お知らせ

自衛官を募集しています

▽**募集職種**＝陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦・一般）
▽**受験資格**
平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの中卒の男子（見込みを含む）
※推薦の場合は、学校長からの推薦が必要です。
▽**その他**＝希望者にはパンフレットなどを提供しますので、お気軽に問い合わせください。

■推薦試験について
▽**受付期限**＝12月3日（金）
▽**試験日**＝1月8日（土）または1月11日（火）のいずれか
▽**会場**＝仙台駐屯地（仙台市）

■一般試験について
▽**受付期限**＝1月14日（金）
▽**試験日**＝1月22日（土）または1月23日（日）のいずれか
▽**会場**＝岩手県内各会場（受付時にお知らせ）
▽**問い合わせ先**
自衛隊釜石地域事務所
（☎0193㉓7854）

12月4日から10日は「第73回人権週間」です

家庭、職場、学校、地域内の人権に関して相談したいことがありましたら、お気軽に相談ください。

■12月の人権相談
①12月5日（日）
▽**時間**＝午前11時～午後2時
▽**会場**＝カメリアホール
②12月28日（火）
▽**時間**＝午前10時～正午
▽**会場**＝市役所第1会議室
▽**その他**＝人権相談は、毎月1回市役所で実施しています。日程は、広報大船渡お知らせ版に掲載しています。
▽**問い合わせ先**
市民生活環境課生活安全係
（☎内線127）

12月のマイナンバーカード休日受付について

マイナンバーカードの申請および交付を希望する人を対象に、休日受付を行います。
申請を希望する人は、事前に電話で予約し、必要書類を持参の上、窓口までお越しください。
交付を希望する人は、案内文書に記載されている必要書類を持参の上、手続きをしてください。
▽**期日**＝12月5日（日）、12日（日）、26日（日）
▽**実施時間**＝午前9時～正午
▽**問い合わせ先**
市民環境課市民登録係
（☎内線123）

「減塩につなげよう」1日食塩摂取量を確認してみませんか？

本市は、高血圧の人が多い傾向にあるため、大船渡市食生活改善推進員団体連絡協議会では、「減塩」の取り組みを進めています。
自分が1日にどのくらいの食塩を摂っているかチェックしてみませんか？
▽**対象**＝大船渡市民
▽**測定方法**＝起床時の尿をとり、測定器で計測します。
※申し込みをした人に測定器を届け、使用方法を説明します。
※測定器の貸出期間は1週間です。1週間後に再度測定器の回収に伺います。
▽**定員**＝10人（先着順）
▽**申込締切日**＝12月10日（金）
▽**問い合わせ先**
大船渡市食生活改善推進員団体連絡協議会事務局【健康推進課内】
（☎㉗1581）

第4回「芸文俳句」募集しています

▽**応募資格**＝市内在住の人
▽**応募要項**＝1人につき2句以内で、季語は「冬の空、寒し、ストーブ、鮪、大根」のいずれかを使用すること。
※未発表作品に限ります。
▽**応募方法**＝応募作品の末尾に住所、氏名（ペンネームの場合も本名を記入）、年齢、電話番号を記入の上、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで応募ください。
▽**応募締切日**＝1月5日（水）
▽**その他**＝入賞作品に地域商品券を贈呈します。
▽**応募・問い合わせ先**＝大船渡市芸術文化協会（三陸公民館内）
大船渡市三陸町越喜来字前田36-1／☎㊹2510／FAX㊹2570）

【Eメール】qqdb3ae9k@juno.ocn.ne.jp

椿関連商品販売業者を募集します

椿関連商品の販路拡大などの支援を行うため、市内事業者が製造または販売する商品などについて、情報を収集しています。
以下に該当する商品（食品、ハンドメイド、化粧品など）を取り扱う個人・事業者は、ご連絡ください。
▽**該当する商品**
●椿の葉、木、タネ、椿油などを原材料として活用している
●椿の柄をモチーフにしている
▽**その他**
該当する商品を取り扱う個人および事業者は、三陸・大船渡第25回つばきまつり（2月5日～3月21日）および第32回全国椿サミット大船渡大会（3月19日・20日）への出展案内のほか、商品PRや販売業者のマッチングなどを予定しています。
▽**問い合わせ先**
農林課農政係
（☎内線348）

