

大船渡

新成人のさらなる飛躍に期待！！

1月9日、リアスホールで2年ぶりに成人式が開かれ、新成人359人の門出を祝いました。式に参加した270人の中には、千葉ロッテマリーンズ佐々木朗希選手の姿も見られました。新成人は、それぞれが歩んできたこれまでを懐かしみ、明るい未来に力強く進むべく、決意を新たにしていました。



📖 主な内容

- 【特集】第2次大船渡市観光ビジョンを策定しました 【P2～3】
- 新型コロナウイルス感染症対策 【P4～5】
- 市民活動の輪 【P6】
- リアスホールからの催し ほか 【P7】

みてトン！



大船渡市PRキャラクター
「おおなトン」

2022 **2** No. 1216

令和4年2月7日発行

基本方針③

インバウンドと 広域観光の推進

- 1 対象市場の明確化と 市場に応じた誘客の促進**
 - 岩手県が最重点市場に位置付けている台湾を当市における対象市場とし、個人旅行者向けのプロモーションを増やすとともに、団体旅行を含めた旅行商品の造成を促進します。
- 2 外国人観光客の 受入環境の整備**
 - 外国人観光客の受入体制の向上を図るため、観光・宿泊・交通・飲食店事業者などを対象としたセミナーの開催や専門家による指導を行います。
- 3 広域連携によるプロモーションへの積極的参画**
 - 広域連携による海外の旅行博への出展や、外国語によるPR動画の活用など、海外の消費者に当市の魅力をPRします。
 - 三陸沿岸道路の全線開通に伴い、周遊客の増加が見込まれることから、東日本大震災津波伝承館や道の駅さ

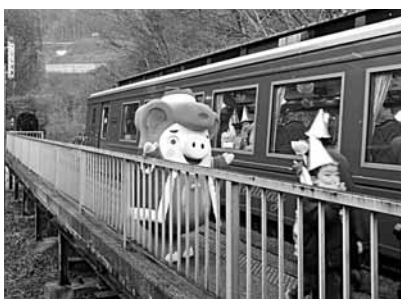


「踊る」大権現としては、日本一の大きさを誇る「綾里大権現」

基本方針④

観光宣伝の充実と 特産品のPR

- 1 あらゆる発信媒体の 活用による効果的な 観光情報の発信**
 - ホームページやSNSの活用により、旅行者の旅の計画や旅先での行動に有効な情報発信を行い、旅行者の満足度向上につなげます。
 - 官民の観光関連のホームページの充実、連携を図り、観光スポットや飲食店などの情報取得が可能となる仕組みの構築に取り組みます。
- 2 「市民みんなが観光ガイド」の取り組み**
 - 市民向けの地元魅力発見ツアーの実施や、市広報紙などを活用した観光スポット
- 3 鉄道やキャラクターの活用によるキャンペーンの展開**
 - 三陸鉄道やJRとの連携による観光客誘致のためのキャンペーンや、観光列車、企画列車の運行を支援します。
 - 「おおふなトン」などのキャラクターを活用し、大船渡の知名度の向上を図ります。
- 4 特産品のPRの推進**
 - 市外で開催される物産展への出展やコロナ禍に対応したオンラインの活用による商談会開催などへの支援を行い、当市の特産品の魅力を伝えることにより認知度を高め、来訪への動機付けを図ります。



市の魅力発信に奮闘する「おおふなトン」

観光ビジョンを推進するために

観光ビジョンの推進は、市や大船渡市観光物産協会、大船渡商工会議所、観光関連事業者、市民の皆さんがそれぞれの役割を認識し、官民一体となって取り組む必要があります。

市は、観光関連団体などから構成される「大船渡市観光ビジョン推進委員会」を設置し、観

光ビジョンの推進および進捗管理を行い、より実効性のある施策の実施に努めています。

市民の皆さんも、それぞれの立場で郷土に誇りと愛着を持ち、訪れた観光客に接する際には、大船渡の魅力を伝えるよう努めていきましょう。



第2次大船渡市観光ビジョンを策定しました

「大船渡市観光ビジョン」は、幅広い産業分野への波及効果が高く、地域経済の活性化に大きく寄与する観光施策の指針として平成26年に策定し、ビジョンの具現化に向けた取り組みを進めてきました。

この間、観光を取り巻く状況は大きく変化しており、これまでの取り組みから見えてきた課題や、コロナ禍における観光の在り方などを踏まえ、令和3年度から令和7年度までの5年間を計画期間とする「第2次大船渡市観光ビジョン」を策定しました。

