催し・講座

初心者向け 写真教室を開催します

写真の初心者へ向けた、撮り方や構図を学ぶ写真教室を開催します。

▽**期日**＝7月24日(日)
▽**時間**＝午後1時から
▽**会場**＝おおふなぽーと
▽**対象**＝市内にお住まいの15歳以上の人
▽**講師**＝太田信子、小川文男、工藤卓美(写真家)
▽**参加料**＝無料
▽**持ち物**＝カメラ、スマートフォン、筆記用具、撮影した写真（A4以上、1人2点まで）
▽**主催**＝大船渡写真クラブ、フォトクラブ・カメリア
▽**問い合わせ先**＝フォトクラブ・カメリア　和田桂一（☎090-4554-3206）

～くだらない アイデアを恐れるな！～ ビジネスプラン作成 支援講座受講者募集

「世の中を変えるような思考」を学ぶ講座やワークショップを開催します。

▽**期日**＝7月29日(金)、8月9日(火)
▽**時間**＝午後6時～8時
▽**会場**＝カメリアホール　1階多目的室
▽**対象**＝市内にお住まいの高校生以上
▽**講師**＝今井潤教授（岩手大学研究支援・産学連携センター）
▽**受講料**＝無料
▽**申込方法**＝申込フォームへ入力するか、申込用紙を記入の上、Eメール、ファクス、直接持参のいずれかでお申し込みください。
※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。
▽**その他**＝講座の内容は毎回異なります。なお、途中講座のみの参加も可能です。
▽**問い合わせ先**
産業政策室(☎内線107)

申込フォーム

～パートナーと一緒に～ 介護予防について 考えてみませんか？

介護予防を考えるきっかけとするため、介護体験などを通した介護予防講座を開催します。2人1組（夫婦、兄弟（姉妹）、友人など）でご参加ください。

▽**日時・会場**
①おおふなぽーと
8月9日(火)午前10時～11時30分（受け付けは午前9時30分～）
②三陸公民館
9月15日(木)午後2時～3時30分（受け付けは午後1時30分～）
▽**講師**＝在宅介護支援センター職員ほか
▽**対象**＝65歳以上で2人1組で参加できる人
▽**定員**＝各回10組20人
▽**内容**＝体位交換などの介護実技の体験、介護予防に効果について、介護サービス的な栄養の講話　など
▽**申込締切日**
①おおふなぽーと会場＝8月5日(金)午後5時
②三陸公民館会場＝9月13日(火)午後5時
▽**持ち物**＝マスク着用、飲料水、筆記用具、眼鏡（必要な人）
※動きやすい服装でご参加ください。
▽**参加費**＝無料
▽**申込先・問い合わせ先**
地域包括ケア推進室（☎㉖2943）

～三陸沿岸の郷土芸能が 大船渡に集結！～ 三陸国際芸術祭「三陸篝火芸能彩」

▽**期日**＝9月24日(土)
▽**時間**＝午後4時30分～9時
※開場は午後3時30分
▽**会場**＝おおふなぽーと　多目的広場
▽**出演**＝鵜鳥神楽(普代村)、菅窪鹿踊・剣舞(田野畑村)、牛伏念仏剣舞(宮古市)、大槌町虎舞協議会(大槌町)、南部藩壽松院年行司支配太神楽(釜石市)、喜多七福神舞(陸前高田市)、仰山流笹崎鹿踊(大船渡市)

■チケットについて
イス席は、事前の予約と入場チケットが必要です。
※立見席は、事前予約およびチケットは不要です。
▽**イス席の事前予約方法**
フォームをご利用ください。
※1人1回の応募につき1席まで
▽**申込期間**＝7月30日(土)正午～9月17日(土)午後11時59分まで
▽**チケット配布方法**＝おおふなぽーとまたはリアスホールで配布します。
※1人様3枚まで
▽**配布期間**＝7月30日(土)～9月17日(土)
※配布可能時間は、各配布場所の開館時間内です。
▽**問い合わせ先**＝三陸国際芸術祭　三陸篝火芸能彩事業事務局(☎㊼5123)

