後２時～３時
▷**会場**＝おおふなぽーと１階ピロティ（屋外）
▷**内容**
①会場内ルートをキックボードで２周する
②フリスビーを的に飛ばすゲーム
③絵本の貸し出しコーナー
④掘り出し物バザー
▷**対象**＝未就学児童と保護者、一般
▷**持参するもの**＝汗拭きタオル、飲み物
▷**参加料**＝無料
▷**その他**＝申し込みは必要ありません。時間内に来場ください。
▷**主催**＝ＮＰＯ法人おはなしころりん

### 食物アレルギーと防災展

～アレルギーの子どもや保護者が安心して暮らせるために～

▷**期日**＝①８月26日（木）～９月８日（水）
②９月10日（金）～９月16日（木）
▷**時間**＝午前９時～午後９時30分
▷**会場**＝おおふなぽーと２階展示室
▷**内容**
①アレルギー対応の保存食の展示
②災害時のアレルギーＳＯＳカードや食物アレルギーサインプレーセットの紹介
③岩手県内の支援体制や災害時に得られるアレルギー患者対象情報の入手方法
④５月から変わった新たな避難情報
⑤市内の土石流危険渓流位置図の展示
▷**入場料**＝無料
▷**主催**＝ＮＰＯ法人おはなしころりん
▷**協力**＝いわてアレルギーの会、防災管理室

## 「元気アップ↑教室」を開催します



▷**期日・会場**＝右表のとおり
▷**時間**＝午後２時～３時
※受け付けは午後１時30分～
▷**対象**＝60歳以上の人
▷**参加料**＝無料
▷**内容**＝筋力アップトレーニングなど
▷**定員**＝各30人（先着順）
▷**申込締切日**＝各地区開催日の前日までに申し込みください（申し込みは初回のみ必要で、２回目以降は不要です）。
▷**持ち物・服装**＝マスク、飲料水、筆記用具、眼鏡（必要な人）、動きやすい服装
※運動靴が必要な地区がありますので、申し込みの時に確認ください。
▷**申込先・問い合わせ先**＝特定非営利活動法人さんりくWELLNESS（☎080-1823-2015）

| 地　区 | 期　日 | 会　場 |
|---|---|---|
| 盛 | ９月21日（火） | カメリアホール |
| 大船渡 | ９月16日（木） | おおふなぽーと |
| 末　崎 | ９月27日（月） | ふるさとセンター |
| 赤　崎 | ９月28日（火） | 赤崎地区公民館 |
| 猪　川 | ９月14日（火） | 猪川地区公民館 |
| 立　根 | ９月２日（木） | 立根生活改善センター |
| 日頃市 | ９月７日（火） | 日頃市地区公民館 |
| 綾　里 | ９月９日（木） | 綾姫ホール |
| 越喜来 | ９月30日（木） | 三陸公民館 |
| 吉　浜 | ９月13日（月） | 吉浜地区拠点センター |

※主催は地域包括ケア推進室です



▷問い合わせ＝市役所☎0192㉗3111

## こそだてシップからイベントのお知らせ

▷**申込先／問い合わせ先**＝こそだてシップ（☎㊼5689／Ｅメール＝kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp／ホームページ＝http://kosodateship.org/）

すくすくルーム（サン・リア２階）は、広い畳敷きのプレイルームで、０歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。
妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。
▷**利用対象**＝妊婦、未就学児とその保護者
▷**開所時間**＝午前10時～午後３時
※毎週土曜日は休みです。
▷**利用料**＝無料
▷**その他**＝新型コロナウィルス感染拡大防止のため、ルーム内は１日２回以上の消毒を行っているほか、３密を避けるため、３組以内での利用となっています。利用時はマスク着用、検温、手指の消毒などに協力ください。