本号では、新たなビジョンの4つの基本方針ごとに、主な取り組みについて紹介します。

▶問い合わせ先＝観光交流推進室(☎内線113)

基本方針①

観光資源の 磨き上げと創造

- 1 海の幸を中心とする 「食」の魅力創造とPR**
 - さんま焼き師認定試験やさかなグルメフェアなどの取り組みを進めます。
 - グルメイベントや飲食店の協力による食のキャンペーンを開催し、旬の食材を味わえる機会を創出します。
 - ランチャップの作成やランチを活用したフェアの開催により、観光客や市民に市内の飲食店が提供するランチメニューをPRします。
- 2 多様な地域資源を観光資源に高める取り組みの推進**
 - みちのく潮風トレイルを活用したイベントの実施や魅



大船渡市でのみ取得できる「さんま焼き師」

基本方針②

多様な主体の参画と幅広い分野の連携による 滞在型観光の推進

- 1 体験観光の推進**
 - 農林漁業の体験や、酒造・菓子・セメント工場などの見学による産業観光、BMXやダイビングなどのスポーツツーリズムを活用した体験型旅行商品の造成と売り込みにより誘客促進を図ります。
- 2 復興ツーリズムの促進と 教育旅行などの誘致促進**
 - 千石船気仙丸の陸上展示や防災学習ネットワークの取り組みが開始されており、これらの効果的な情報発信と活用により、復興ツーリズムの促進を図ります。
 - 震災学習列車などのコンテンツの活用により、教育旅行などの団体旅行の誘致に努めます。



三陸町の海でのダイビング体験

基本方針③

各種イベントの運動による 「ワンモアステイ」の促進

- 1 四季折々の魅力を伝えるイベントの開催を通じて、観光客の誘致拡大を図ります。**
 - 磐石海岸での日の出や穴通船、盛町市日の街歩きなどによる早朝観光、セメント工場の夜景などの活用によるナイト観光により、宿泊を伴う観光を促進します。
- 2 各種イベントの運動による 「ワンモアステイ」の促進**
 - 四季折々の魅力を伝えるイベントの開催を通じて、観光客の誘致拡大を図ります。



補修を終え、陸上展示されている気仙丸

基本方針④

多様なニーズに対応する 宿泊プランの提供や 受入体制整備の促進

- 1 新しい生活様式を踏まえ、アウトドアレジャーへのニーズが高まっていることから、磐石海岸キャンプ場などの利用促進に努めます。**
 - マイクツーリズムによる 県内観光客の誘致促進
 - 市内宿泊施設への誘客や、クーポン券の活用による飲食店などとの連動した取り組みにより、県内観光客の誘致を促進します。
- 2 潮風と松林に囲まれた自然豊かな「磐石海岸キャンプ場」**
- 3 新たな生活様式を踏まえ、アウトドアレジャーへのニーズが高まっていることから、磐石海岸キャンプ場などの利用促進に努めます。**
- 4 マイクツーリズムによる 県内観光客の誘致促進**
 - 市内宿泊施設への誘客や、クーポン券の活用による飲食店などとの連動した取り組みにより、県内観光客の誘致を促進します。
- 5 多様なニーズに対応する 宿泊プランの提供や 受入体制整備の促進**
 - 新しい生活様式を踏まえ、アウトドアレジャーへのニーズが高まっていることから、磐石海岸キャンプ場などの利用促進に努めます。



潮風と松林に囲まれた自然豊かな「磐石海岸キャンプ場」



磐石海岸観光まつりでの郷土芸能の披露

「岩手緊急事態宣言」発表中です

～二次感染を起こさないために、家庭や職場でもう一度感染対策を確認しましょう～

感染第6波といわれる感染拡大は、全国、県内だけでなく、市内でも1月下旬以降急激に見られています。今回の感染拡大の主流となっているオミクロン株は、感染力が強く、家族など身近な人への二次感染を引き起こしやすいのが特徴です。感染拡大が続くと、医療体制がひっ迫する恐れがあります。また、家族や職場などへの二次感染によって通勤や通学などが困難な人が増えると、さまざまな社会活動が停止・縮小を余儀なくされます。

岩手県は、1月23日から岩手緊急事態宣言を発表し、県民の皆さんに感染対策の再徹底をお願いしています。万が一感染した場合、身近な人に感染させないよう、もう一度家庭や職場などでの感染対策を確認しましょう。

