

**陶芸体験学習
参加者を募集します**

- ▷ 期日 = 7月3日(日)
- ▷ 時間 = ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分
- ▷ 会場 = 三陸公民館
- ▷ 内容 = 皿、茶わん、箸置きなどの陶器の作成
- ▷ 講師 = 三陸町陶友会会員
- ▷ 対象 = 市内在住の小・中学生およびその保護者
- ▷ 参加費 = 1組1,500円(作品1点程度)
- ▷ 定員 = 10組20人(午前午後各5組)
- ※定員を超えた場合は抽選
- ※応募者数に応じ、午前または午後だけの開催となる場合があります。
- ▷ 持ち物 = ふきん、エプロン、マスク、汚れてもいい服装
- ▷ 申込締切日 = 6月16日(木)
- ▷ 申込方法 = 電話または申込フォームから申し込みください。
- ▷ その他 = 作品の焼き上がりは10月上旬の予定です。
- ▷ 申込先・問い合わせ先
中央公民館(☎②3166/ 午前9時～午後5時) 申込フォーム



申込フォーム

**いちサポおおふなとルーム
から、就職に関する相談会
のお知らせ**

- 職業興味テスト(要予約)
- ▷ 期日 = 6月15日(水)
- ▷ 時間 = 午前10時～正午
- ▷ 場所 = シーパル大船渡 1階研修室B
- ▷ 内容 = 興味度、自信度から自分に合った職業のヒントを探るテスト
- サポステ(就職相談会)
- ▷ 期日 = 6月22日(水)
- ▷ 時間 = 午前10時～正午
- ▷ 場所 = ハローワーク大船渡 1階会議室
- ▷ その他 = 予約は不要ですが、予約の人を優先します。
- ◎ 共通事項
- ▷ 対象 = これから働きたい15～49歳の人、またはその保護者、関係者
- ▷ 参加料 = 無料
- ▷ 申し込み・問い合わせ先 = いちのせき若者サポートステーションおおふなとルーム【担当=今野(☎080-8219-4001)、平日午前10時～午後5時】

**岩手県介護支援専門員
(ケアマネジャー)
実務研修受講試験日程**

- ▷ 日時 = 10月9日(日)午前10時から
- ▷ 会場 = 岩手産業文化センターツガワ未来館アビオ催事場(滝沢市砂込389-20)
- ▷ 受験資格 = 保健・医療・福祉分野の国家資格に基づく業務に従事した期間が5年以上かつ業務に従事した実働日数が900日以上(一部相談援助業務の期間が5年以上かつ900日以上)の実務経験を有する人
- ※詳細は試験案内をご覧ください。
- ▷ 試験申込期間 = 6月1日(水)～6月30日(木)まで
- ▷ その他 = 試験案内(受験申込書)は、いきいき岩手支援財団ホームページからダウンロードください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、冊子での配布は行いません。
- ▷ 申込先・問い合わせ先 = (公財)いきいき岩手支援財団総務・公表課(☎019-626-0196)

気軽に参加してみましょ！ 催し・講座のご案内

**健康づくり座談会
～わが町のウォーキング
マップを作ろう～**

- 「健康づくり座談会」は、体験型の健康講座です。今回は、ウォーキングマップづくりを行います。地域の身近なウォーキングスポットを見つけてみましょう。
- ▷ 対象 = どなたでも
- ▷ 期日・会場 = 表のとおり
- ▷ 時間 = 午前10時～11時
- ※開場は午前9時30分
- ▷ 内容
- 講話・実技 = わが町の健康情報&いつもの生活にプラス10分運動
- グループワーク = 「わが町のウォーキングマップを作ろう！」
- ▷ 持ち物 = 筆記用具、めがね(必要な人のみ)、動きやすい服装
- ▷ その他 = 無料
- ▷ 定員 = 各会場20人
- ▷ 申込方法 = 電話、ファクス、Eメールのいずれかで申し込みください。ファクスまたはEメールの場合は、件名を「健康づくり座談会参加」とし、①氏名(フリガナ)、②電話番号、③参加希望日を記載の上申し込みください。
- ▷ 申込先・問い合わせ先 = 健康推進課(☎⑦1581/ ⑧②8572)

期日・会場

地区	期日	会場
盛	7月4日(月)	総合福祉センター
大船渡	6月28日(火)	大船渡地区公民館
末崎	6月29日(水)	ふるさとセンター
赤崎	6月15日(水)	赤崎地区公民館
猪川	6月17日(金)	猪川地区公民館
立根	6月30日(木)	立根生活改善センター
日頃市	6月23日(木)	日頃市地区公民館
綾里	6月20日(月)	綾姫ホール
越喜来	6月22日(水)	三陸公民館
吉浜	6月21日(火)	吉浜地区拠点センター