### すくすくルームイベント情報

| 期日 | 行事名 | 内容 | 時間 | 参加料、予約 |
|---|---|---|---|---|
| ９月２日（木） | おはなしころりんの読み聞かせ | おはなしころりんの読み聞かせを、子どもと一緒に楽しみましょう。 | 午前11時～11時30分 | 無料、予約不要 |
| ９月９日（木） | おやこさんぽ | サンリアとなりのさくらり公園まで散歩し、みんなで遊びましょう。季節に合わせた遊びを用意しています。<br>※雨天時はすくすくルームで遊びます。 | 午前10時～11時30分 | 無料、要予約 |
| ９月10日（金）<br>９月24日（金） | ベビーサロンこそだてシップ | 助産師や保育士が、生後２カ月～満１歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。<br>※９月24日は、きょうだいを連れての参加可 | 午前10時～正午 | 200円<br>要予約 |
| ９月12日（日） | マタニティスクールうぶごえ | 助産師が妊婦さんとその家族をサポートします。<br>沐浴（もくよく）演習、赤ちゃんのお世話、心音聴取、赤ちゃんを迎える準備品の展示、妊娠期の過ごし方のお話などを行います。 | 午前10時～11時30分 | 一家族500円<br>要予約 |
| ９月16日（木） | ベビーマッサージ | 赤ちゃんと優しく触れ合うスキンシップを行います。<br>※バスタオル・ハンドタオルを持参下さい。 | 午前10時30分～11時 | 無料<br>要予約 |
| ９月26日（日） | 授乳相談 | 助産師による授乳相談です。授乳やミルクのことなど気になることを気軽に相談ください。妊婦さんもお越しください。母乳のトラブル時は、フェイスタオルを２枚持参ください。 | 午前10時～正午 | 無料<br>予約不要 |
| ９月30日（木） | すくすく相談 | 保健師による育児相談を行います。 | 午前10時30分～11時30分 | 無料<br>予約不要 |

## 忘れずに納めましょう！

■市・県民税（第２期）
■国民健康保険税（第２期）
■後期高齢者医療保険料（第２期）
■介護保険料（第２期）

**納期限は、８月31日（火）**

口座振替を利用している皆さんは事前に残高をご確認ください
**【口座振替日＝８月25日（水）】**

▷**問い合わせ先**
税務課収納係（☎内線157・158・161）
※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。

# お知らせ

## 建築物防災週間について

8月30日(月)から9月5日(日)までは、地震や火災、がけ崩れなどの災害から人命と建築物の被害を防止し、安心して生活できるよう、建築物の防災対策を進める「建築物防災週間」です。

週間中は、大船渡土木センター内に相談所を設置し、建築に関する地震対策や火災、がけ等の建築物の防災に関する相談に応じますので、ご利用ください。

▽**相談所の設置場所**　沿岸広域振興局土木部大船渡土木センター内(岩手県大船渡地区合同庁舎3階)

▽**問い合わせ先**　沿岸広域振興局土木部大船渡土木センター(☎㉗9919)

## ビジネスに興味のある人を募集します

気仙管内の高校生や、起業、第二次創業のほか新商品開発など、新たな取り組みに興味、関心のある市民を対象に、ビジネスプランの作成支援講座を開催します。ビジネスや経済に関する特別な知識は必要ありません。

▽**期日**＝8月24日(火)午後5時30分～7時30分

※計5回の講座を予定。日程は随時お知らせします。

▽**会場**＝シーパル大船渡

▽**受講料**＝無料

▽**申込方法**＝次のいずれかの方法で申し込みください。

・申込フォームへ入力

・所定の申込用紙に記入の上、産業政策室へ直接持参するか、ファクスまたはEメール

※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

申込フォーム

▽**問い合わせ先**　産業政策室(☎内線107)

## 9月のマイナンバーカード休日交付日について

マイナンバーカードを申請し、受け取りの案内文書が手元に届いている人を対象に、休日交付を行います。案内文書に記載されている書類などを持参の上、手続きをしてください。

▽**期日**＝9月5日(日)、12日(日)、26日(日)

▽**交付時間**＝午前9時～正午

※8月から交付時間が変更となっています。

▽**問い合わせ先**＝市民環境課市民登録係(☎内線123)