▷問い合わせ先＝新型コロナウイルス感染症対策室(☎内線213)

移動や外出

- 混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出は自粛しましょう。
- まん延防止等重点区域(1月31日現在34都道府県)への不要不急の往来(通院・介護・通学・受験・職場出勤などは除く)は極力控えましょう。それ以外の地域への往来であっても、慎重に判断しましょう。

基本的な感染対策

- 家庭や職場を含むすべての場、職場の同僚や親しい間柄であっても、基本的な感染対策を徹底しましょう。

食事中などマスクを外さざるをえない場面や、近距離で会話する場面では、特に注意をお願いします。



これまで以上に思いやりと冷静な行動を

オミクロン株は感染力が強く、これまで以上に誰でも感染してしまう可能性があります。引き続き、感染した人や家族へ相手を思いやる気持ちを持って、冷静に行動するようお願いします。

ワクチン接種情報

3回目接種券の発送について

3回目接種券は、2回目接種から一定期間が経過した人から、順次発送しています。

2月上旬から中旬にかけて、右表の対象者へ接種券を送付します。接種会場や申込方法などの詳細は、同封する接種案内をご覧ください。

▷問い合わせ先＝新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口(☎28061)

65歳以上の高齢者	64歳以下の人
▷送付対象 令和3年7月16日～9月15日の間に、2回目接種を受けた人	▷送付対象 令和3年7月1日～8月15日の間に、2回目接種を受けた人
▷送付時期 2月10日頃にかけて順次郵送	▷送付時期 2月18日頃にかけて順次郵送

65歳以上の高齢者、64歳以下で障害者手帳等・介護保険被保険者証の交付を受けている人へ

新型コロナワクチン接種会場と自宅の間のタクシー料金が、片道500円で利用できます

新型コロナワクチン接種を受けるため、自宅と市内のワクチン接種会場までをタクシーで移動する場合は、距離に関わらず、行き・帰りとも片道500円で利用できます。運転が不安な人、移動手段の確保が困難な人、雪道の運転に不慣れな人などは、この機会にタクシーを利用ください。

▷問い合わせ先＝新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口(☎28061)

利用手順などについてお知らせします

▷利用手順＝右の欄に記載とおり

▷利用できる人＝市内に在住し、住所を有する人のうち、次のいずれかに該当し、新型コロナワクチン接種のためにタクシーを利用する人

- ①65歳以上の人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- ②64歳以下で障害者手帳等(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか)の交付を受けている人
- ③64歳以下で介護保険被保険者証の交付を受けている人

▷利用料金＝500円(片道)

※付添人がいる場合でも、追加の料金は発生しません。

※「行き」と「帰り」の両方、またはどちらか一方だけでも利用できます。

▷注意事項

- 新型コロナワクチン接種を目的としない場合や、別の場所に立ち寄る場合などは、利用できません。
- 市外のワクチン接種場所に移動する場合などは対象となりません。
- できるだけ事前の予約にご協力ください。
- 当日のタクシーの運行状況によっては、利用をお断りする場合がありますのでご了承ください。



手順①タクシー会社に電話する

各自でタクシー会社に直接電話で申し込みください。その際、「ワクチン接種のため」と伝えてください。



大船渡タクシー	(☎26166)
カンノタクシー	(☎25151)
三光タクシー	(☎42151)
高田交通タクシー	(☎52000)
東海タクシー	(☎23141)



手順②タクシーを利用する

乗車時に下表の書類を運転手に見せてください。



65歳以上の人	65歳未満で利用できる人に該当する人
・接種券付き予診票 ・マイナンバーカード ・運転免許証などの本人確認書類	・接種券付き予診票 ・障害者手帳等または介護保険被保険者証

※利用できる人の乗り合わせや、付添人が同乗する場合でも、利用者1名のみの提示で構いません。



手順③接種会場に到着したら

ワクチン接種会場に到着したら、料金のうち500円を支払ってください。





リアスホールから 催しのご案内

▷申し込み・問い合わせ先
〒022-0003 盛町字下館下18-1
リアスホール(大船渡市民文化会館)
(☎)022-4478 / (FAX)022-5902 / Eメール=
rias-hall@city.ofunato.iwate.jp)

