

大船渡

—お知らせ版—

大船渡市PRキャラクター
「おおふなトン」



令和4年(2022年)

1月20日号No. 1215

ホームページ

<https://www.city.ofunato.iwate.jp/>

Eメール

ofunato@city.ofunato.iwate.jp

編集・発行／大船渡市企画政策部秘書広報課(〒022-8501 岩手県大船渡市盛町字津野沢15番地 ☎0192⑦3111 FAX0192⑥4477)

三陸・大船渡第25回つばきまつりの イベントスケジュールをお知らせします

▷問い合わせ先＝世界の椿館・基石(☎⑨4187)／農林課農政係(☎内線7122)

ツバキが開花する時期に合わせ、「三陸・大船渡第25回つばきまつり」を開催します。

期間中は、下表のイベントのほか、クイズラリーや椿グッズ販売などを毎日開催します。

▷開催期間＝2月5日(土)～3月21日(月・祝)

※期間中、休館日はありません。

▷時間＝午前9時～午後5時

※日曜・祝日のイベントは、午後2時頃まで

▷会場＝世界の椿館・基石

▷その他の催し＝プロカメラマンによる「写真データプレゼントプラン」を実施します。事前予約が必要ですので、いわてプライダルセンター(☎④5590)へ連絡ください。料金などの詳細は、問い合わせください。

■2月のイベントスケジュール■

期日	イベント内容
5日(土)	開催式
	館内出店(椿に関する飲食物や、グッズなどを販売します)
	★つばき娘、おおふなトンお出迎え
	椿ゆべしプレゼント(先着100人)
	子ども向け貸衣装(いわてプライダルセンター)
	おおふなトンを探せ SUPER!(中学生以下の来場者向けゲームおよび抽選会)
6日(日)	館内出店(椿に関する飲食物や、グッズなどを販売します)
	★つばき娘、おおふなトンお出迎え
	子ども向け貸衣装(いわてプライダルセンター)
	椿油搾油・ハンドマッサージ体験(ラグジュアリーネイル)
11日(金・祝)	館内出店(椿に関する飲食物や、グッズなどを販売します)
	子ども向け貸衣装(いわてプライダルセンター)

・★のつばき娘、おおふなトンお出迎えイベントの時間は、①午前10時頃、②午前11時30分頃です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や中止となる場合があります。

期日	イベント内容
13日(日)	館内出店(椿に関する飲食物や、グッズなどを販売します)
	★つばき娘、おおふなトンお出迎え
	椿クレープ販売(ちっちゃなクレープ屋さん)
	子ども向け貸衣装(いわてプライダルセンター)
20日(日)	館内出店(椿に関する飲食物や、グッズなどを販売します)
	★つばき娘、おおふなトンお出迎え
	椿ゆべしプレゼント(先着100人)
23日(水・祝)	子ども向け貸衣装(いわてプライダルセンター)
	館内出店(椿に関する飲食物や、グッズなどを販売します)
27日(日)	★つばき娘、おおふなトンお出迎え
	椿クレープ販売(ちっちゃなクレープ屋さん)
	子ども向け貸衣装(いわてプライダルセンター)
	椿油搾油・ハンドマッサージ体験(ラグジュアリーネイル)

次ページに3月のイベントスケジュールを掲載

「岩手警戒宣言」実施中です

～感染しない・感染させないため、一層の感染予防にご協力をお願いします～

1月8日に県内でオミクロン株による市中感染が初めて確認されるなど、感染のリスクが高まっています。現在、岩手県では、県内全域を対象に「岩手警戒宣言」を発表し、県民一丸となって感染対策の一層の徹底を呼び掛けています。

市民の皆さんに、移動や外出についての制限はありませんが、日常生活の中における基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします。

▷問い合わせ先＝新型コロナウイルス感染症対策室(☎内線213)

県民・来県者へのお願い

■家庭や職場、さらには職場の同僚や友人など親しい間柄を含む、全ての場における基本的な感染対策の再徹底をお願いします。

- 飛まつ防止効果の高い不織布マスクを正しい方法で常時着用しましょう。
- 近距離での会話や大声などは避けましょう。
- 密閉・密集・密接の場面を避けましょう。
- 会食は、感染対策の整っている「いわて飲食店安心認証店」の利用を推奨します。短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。
- 宿泊施設・飲食店などを利用する人は、店舗などの感染対策の取り組みに協力しましょう。
- 体調不良時は外出を避け、かかりつけ医などへ電話相談し、早めに受診しましょう。

■感染が拡大している地域との往来は、慎重に判断するようお願いします。

事業所などへのお願い

- 発熱など症状のある従業員は出勤せず、電話相談の上、早期に医療機関を受診しましょう。
- 昼食時や休憩時を含めて会話する時には、マスク着用を徹底しましょう。
- 宿泊施設・飲食店などでは、自己点検の上、業種別ガイドラインの順守を徹底しましょう。

思いやりの気持ちと冷静な行動のお願い

- 感染した人やその家族、医療従事者などに対し、思いやりの気持ちを持ち、冷静に行動しましょう。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

3回目接種について

国では、2月からは、65歳以上高齢者の3回目接種について、2回目接種日からの接種間隔をこれまでより1カ月早めて7カ月以上経過後とすると発表しました。このため、市では、接種券の発送スケジュールの一部見直しを行いました。

1月下旬には次のとおり3回目接種に必要な接種券や接種案内などを郵送する予定です。

▷対象＝65歳以上の高齢者のうち、2回目の接種を昨年7月1日～15日に完了した人

▷送付時期＝1月28日頃にかけて順次郵送します（申し込み方法などの詳細は、接種券に同封する接種案内をご覧ください）。

1回目・2回目接種について

新たに12歳となる人や、病気療養などの事情で接種を受けられなかった人、2回目接種を受けていない人などへ集団接種も行います。

日程は下表のとおりですので、下記の相談窓口へ電話で申し込みください。

日程	申込締切日	1回目	2回目
1	2月1日(火)	2月5日(土)	2月26日(土)
2	2月22日(火)	2月26日(土)	3月19日(土)

※会場は全て大船渡市民体育館です。

※ファイザー社製のワクチンを使用します。

▷問い合わせ先＝新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口(☎28061)

3月のイベントスケジュール

期日	イベント内容
6日(日)	館内出店(椿に関する飲食物や、グッズなどを販売します)
	★つばき娘、おおふなトンお出迎え
	椿ゆべしプレゼント(先着100人)
13日(日)	子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)
	館内出店(椿に関する飲食物や、グッズなどを販売します)
	★つばき娘、おおふなトンお出迎え
	椿クレープ販売
	子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)
	■寄せ植え体験(大船渡花き研究会)

期日	イベント内容
20日(日)	館内出店(椿に関する飲食物や、グッズなどを販売します)
	★つばき娘、おおふなトンお出迎え
	子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)
21日(月)	館内出店(椿に関する飲食物や、グッズなどを販売します)
	子ども向け貸衣装(いわてブライダルセンター)
	椿油搾油・ハンドマッサージ体験
	■寄せ植え体験(大船渡花き研究会)
	おおふなトンを探せ SUPER ! (中学生以下の来場者向けゲームおよび抽選会)

- ・★のつばき娘、おおふなトンお出迎えイベントの時間は、①午前10時頃、②午前11時30分頃です。
 - ・■の寄せ植え作り体験は有料で、事前予約が必要です。世界の椿館・基石(☎294187)に電話で申し込みください。詳細は問い合わせください。
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や中止となる場合があります。

「第32回全国椿サミット大船渡大会」は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止となりました。

宮城県立気仙沼高等技術専門校

令和4年度
短期課程学生を募集します

▷科目＝溶接科(6カ月訓練)

▷内容＝

・ガス溶接作業および電気溶接作業の基本を習得します。

・JIS溶接技能者評価試験の基本級(手溶接、半自動溶接)の取得を目指します。

▷対象＝求職活動中でハローワークに相談している人で、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人。

▷定員＝5人

▷訓練期間＝4月8日(金)～9月14日(水)

▷受付期間＝2月2日(水)～2月15日(火)

▷選考日＝2月22日(火)

※面接選考を行います。

▷申込先＝ハローワーク大船渡(☎274165)

▷費用＝授業料は無料

※作業服およびテキスト代(約38,000円)は自己負担となります。

▷問い合わせ先
宮城県立気仙沼高等技術専門校(☎022627068)

「働きたい」若者を応援します！

いちサポおおふなとルーム
からのお知らせ

■就労に関する個別相談およびスキルアップ支援(要予約)

▷期日＝2月9日(水)、2月24日(木)

※開催日の前日までに予約してください。

▷時間＝午前10時～正午

▷場所＝シーパル大船渡 1階会議室B

▷内容＝2月9日は職業興味テスト、2月24日は履歴書セミナーを行います。

■就職相談会(予約不要)

▷期日＝2月16日(水)、2月22日(火)