**～空いた時間で、
できることから～
「介護予防ボランティア」募集中**

- 「介護予防ボランティア」とは、地域の皆さんとご自身の健康づくりや介護予防を目的としたボランティアです。市が実施する介護予防教室のサポートなどを行っています。
- ※車椅子への移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。
- ▷ 期日 = 7月7日(木)、8日(金)
- ▷ 時間 = 午前10時～正午
- ※受け付けは午前9時45分から
- ▷ 会場 = 総合福祉センター大会議室
- ▷ 対象 = 市内にお住まいで2日間参加が可能な人
- ▷ 内容 = 講義と実技
- ・高齢者を取り巻く現状と介護予防
- ・地域での交流活動と感染症対策
- ・やってみよう「いきいき百歳体操」
- ・ボランティアとは
- ▷ 定員 = 20人(先着順)
- ▷ 受付期間 = 6月8日(水)～7月1日(金)まで
- ▷ 受講料 = 無料
- ▷ 持ち物 = 筆記用具、めがね(必要な人のみ)
- ▷ その他 = マスクを着用し、動きやすい服装で参加ください。
- ▷ 問い合わせ先 = 地域包括ケア推進室(☎⑥2943)

生きがいセミナーを開催

- 高齢者が学習活動を通じて習得した知識や技能を活用し、生きがいをもって積極的に社会参加できるよう、生活に役に立つ知識や文化、教養などに関する学習会を開催します。
- ▷ 開催方法 = 各地区において、おおむね12月までの間に5回程度実施します。内容や会場は、各地区の生きがいセミナー運営委員会において決定します。
- ▷ 対象 = 60歳以上
- ▷ 会場 = 市内地区公民館など
- ▷ 問い合わせ先
中央公民館(☎⑥3166)

認知症カフェ開催します

- 認知症カフェは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人、医療や福祉の専門職など、誰でも気軽に集える場所です。
- ここでは、くつろいだ雰囲気の中で認知症について正しい理解や情報が得られ、相談などもできます。初めて参加する場合は、問い合わせください。
- 認知症の人と家族の会つどいの会
- ▷ 期日 = 6月16日(木)
- ▷ 時間 = 午後1時30分～3時30分
- ▷ 会場 = おおふなぼーと
- ▷ 内容 = 語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会など
- ▷ 参加料 = 100円
- ▷ 問い合わせ先 = 大船渡地区認知症の人と家族の会事務局(☎⑧8605)
- おたすけカフェ
- ▷ 期日 = 6月24日(金)
- ▷ 時間 = 午前10時～正午
- ▷ 会場 = おたすけ(末崎町字平林69-12)
- ▷ 内容 = 介護予防活動、おしゃべり、生活相談など
- ▷ 参加料 = 100円
- ▷ 問い合わせ先 = 末崎町在宅介護支援センター(☎⑩1025)

**テニス(硬式)教室
受講者募集**

- ▷ 期日 = 7月12日(火)～9月6日(火)計8回、毎週火曜日開催
- ※8月16日は休み
- ▷ 時間 = 午後7時～9時
- ▷ 会場 = 市民テニスコート
- ▷ 対象 = 中学生以上
- ▷ 講師 = 大船渡市テニス協会
- ▷ 受講料 = 1人1,000円(保険料)
- ▷ 定員 = 20人
- ▷ 持参するもの = 運動のできる服装、ラケット、テニスシューズ、スポーツ飲料、タオル
- ▷ 申込締切日 = 7月8日(金)
- ▷ 申し込み・問い合わせ先
体育センター(☎⑦1001)

**大船渡市社会人サークル
からのお知らせ**

- 第1回けん異業種交流会
- ▷ 日時 = 6月24日(金)午後6時30分～8時30分
- ▷ 会場 = 焼肉・韓国料理かもめ商店
- ▷ 対象 = 気仙地域在住の20歳以上の人(新型コロナワクチンを2回以上接種している人)
- ▷ 定員 = 20人(先着順) ▷ 参加費 = 3,000円
- ▷ 申込締切日 = 6月19日(日)
- ゲームサークル人狼ゲーム体験会
- ▷ 日時 = 7月9日(土)午後2時～3時45分
- ▷ 会場 = リアスホール会議室 2
- ▷ 対象 = どなたでも(新型コロナワクチンを2回以上接種している人)
- ▷ 定員 = 12人(先着順) ▷ 参加費 = 無料
- ▷ 申込締切日 = 7月1日(金)
- ◎ 1・2 共通事項
- ▷ 申込方法 = 社会人サークルホームページ内の申込フォームから応募ください。 申込フォーム
- ▷ 問い合わせ先
大船渡市社会人サークル【盛町字町10-11サン・リア2階(☎⑩7581)】



申込フォーム

**結婚相談・支援センター
からのお知らせ**

- スマート婚活「ご縁会」
- 「3年以内にパパ・ママ」になりたい「幸せな家庭を築きたい」男女を募集します。
- ▷ 日時 = 7月10日(日)午後1時30分～3時
- ▷ 対象 =
- 男性…25歳～36歳の独身で非喫煙者(年収250万円以上で市内にお住まいの人優先)
- 女性…22歳～36歳の独身で非喫煙者(参加地域制限なし)
- ▷ 定員 = 男女各4人(男性は抽選、女性は先着順)
- ▷ 参加料 = 500円
- ▷ 申込締切日 = 7月2日(土)
- ▷ 申込方法 = 結婚・相談支援センターホームページの各イベントページの応募フォームから応募ください。
- ▷ 問い合わせ先
大船渡市結婚相談・支援センター【盛町字町10-11サン・リア2階(☎⑩7582)】



センター
ホームページ