イベント
スケジュール



おおふなとクラフトワーク展2022

- 毎回多くの人でにぎわうクラフトワーク展が、2年ぶりに開催されます。市内在住の人を中心に、県内外で創作活動を行っている手作り作家の作品が集結する、展示販売会です。
- ▷日時＝2月26日(土)、27日(日)午前10時～午後4時
- ▷会場＝リアスホール全館
- ▷入場料＝無料
- ▷出展者数＝60団体・個人
- ▷入場時の注意事項
- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・2階正面玄関での検温と、手指消毒をお願いします。
 - ・37.5度以上の熱のある人、風邪症状(咳、のどの痛み、倦怠感など)がある人の入場は遠慮ください。
 - ・感染防止のため、観覧順路の一方通行、滞在時間や入場者数の制限を行う場合があります。



市民講座「こころのじかん10」を開催します

岩手大学研究支援・産学連携センターこころのじかん実行委員会は、被災した人やその支援を行う人の心のサポートを目的に、ストレスとその対処などの心理についての知識、傾聴などの支援方法を提供する市民講座を開催します。

※Zoomアプリを用いた、インターネット上での開催となります。

▷開催日時など＝下表のとおり

▷対象＝Zoomでの視聴が可能な人

■講座内容

開催日時	時 間	内 容	講 師
3月9日(水)		「悲しみを抱える・悲しみを支える」	佐々木誠(岩手大学人文社会科学部准教授)
3月10日(木)	午後2時～3時30分	「コロナ禍による家族の変化-家族内コミュニケーションに着目して-」	奥野雅子(岩手大学人文社会科学部教授)
3月14日(月)	※開場は午後1時30分～	「悩みに対する心理学的アプローチ」	織田信男(岩手大学人文社会科学部教授)
3月15日(火)		「ストレス対策の基本-自分でできるリラクゼーション法-」	山口浩【岩手大学名誉教授(元人文社会科学部)】



- ▷定員＝各講座90人
- ▷申込方法＝ホームページ(<http://kojikan.jp/>)の申込フォームから申し込みください。
- ▷申込期限＝2月28(月) ※定員になり次第締め切り
- ▷その他＝3月7日(月)に各講座の視聴用URLが送信されます。
- ▷問い合わせ先＝岩手大学人文社会学部 佐々木【Eメール】heart@iwate-u.ac.jp



市内での戦争経験者との「お話し会」

■活動の目的
学生団体「Peace & voice」は、戦争経験者の声と私たち高校生を繋ぎ、未来に戦争の経験を語り継いでいくことを目的として活動しています。

■どんな団体？
大船渡高校の生徒と全国の高校生合わせて15人で活動しています。

活動は月に一度開催される定例会議(オンライン)での戦争経験者との交流会、講演会などです。団体を設立して3カ月になりますが、市内赤崎町の戦争経験者や、「神奈川県戦争経験を語り継ぐ会」の会長、マレーシア、台湾の外国人など、海外の多くの人に話を伺いました。

■皆さんに一言
皆さんから聞いた貴重な話は本としてまとめ、戦争を知らない世代に伝えることを目標としています。

多くの人の経験談を聞き、

語り継いでいきたいと思っています。私たちは経験者と直接「聞く・話す」ことを大切にしており、そうすることで、書物だけでは見えない事実が見えてくると考えています。大変な時代を生き抜いた1人1人の人生や想いを「声」として集めるため、戦争の経験談をしてくださる人を募集しています。

▽問い合わせ先
大船渡市市民活動支援センター(☎)5702

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。

このコーナーでは、大船渡市民活動支援センター協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。

第94回は「Peace & voice」の紹介です。



マレーシアとの「オンライン交流会」

市民活動インフォメーション

～春休みに向け強化中～

食料支援にご協力をお願いします

給食を頼りにする子どもたちにとって、長期休暇はとても辛い期間であるため、長期期間中の食糧支援の要請は通常の2倍以上になります。皆さんの周りに眠っていたり、買い過ぎた食料品はありませんか？その一品が子どもたちの「笑顔」に変わります。

▷募集する食品類

- ・穀類(お米、麺類、小麦粉など)
- ・調味料(みそ、醤油、マヨネーズなど)
- ・保存食品(缶類、瓶詰など)、お菓子類
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・のり、お茶漬け、ふりかけ

- ・お茶、コーヒー、紅茶、その他飲料
 - ・贈答品(お歳暮、お中元、引き出物など)
 - ・粉ミルク、離乳食
- ▷食品に関する条件＝賞味期限が2カ月以上で、未開封のもの(アルコール類、漬物などの自家製品は受け付けていません)。
- ▷その他＝提供された食品は、月に一度フードバンク岩手に届けられ、その後、要請団体へ配布されます。配布まで2カ月程度かかるため、賞味期限にご注意ください。
- ▷申込先・問い合わせ先
大船渡市市民活動支援センター(☎)5702