## 第39回「けいりょう」強調月間標語を募集

11月1日の「計量記念日」と11月の「計量強調月間」にあわせ、計量の大切さを広く認識、理解していただくため、普及啓発用の標語を募集します。

▽**応募要領**＝未発表のもので計量・計測、環境保全に関するもの

▽**応募資格**＝岩手県在住の人

▽**応募方法**＝住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、はがき、封書、ファクス、メールで応募ください。

※作品は何点でも構いません。

▽**審査および各賞**　審査会において、岩手県知事賞(賞状、副賞)ほか7賞を選考します。

▽**応募締切**＝9月10日(金)

▽**応募・問い合わせ先**＝一般社団法人計量計測技術センター【〒020-0846　盛岡市流通センター北一丁目8番10号　(☎019-639-0909／FAX019-639-0910)】

# 相談

## 起業、経営等無料相談会

▽**開催日時**

・9月12日(日)＝①午前9時②午前10時30分

・9月23日(木)＝①午後6時②午後7時30分

※リアスホール開館時間の変更に伴い、日曜日の開催時間を変更しています。

▽**会場**＝リアスホール練習室2

▽**相談時間**＝1人90分まで

▽**対象**

・起業相談＝市内で起業を検討している人

・経営相談＝市内で開業後おおむね5年以内の人、もしくは市内で第二創業や事業拡大、事業承継を検討している人

▽**相談内容**＝起業、第二創業、事業拡大などに関する計画の立て方、資金調達(補助金ほか)、各種届け出など

▽**申込方法**＝申込書に必要事項を記入の上、直接持参、ファクス、Eメールで申し込みください。

※申込書は市のホームページからダウンロードできます。Eメールアドレスは申込書に記載しています。

▽**申込締切日**＝開催日の1週間前

▽**その他**＝相談内容に関する個人情報は、厳守されます。

▽**申し込み・問い合わせ先**　産業政策室(☎内線107／FAX㉖4477)

## 出張年金相談　お気軽に相談を

▽**期日**＝9月30日(木)

▽**時間**＝午前10時30分～午後3時30分

▽**会場**＝市役所第1会議室

▽**申込方法**＝①氏名②生年月日③住所④基礎年金番号⑤連絡先の電話番号⑥主な相談内容を連絡ください。

※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

▽**申込期間**＝8月30日(月)～9月29日(水)

▽**定員**＝15人

※定員になり次第締め切り

▽**申込先・問い合わせ先**　一関年金事務所(☎0191㉓4246)



越喜来診療所は、９月10日(金)は臨時休診となります。
▷問い合わせ先＝越喜来診療所(☎㊷2103)

# お祝い　お悔やみ　(敬称略)

７月21日～８月５日届け出

○お誕生おめでとう　(　)は保護者

| | | | |
|---|---|---|---|
| (盛町) | 古川浩大 | (翔太) | みどり町 |
| (大船渡町) | 吉田悠人 | (陽一) | 下平 |
| | 持田斐功 | (英範) | 明神前 |
| | 山崎翠玖 | (章太) | 永沢 |
| (赤崎町) | 中村彩理 | (正平) | 山口 |
| (末崎町) | 村上優凪 | (和也) | 平林 |
| | 村上篤昊 | (和也) | 平林 |
| (猪川町) | 池之上葉月 | (雅之) | 長洞 |
| (立根町) | 滝田碧晴 | ( 健 ) | 猫足 |

○ご結婚おめでとう

| | | |
|---|---|---|
| (盛町) | 村上雅刀♥伊藤　翼 | (宇津野沢) |
| (大船渡町) | 松坂拓朗♥新沼友加吏 | (台) |