▷時間＝午前10時～正午

▷場所＝ハローワーク大船渡 1階会議室

◎1・2共通事項

▷対象＝これから働きたい49歳までの人および家族など

▷参加料＝無料

▷申し込み・問い合わせ先
いちのせき若者サポートステーションおおふなとルーム【担当＝今野(☎080-8219-4001)、平日午前10時～午後5時】

「元気アップ↑教室」参加者を募集します

▷期日・会場＝右表のとおり

▷時間＝午後2時～3時(午後1時30分～受付)

▷対象＝60歳以上で運動制限のない人

▷参加料＝無料

▷内容＝筋力アップトレーニング、健康づくりの講話など

▷定員＝各地区の定員に若干の余裕があるので、募集します(先着順)。

▷申込締切日＝各地区開催日の前日までに申し込みください。

▷持ち物・服装＝マスク、飲料水、筆記用具、眼鏡(必要な人)、動きやすい服装

※運動靴が必要な地区がありますので、申し込みの時に確認ください。

▷その他＝新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

▷申込先・問い合わせ先＝特定非営利活動法人さんりくWELLNESS(☎080-1823-2015)

▷主催＝地域包括ケア推進室

■各地区の日程および会場

地区	期日	会場
盛	2月22日(火)	カメラiahall
大船渡	2月17日(木)	おおふなぽーと
末崎	2月21日(月)	ふるさとセンター
赤崎	2月24日(木)	赤崎地区公民館
猪川	2月15日(火)	猪川地区公民館
立根	2月3日(木)	立根生活改善センター
日頃市	2月7日(月)	日頃市地区公民館
綾里	2月8日(火)	綾姫ホール
越喜来	2月28日(月)	三陸公民館
吉浜	2月14日(月)	吉浜地区拠点センター

税率改正の内容		所得割	資産割	均等割	平等割
改正前	医療分	6.60%	12.40%	19,000円	22,000円
	後期高齢者支援金分	2.30%	5.00%	6,000円	7,000円
	介護納付金分	2.20%	5.00%	8,000円	6,000円
	合計	11.10%	22.40%	33,000円	35,000円
改正後	医療分	7.50%	—	30,900円	21,400円
	後期高齢者支援金分	2.60%	—	10,400円	7,200円
	介護納付金分	2.00%	—	10,000円	5,200円
	合計	12.10%	—	51,300円	33,800円

なぜ税率の改正が必要なの？

国保は、病気やけがをした際に安心して医療機関にかかることができるよう、加入者の皆さんの国保税と、国などの公費により成り立っている医療保険制度です。これまで、平成24年度に国保税の税率改正をして以降は税率を据え置き、加入者の皆さんの負担をできるだけ増やさないよう努めてきました。しかし、医療の高度化や加入者の高齢化による医療費の増加に加え、平成30年度の国保制度改革後は、本市の国保

市では、国民健康保険(国保)加入者の皆さんの医療費などの費用を確保するため、令和4年4月1日から国民健康保険税(国保税)の税率を上

加入者の所得水準が県内上位(14市中2位)であることなどにより、県へ支払う納付金(1人当たり)が他市町村より高めに算定され、現在の税率のままでは、今後、毎年度1億円以上の赤字が見込まれることから、税率改正が必要となりました。

■賦課方式の変更

これまでは、所得割、資産割、均等割、平等割の4方式で国保税を計算していましたが、県の運営方針に合わせて資産割を廃止し3方式に変更します。

■納期の変更

加入者の1期当たりの負担を減らすため、国保税の納期を7期から8期に変更します。

どれくらい国保税が上がるの？

一人当たり12,165円の増額となり、改正前と比較して約14%の増額となる見込みです。

国保税は、加入者の年齢・所得・世帯構成などにより異なります。

■介護保険料あり(40～64歳)

所得	43万円以下	50万円	100万円	200万円	300万円
改正前	20,400円	41,700円	131,200円	242,200円	353,200円
改正後	25,300円	51,000円	154,000円	275,000円	396,000円
比較	4,900円	9,300円	22,800円	32,800円	42,800円

■介護保険料なし

所得	43万円以下	50万円	100万円	200万円	300万円
改正前	16,200円	33,200円	104,700円	193,700円	282,700円
改正後	20,800円	42,000円	127,400円	228,400円	329,400円
比較	4,600円	8,800円	22,700円	34,700円	46,700円

※40～64歳の方は、加入している医療保険の保険料(税)と合わせて、介護保険の保険料を納めることから、計算方法が異なります。

？

本市の国保加入者の世帯では、国保加入者が1人だけの世帯が多いことから、1人世帯を例に、国保税額を所得別に比較すると、下表のとおりとなります。

(5) 広報大船渡お知らせ版 令和4年1月20日号(No. 1215)

▷問い合わせ＝市役所☎0192273111

(4)

大船渡市特例福祉灯油等 助成券を交付します

▽申請・問い合わせ先
地域福祉課福祉推進係（☎内線182）

市は、市民税非課税の高齢者世帯などを対象に「大船渡市特例福祉灯油等助成券」を交付します。

対象になると見込まれる世帯には、1月下旬に申請書を郵送しますので、1月24日（月）から2月28日（月）までに申請ください。

なお、申請書が届かない場合でも、要件を満たす世帯は対象となります。詳しくは、問い合わせください。
※聞き取りなどの結果、該当しない場合があります。

対象世帯

次の1～3の要件を全て満たしている世帯

1 住所要件

令和4年1月1日現在、本市に住民登録している世帯

2 所得要件

令和3年度の市民税が非課税の世帯（世帯の全員が非課

税）
※未申告者がいる場合は、対象になりません。

3 世帯要件

次の(1)から(4)のいずれかに該当する世帯

(1) 高齢者のみの世帯

65歳以上の人（昭和32年4月1日以前に生まれた人）のみで構成する世帯

(2) 重度障がい者などがある世帯

① 身体障害者手帳1・2級の人がいる世帯

② 療育手帳Aの人がいる世帯

③ 精神障害者保健福祉手帳1級の人がいる世帯

④ 特別児童扶養手当1級の人がいる世帯

⑤ 障害基礎年金1級の人がいる世帯

⑥ 介護保険法の要介護4・5の認定を受けている人がいる世帯

(3) ひとり親世帯

① 18歳以下の子ども（平成15年4月2日以降に生まれた

人）がいる母子・父子世帯
② 両親がいない18歳以下の子どもを養育している世帯
(4) 生活保護受給世帯
※(1)から(4)に該当する世帯でも、3カ月以上社会福祉施設に入所または医療機関に入院している場合は対象になりません。

申請場所・方法

▽申請場所Ⅱ左表の受付会場、出張受付会場のとおり。

▽持参するもの

・申請書

・重度障がい者などの世帯の場合は、障がいの種類、等級などが分かる手帳、証書、被保険者証、受給者証など

※令和4年1月1日現在の等級が基準となります。

・令和3年1月2日以降に市外から転入している人は、前住所地の市役所などが発行する令和3年度市町村民税非課税証明書

・代理人が申請する場合は、

代理人の身分証明書（運転免許証など）

助成券の交付方法

申請を受け付け、その場で助成券（大船渡地域商品券）を交付します。

※世帯要件の確認が必要な場合など、助成券を後日郵送することもあります。

▽灯油等助成券の額Ⅱ1世帯当たり5,000円分

福祉灯油等助成券の申請受付会場

期 間	時 間	受 付 会 場
2月7日(月)～2月28日(月)	8:30～17:15	市役所本庁地域福祉課
1月24日(月)～2月28日(月)	8:30～17:15	三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所

※土・日曜日、祝日は受け付けていません。

■出張受付会場

期 日	時 間	受 付 会 場
1月24日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	総合福祉センター（警察署となり） 猪川地区公民館
1月25日(火)★	9:30～11:00 13:30～15:00	おおふなぼーと（大船渡町）
1月26日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	立根生活改善センター 赤崎地区公民館
1月27日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	蛸ノ浦漁村厚生施設 日頃市地区公民館
1月28日(金)★	9:30～11:00 13:30～15:00	ふるさとセンター（末崎町）
1月31(月)～2月4(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	総合福祉センター（警察署となり）

★の会場は、行政区別に、指定された時間での受け付けにご協力をお願いしています。詳細は次ページを確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自身の居住地区会場での申請にご協力をお願いします。
※マスクの着用をお願いします。
※体調不良や風邪症状がある人は、申請を控えてください。