■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▷所在地＝大船渡町字野々田12-33(キャッセン・モール&パティオB棟5220) ▷☎5702 ▷時間＝午前10時～

午後6時【月～金曜日(祝日を除く)】 ▷ホームページ＝<http://ofunatocity.com/> ▷Eメール＝shimin@ofunatocity.jp

お知らせ・相談

令和4年度 いわて水産アカデミー 研修生を募集します

いわて水産アカデミーは、漁業就業希望者を担い手として育成することを目的とした研修制度です。漁業就業に必要な知識・技術のほか、小型船舶操縦士などの免許・資格の取得が可能です。

▽研修期間 1年間

▽応募資格 令和4年4月1日時点で50歳以下で、次のいずれかに該当する人
・研修の終了後、岩手県内に定住して漁業に就業する人
・岩手県内で漁業に就業している人で、漁業の知識や技術を習得し、漁業経営の安定・拡大を図る意思のある人

▽受講料 118,800円

▽募集人数 8人

▽募集期間 2月28日(月)まで(当日消印有効)

▽応募方法 申込書類に必要事項を記入の上、郵送または持参ください。

※応募先は下を参照ください。

▷応募先＝〒026-0001 釜石市大字平田3-75-3/岩手県水産技術センター内 いわて水産アカデミー運営協議会事務局

※申込書類は、岩手県ホームページまたは(公財)岩手県漁業担い手育成基金のホームページからダウンロードできます。

▽問い合わせ先

いわて水産アカデミー運営協議会事務局(☎019・629・5806)

「男女共同参画週間」 キャッチフレーズを募集します

国では、毎年6月23日から29日までを「男女共同参画週間」とし、性別や世代を問わず、誰もがいきいきと活躍できる社会の実現のため、さまざまな取り組みを行っています。

募集するキャッチフレーズは、令和4年度に作成されるポスターなどに使用されます。

▽募集テーマ ①「男だから」、②「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて、誰もが生きがいを感じられる社会を実現していくきっかけとなるキャッチフレーズ

▽応募対象者 15歳～20歳の男女

人(平成14年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
▽応募締切日 2月25日(金)
▽応募方法 内閣府の男女共同参画週間ホームページから、応募フォームに必要事項を入力の上、応募ください。

▽問い合わせ先

男女共同参画室



(☎内線278)

内閣府
ホームページ

出張年金相談 お気軽に相談を

▽期日 3月24日(木)

▽時間 午前10時30分～午後3時30分

▽会場 市役所第1会議室

▽申込方法 ①氏名②生年月日③住所④基礎年金番号⑤連絡先の電話番号⑥主な相談内容を連絡ください。

※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

▽申込期間 2月24日(木)～3月23日(水)

▽定員 15人

※定員になり次第締め切り

▽申込先・問い合わせ先

一関年金事務所
(☎0191・42446)

催し・講座

ジオサイトから見る 世界遺産オンライン セミナーを開催します

このセミナーでは、世界遺産を構成する青森県八戸市の「是川遺跡」をはじめ、三陸ジオパークのサイトを通じて、縄文の魅力を学びます。

本市からは、気仙縄文遺跡のひとつ「大洞貝塚」を中心に紹介します。

▽期日 2月16日(水)

▽時間 午後1時～3時

▽参加料 無料

▽受講方法 Zoomによるオンライン配信

▽申込先 三陸ジオパーク推進協議会ホームページから応募ください。



ホームページ

▽申込期限 2月14日(月)

▽主催 三陸ジオパーク推進協議会北部ブロック会議・中部ブロック会議・南部ブロック会議

▽問い合わせ先

岩手県沿岸広域振興局宮古地域振興センター 里館
(☎0193・2217)

認知症の人と家族の会 つどいの会を開催します

つどいの会では、くつろいだ雰囲気の中で認知症について知る、学ぶ、考えることができます。認知症について一人でも悩まず、つどいの会に参加してみませんか。

▽期日 2月17日(木)

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽会場 おおふなぼーと2階

▽内容 フリートーク(語り合い)、勉強会、リフレッショ交流会など

▽対象 どのような人でも(認知症の人やその家族、認知症について関心のある人など)