催し・講座

世界の椿館・碁石でハンギングバスケット教室を開催します

▽**期日**＝12月1日（水）または12月4日（土）
▽**時間**＝午前10時～正午
▽**会場**＝世界の椿館・碁石（館内交流広場）
▽**内容**＝クリスマスからお正月にぴったりな、リース型ハンギングバスケット作りです。
35㎝リース型の容器に季節の花苗を植え込みます。
※経験に応じて以下の2つのコースに分けて実施します。
・**基本コース**…初めて製作する人向けで、花の数が少なく簡単に作れるタイプです。
・**応用コース**…ハンギングバスケット製作経験者向けで、花数が多くボリュームのあるタイプです。
▽**講師**
藤原喜久江さん（ハンギングバスケットマスター）
▽**参加料**
・基本コース＝3，000円
・応用コース＝5，000円
▽**定員**＝各日・各コース5人
▽**申込締切日**＝11月28日（日）
▽**持ち物**＝薄手の使い捨て手袋、エプロン
▽**その他**＝汚れても大丈夫な服装で参加ください。
▽**問い合わせ先**
世界の椿館・碁石
（☎㉙4187）

令和3年度精神障がい者家族教室を開催します

▽**期日**＝12月6日（月）
▽**時間**＝午後1時30分～4時
▽**会場**＝リアスホール　マルチスペース
▽**対象**＝統合失調症などと診断された人の家族
▽**内容**＝家族の関わり方について
▽**参加料**＝無料
▽**申込方法**＝電話で申し込みください。
▽**申込期限**＝12月3日（金）
▽**問い合わせ先**
地域活動支援センター星雲相談室（社会福祉法人大洋会障がい者・児童相談支援センター内）
（☎㉑1305）

小規模介護事業所による合同就職面談会を開催します

▽**日時**＝12月10日（金）午後1時15分～3時30分（受け付けは午後1時～）
▽**会場**＝総合福祉センター大会議室（大船渡警察署となり）
▽**内容**
・参加事業所によるPR
・参加事業所との個別面談
・福祉人材センターでの個別相談
▽**対象**
介護の仕事に就職・転職を希望する人、関心のある人、令和4年3月に卒業予定の学生または既卒者
▽**参加事業所**＝気仙管内の従業員30人以下の小規模介護事業所など
▽**申込方法**＝電話またはEメールで申し込みください。
▽**申込期限**＝11月30日（火）
※当日参加も受け付けます。
▽**申し込み・問い合わせ先**
岩手県社会福祉協議会福祉人材センター　坂本
（☎080-8201-0200）
【Eメール】n-sakamoto.syakyo@mopera.net

「男性のための料理教室」を開催します

▽**日時**＝12月17日（金）午前10時～正午
▽**会場**＝保健介護センター（大船渡警察署となり）
▽**対象**＝市内住所の男性
▽**持ち物**＝エプロン、三角巾または手ぬぐいなど、手拭きタオル
▽**定員**＝8人（先着順）
▽**参加料**＝無料
▽**締切日**＝12月10日（金）
▽**その他**
・作った料理は持ち帰りいただきます。
・新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、内容の変更や中止となる場合があります。
▽**問い合わせ先**
大船渡市食生活改善推進員団体連絡協議会事務局【健康推進課内】
（☎㉗1581）

スポーツ体験会を開催します

▽**期日**＝12月19日（日）
▽**時間**＝午前9時30分～正午
※受け付けは午前8時45分～
▽**会場**＝大船渡市民体育館
▽**対象**＝市内在住の小学生
▽**定員**＝50人（先着順）
▽**体験種目**
バレーボール・卓球・バドミントン・柔道・空手道を、グループに分かれて全種目体験します。
▽**参加料**＝無料
▽**申込方法**＝電話で申し込みください。
▽**申込期限**＝12月10日（金）
▽**持ち物**＝室内シューズ、タオル、飲料水
▽**その他**
・体験中以外はマスクを着用ください。
・運動のできる服装で参加ください。
・新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。
▽**問い合わせ先**
体育センター
（☎㉗1001）