福祉灯油等助成券 出張受付会場

■大船渡地区および末崎地区の 出張受付会場の行政区別時間指定について

1月25日(火)、1月28日(金)の出張受付会場については、下表のとおり、対象行政区別の受け付けにご協力をお願いします。



期 日	時 間	受 付 会 場
1月25日(火) おおふなぼーと	9:30から	赤沢団地、雇用住宅、地ノ森一区、地ノ森二区、下船渡、富沢一区、南笹崎
	10:30から	県立病院合同庁舎、富沢二区、永沢、野々田団地、平三区、明神前団地、屋敷
	13:30から	赤沢、田中、宮ノ前、明神前
1月28日(金) ふるさとセンター	14:15から	明土、上山、川原、北笹崎、台町、中央通、平一区、平二区
	9:30から	基石、三十刈、船河原、峯岸、山根
	10:30から	門之浜、小田、平、中井、西館
	13:30から	小河原、小細浦、平南団地
	14:15から	神坂、中野、梅神、細浦

健康づくり座談会 ～わが町のウォーキングマップを作ろう～

「健康づくり座談会」は、体験型の健康講座です。今回は、ウォーキングマップづくりを行います。地域の身近なウォーキングスポットを見つけましょう。

▷対象＝どなたでも参加できます。

▷時間＝午前10時～11時（開場は午前9時30分）

▷内容

●講話・実技…わが町の健康情報&いつもの生活にプラス10分運動

●グループワーク…わが町のウォーキングマップを作ろう！

▷持ち物＝筆記用具、めがね(必要な人のみ)、動きやすい服装

▷その他＝新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用し、体調が優れない人は参加を遠慮ください。

▷参加費＝無料

▷定員＝各会場20人

▷申込方法＝電話、ファクス、Eメールのいずれかで申し込みください。ファクスまたはEメールの場合は、件名を「健康づくり座談会参加」とし、①氏名（フリガナ）、②電話番号、

③参加希望日を記載の上申し込みください。

▷申込先・問い合わせ先

健康推進課（☎271581／FAX28572）

※申し込み受付時間は、午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝を除く）

【Eメール】ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp

■各地区の日程および会場

地 区	期 日	会 場
盛	2月7日(月)	総合福祉センター
大船渡	2月22日(火)	大船渡地区公民館
末 崎	2月3日(木)	ふるさとセンター
赤 崎	2月17日(木)	赤崎地区公民館
猪 川	2月18日(金)	猪川地区公民館
立 根	2月21日(月)	立根生活改善センター
日頃市	2月28日(月)	日頃市地区公民館
綾 里	2月9日(水)	綾姫ホール
越喜来	2月14日(月)	三陸公民館
吉 浜	2月15日(火)	吉浜地区拠点センター



リアスホールから 催しのご案内

▷申し込み・問い合わせ先
〒022-0003 盛町字下館下18-1
リアスホール(大船渡市民文化会館)
(☎②4478/📠②5902/Eメール=
rias-hall@city.ofunato.iwate.jp)



イベント
スケジュール

リアス・ミュージックステップアップ Vol. 2

リアスホールの大ホールで、大船渡市内外で活動する演奏者が日頃の成果を披露し、プロの講師から演奏に対して、講評やアドバイスを受けます。大船渡市民文化会館事業企画運営アドバイザー西村元希さんの発案による企画です。

▷期日＝2月6日(日)午前11時から

▷会場＝リアスホール大ホール※全席自由

▷入場料＝無料

▷ピアノ講師

・市川雅己【ピアノ/洗足学園音楽大学講師、東

京家政大学講師】

・鈴木恭代【ピアノ/元東京音楽大学専任講師】

・西村元希【ピアノ/大船渡市民文化会館事業企画運営アドバイザー(音楽)】

※いずれも、全日本ピアノ指導者協会正会員。ピティナピアノコンペティション、東京国際ピアノコンクール、日本クラシック音楽コンクールなど全国区のコンクール審査員を務めています。

▷その他＝演奏者の募集は終了しており、観覧したい人へ向けた告知となります。

赤崎の防災学習館って どんなところ？展

～防災学習ネットワークとともに～

東日本大震災の教訓や、気象災害への防災を学べる防災学習ネットワーク構想。そのひとつに位置する防災学習館について展示します。

▷期日＝①：1月20日(木)～2月1日(火)

②：2月3日(木)～2月14日(月)

▷時間＝午前9時～午後9時30分

▷会場＝おおふなぼーと 2階展示室

▷内容＝防災学習館の概要、防災学習館体験レポート、防災学習ネットワークの概要

▷入場料＝無料

▷協力＝赤崎地区公民館、大船渡市防災管理室

▷企画運営＝NPO法人おはなしころりん

▷問い合わせ先＝おおふなぼーと(☎②6001)

忘れずに納めましょう

【納期限＝1月31日(月)】

■国民健康保険税(第7期)

■介護保険料(第7期)

■後期高齢者医療保険料(第7期)

口座振替を利用している皆さんは
前日までに残高を確認ください

【口座振替日＝1月25日(火)】

▷問い合わせ先

税務課収納係(☎内線157・158・161)

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、相談ください。

タイガーへの質問を募集します！

【Eメール】ofu_cir@city.ofunato.iwate.jp

【観光交流推進室(☎内線115)】

アメリカでは、「空中に片手で文字をスッと書く」動作をしています。この動作の理由は、昔からの主流である小切手を発行する時の筆記署名の動作を模したものです。

もし、私や外国人が「空中で文字を書く」動作を見かけた時には、皆さんもこの記事の内容を思い出してみてください！

知っていると便利！アメリカ豆知識

お会計のしぐさ

皆さんは、店員さんに身振りや動作のみでお会計をお願いする時にはどうしていますか？おそらく、両手の人差し指を重ねて「×印」を作るしぐさが、日本ではよく行われているのではないかと思います。これはアメリカでは「ノー」の意味になってしまいます！では、アメリカではどうしているのでしょうか。



こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申し込み・問い合わせ先

こそだてシップ(☎⑦5689)/Eメール=
kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
ホームページ
http://kosodateship.org/



すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。

妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

▷利用対象＝妊婦、未就学児とその保護者

▷開所時間＝午前10時～午後3時

※毎週土曜日は休みです。

▷利用料＝無料



▷注意事項

・新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止となる場合があります。急きよのお知らせが必要となった場合には、おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」または、こそだてシップのフェイスブックにて周知します。

・新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、午前、午後ともに10人以内の利用となっています。利用の際はマスク着用、検温、手指の消毒などのご協力をお願いします。

すくすくルームイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
2月3日(木)	おはなしころりんの読み聞かせ	おはなしころりんの読み聞かせを、子どもと一緒に楽しみましょう。	午前11時～11時30分	無料、予約不要
2月10日(木) 2月25日(金)	ベビーサロン こそだてシップ	助産師や保育士が、生後2カ月～満1歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。 ※2月25日(金)は、きょうだいでの参加もできます。	午前10時～正午	200円 要予約
2月13日(日)	マタニティー スクールうぶごえ	助産師が、妊婦さんとその家族をサポートします。 沐浴演習、赤ちゃんのお世話、心音聴取、赤ちゃんを迎える準備品の展示、妊娠期の過ごし方のお話などを行います。家族で参加もできます。	午前10時～11時30分	一家族500円 要予約
2月16日(水)	親子ヨガ	生後2カ月～満1歳までの子どもと保護者を対象としたヨガを行います。 ※きょうだいでの参加もできます。 ※動きやすい服装で参加ください。	午前10時30分～11時30分	500円 要予約
2月17日(木)	ベビーマッサージ	赤ちゃんとお優しく触れあうスキンシップを行います。 ※バスタオルまたはハンドタオルを持参ください。	午前10時30分～11時	無料 要予約
2月18日(金)	もぐもぐ相談	子どもの食事について、気になることなどを栄養士に相談ください。	午前11時～正午	無料、予約不要
2月24日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。	午前10時30分～11時30分	無料 予約不要
2月27日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。 授乳やミルクのこと、その他気になることなど気軽に相談ください。 妊婦さんもお越しください。 母乳のトラブル時は、フェイスタオルを2枚持参下さい。	午前10時～正午	無料 予約不要
2月28日(月)	お口の健康	歯科衛生士のお話を聞きます。 乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分～11時30分	無料、予約不要 ※歯ブラシを持参ください。

「人を大切にする働き方・働かせ方」の受講生を募集します

「働き方改革」やデジタル化により、これまでとは違う「働き方」や「働かせ方」が求められています。明治大学で日本の人事労務管理の研究に取り組んできた先生が、昨今の状況を分かりやすく解説し、「意欲」を持って働けるような「働き方・働かせ方」を受講生が考えていきます。

▷日時・内容

- ・2月19日(土)午前10時30分～正午
【第1回：A I は人間の仕事を奪うのか】
A I (人工知能)は仕事を奪うと言う人もいます。A I とデジタル時代の「働き方・働かせ方」を考えます。
- ・2月26日(土)午前10時30分～正午
【第2回：S D G s (持続可能な開発目標)時代の「働き方・働かせ方」】