▽参加料 100円

▽問い合わせ先

大船渡地区認知症の人と家族の会事務局
(☎278605)

第3回 大船渡市市民活動 まつりを開催します

市民活動団体の活動を、商品の販売やワークショップなどを通じて紹介します。

▽期日 2月20日(日)

▽時間 午前11時～午後3時

結婚相談・支援センター からのお知らせ

1はーとふる結婚相談会

結婚に向けた不安・お悩み・パートナーの見つけ方など、気軽に相談ください。

▽期日 3月6日(日)

▽時間 午前9時、10時、11時(各50分間)

▽対象 独身の男女およびその親

▽場所 大船渡市結婚相談・支援センター

▽定員 各時間1人

▽参加料 無料

▽申込締切日 3月5日(土)

※定員になり次第締め切り

▽申込方法 電話で申し込みください。

▽相談員 センター職員

情報配信中！「大船渡市LINE公式アカウント」

■配信している情報

新型コロナウイルス感染症関連情報、災害情報、イベント情報を随時プッシュ通知で配信しているほか、以下の各分野の情報が常時確認できます。

▷広報・SNS＝毎月2回発行の広報大船渡、ツイッター、フェイスブック、ユーチューブで配信している情報

▷くらし＝休日当番医、ごみの出し方・収集などの情報

▷子育て支援＝おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」にリンクします。

▷観光＝大船渡市観光サイト「おおふなとりっぶ」にリンクします。

市では、市民の皆さんがより手軽に市政に関する情報を得られるよう、LINEを活用した情報配信を行っています。

LINEアプリで友だち追加することで、いち早く市が配信する情報を確認することができますので、ぜひ友だち追加をお願いします。

▷友だち追加方法

LINEを起動し、ホーム画面の「友だち追加」を押します。

①右記のQRコードを読み取るか、

②ID検索で「@ofunato_city」と入力。

▷問い合わせ先

秘書広報課 (☎内線210)



友だち追加用
QRコード

▽その他 電話相談での相談も可能です。

2オンライン婚活イベント

「こえんかい」

結婚に向け、真剣にお付き合いしたいパートナーと出会う機会です。自宅から気軽に参加できます。

▽期日 3月13日(日)

▽時間 午後1時30分～3時

※午後1時から受付開始

▽対象 25～39歳の独身の男女

▽定員 男女各6人

※最少催行人数は男女各2人以上で、申し込み多数の場合は抽選とします。

▽参加料 500円

▽申込締切日 3月6日(日)

※抽選の場合、参加の可否はEメールで通知します。

▽申込方法 ホームページの各イベントページの申込フォームから応募ください。

◎1・2共通事項

▽申し込み・問い合わせ先

大船渡市結婚相談・支援センター【盛町字町10・11サ
ン・リア2階】(☎277582)

※受付時間

平日午前10時～午後7時、
土日午前9時～午後6時、
火曜・祝日定休

第34回 大船渡市高齢者スポーツ 交流大会を開催します

▽期日 3月13日(日)

▽時間 午前9時30分開始

※受け付けは午前9時から

※開会式は午前9時15分から

▽会場 市民体育館

▽対象 市内在住の65歳以上の男女

▽定員 80人(先着順)

▽参加料 100円(保険料)

▽内容

①新体力テスト：握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

②ニュースポーツ：ラダーゲッター、スカットボール

▽申込方法 電話またはファクスで申し込みください。

▽申込期限 3月3日(木)

▽持ち物 室内用運動靴、マ

スク、飲み物

▽問い合わせ先

大船渡市体育協会 (☎271001)



お祝い お悔やみ (敬称略)

1月6日～1月20日届け出

○お誕生おめでとう ()は保護者
(猪川町) 鈴木智貴 (伸) 長洞

○お悔やみ申し上げます

(盛町)	澤田キクエ	(93)	宇津野沢
(大船渡町)	小田島シゲ子	(86)	丸森
	栗村ツカ	(86)	赤沢
	中村喜治夫	(71)	下船渡
	今藤昭治	(93)	野々田
	山本シマヨ	(87)	明神前
	小野司	(81)	上山
	鈴木秀次	(85)	猪頭
(末崎町)	小松ミヨ子	(90)	門之浜
	新沼力男	(91)	平林
	平野省一郎	(87)	中野
(赤崎町)	佐々木ミドリ	(89)	佐野
	小野寺恵久美	(45)	諏訪前
	鳥澤ヤエ子	(85)	鳥沢
(猪川町)	及川徹	(96)	中井沢
	伊藤ハツエ	(79)	善蔵敷
	千葉洋子	(66)	前田
(立根町)	今野岩男	(97)	野尻
	白崎惇司	(86)	小林
	畠山トリノ	(88)	中野
	太田代重和	(61)	釜石沢
(日頃市町)	鈴木米子	(74)	関谷
	杉山よし子	(74)	長安寺
(三陸町綾里)	澤田アキ子	(84)	宮野
(三陸町越喜来)	大津倉吉	(85)	前田
	中嶋礼子	(86)	大平