○お悔やみ申し上げます

| | | | |
|---|---|---|---|
| (盛町) | 佐々木　諭 | (72) | 舘下 |
| | 佐々木將夫 | (67) | 東町 |
| | 佐々木キナ子 | (97) | 御山下 |
| | 古澤ヨシオ | (96) | 下舘下 |
| | 森　テル子 | (91) | 東町 |
| | 佐藤正弘 | (67) | 馬場 |
| (大船渡町) | 佐藤　實 | (88) | 富沢 |
| (赤崎町) | 中村昭男 | (76) | 中井 |
| (末崎町) | 村上謙司 | (81) | 中森 |
| | 後藤榮男 | (92) | 作沢 |
| | 佐竹健治 | (82) | 大田 |
| | 村上榮子 | (92) | 山根 |
| (立根町) | 照井秀浩 | (61) | 宮田 |
| (日頃市町) | 佐藤髙人 | (91) | 関谷 |
| | 新沼　榮 | (69) | 中宿 |
| (三陸町綾里) | 皆川滿廣 | (71) | 宮野 |
| | 花輪和夫 | (67) | 宮野 |
| | 和田武司 | (58) | 石浜 |
| | 佐々木勝巳 | (77) | 清水 |
| (三陸町越喜来) | 上野智夫 | (76) | 前田 |

# ９月の休日当番医

| 科 | 日 | 医療機関名 | | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|
| 医科 | ５日 | 希望ヶ丘病院 | (気仙町) | ㊸1019 |
| | 12日 | 済生会陸前高田診療所 | (高田町) | ㉒7515 |
| | 19日 | 吉浜診療所 | (三陸町吉浜) | ㊺2007 |
| | 20日 | 星こどもクリニック | (猪川町) | ㉑2611 |
| | 23日 | ちば内科診療所 | (猪川町) | ㉒8990 |
| | 26日 | 菊田外科・泌尿器科 | (大船渡町) | ㉖4075 |
| 歯科 | ５日 | 及川歯科医院 | (盛町) | ㉗5582 |
| | 12日 | 気仙歯科クリニック | (米崎町) | ㊺3238 |
| | 19日 | 渡辺歯科クリニック | (猪川町) | ㉖5100 |
| | 20日 | 平成歯科医院 | (高田町) | ㊺2800 |
| | 23日 | 後藤歯科医院 | (末崎町) | ㉙3888 |
| | 26日 | いいだ歯科クリニック | (大船渡町) | ㉖0082 |

▷**受付時間**　**医科**＝午前９時～午後５時／**歯科**＝午前９時～正午※変更になる場合があります。

■こども救急相談電話■

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

▷**相談電話番号**

・☎＃8000(携帯電話からも相談できます)

・☎019-605-9000(ダイヤル式電話、ＰＨＳ、ＩＰ電話用)

▷**受付時間**＝午後７時～11時(年中無休)

# 「大船渡市ゆかりのアスリート応援準備会」を設置しました

## ～本市にゆかりのあるアスリートの情報をお寄せください～

市は、プロ・アマ問わず、大学生以上の本市出身もしくはゆかりの個人・団体を応援するため、「大船渡市ゆかりのアスリート応援準備会」を設置しました。

当面、専用ツイッターアカウントからの応援メッセージの発信や、首都圏さんりく大船渡人会による現地での観戦や応援、アスリートに関する情報の提供、テレビでの観戦や応援の呼び掛けなどを行います。

また、市では、ゆかりのあるアスリートに関する情報を随時募集しています。スポーツの種目は問いません。

▷**情報提供・問い合わせ先**

生涯学習課スポーツ推進係(☎内線288)



