



リアスホールから 催しのご案内

▷申し込み・問い合わせ先
〒022-0003 盛町字下館下18-1
リアスホール(大船渡市民文化会館)
(☎②4478/☎②5902/Eメール=
rias-hall@city.ofunato.iwate.jp)



リアス・ミュージックステップアップ Vol. 2

リアスホールの大ホールで、大船渡市内外で活動する演奏者が日頃の成果を披露し、プロの講師から演奏に対して、講評やアドバイスを受けます。大船渡市民文化会館事業企画運営アドバイザー西村元希さんの発案による企画です。

▷期日=2月6日(日)午前11時から
▷会場=リアスホール大ホール※全席自由
▷入場料=無料

▷ピアノ講師
・市川雅己【ピアノ/洗足学園音楽大学講師、東

京家政大学講師】
・鈴木恭代【ピアノ/元東京音楽大学専任講師】
・西村元希【ピアノ/大船渡市民文化会館事業企画運営アドバイザー(音楽)】
※いずれも、全日本ピアノ指導者協会正会員。ピティナピアノコンペティション、東京国際ピアノコンクール、日本クラシック音楽コンクールなど全国区のコンクール審査員を務めています。
▷その他=演奏者の募集は終了しており、観覧したい人へ向けた告知となります。

赤崎の防災学習館って どんなところ?展

～防災学習ネットワークとともに～

東日本大震災の教訓や、気象災害への防災を学べる防災学習ネットワーク構想。そのひとつに位置する防災学習館について展示します。

▷期日=①:1月20日(木)～2月1日(火)
②:2月3日(木)～2月14日(月)

▷時間=午前9時～午後9時30分
▷会場=おおふなぼーと 2階展示室
▷内容=防災学習館の概要、防災学習館体験レポート、防災学習ネットワークの概要
▷入場料=無料
▷協力=赤崎地区公民館、大船渡市防災管理室
▷企画運営=NPO法人おはなしころりん
▷問い合わせ先=おおふなぼーと(☎②6001)

忘れずに納めましょう

【納期限=1月31日(月)】

- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)

口座振替を利用している皆さんは
前日までに残高を確認ください

【口座振替日=1月25日(火)】

▷問い合わせ先
税務課収納係(☎内線157・158・161)
※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、相談ください。

知っていると便利!アメリカ豆知識

お会計のしぐさ

皆さんは、店員さんに身振りや動作のみでお会計をお願いする時にはどうしていますか?おそらく、両手の人差し指を重ねて「X印」を作るしぐさが、日本ではよく行われているのではないかと思います。これはアメリカでは「ノー」の意味になってしまいます!では、アメリカではどうしているのでしょうか。



タイガーへの質問を募集します!

【Eメール】ofu_cir@city.ofunato.iwate.jp
【観光交流推進室(☎内線115)】

アメリカでは、「空中に片手で文字をスッと書く」動作をしています。この動作の理由は、昔からの主流である小切手を発行する時の筆記署名の動作を模したものです。

もし、私や外国人が「空中で文字を書く」動作を見かけた時には、皆さんもこの記事の内容を思い出してみてください!

こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申し込み・問い合わせ先
こそだてシップ(☎④5689)/Eメール=
kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
ホームページ
http://kosodate-ship.org/



すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

▷利用対象=妊婦、未就学児とその保護者
▷開所時間=午前10時～午後3時
※毎週土曜日は休みです。
▷利用料=無料



▷注意事項
・新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止となる場合があります。急きよのお知らせが必要となった場合には、おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」または、こそだてシップのフェイスブックにて周知します。
・新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、午前、午後ともに10人以内の利用となっています。利用の際はマスク着用、検温、手指の消毒などのご協力をお願いします。

すくすくルームイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
2月3日(木)	おはなしころりんの読み聞かせ	おはなしころりんの読み聞かせを、子どもと一緒に楽しみましょう。	午前11時～11時30分	無料、予約不要
2月10日(木) 2月25日(金)	ベビーサロン こそだてシップ	助産師や保育士が、生後2カ月～満1歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。 ※2月25日(金)は、きょうだいでの参加もできます。	午前10時～正午	200円 要予約
2月13日(日)	マタニティー スクールうぶごえ	助産師が、妊婦さんとその家族をサポートします。 沐浴演習、赤ちゃんのお世話、心音聴取、赤ちゃんを迎える準備品の展示、妊娠期の過ごし方のお話などを行います。家族で参加もできます。	午前10時～11時30分	一家族500円 要予約
2月16日(水)	親子ヨガ	生後2カ月～満1歳までの子どもと保護者を対象としたヨガを行います。 ※きょうだいでの参加もできます。 ※動きやすい服装で参加ください。	午前10時30分～11時30分	500円 要予約
2月17日(木)	ベビーマッサージ	赤ちゃんとお優しく触れあうスキンシップを行います。 ※バスタオルまたはハンドタオルを持参ください。	午前10時30分～11時	無料 要予約
2月18日(金)	もぐもぐ相談	子どもの食事について、気になることなどを栄養士に相談ください。	午前11時～正午	無料、予約不要
2月24日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。	午前10時30分～11時30分	無料 予約不要
2月27日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。授乳やミルクのこと、その他気になることなど気軽に相談ください。妊婦さんもお越しください。母乳のトラブル時は、フェイスタオルを2枚持参下さい。	午前10時～正午	無料 予約不要
2月28日(月)	お口の健康	歯科衛生士のお話を聞きます。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分～11時30分	無料、予約不要 ※歯ブラシを持参ください。