S D G s と「ビジネスと人権」が世界的な課題となっています。この課題解決に向けた「働き方・働かせ方」を考えます。

※Z o o mを使用し、オンライン講座（リアルタイム配信）をスクリーンに投影します。

- ▷会場＝カメラアホール 多目的ホール
- ▷対象＝高校生以上で市内在住または在勤の人
- ▷講師＝黒田兼一さん(明治大学名誉教授)
- ▷受講料＝無料
- ▷定員＝30人(定員になり次第締め切り)
- ▷持ち物＝筆記用具、ノート、マスク
- ▷申込期限＝2月14日(月)
- ▷申込方法＝電話で申し込みください(受付時間は平日午前9時～午後5時)
- ▷申込先・問い合わせ先＝中央公民館(☎☎3166)

よんでみらい 読んで未来

新着図書からピックアップ！

■趣味・実用書

- お寺の掲示板(江田智昭／著)
- 地方選(常井健一／著)
- 中学生の勉強大全(道山ケイ／著)
- ひとりぶん、ふたりぶん刺身パックでさかなつまみ(栗原友／著)
- 週末獵師(原田祐介／著)
- 認知症世界の歩き方(寛裕介／著)

■小説・エッセイ

- あかずの扉の鍵貸します(谷瑞恵／著)
- 月夜の森の梟(小池真理子／著)
- 笑うマトリョーシカ(早見和真／著)
- パラソルでパラシュート(一穂ミチ／著)
- 神曲(川村元気／著)
- ママがもうこの世界にいらなくても(遠藤和／著)

■絵本・児童書

- ひよこはにげます(五味太郎／作)
- みるなのくら(赤羽末吉／絵)
- おはよう！しゅうしゅうしゃ(鈴木まもる／作)
- 空気と水のじっけん(板倉聖宣／著)
- 深海生物(小学館／刊)

※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしています。

▷問い合わせ先＝市立図書館(☎☎1040)

『世界「失敗」製品図鑑』荒木博行(著)

アマゾン・ナイキ・任天堂など、グローバル企業20社の失敗事例を、親しみやすいイラストを交えて解説しています。失敗に至った経緯、原因、結果から得られるメッセージを、読みやすくまとめています。それぞれの失敗にストーリーがあり、読み終えたとき「チャレンジと失敗はセットメニューで、単品注文はできない」という著者の言葉が腑に落ちます。

日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震による被害想定公表について

▷問い合わせ先＝防災管理室(☎内線251)

内閣府では、日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震で発生する可能性のある、被害想定結果について公表し、ホームページで公開しています。

これは、昨年に公表されていた、この地震による揺れや津波において発生する被害の想定規模を明らかにすることにより、災害への備えを呼び掛けるためのものです。

■被害想定について

市町村ごとの被害状況は公表されていませんが、この地震による揺れや津波、火災により、北海道から千葉県までの広範囲で大きな被害が発生し、特に、冬季間の深夜に発生した場合においては、

東日本大震災を大きく上まわる甚大な被害が予想されています。

■津波から命を守るために

津波から命を守るために大切なことは、自分の命は自分で守るという自助の意識のもと、津波警報などの情報を待たずにできる限り早くに高台へ避難することです。冬季間の避難では、低体温症対策も必要です。

日頃からご家族で避難経路や避難場所を確認しておくとともに、とっさの行動に備え、緊急時に必要となる物品を手の届きやすい場所に備蓄しておきましょう。

市営丸森墓園および長谷堂墓地の使用者を募集します

▷申込先・問い合わせ先＝市民環境課環境衛生係(☎内線124)

丸森墓園および長谷堂墓地の空き区画について、使用者を募集します。

▷募集区画＝下表のとおり

▷使用料・管理料など＝下表のとおり

▷申し込みできる人＝次の条件を全て満たす人

- ①市内に住所を有する人
- ②2年以内に墓標などを整備できる人
- ③現在、丸森墓園および長谷堂墓地を使用していない世帯の人

■丸森墓園

区画番号	面積	使用料	管理料(年間)
第1区H-4号	6㎡	27,000円	1,200円
第2区C-1号	4㎡	16,000円	800円
第2区D-1号	6㎡	27,000円	1,200円
第2区D-2号	6㎡	27,000円	1,200円
第2区G-1号	20㎡	130,000円	4,000円
第3区D-9号	4㎡	16,000円	800円
第3区D-11号	4㎡	16,000円	800円
第6区A-6号	20㎡	130,000円	4,000円
第6区B-4号	12㎡	66,000円	2,400円
第6区B-8号	12㎡	66,000円	2,400円
第8区C-5号	4㎡	16,000円	800円
第8区C-8号	4㎡	16,000円	800円
第9区B-8号	4㎡	16,000円	800円

▷申込方法＝運転免許証や保険証など、現住所を確認できるものを持参し、市民環境課の窓口で申し込みください。

※郵送により申し込む場合は、ホームページをご覧ください。

※申込用紙は市民環境課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷申込締切日＝2月7日(月)※郵送の場合は必着

▷その他

- ・1世帯1区画のみ申し込みできます。
- ・分骨した遺骨の納骨の申し込みはできません。
- ・同一区画に複数の申し込みがあった場合は、抽選で使用者を決定します。
- ・使用料は、使用許可時に納付ください。

■長谷堂墓地

区画番号	面積	使用料	管理料(年間)
B区O-12号	4㎡	16,000円	800円
C区O-19号	4㎡	16,000円	800円
F区O-11号	4㎡	16,000円	800円
F区O-23号	4㎡	16,000円	800円
F区O-32号	4㎡	16,000円	800円
F区O-41号	4㎡	16,000円	800円
F区O-51号	4㎡	16,000円	800円
F区O-53号	4㎡	16,000円	800円

お知らせ

2月の

マイナンバーカード 休日受付について

マイナンバーカードの申請および交付を希望する人を対象に、休日受付を行います。申請を希望する人は、事前に電話で予約し、必要書類を持参の上、窓口までお越しください。

交付を希望する人は、案内文書に記載されている必要書類を持参の上、手続きをしてください。

▽期日 2月6日(日)、13日(日)、27日(日)

▽実施時間 午前9時～正午

▽問い合わせ先
市民環境課市民登録係
(☎内線123)

確定申告のお知らせ

大船渡税務署では、申告書作成会場を開設します。会場では、混雑緩和のため、「入場整理券」が必要となります。整理券は、会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。配付方法の詳細は、お問い合わせ先

細は、国税庁ホームページなどをご覧ください。

なお、整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

▽開設期間 2月8日(火)～3月15日(火)

※土・日・祝日を除く

▽開設時間 午前9時～午後5時

▽会場 大船渡税務署1階

▽その他
令和3年分確定申告のお知らせ(ハガキまたは通知書)を持参ください。

・感染症対策のため、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」の利用にご協力ください。

▽問い合わせ先
大船渡税務署
(☎263481)

小学校入学期日指定通知書は届いていますか？

本年4月に小学校へ入学する子どもの保護者に、「小学校入学期日指定通知書」を1月に郵送しました。

通知書がまだ届いていない場合は、問い合わせください。▽対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれ

た子ども

▽問い合わせ先
学校教育課学務係
(☎内線292)

国民年金保険料の 割引制度について

国民年金保険料は、6ヶ月または1年分、2年分をまとめて前納すると割引があり、毎月納付するよりお得です。

▽口座振替・クレジットカード前納を希望する人は、手続きをする必要がありますので、ご相談ください。

※既に口座振替などを利用している人は手続き不要です。

※口座振替は、納付書(現金)やクレジットカード払いよりも割引額が多くなります。

※口座振替は、金融機関でも申し込みできます。

▽問い合わせ先
一関年金事務所
(☎019124246)

・国保医療課国保年金係
(☎内線143・144)

森林の伐採、開発には 手続きが必要です

森林を伐採、開発する際は、事前に届出や許可申請が必要になります。これらの計画がある場合は、農林課または大船渡農林振興センターにご相談ください。

ある場合は、農林課または大船渡農林振興センターにご相談ください。

▽問い合わせ先
保安林以外の森林での立木の伐採について
市役所農林課
(☎内線338)

・保安林での立木の伐採や土地の形質の変更について
大船渡農林振興センター
(☎279926)

・保安林以外の森林での1haを超える開発行為について
大船渡農林振興センター
(☎279926)

1月26日は
文化財防火デー

昭和24年1月26日は、1300年の歴史を持つ日本最古の木造建築物として世界的にも注目されていた法隆寺金堂壁画が焼損した日です。

同年2月には愛媛県の松山城筒井門、6月には北海道の松前城天守閣と、半年間に3件の国宝が火災に遭っています。

この時期は、特に火災の多い時期でもあるので、昭和29年の金堂再建を契機として、昭和30年から毎年1月26日が

「文化財防火デー」と定められました。

貴重な文化財を後世に伝えるため、近隣地域での防災訓練・消防訓練に積極的に参加し、火災や震災などの災害から地域の財産を守りましょう。

▽問い合わせ先
大船渡消防署
(☎272119)