▷問い合わせ＝市役所☎0192㉗3111

## かもしか号〈9月の巡回日程〉

| 日 | 地　区 | ステーション名 | 時間 | 駐　車　場　所 |
|---|---|---|---|---|
| 1日(水) | 立根 | 久保 | 12:40 | 県職員中野公舎前 |
| | | 第一中学校 | 13:10 | 生徒昇降口前 |
| | | 百年の里 | 13:40 | 正面玄関前 |
| | | デイサービスセンター立根 | 14:20 | 正面玄関前 |
| | | 平田 | 14:45 | 大船渡コンピュータ前 |
| | | 田谷・立根小学校 | 15:10 | 正面玄関前 |
| 3日(金) | 盛 | みどり町 | 13:40 | みどり町団地駐車場 |
| | | 蔵ハウス大船渡 | 14:20 | 正面玄関前 |
| | | 旭町・盛小学校 | 15:00 | 体育館付近 |
| 8日(水) | 越喜来 | 崎浜 | 11:30 | 崎浜団地付近空き地 |
| | | 所通 | 13:00 | 三陸支所駐車場 |
| | | さんりくの園 | 13:45 | 正面玄関前 |
| | | 甫嶺 | 14:30 | 甫嶺公民館駐車場 |
| | | 越喜来小学校 | 15:20 | 正面玄関前 |
| 9日(木) | 猪　川① | 中井沢 | 13:00 | 下中井公民館駐車場 |
| | | いかわこども園 | 13:30 | 正面玄関前 |
| | | 福祉の里 | 14:10 | 大洋学園・朋友館前 |
| | | 前田 | 15:00 | 前田公園付近空き地 |
| | | 気仙苑 | 15:40 | 正面玄関前 |
| 10日(金) | 大船渡北 | ドレミ保育所 | 12:30 | 正面玄関前 |
| | | 川原 | 13:00 | 野々田アパート駐車場 |
| | | 田中 | 13:30 | 田中東団地駐車場 |
| | | つばき荘 | 14:00 | 正面玄関前 |
| | | 屋敷 | 14:30 | 及川清一さん宅付近空き地 |
| | | 上山・大船渡北小学校 | 15:00 | 正面玄関前 |
| 13日(月) | 猪　川② | 中井 | 13:00 | 田村理容さん前 |
| | | 長谷堂 | 13:30 | 県営長谷堂アパート駐車場 |
| | | 富美岡荘 | 14:00 | 正面玄関前 |
| | | ろくろ石・猪川小学校 | 14:30 | 校舎西側駐車場付近 |
| 15日(水) | 吉　浜 | 吉浜荘 | 11:00 | 正面玄関前 |
| | | 吉浜地区拠点センター | 11:30 | 駐車場 |
| | | 扇洞・吉浜小学校 | 13:00 | 校舎西側駐車場付近 |
| | | 吉浜こども園 | 13:40 | 駐車場 |
| | | 下通 | 14:10 | 本郷集会所前 |
| | | 根白 | 14:45 | 根白消防センター前 |
| 16日(木) | 赤崎南 | 蛸ノ浦団地 | 13:30 | 駐車場 |
| | | 蛸ノ浦保育園 | 14:00 | 駐車場 |
| | | 長崎 | 14:30 | 長崎消防屯所付近 |
| 17日(金) | 大船渡南 | 永沢・大船渡中学校 | 13:10 | 校舎東側駐車場 |
| | | 下船渡 | 13:50 | 下船渡駅裏 |
| | | ケアホーム平 | 14:20 | 正面玄関前 |
| | | 下平 | 14:50 | 下平公園 |
| | | 笹崎・大船渡小学校 | 15:30 | 校舎北側駐車場 |
| 22日(水) | 末　崎 | 内田 | 12:30 | 長源寺駐車場 |
| | | 平・ふるさとセンター | 13:10 | ふるさとセンター駐車場 |
| | | つばきの丘 | 13:50 | 正面玄関前 |
| | | 平 | 14:20 | 平団地駐車場 |
| | | 碁石 | 14:50 | 碁石公民館駐車場 |
| | | 末崎小学校 | 15:20 | 中庭 |
| 24日(金) | 日頃市 | 鷹生 | 12:30 | 鷹生公民館駐車場 |
| | | 日頃市小学校 | 13:00 | 正面玄関前 |
| | | ひころいちの郷 | 13:50 | 正面玄関前 |
| | | 関谷 | 14:20 | 旧ＪＡ日頃市支店前 |
| | | 長安寺 | 15:10 | 長安寺駐車場 |
| 27日(月) | 綾　里 | 港 | 13:40 | 港消防屯所前 |
| | | 綾姫ホール | 14:10 | 駐車場 |
| | | 綾の里 | 14:40 | 正面玄関前 |
| | | 岩崎・綾里小学校 | 15:10 | 校舎西側駐車場 |
| 30日(木) | 赤崎北 | 東朋中学校 | 13:00 | 正面玄関前 |
| | | 赤崎学童クラブ・こども園 | 13:40 | 駐車場 |
| | | 大洞 | 14:10 | 大洞団地駐車場 |
| | | 山口 | 14:50 | 市営住宅山口西アパート前 |