越喜来診療所の 診療開始時刻の変更について

新型コロナウイルスワクチン接種対応のため、2月15日(火)から当面の間、月・火・木・金曜日の午後については、以下のとおり変更します。

▷診療開始時刻＝午後3時

▷問い合わせ先＝越喜来診療所(☎④2103)

広報大船渡 1月20日号に掲載 したイベントの中止について

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、以下のイベントを中止します。

■第32回全国椿サミット大船渡大会

※広報大船渡 1月20日号(No. 1215)に掲載した入場整理券の申し込みがあった分に関しては、往復ハガキに中止の旨を記載し、順次返送します。

▷問い合わせ先＝農林課農政係(☎内線347)

■就職相談会「ウィンターチャンス2022」

▷問い合わせ先＝大船渡公共職業安定所(☎⑦4165)

小学生・高齢者向け 三鉄「無料乗車デー」を実施します

三陸鉄道では、沿線の市町村に居住する小学生および高齢者向けに、以下の対象日に無料乗車デーを実施します。

乗車には、専用の乗車券が必要となります。盛駅、綾里駅、三陸駅のいずれかで取得するか、ホームページからダウンロードください。

▷対象＝三陸鉄道沿線市町村に居住する小学生および高齢者(65歳以上)

▷対象日

・小学生対象日＝2月12日(土)、3月13日(日)、3月20日(日)の定期列車

・高齢者対象日＝2月17日(木)、3月13日(日)、3月17日(木)の定期列車

▷乗車券取得期間＝2月1日(火)～3月20日(日)

▷問い合わせ先

三陸鉄道(株)旅客営業部(☎0193②7000)

2月の献血日程を お知らせします

<全血献血>

日(曜日)	実施場所	時 間
14日(月)	明治安田生命保険相互会社 大船渡営業所	10:00～正午
	岩手県立大船渡病院	14:00～16:30
15日(火)	大船渡市役所本庁	9:00～11:30
		13:00～16:00

▷問い合わせ先＝地域福祉課生活支援係(☎内線184)



2月23日(水・祝)の ごみ収集などについて

▷燃えるごみ＝通常どおり収集を行います。

▷燃えないごみ＝収集を休みます。ただし、以下の地域については振替収集を行います。

・振替収集日…2月25日(金)

・対象地域…崎浜～浦浜東区～浦浜仲区

▷クリーンセンターへのごみの持ち込み
受け付けを休みます。

▷再利用ごみ

収集を休みます。

▷問い合わせ先

・再利用ごみ以外の問い合わせ先
大船渡地区環境衛生組合(☎⑥4739)

・再利用ごみの問い合わせ先
市民環境課環境衛生係(☎内線124、125)



防災行政無線などを用いた 情報伝達試験を行います

Jアラートによる緊急情報を確実に伝えるため、全国一斉の試験が行われます。

▷日時＝2月16日(水)午前11時頃

▷内容＝市内に設置している防災行政無線の屋外拡声子局および希望世帯に設置した戸別受信機から放送を行います。

なお、実際にJアラートの情報を受信した場合、緊急速報メールが配信されますが、今回の試験では配信されません。

※Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

▷問い合わせ先

防災管理室(☎内線251)



放送内容

(上りチャイム)

これはJアラートのテストです(3回繰り返し)

(下りチャイム)

おおふなぽーとからのお知らせ

初心者向け つまみ細工教室

▷期日＝2月27日(日)

▷時間＝①午前10時～正午、②午後2時～4時
※どちらかの時間をお選びください。

▷会場＝2階 会議室

▷内容＝ちりめんの布を使って花飾りをつくり
ます(①二重丸つまみ、②二重剣つまみ)。

▷講師＝飯塚郁子さん

▷受講料＝1人500円(材料代)