三陸鉄道リアス線の
一部列車の代行輸送
のお知らせ

三陸鉄道リアス線(盛駅～釜石駅間)で、工事に伴う一部列車の代行輸送を行います。

▽期日 2月12日(土)

▽代行輸送列車発着時間
・盛駅発 19時39分～釜石駅着 20時28分

・盛駅発 21時02分～釜石駅着 21時51分

・釜石駅発 19時42分～盛駅着 20時28分

・釜石駅発 21時04分～盛駅着 21時51分

※各駅の詳しい発着時刻については、問い合わせください。

▽問い合わせ先
三陸鉄道(株)大船渡派出所
(☎279669)

相談

起業、経営等無料相談会 を開催します

▽開催日時

・2月13日(日) ①午前9時

②午前10時30分

・2月24日(木) ①午後6時

②午後7時30分

▽会場 2階リニアホール

▽相談時間 1人90分まで

▽対象
・起業相談 市内で起業を検討している人

・経営相談 市内で開業後お

おむね5年以内の人、もしくは市内で第二創業や事業

拡大、事業承継を検討している人

▽相談内容 ①起業、第二創業、事業拡大などに関する計画

の立て方、資金調達(補助金ほか)、各種届け出など

▽申込方法 ②次のいずれかの方法で申し込みください。

・スマートフォンなどからQRコードを読み取り、申込

フォームへ入力する。

・市ホームページより申込用紙をダウンロードし、記入



申込フォーム

の上、Eメールまたはファクスで申し込む。

▽申込締切日 開催日の1週間前

▽その他 ②グループでの相談も可能です。なお、相談内容に関する個人情報、厳守されます。

▽申し込み・問い合わせ先
産業政策室 (☎内線107

／☎264477)

災害復興住宅融資 相談のお知らせ

東日本大震災により被災した人が、被災住宅復旧のために住宅を新築、購入または補修する場合、住宅金融支援機構から融資を受けられます。

▽期日 2月17日(木)

※2月14日(月)の午後5時までに電話で予約ください。

▽時間 午前10時～正午

▽会場 市役所3階相談室A

▽その他 ②新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。詳しくは問い合わせください。

▽申込先・問い合わせ先
住宅金融支援機構お客さま

コールセンター (☎012010861353)

身体障がい者(補装具)の 巡回相談を行います

専門の医師が、義肢・装具・車いすなどの補装具の製作・修理・適合に関する相談に応じます。

▽期日 2月17日(木)

▽時間 午後2時30分～5時

※受け付けは午後3時まで

▽会場 総合福祉センター
(大船渡警察署となり)

▽持参するもの ②身体障害者手帳【難病の人は難病名が記載されている診断書、または特定医療費(指定難病)受給者証】、印鑑、補装具など

▽申込締切日 2月1日(火)

▽申込方法 ②事前予約が必要です。電話で申し込みください。

▽その他 ②事前調査を必要とする車いすの製作について相談したい人は、早めに申し込みください。

▽申し込み・問い合わせ先
地域福祉課障害福祉係
(☎内線183)



2月の乳幼児健診などの日程

■離乳食教室

▽期日 2月8日(火)

▽対象 令和3年10月生まれのお子さん

■7カ月児健康相談

▽期日 2月10日(木)

▽対象 令和3年6月生まれのお子さん

■1歳児健康相談

▽期日 2月4日(金)

▽対象 令和3年1月生まれのお子さん

■1歳6カ月児健康診査

▽期日 2月16日(水)



▽対象 令和2年7月生まれのお子さん

■3歳児健康診査

▽期日 2月2日(水)

▽対象 平成30年7月生まれのお子さん

◎健診などの注意点

・受付時間などの詳細は、健康推進課からの通知文書を確認ください。

・新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、急きょ延期または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

・会場は保健介護センターです。

▽問い合わせ先 健康推進課 (☎271581)

催し・講座

就職相談会「ウインターチャンス2022」を開催します

気仙管内の企業24社から、事業内容や具体的な求人内容、労働条件について説明があるほか、就職についての個別面談を行います。

▽期日 2月10日(木)

▽対象 気仙地域への就職を希望するU・Iターン希望者、一般求職者、令和4年3月の新規学校卒業予定者やその家族

第1部

▽内容 企業PR「お仕事広場in気仙」
▽時間 午後1時～2時
▽会場 リリアスホール大ホール

第2部

▽内容 個別面談
▽時間 午後2時～3時
▽会場 リリアスホールマルチスペース
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加は原則、岩手県内居住者を対象とします。
・予約や履歴書は不要です。

気軽に参加ください。
▽問い合わせ先
大船渡公共職業安定所
(☎274165)

高齢者に向けたシルバー人材センターの説明会を開始します

▽日時 2月9日(水)午前10時～午前11時30分
▽会場 におおなほーと多目的室

▽対象 次のいずれかに該当する人
・現にシルバーの会員でない、令和4年3月31日時点で満60歳以上の人
・企業・官公庁の退職予定者で、令和4年3月31日時点で満55歳以上の人

▽内容 シルバー人材センターの活動についての説明および個別相談会
▽参加料 無料
▽定員 20人(先着順)
▽その他 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。
▽問い合わせ先
(公社)岩手県シルバー人材センター連合会(☎270191621・8671)

第13回岩手県民の健康を考える講演会を開催します

▽期日 2月11日(金・祝)
▽時間 午後1時30分～3時30分(開場は午後1時から)
▽会場 陸前高田市文化会館 奇跡の一本松ホール
▽内容
【ハカセに聴く 姿勢と健康のおはなし】あなたとあなたの家族のために、今、伝えたい「姿勢」と「身体」のしくみ

▽講師 小野寺 靖 博士
▽参加料
・前売り券1,000円
・当日券1,200円
※高校生以下は無料です。

▽申込方法 電話、ファクス、申込フォームのいずれかで申し込みください。
▽申込先 ⅡKCSセンター盛岡南/大船渡(☎0120347402/☎0196514547)
▽問い合わせ先 岩手県姿勢調整師会(☎0120516861)



申込フォーム

ⅡLC解説セミナーを開催します

▽期日 2月12日(土)
▽時間 午後1時30分～3時
※受け付けは午後1時から
▽会場 リリアスホール マルチスペース
▽内容 ⅡLCの意義、ⅡLC計画の概要や最新動向、安全面の配慮についてなど

▽参加料 無料
▽定員 80人(先着順)
▽申込方法 電話、ファクス、Eメールのいずれかで、①氏名、②住所、③電話番号をご連絡ください。
▽申込締切日 2月7日(月)
▽その他
・事前の申し込みが必要です。
・マスクを着用ください。
▽申込先・問い合わせ先 ⅡLC推進室(☎内線214/☎264477)

▽日時 2月13日(日)午前10時30分～午後2時30分(午前10時から受け付け)
※午前中は講義、午後は実技を行います。

【Eメール】ofu_iiic@city.ofunato.iwate.jp

▽会場 シーバル大船渡および市民体育館
▽対象 Ⅱスポーツ少年団指導員および保護者など
▽講師 西館敦さん(健康運動指導士)
▽参加料 無料
※資格更新研修を目的とする人は1,000円(当日徴収します)
▽定員 80人(先着順)
▽申込方法 申込書に必要事項を記入し、ファクスまたは、Eメールで申し込みください。申込書は、ホームページからダウンロードできます。

▽申込期限 2月3日(木)
▽持ち物 水分補給用飲み物、運動のできる服装、運動靴(室内用)
▽申込先・問い合わせ先 大船渡市体育協会(☎271001)



申込書様式

【Eメール】m-sugo@futaikyou.com

働く婦人の家から催しのお知らせ

■初心者向け簡単編み物講座を開催します

▽期日 2月17日(木)・24日(木)
▽時間 午前10時～正午
▽会場 働く婦人の家研修室
▽内容 計2回の講座で、1回目は編み物の基礎を学習し、コースターを作成します。2回目の講座は、小物入れを作成します。
※内容は変更になる場合があります。

▽時間 午前10時～正午
▽講師 菅野香澄(編み物作家 ーまま)さん
▽参加料 2,000円(2回分)
▽対象 市内在住または在勤の人

▽定員 8人
▽申込期限 2月10日(木)
※定員になり次第締め切り
▽持ち物 筆記用具、上靴
▽その他 初心者向けの内容の講座ですが、経験者も参加できます。

▽申込先・問い合わせ先 働く婦人の家

(☎271001)

大船渡市社会人サークルからのお知らせ

■味噌づくり体験交流会

▽期日 3月6日(日)
▽時間 午後1時30分から4時まで
▽会場 働く婦人の家 2階料理実習室
▽対象 20～45歳の独身の人
※気仙地域在住・在勤の人やサークル会員を優先します。
▽講師 有限会社小島麴店 小島智哉さん
▽参加費 500円
▽定員 男女各8人程度
▽申込方法 電話、ファクス、Eメール、ホームページの申込フォームのいずれかで申し込みください。