▷問い合わせ先＝市立図書館(☎㉖1040)

※ご利用の際は、マスクの着用をお願いします。

## 9月の市民相談など

▷相談料＝無料

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です。

※祝日は休みです。

### (1) 法　律　※要事前予約

▷**期日**＝9月8日(水)
▷**時間**＝10:00～15:00
▷**場所**＝市役所第1会議室
▷**相談員**＝弁護士
(岩手弁護士会)

### (2) 税　務　※要事前予約

▷**期日**＝9月3日(金)
▷**時間**＝13:00～15:00
▷**場所**＝教育委員会会議室
▷**相談員**
鈴木信男さん(税理士)

### (3) 社会保険　※要事前予約

▷**期日**＝9月6日(月)
▷**時間**＝13:00～15:00
▷**場所**＝市役所第3応接室
▷**相談員**＝田中幸男さん
(社会保険労務士)

### (4) 登　記　※要事前予約

▷**期日**＝9月7日(火)
▷**時間**＝13:00～15:00
▷**場所**＝市役所第1会議室
▷**相談員**
長谷川浩司さん(司法書士)
志田有宏さん(土地家屋調査士)

### (5) 行　政　※要事前予約

▷**期日**＝9月17日(金)
▷**時間**＝13:30～15:00
▷**場所**＝市役所第3応接室
▷**相談員**
熊谷睦子さん
(行政相談委員)

### (6) 人　権

▷**期日**＝9月28日(火)
▷**時間**＝10:00～正午
▷**場所**＝市役所第2会議室
▷**相談員**
葛西修哉さん(人権擁護委員)
福山康成さん(人権擁護委員)

### (7) 一般相談

▷**期日**＝毎週月～金曜日
▷**時間**＝9:00～16:00
▷**場所**＝市役所市民環境課内
▷**相談員**＝市民相談員

### (8) 消費者救済融資　※要事前予約

▷**期日**＝9月9日(木)
▷**時間**＝13:00～17:00
▷**場所**＝市役所第1会議室
▷**相談員**＝消費者信用生活協同組合釜石事務所相談員

### (9) こころの健康相談　※要事前予約

▷**期日**＝9月16日(木)
▷**時間**＝14:00～16:00
▷**場所**＝大船渡地区合同庁舎2階第1相談室
▷**相談員**＝精神科医師

### (10) 婦人・家庭・児童

▷**期日**＝毎週月～金曜日
▷**時間**＝9:00～16:00
▷**場所**＝市役所子ども課
▷**相談員**＝婦人相談員、家庭児童相談員

### (11) 消費生活相談

▷**期日**＝毎週月～金曜日
▷**時間**＝8:30～17:15
▷**場所**＝消費生活センター
▷**相談員**＝消費生活相談員

▷**予約先／問い合わせ先**

- (1)～(7)＝市民環境課生活安全係(☎内線128)
- (8)＝消費者信用生活協同組合釜石事務所(☎0193㉓2227)
- (9)＝大船渡保健所保健課(☎㉗9922内線245)
- (10)＝子ども課子ども福祉係(☎内線193)
- (11)＝消費生活センター(☎内線134)

### 【人口のうごき】7月31日現在(　)内は前月比

○人　口…34,570人(-65人)
男16,569人(-26人)　女18,001人(-39人)
○世帯数…14,860世帯(-18世帯)



VEGETABLE OIL INK
「広報大船渡」は、国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律(グリーン購入法)に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。