

業者をかたる不審なメール等に注意!

実在する企業を装ったショートメッセージサービス(SMS)に関する相談が、全国的に増えています。口も巧妙化し、注意が必要です。

事例

スマートフォンにSMSで宅配便の不在通知が届いたので、記載されていたURLにアクセスした。その時に、氏名などの個人情報を入力したかもしれない。その後、約11万円分の電子マネーが勝手に購入され、電話料金に上乗せされていたことが分かった。

事例

不在通知SMSのURLにスマートフォンからアクセスすると、何かをダウンロードする画面になったが、すぐ元に戻ったので静観していた。その後、携帯電話会社の請求書を確認すると、私の電話番号から海外へSMSが100通以上送信されており、通信料約1万円が請求された。

事例

有名企業から懸賞に当たったというSMSが届き、URLにアクセスすると、本人確認のため複数の身分証明書の写真が必要となっていたため、運転免許証と保険証をスマートフォンで撮影して送信したが、その後連絡がない。

宅配便業者を装った偽の「不在通知」などは、携帯電話のSMSで届くことが多いですが、宅配便業者の多くは、不在通知や配達連絡をSMSでは行っていない。不在通知メールなどが届いても、安易にURLにアクセスしたり、記載された電話番号に連絡したりせず、自分で調べた宅配便業者の電話番号

偽SMSなどに記載されているURLにアクセスすると、不正なアプリをインストールするよう誘導され、その結果スマートフォンを外部から操作される恐れがあります。対策として、公式マーケットにあるもの以外の「提供元不明のアプリ」をインストールできないよう、あらかじめ端末を設定しておきましょう。また、インストールされた不正なアプリはアンインストールする必要がありません。

SMSから偽のホームページに誘導し、クレジットカードや身分証明書の情報を収集しようとするケースが増えています。これらの情報が流出すると回収するのは困難で、場合によっては金融機関からの不正な借り入れなどに悪用される恐れがあります。免許証番号やクレジットカードなどの重要な個人情報、安易に入力や送信をしないでください。トラブルが生じた場合は、一人で抱え込まず、消費生活センターにご相談ください。

※【出典】…(独)国民生活センター「報道発表資料」、(独)情報処理推進機構「安心相談窓口だより」より

いきいき!健康講座

健康診査・がん検診を自粛していませんか?

皆さんは、新型コロナウイルス感染症への感染が不安で、健診や病院の受診を控えていませんか? 感染症対策として大切な行動は、「感染しない」ための行動と「重症化しない」ための行動の2つです。

重症化リスクが高い人は、特にこの2つの行動を意識することが大切です。
▽重症化リスクの高い人
高齢者、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満、喫煙、妊娠後期

▽感染しないための行動
マスクの適切な着用、手洗い、3密(密閉、密集、密接)を避けるなど



▽重症化しないための行動

定期的な健診受診、適切な病院受診、生活習慣改善(禁煙、食生活、運動)、など

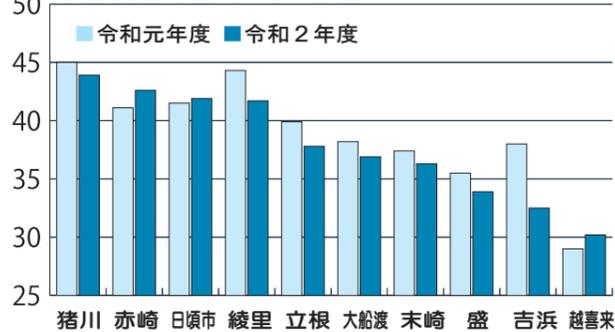


下のグラフは、市の国保加入者を対象とした特定健診の受診率です。令和元年度と令和2年度の受診率を地区別に比較すると、10地区のうち7地区は、受診率が下がっていることが分かります。

健康診査やがん検診を受けて、自分自身の体の状態を知ることが、重症化しない体かどうかを確認することにもなります。

市では、10月から12月まで特定健診、肺がん検診、大腸がん検診を実施しています。健康が気になる今だからこ

(%)【特定健診受診率(地区別)】



その、健診を受けて、不安などは早めにかかりつけ医に相談しましょう。
■市の健康情報は「健康情報誌おおふなと」でチェック
市では、「健康情報誌おおふなと」を発行し、市民の皆さんに健康情報を発信しています。市内の医療機関や薬局などで配布しているほか、市のホームページやLINEにも掲載していますので、ぜひご覧ください。
▽問い合わせ先
健康推進課成人保健係
(☎01581)

障がい者を虐待から守りましょう

障がい者への虐待は、どの家庭でも起こる可能性があります。家族が自覚のないまま障がい者に虐待をしてしまったり、虐待を受けている障がい者にその認識がなかったりするため、被害を訴えられないことも少なくありません。



虐待をなくすためには、虐待について正しく理解し、虐待を他人事ではなく身近な問題として捉え、予防や早めに対応することが必要です。地域で協力し、誰もが安心して暮らせる社会を作りましょう。

■虐待を見つけたら通報を
障がい者が、家族、施設などの職員、会社の

事業主などに虐待されていることに気付いた場合、速やかに以下に通報してください。
関係機関などに相談し、皆さんが協力し合うことで、虐待が行われている家族などが抱える問題の解決につなげましょう。

- ▷通報先・問い合わせ先
・大船渡市障害者虐待防止センター【盛町字東町11-12 地域活動支援センター星雲相談室内(☎01305)】
・障害者虐待防止専用24時間受付電話(☎080-2836-0522)
・地域福祉課障害福祉係(☎内線187)



11月の乳幼児健診などの日程

■離乳食教室

- ▷期日=11月4日(木)
▷対象=令和3年7月生まれのお子さん

■7カ月児健康相談

- ▷期日=11月5日(金)
▷対象=令和3年3月生まれのお子さん

■1歳児健康相談

- ▷期日=11月19日(金)
▷対象=令和2年10月生まれのお子さん

■1歳6カ月児健康診査

- ▷期日=11月24日(水)



- ▷対象=令和2年4月生まれのお子さん
■3歳児健康診査
▷期日=11月12日(金)
▷対象=平成30年4月生まれのお子さん

◎健診などの注意点

- ・受付時間などの詳細は、健康推進課からの通知文書を確認ください。
・新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、急きょ延期または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
・会場は保健介護センターです。

▷問い合わせ先=健康推進課(☎01581)