▽申込期限 2月20日(日)
▽持ち物 エプロン、三角巾、内履き(スリッパなど)
▽申込先・問い合わせ先 大船渡市社会人サークル

【サン・リア2階/☎・FAX 27581】

【Eメール】info@city-ofunato.japan-msc.com



自宅でもできる「筋力アップ体操」と「脳力アップ体操」の動画を配信しています



ホームページ

市は、自宅でも気軽にできる各種体操の動画を制作し、市公式ユーチューブで配信しています。勉強や仕事の気分転換、運動不足の解消、高齢者の皆さんは生活機能を維持するため介護予防として取り組み、健康に過ごしましょう。動画は、市ホームページでも配信していますので、上記のQRコードを読み取ってご覧ください。

▷問い合わせ先＝地域包括ケア推進室(☎262943)

筋力アップ体操 ～自分のペースで毎日継続！～

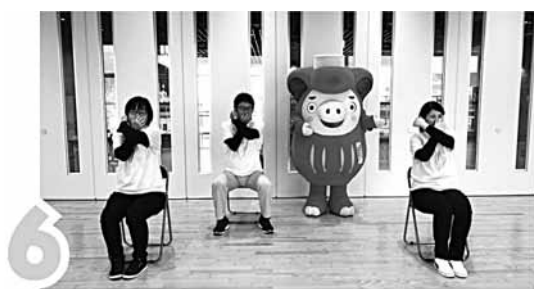


■動画の説明

筋力の低下は、つまずきや転倒の要因となるため、下半身を中心とした体操を行うことで効果的に筋力がアップします。

この動画は、健康運動指導士が監修した約8分のもので、無理なく取り組みます。

脳力アップ体操 ～頭と身体を目覚めさせる！～



右手で鼻 左手で右耳

■動画の説明

物事を正しく理解して実行する「認知機能」は、簡単な複数の動作を繰り返すことでも脳への刺激となり、脳力がアップします。

この動画は、作業療法士が監修した約5分のもので、楽しみながら取り組みます。

～ふるさと大船渡応援寄附～

嶋田 千夏	高梨 寿帆	津田 飛鳥	西村 優香	藤井 聡	水口 真奈	矢野 雅弘
島田 俊雄	高橋 礼子	土屋 隼樹	西山 等	藤川 裕	水谷 陵河	矢端 仁
島田 悠加	高橋 浩二	寺内 希	仁田 哲広	藤田 和恵	溝口 誠	山内 淳
島村 寿久	高橋 利幸	寺岡 早苗	新田 直子	藤田 勝博	三田 真稔	山口 克哉
清水 国浩	高橋 伸夫	寺田 隼太	新田 博洋	藤田健一郎	三井 拓也	山口 隼人
清水 洋	高橋美恵子	TU PING	二宮 拓麻	藤原 聖	三山 大輔	山口裕美子
清水 光子	高橋 悠太	土佐 知美	二之宮義泰	舟本 奨	峯 信二	山崎 愛
清水美代子	高橋 亮	轟 淳一郎	根津 芳香	船山 康仁	箕輪 舞子	山崎 誠司
清水 亮	高松 直樹	外山 義範	野口 博史	古川 理信	宮川莉可子	山崎 皓正
清水 亮	瀧本 利彦	鳥居 奈那	野崎 亮太	古郡 大樹	三宅 和子	山下 明美
下原 朋代	多田 和仁	鳥居 宏臣	野々浦りえ子	古林 五月	三宅 洋明	山田 樹
下山 伸治	立花 怜士	内藤 悟志	朴 憲久	古屋ふづき	宮崎 佑一	山田 政一
朱 シミー	舘山 泰明	内藤 翔	橋本淳之介	星 龍登	宮崎 渉	山田 勇起
白井 淳也	田中 浩二	永井 康平	橋本 武志	星野 果菜	宮本 章吾	山中身和子
白井城太郎	田中 孝祐	長井 孝明	長谷川直揮	細野 聖	宮本真梨子	山西 章子
須賀 清二	田中 準二	長江 舞	秦 敏博	細野 拓也	宮本 淑子	山本 一樹
菅原 聡介	田中 隆範	長尾 正子	畠山 亮	堀江 守弘	三善 潤	山本 孝
杉浦 秀雄	田中めぐみ	中川 進也	蜂須 史子	堀之内康仁	三輪 清	山本真砂恵
杉木 美枝	田仲 泰子	長岐 忍	服部 大祐	堀本 仁	村上 聡	山本 真充
杉村 夏樹	田中 祥夫	長澤 洋	幅田 洋司	本多あさえ	村上由貴子	山本 道代
杉本 正久	田辺 靖恵	中島 亮	濱 和行	馬 家祥	村松美紀子	山本 悠史
鈴木 和子	谷口 昭男	中島 卓哉	濱田 知輝	前川 勝信	本島 克英	湯川 素哉
鈴木 和孝	谷口 敦彦	長島有希子	濱田 昌宏	前澤 昭男	森 大樹	楊 琳
鈴木 克英	谷口 裕樹	永末 花絵	林 富夫	前原 哲也	森 禄弘	吉田 彩華
鈴木 雄彦	田ノ口里奈	中田 陽子	林 永	真木 英志	森泉 博匡	吉永 昌義
鈴木 健司	田原 麻里	中塚 裕司	林 美穂	牧 成一	森川 睦	依田 俊一
鈴木じつ子	玉川 俊次	中野 準也	林 陽子	牧野 文香	森川さや花	米井 晴彦
鈴木 翔太	田宮 守	長浜 徹	羽山 貴子	増田 祥子	森重 辰也	米山 真姫
鈴木 翔大	田村 香織	中丸 剛	原 浩司	増田 亮	森田 明子	四方田 三佳子
鈴木 高将	田村 信義	永見 達也	原田 和紀	町田亜紀子	森田 幸寛	ワイコフ尚江
鈴木 仁	CHEN CHIH-LING	中峯 孝久	原田 広明	松居 友輝	森永 隆二	若井 真也
鈴木 弘貴	千田 康悦	中村 昭雄	半林富士夫	松井 亮介	諸留 逸	若宮 恒徳
鈴木 正樹	千田由香里	中村 哲	樋口 大二	松尾 三奈	柳沼 理香	脇 正也
鈴木 雅実	千葉 亨二	中村 雅陽	日高 孝次	松村 ユリ	谷治 孝子	和田 和子
鈴木ますみ	千葉 千恵	中村 裕哉	平林 文佳	松本 志恆	安川 宙葵	和田 美緒
須原 春代	千葉 由美	長谷 敏行	平山 公紀	松本 翔平	安田 亜衣	渡辺 五男
関田 実	チャモチュンピロドリガス唯	永谷 直	平山 貴英	松本 隆之	柳澤 哲夫	渡辺 静一
セミョーノフコンスタンチン	朱 佩宜	中山 貴和	廣嶋 力	松元冬輝子	柳田 圭介	渡部 隆
千田 浩揮	束 昌史	中山 信芳	廣瀬 光	松本 良宏	柳原 憲一	渡邊 悠樹
曾我 拓嗣	柘植 琢哉	永吉 洋登	広瀬 由紀	丸塚 裕子	柳谷 知之	渡部 丈
互野 正信	辻 隆広	納谷健太郎	深澤 誠司	丸山菜穂子		
高城 健	辻尾 淳	西江 聡	深堀 光佑	三浦 聡士		
高城 雅人	辻田 耕一	西舘 孝行	福井裕二郎	三浦 裕太		
高田 英明	津嶋さおり	西野 良輔	福島 寛	三上 孝生		
高田 和生	辻村八千代	西村 裕二	福田 都介	三澤 文裕		

【法人・団体など】(敬称略)
医療法人木村歯科医院
木村 英敏・木村 緑

～ふるさと大船渡応援寄附～ ありがとうございます

12月1日から12月31日までの間、全国各地から、
3,722件80,056,000円の寄附をいただきました。
大変ありがとうございました。

寄附をいただいた人のうち、本人の了解が得られた皆さんの氏名を掲載します。

▷問い合わせ先

企画調整課政策調整係(☎内線216)



ありがとう
がトン

■ふるさと大船渡応援寄附とは
出身地や自分と関わりの深い地域である「ふるさと大船渡」のまちづくりに対して、寄附という形で応援していただくものです。
※住民税と所得税の納税額が減額される優遇措置があります。

【個人】(敬称略・50音順)