▷定員＝各10人※どなたでも参加できます。

▷持ち物＝はさみ、ピンセット、飲み物

▷申込方法＝2月25日(金)までに電話または直接申し込みください。

※定員になり次第締め切り

▷企画運営＝NPO法人おはなしころりん

▷問い合わせ先＝おおふなぽーと(☎⑥6001)

シルバー人材センター 女性向け説明会を開催します

岩手県シルバー人材センター連合会では、女性が自分らしく、生きがいを持って過ごせる豊かなセカンドライフの一助とするため、女性を対象とした説明会を開催します。

▷日時＝2月28日(月)午後1時30分～4時

▷会場＝おおふなぽーと 2階多目的室

▷内容(第一部)＝講演会を開催します。

・演題…「笑って充実セカンドライフ」

・講師…福々亭ナミ子さん(脳トレ漫談師)

▷内容(第二部)＝シルバー人材センターからの説明会を開催します。

▷対象＝女性でシルバー人材センターへの入会を考えている人、企業などを退職する予定の人、人事担当者

▷参加料＝無料

▷定員＝25人

▷申込方法＝電話で申し込み
ください。

▷申込期限＝2月18日(金)

▷問い合わせ先＝(公社)岩手県シルバー人材センター連合会(☎019-621-8671)



明日に向かって ともに創る

118

大船渡市長 戸田公明

国民健康保険税の改正について

市長就任時、国民健康保険税の改正を検討した結果、52%の値上げが必要と判明しましたが、東日本大震災直後であつたことから、市議会議決を経て、平成24年度から26%の値上げに留めました。その後、後発医薬品の普及拡大などに努め支出を抑えながら、9年間運営することができました。あらためて、医療関係者や国保加入者の皆さんのご理解・ご協力に感謝します。

この間平成30年度からは、県と市町村が共同保険者となり、市町村は県に納付金を支払い、県は保険給付に必要な費用を市町村に交付する形態に転換されました。県に支払う納付金は、各市町村の国保被保険者の所得・医療費水準（大船渡市では県内平均値よりも高い）などが勘案されることとなり、市の1人当たり納付金は県平均よりも高く算定されており、国保の財政運営では厳しい状態が続いていました。県により激変緩和措

係者の努力でこの傾向にストップをかけなければなりません。そのためには、日々の生活にメリハリをつけ、健康生活をできるだけ長く維持し続けることです。

市では、「健康おおふなと21プラン（第2次）」（平成27年3月策定、9年間）を実施中です。その中で市民1人1人が取り組むことができる「健康づくり10か条」を次のように掲げています。

- ・主食、主菜、副菜の揃った食事を食べる
- ・夕食後に間食をしない
- ・毎日体重を測る習慣をもつ
- ・週に2日はお酒を飲まない
- ・毎日こまめに体を動かす
- ・自分にあった運動を楽しむながら行う
- ・食べたたら歯磨きをする
- ・タバコを吸わない、吸わない
- ・身近な人に気軽に声をかけ挨拶を交わす
- ・自分にあつたストレス解消法を見つける

今回の税率改正は9年ぶりですが、前期高齢者が加入者の半数以上の割合を占める中、今後引き続きプラスの税率改正が行われるとすれば、それは由々しいことであり、関係者の努力でこの傾向にストップをかけなければなりません。そのためには、日々の生活にメリハリをつけ、健康生活をできるだけ長く維持し続けることです。

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外の子育て世帯分）の支給について

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける、ひとり親世帯や所得の低い子育て世帯に対し、給付金を支給しています。給付を受けるためには申請が必要です。

※子育て世帯への臨時特別給付金（児童1人当たり10万円支給）とは異なる制度です。

▷支給対象＝**1**、**2**の片方のみ受給できます。

1ひとり親世帯分＝次の①②のいずれかに当てはまる場合

- ①公的年金給付などを受けていることにより、令和3年4月分の児童扶養手当を受給していない人
- ②令和3年4月分の児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の

受給者と同じ水準となっている人など

2ひとり親世帯以外の子育て世帯分＝次の①②の両方に当てはまる場合

- ①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合20歳未満）を養育する父母など
※令和4年2月末までに生まれた新生児なども対象になります。

- ②令和3年度住民税（均等割）が非課税の人または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

▷給付額＝児童1人につき5万円

▷申請期限＝2月28日（月）

▷注意事項＝1度支給を受けた人は、本制度の対象外です。

▷問い合わせ先＝子ども課子ども福祉係（☎内線193）