

地域でのコミュニティ活動を支援します

▷問い合わせ先＝市民協働課(☎内線278)

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの売上金などを財源としたコミュニティ助成事業を実施し、コミュニティ活動に必要な備品の整備などに対して助成を行っています。

■助成対象者

自治会や町内会、自主防災組織などの地域に密着して活動する団体
※趣味・芸術などに限定した団体や宗教団体、営利団体などは除く。

■助成対象事業の実施期間

市の助成決定以降に実施し、令和6年3月31日までに完了するもの

■申請について

▷日時＝9月30日(金)午後5時15分まで

▷申請先＝市役所本庁市民協働課

※様式は、市ホームページからダウンロードできるほか、市役所本庁市民協働課に備え付けています。

▷その他＝申請後に審査を行います。申請すれば必ず採択されるというものではありません。

■募集事業の内容

事業名	助成対象事業の概要	助成金額
一般コミュニティ助成事業	住民が自主的に行うコミュニティ活動に直接必要な設備などの整備事業 ※事業例…音響設備、パソコン、エアコン、発電機、草刈機、テント、遊具、防犯灯、テーブルなどの整備	100万円～250万円
コミュニティセンター助成事業	住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設の建設・大規模修繕、設備などの整備事業 ※事業例…地域公民館などの施設の建設。ただし、土地の整備費は対象外	事業費の5分の3以内で1,500万円まで
青少年健全育成助成事業	青少年の健全育成に役立てるため、主として親子で参加するソフト事業 ※事業例…科学実験体験、ものづくり教室、ハイキング(自然教室)、音楽づくりワークショップなど	30万円～100万円

秋の全国交通安全運動が始まります～9月21日から30日まで～

▷問い合わせ先＝市民環境課生活安全係(☎内線127)

スローガン

知らせ合う 早めのライトと 反射材

日没時間が早くなるこれからの時季、特に夕方の帰宅時間帯は、周囲の状況が把握しにくくなるため、道路横断中の歩行者と車両が接触する事故が増加する傾向にあります。

運転者は、夕暮れ時にはライトを早めに点灯し、夜間は原則ハイビーム(上向きライト点灯)で走行するほか、通学路などでは速度を十分に落としましょう。

歩行者は、反射材などを身に付け、道路を横断する際は横断歩道を利用し、横断歩道のない場所では、無理な横断をしないようにしましょう。

■運動の重点項目■

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底



「ここに寄り添い いのちを守る いわて」月間

▷問い合わせ先＝地域福祉課障害福祉係(☎内線186)

岩手県では9月を「ここに寄り添い いのちを守る いわて」月間とし、国は、9月10日～16日の1週間を「自殺予防週間」として集中的に自殺防止の普及啓発を実施しています。

市でも「大船渡市自殺対策計画」を策定し、自殺対策の取り組みを進めています。

自殺の背景には、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会的要因があります。近年は、新型コロナウイルス感染症

流行の長期化による不安やストレス、孤立・孤独に悩む人も増加している状況です。

1人1人が、自殺は「社会の問題」であると認識することが、身近な人の自殺を予防することにつながります。身近で悩んでいる人のサインに気付いたら、温かく声をかけてみましょう。

また、自分自身についても、心の不調サインに気づき、セルフケアを心掛け、早めに相談をしましょう。

次のような症状に注意・・・

症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関などの、専門機関に相談しましょう。

- ・気分が沈む、何をするにも元気が出ない
- ・何も食べたくない、食欲がない
- ・なかなか寝付けられない、熟睡できない、夜中に何度も目が覚める
- ・イライラする、怒りっぽい
- ・理由もないのに気持ちが落ち着かない、不安な気持ちになる

ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。市でもゲートキーパー養成研修を実施しています。

■ゲートキーパーの役割

- ・気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ・傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ・つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す
- ・見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

自殺予防について詳しく知りたい人は、以下の厚生労働省ホームページをご覧ください。

- 1 ままろうよこころ
- 2 こころの耳～働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト～
- 3 こころもメンテしよう～若者を支えるメンタルヘルスサイト～
- 4 知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス



相談窓口	電話番号	受付日時(祝祭日・年末年始を除く)
大船渡市保健福祉部地域福祉課	☎⑦3111(内線186、187)	月～金曜日 8:30～17:15
岩手県大船渡保健所保健課	☎⑦9922	月～金曜日 9:00～16:30
障がい者・児童相談支援センター	☎⑦1305	月～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00
岩手県精神保健福祉センター こころの相談電話	☎019-622-6955	月～金曜日 9:00～18:00
盛岡いのちの電話	☎019-654-7575	月～土曜日 12:00～21:00 日曜日 12:00～18:00
よりそいホットライン	☎0120-279-226	24時間年中無休
法テラス・サポートダイヤル	☎0570-078-374	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00
働く人の「こころの耳電話相談」	☎0120-565-455	月・火曜日 17:00～22:00 土・日曜日 10:00～16:00