青木 俊之	石橋 耕二	江黒 元泰	小野美香子	川原 和史	甲田 成広	酒井 貴文
青山 和夫	石松 悠斗	餌取 伸哉	尾上琢允生	川邊小百合	小金沢伸一	坂口 麗太
赤川美奈子	石山 英之	蛭沢 一夫	小野寺亜紗実	川又 祐一	兒島 正志	佐潟 清吉
赤坂 迅	伊勢 大倫	江村 浩司	小野寺 敏	川村 真悠	小島 大輔	坂本智佳子
赤坂 真	伊勢谷 誠	遠藤 大輔	小野寺将昭	河本 紀子	小島 剛	坂本 祐亮
赤羽 浩孝	磯田 幸秀	及川恵理子	小野寺雄也	木内 香織	小嶋 司	相良 和宏
秋元 正人	板垣 徹	及川 志功	小原 哲也	菊池 和隆	小瀬 利治	崎田 弘毅
浅井 威宏	市木 佳奈	及川 雅喜	尾股 定俊	菊池 健一	後藤 誠	櫻井 修三
浅中 利忠	市村 泰誠	及川 正規	小宅 里恵	菊池 誠晃	小林 淳士	櫻井 規子
浅沼あや子	一色 淳	生山 洋平	鍵本 博史	菊山 晃寿	小林真一郎	佐々木 瞬
浅野 由佳	井手上聖子	太田 浩子	葛西 春菜	岸 英樹	小林 大介	佐々木 潤
朝日 昭一	伊藤 敏司	太田 泰生	梶浦 雄樹	岸川 裕	小林 貴幸	佐々木 誠
足立 尚太	伊藤 太一	大谷 悠	梶川 二郎	北川ゆう子	小林 誠	佐々木靖子
熱田大至郎	伊藤 文枝	大泊 佑貴	梶山 貢司	北村 肇	小林 正人	佐藤 浩一
安部 育	伊藤 麻希	大友 浩一	柏崎 拓郎	木所 豊	小林 雅弘	佐藤 志帆
阿部 和幸	伊藤 芳幸	大前 香織	葛西 省五	木下 哲次	小林 勇一	佐藤 高広
雨谷いずみ	伊藤 龍太	大屋 麻由	門脇 好一	木村 進一	小林 要	佐藤 達之
甘糟 マキ	稲森 美枝	大山 英雄	可児佳代子	木村奈津美	小木 郁夫	佐藤 信輝
雨霧 仁之	井上 清	大和田魁堂	蟹江 俊彰	木山 芳松	駒 賀久子	佐藤 紀夫
天羽美知子	井上 昭治	岡崎 俊二	金本 鎮久	金野 恵治	小松崎麻紀子	佐藤 良子
綾部 俊大	井上祐一郎	小笠原崇泰	加納 正裕	草刈 清人	小向 進介	里神 淳
新井 輝雄	今井 絵理	小方 能人	神尾 敏夫	草野 勝利	小本 竜也	眞田 智子
新井 里彩	今泉 正之	小方 博文	上別府龍一	草野 浩平	呉屋 有美	佐野 光季
荒井 良子	岩城 晃二	岡田 美香	加茂 純子	工藤 陽	小屋敷忠士	椎名 康明
荒川 壮太	岩崎 祐樹	岡本 武	河合 香奈	工藤 信幸	昆 美幸	塩田 良晴
飯島 美宏	岩本 菜穂	小川佑太朗	川上 洋平	久保 涼子	権田 渉	志賀千鶴子
井桁 萌香	植垣 友理	奥村 直樹	川岸美奈子	熊谷 哲	近藤 源太	志賀 紀毅
石井壮一郎	上村 彩	小倉くる美	川北 高之	熊谷 淳	近藤 知秀	重田 勝
石井 正人	鷓足 恭平	小倉 敬一	川口 花子	熊谷 哲也	今野 芳子	志田 三奈
石川 一郎	内田 啓	尾関 英和	河崎 收	栗谷川 聖	斉藤 利一	志田 義一
石川 英嗣	内山 実咲	越智 広明	川崎 哲哉	黒崎 聡介	齋藤 直人	柴田 凌
石黒 裕之	内海 治	音石 良晴	川島 和樹	黒田 健一	齋藤 雅美	澁谷 菜穂
石田 暁央	鷓野 梢江	鬼沢 聡子	川野辺欣也	黒淵 与史	齋藤三登四	島寄 大志
石田 和人	梅田 浩介	小野 二郎	川野辺朋也	桑原 泰	齋藤 由佳	嶋田 有紗

お祝い お悔やみ (敬称略)

12月21日～1月5日届け出

○お誕生おめでとう ()は保護者

(赤崎町) 鈴木璃音 (良太) 大立
(猪川町) 横澤朝葉 (周作) 久名畑

○ご結婚おめでとう

(末崎町) 志田 竜♥佐藤真友 (山根)
(赤崎町) 佐々木一成♥熊谷一恵 (山口)
(立根町) 三浦 学♥山口優子 (沼田)

○お悔やみ申し上げます

(盛町)	菊池永光 (93)	沢川
	田代 仁 (65)	下館下
	鈴木アキ子 (78)	権現堂
	片山房子 (85)	みどり町
	庄司曉子 (80)	宇津野沢
(大船渡町)	千葉 弘 (93)	笹崎
	遠藤孝市 (83)	上平
	細川サトミ (93)	台
	千葉忠悦 (87)	赤沢
	菅野佑三 (86)	台
	及川コウ (95)	下平
	金野ちづ子 (73)	明神前
	岩渕敏子 (93)	上山
(末崎町)	馬場照美 (74)	峯岸
	村上トヨコ (86)	中野
	佐藤平治 (94)	内田
(赤崎町)	佐々木イヨノ (98)	後ノ入
	今川和夫 (73)	中井
	志田カトリ (98)	蛸ノ浦
(猪川町)	金野敬助 (88)	轆轤石
(立根町)	永野ヨシノ (89)	萱中
	千葉菊雄 (84)	小林
(日頃市町)	野田勝志 (65)	大森
(三陸町綾里)	畑中勇七郎 (82)	清水
(三陸町越喜来)	鈴木カツ (92)	浪板
	大上勝子 (88)	仲崎浜
	山家けい子 (91)	肥の田

【人口のうごき】

12月31日現在()内は前月比

○人 □…34,285人(-75人)
男16,464人(-23人) 女17,821人(-52人)
○世帯数…14,801世帯(-17世帯)

2月の休日当番医

科	日	医 療 機 関 名	電話番号
医科	6日	菊田外科・泌尿器科 (大船渡町)	㉔4075
	11日	星こどもクリニック (猪川町)	㉔2611
	13日	岩渕内科医院 (大船渡町)	㉔5355
	20日	鳥羽医院 (小友町)	㉔3515
	23日	地ノ森クリニック (大船渡町)	㉔1721
	27日	山浦医院 (盛町)	㉔3121
歯科	6日	きかわだ歯科クリニック (小友町)	㉔1188
	11日	むらかみ歯科医院 (竹駒町)	㉔5150
	13日	広沢歯科医院 (盛町)	㉔4310
	20日	横沢歯科医院 (住田町世田米)	㉔3050
	23日	くまかみ歯科クリニック (赤崎町)	㉔1888
	27日	細川歯科医院 (大船渡町)	㉔4158

▷受付時間

医科＝午前9時～午後5時／歯科＝午前9時～正午
※変更になる場合があります。

■こども救急相談電話■

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

▷相談電話番号

・☎#8000(携帯電話からも相談できます)
・☎019-605-9000(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)

▷受付時間＝午後7時～11時(年中無休)

出張年金相談 ～気軽に相談を～

▷期日＝2月24日(木)

▷時間＝午前10時30分～午後3時30分

▷会場＝市役所本庁第1会議室

▷申込方法＝①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容を連絡ください。

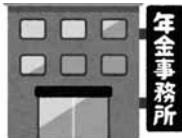
※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

▷申込期間＝1月24日(月)～2月22日(火)

▷定員＝15人※定員になり次第締め切り

▷申し込み・問い合わせ先

一関年金事務所(☎0191㉔4246)



大船渡市役所内 岩手銀行ATMの営業が終了します

▷ATM最終営業日＝1月31日(月)

※午後7時をもって営業を終了します。

▷問い合わせ先＝岩手銀行大船渡支店(☎㉔2181)

事例

寒いこの季節は空気が乾燥し、ガスコンロでの鍋料理やストーブなどの暖房機器などで火を扱う機会が増えるため、火災が多く発生します。火を扱う事故の中には、身に着けている衣服に火がつく「着衣着火」があり、全国で毎年約100人が亡くなっています。火を扱う際は火災の防止とともに、着衣着火にも気を付けましょう。

事例

湯を沸かそうとコンロに鍋をかけたら、隣のコンロの火が服に着火し炎が上がった。妻がすぐ気付きたオルで火を消したが、溶けた繊維で妻が指にやけどをした。

住宅内で発生した着衣着火の出火原因で、最も多いのはコンロで、

- ・火の上で身をかがめた時
- ・奥の物を取ろうとした時
- ・ゆったりした服で調理中などにより、火に近づき過ぎ

たため衣服に着火しています。

事例

仏壇のりんごを取ろうとしたら、ろうそくの火が袖に燃え移った。すぐに上着を脱いだ火が消えず、背中の方まで燃え広がり、やけどを負って入院した。

消費生活情報

143

■着衣着火を防ぐために

- ・火の周囲に、調味料などの手に取るものを置かない
- ・袖口やすそがゆったりした衣服を着て火に近づかない
- ・火の近くで作業するときは一旦消火すること

ことを心掛けましょう。

また、屋外でたき火中に着衣着火する例があります。火を扱う際は常に「火のそばにいる」と意識し、不安な場合は防炎加工されたエプロンやアームカバーなどの着用を検討しましょう。