三陸篝火芸能彩予約フォーム

各診療所の休診日についてのお知らせ

▷**綾里診療所(☎㊷2131)の休診日**＝8月16日(火)
▷**越喜来診療所(☎㊹2103)の休診日**＝7月27日(水)、8月15日(月)、8月16日(火)、8月31日(水)
▷**歯科診療所(☎㊷3228)の休診日**
8月12日(金)、8月15日(月)、8月16日(火)

相談

出張年金相談 お気軽に相談を

▽**期日**＝8月25日(木)
▽**時間**＝午前10時30分～午後3時30分
▽**会場**＝市役所第1会議室
▽**申込方法**＝①氏名②生年月日③住所④基礎年金番号⑤連絡先の電話番号⑥主な相談内容を連絡ください。
※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。
▽**申込期間**＝7月25日(月)～8月24日(水)
▽**定員**＝15人(先着順)
▽**申込先・問い合わせ先**
一関年金事務所（☎0191㉓4246）

起業・経営等無料相談会を開催します

▽**期日**＝8月12日(金)、25日(木)
▽**時間**＝①午後6時、②午後7時30分
▽**会場**＝大船渡市役所本庁舎
※気仙管外の人限定で、オンラインでの参加も可
▽**相談時間**＝1人90分まで
▽**対象**
・起業相談＝市内で起業を検討している人
・経営相談＝市内で開業後おおむね5年以内の人、もしくは市内で第二創業や事業拡大、事業承継を検討している人
▽**相談内容**＝起業、第二創業、事業拡大などに関する計画の立て方、資金調達（補助金ほか）、各種届け出など
▽**申込方法**＝次のいずれかの方法で申し込みください。
・スマートフォンなどからQRコードを読み取り、申込フォームへ入力する。
・市ホームページより申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、Eメール、ファクス、直接持参のいずれかで申し込む。
▽**申込締切日**＝開催日の1週間前
▽**その他**＝グループでの相談も可能です。なお、相談内容に関する個人情報は、厳守します。
▽**申し込み・問い合わせ先**
産業政策室（☎内線107／FAX㉖4477）

申込フォーム

よんでみらい 読んで未来

新着図書からピックアップ！

■趣味・実用書
○政治学者、ＰＴＡ会長になる(岡田 憲治/著)
○自分で始めた人たち(宇野 重規/著)
○留学医師LIVE(北原 大翔/編集)
○おうちでつくれるかんたんスパイスカクテル(児島 麻理子/著)
○遠野キュイジーヌ(佐々木 要太郎/著)

■小説・エッセイ
○ナゾトキ・ジパング(青柳 碧人/著)
○禁猟区(石田 衣良/著)
○晩秋行 (大沢 在昌/著)
○カレーの時間(寺地 はるな/著)
○おいしい沖縄(池上 永一ほか/著)

■絵本・児童書
○ねこです。(北村 裕花/作)
○10歳からのプロジェクトマネジメント（伊藤 大輔/監修)
○ライトニング・メアリ(アンシア シモンズ/作)
○スーパーコロコロドミノ装置(野出 正和/著)

▷**問い合わせ先**＝市立図書館(☎㉖1040)

『メタバースさよならアトムの時代』

いま各種メディアで話題の「メタバース」とは、コンピュータの中に作られた仮想空間や、そのサービスのこと。この本では、VRやNFT、Web3.0などの用語にも触れながら、メタバースに関わる基礎・基本を分かりやすく解説しています。また、学生からビジネスマンまで、過去～未来のインターネット技術を展望できる１冊となっています。

絵本の読み聞かせ（おはなしパレード）８月日程

市立図書館では、毎月第２、第４土曜日に、絵本の読み聞かせ(おはなしパレード)を実施しています。申し込みは不要ですので、気軽にご参加ください。

▷**期日**＝８月13日(土)、27日(土)
▷**時間**＝午前11時～11時30分
▷**会場**＝リアスホール施設内
▷**参加料**＝無料

▷問い合わせ＝市役所☎0192㉗3111