

一人ひとりの「生きる」を支える ～9月は自殺防止月間です～

▷問い合わせ先＝地域福祉課障害福祉係(☎内線187)

岩手県では9月を「自殺防止月間」とし、国は、9月10日～16日の1週間を「自殺予防週間」として集中的な普及啓発を実施しています。

また、市でも、平成31年3月に「大船渡市自殺対策計画」を策定し、自殺対策の取り組みを進めています。

2020年は、新型コロナウイルス感染症の影響によって、全国的に女性や若者の自殺が増加してお

り、自殺対策基本法では、自殺は「社会の問題」と認識されています。

自殺はさまざまな原因が複雑に絡み合い、多くが追い込まれた末の死です。背景には、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会的要因があります。

身近で悩んでいる人のサインに気づき、温かく声をかけてみましょう。

自殺予防の十箇条

～厚生労働省

「職場における自殺の予防と対応」～

◎次のようなサインに注意しましょう

- 1 うつ病の症状に気をつける
- 2 原因不明の身体の不調が長引く
- 3 酒量が増す
- 4 安全や健康が保てない
- 5 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- 6 職場や家庭でサポートが得られない
- 7 本人にとって価値あるものを失う
- 8 重症の身体の病気にかかる
- 9 自殺を口にする
- 10 自殺未遂に及ぶ

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。市でもゲートキーパー養成研修を実施しています。

■ゲートキーパーの役割

- ・気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ・傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ・つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す
- ・見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



【相談機関】

相談窓口	電話番号	受付日時(祝祭日・年末年始を除く)
大船渡市保健福祉部地域福祉課	☎03111(内線187)	月～金曜日 8:30～17:15
岩手県大船渡保健所	☎09922	月～金曜日 9:00～16:30
障がい者・児童相談支援センター	☎01305	月～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00
岩手県精神保健福祉センター こころの相談電話	☎019-622-6955	月～金曜日 9:00～18:00
盛岡いのちの電話	☎019-654-7575	月～土曜日 12:00～21:00 日曜日 12:00～18:00
よりそいホットライン	☎0120-279-226	24時間年中無休
法テラス・サポートダイヤル	☎0570-078374	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00
働く人の「こころの耳電話相談」	☎0120-565-455	月・火曜日 17:00～22:00 土・日曜日 10:00～16:00

(9) 広報大船渡 令和3年9月6日号(No. 1206)

▷問い合わせ＝市役所☎019203111

市営住宅などの入居者を募集しています

▷申し込み／問い合わせ先＝市営住宅管理センター(盛町字町9-18/☎0808)

▷募集団地＝下表のとおり

▷募集期間＝9月17日(金)まで

▷申込方法＝市営住宅管理センターに次のものを持参の上、本人が申し込みください。

▷持参するもの

- ・世帯全員の所得課税証明書
- ・本籍地およびマイナンバー記載の住民票
- ・印鑑(認印)
- ※障害者手帳などをお持ちの人は持参ください。
- ※申し込み理由によっては、追加の書類を提出いただく場合があります。

▷その他

- ・原則として、入居後、市内の他の市営住宅や災害公営住宅に転居することはできません。
- ・入居決定前に暴力団員の排除に関する協定に基

づく調査をします。

- ・DKの広さは7～8畳です。
- ・後ノ入東団地、蛸ノ浦アパート、平南アパート、所通東アパート、清水アパート、崎浜団地では随時募集を行っており、先着順となります。



【清水アパート】

※駐車場の使用料は、1台につき月額1,000円です。

■入居者募集住宅

住宅名	募集戸数	間取り	所在地	その他
下館下アパート	1戸	6畳・6畳・DK	盛町字下館下7-18	単身入居可
長谷堂東団地	1戸	6畳・6畳・DK	猪川町字長谷堂73-1	単身入居可
下欠東アパート	1戸	6畳・6畳・DK	立根町字下欠1-7	単身入居可、駐車場なし
関谷団地	1戸	6畳・6畳・DK	立根町字関谷22-1	単身入居不可
	1戸	6畳・6畳・6畳・DK		
所通団地	1戸	8畳・6畳・DK	三陸町越喜来字所通107	単身入居可、風呂釜・浴槽なし、駐車場なし
杉下団地	1戸	6畳・6畳・DK	三陸町越喜来字杉下138-2	単身入居可
後ノ入東団地	1戸	8畳・6畳・DK	赤崎町字後ノ入44-1	単身入居不可、先着順、随時募集
蛸ノ浦アパート	1戸	6畳・6畳・6畳・DK	赤崎町字鳥沢37-3	単身入居不可、先着順、随時募集
平南アパート	2戸	6畳・6畳・DK	末崎町字平林87-1	単身入居可、先着順、随時募集
所通東アパート	3戸	6畳・6畳・DK	三陸町越喜来字所通27-5	単身入居可、先着順、随時募集
清水アパート	4戸	6畳・6畳・DK	三陸町綾里字清水54-4	単身入居可、先着順、随時募集
崎浜団地	2戸	6畳・6畳・DK	三陸町越喜来字仲崎浜121-1	単身入居可、先着順、随時募集

(8)