■万が一、衣服に着火したら

まず、慌てずに衣服を素早く脱いでください。脱ぐのが難しければ、着火部分を叩いたり水をかけたりして消火します。水がない場合は走り回らず(ストップ)、その場に倒れ(ドロップ)、転がって(ロール)床や地面に衣服を押し付けて消火します。走ると風が起きて火の勢が増す恐れがあり、かえって危険です。やけどを負った場合はすぐに水で冷やし、医療機関を受診してください。

▽問い合わせ先

消費生活センター

(☎内線134)

～気軽に相談ください～ 人権擁護委員の皆さんを紹介

市内には法務大臣から委嘱された9人の人権擁護委員がいます。

1月1日付けで、伊藤聡さん、細川幹雄さん、奥山幸子さん、菅原圭一さんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱(再任)されました。

家庭、職場、学校、地域内のことなど何でも、気軽に相談ください。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。

■1月の人権相談

▷日時＝1月25日(火)午前10時～正午

▷会場＝市役所第2会議室



《本市の人権擁護委員の皆さん》

■伊藤 聡さん (盛町)	■菅原 圭一さん (大船渡町)
■細川 幹雄さん (末崎町)	■千葉 源治さん (赤崎町)
■葛西 修哉さん (立根町)	■奥山 幸子さん (日頃市町)
■福山 康成さん (三陸町綾里)	■新沼 勝子さん (三陸町越喜来)
■橋本 綾子さん (三陸町吉浜)	

▷問い合わせ先

市民環境課生活安全係(☎内線128)

かもしか号<2月の巡回日程>

日	地 区	ステーション名	時間	駐 車 場 所
2日(水)	立根	久保	12:40	県職員中野公舎前
		第一中学校	13:10	生徒昇降口前
		百年の里	13:40	正面玄関前
		デイサービスセンター立根	14:20	正面玄関前
		平田	14:45	平田公民館駐車場
		田谷・立根小学校	15:10	正面玄関前
4日(金)	盛	みどり町	13:40	みどり町団地駐車場
		蔵ハウス大船渡	14:20	正面玄関前
		旭町・盛小学校	15:00	体育館付近
9日(水)	越喜来	崎浜	11:30	崎浜団地付近空き地
		所通	13:00	三陸支所駐車場
		さんりくの園	13:45	正面玄関前
		甫嶺	14:30	甫嶺公民館駐車場
		越喜来小学校	15:20	正面玄関前
10日(木)	猪 川 ①	中井沢	13:00	下中井公民館駐車場
		いかわこども園	13:30	正面玄関前
		福祉の里	14:10	大洋学園・朋友館前
		前田	15:00	前田公園付近空き地
14日(月)	猪 川 ②	気仙苑	15:40	正面玄関前
		中井	13:00	田村理容さん前
		長谷堂	13:30	県営長谷堂アパート駐車場
		富美岡荘	14:00	正面玄関前
		ろくろ石・猪川小学校	14:30	校舎西側駐車場付近
16日(水)	吉 浜	吉浜荘	11:00	正面玄関前
		吉浜地区拠点センター	11:30	駐車場
		扇洞・吉浜小学校	13:00	校舎西側駐車場付近
		吉浜こども園	13:40	駐車場
		下通	14:10	本郷集会所前
		根白	14:45	根白消防センター前
17日(木)	赤崎南	蛸ノ浦団地	13:30	駐車場
		蛸ノ浦保育園	14:00	駐車場
		長崎	14:30	長崎消防屯所付近
18日(金)	大船渡 北	ドレミ保育所	12:30	正面玄関前
		川原	13:00	野々田アパート駐車場
		田中	13:30	田中東団地駐車場
		つばき荘	14:00	正面玄関前
		屋敷	14:30	及川清一さん宅付近空き地
		上山・大船渡北小学校	15:00	正面玄関前
21日(月)	大船渡 南	永沢・大船渡中学校	13:10	校舎東側駐車場
		下船渡	13:50	下船渡駅裏
		ケアホーム平	14:20	正面玄関前
		下平	14:50	下平公園
		笹崎・大船渡小学校	15:30	校舎北側駐車場
24日(木)	赤崎北	東朋中学校	13:00	正面玄関前
		赤崎学童クラブ・こども園	13:40	駐車場
		大洞	14:10	大洞団地駐車場
25日(金)	日頃市	山口	14:50	市営住宅山口西アパート前
		鷹生	12:30	鷹生公民館駐車場
		日頃市小学校	13:00	正面玄関前
		ひころいちの郷	13:50	正面玄関前
		関谷	14:20	旧J A日頃市支店前
28日(月)	綾 里	長安寺	15:10	長安寺駐車場
		港	13:40	港消防屯所前
		綾姫ホール	14:10	駐車場
		綾の里	14:40	正面玄関前
		岩崎・綾里小学校	15:10	校舎西側駐車場
3月2日(水)	末 崎	内田	12:30	長源寺駐車場
		平・ふるさとセンター	13:10	ふるさとセンター駐車場
		つばきの丘	13:50	正面玄関前
		平	14:20	平団地駐車場
		碁石	14:50	碁石公民館駐車場
		末崎小学校	15:20	中庭

2月の市民相談など

▷相談料＝無料

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です。

(1) 法 律

※要事前予約

▷期日＝2月9日(水)
▷時間＝10:00～15:00
▷場所＝市役所第2会議室
▷相談員＝弁護士
(岩手弁護士会)

(2) 税 務

※要事前予約

▷期日＝2月4日(金)
▷時間＝13:00～15:00
▷場所＝教育委員会会議室
▷相談員
鈴木信男さん(税理士)

(3) 社会保険

※要事前予約

▷期日＝2月16日(水)
▷時間＝13:00～15:00
▷場所＝市役所第2会議室
▷相談員
菅野嘉洋さん
(社会保険労務士)

(4) 登 記

※要事前予約

▷期日＝2月15日(火)
▷時間＝13:00～15:00
▷場所＝市役所第2会議室
▷相談員
畠山博史さん(司法書士)
金哲朗さん(土地家屋調査士)

(5) 行 政

※要事前予約

▷期日＝2月17日(木)
▷時間＝13:30～15:00
▷場所＝市役所第3応接室
▷相談員
菅原圭一さん
(行政相談委員)

(6) 人 権

▷期日＝2月22日(火)
▷時間＝10:00～12:00
▷場所＝市役所第3応接室
▷相談員
奥山幸子さん(人権擁護委員)
橋本綾子さん(人権擁護委員)

(7) 一般相談

▷期日＝毎週月～金曜日
▷時間＝9:00～16:00
▷場所＝市役所市民環境課内
▷相談員＝市民相談員

(8) 交通事故

※要事前予約

▷期日＝2月8日(火)
▷時間＝13:00～15:00
▷場所＝市役所第2会議室
▷相談員＝県民生活センター
交通事故相談員

(9) 消費生活相談

▷期日＝毎週月～金曜日
▷時間＝8:30～17:15
▷場所＝消費生活センター
▷相談員＝消費生活相談員

(10) 多重債務

▷期日＝2月22日(火)
▷時間＝10:00～15:00
▷場所＝市役所第2会議室
▷相談員＝弁護士

(11) 婦人・家庭・児童

▷期日＝毎週月～金曜日
▷時間＝9:00～16:00
▷場所＝市役所子ども課
▷相談員＝婦人相談員、家庭
児童相談員

(12) こころの健康相談

※要事前予約

▷期日＝2月17日(木)
▷時間＝14:00～16:00
▷場所＝大船渡地区合同庁舎
2階第1相談室
▷相談員＝精神科医師

(13) 消費者救済融資

※要事前予約

▷期日＝2月10日(木)
▷時間＝13:00～17:00
▷場所＝市役所第3応接室
▷相談員＝消費者信用生活協
同組合釜石事務所相談員

▷予約・問い合わせ先

- (1)～(8)＝市民環境課生活安全係(☎内線128)
- (9)～(10)消費生活センター(☎内線134)
- (11)＝子ども課子ども福祉係(☎内線193)
- (12)＝大船渡保健所保健課(☎㊟9922内線245)
- (13)＝消費者信用生活協同組合釜石事務所(☎0193㊟2277)

※ご利用の際は、マスクの着用をお願いします。

▷問い合わせ先＝市立図書館(☎㊟1040)



「広報大船渡」は、国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律(グリーン購入法)に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。