

消費生活情報

151

「幸運」を手に入れるつもりが「不幸」を招くことも
請求金額が高額化！開運グッズや
祈祷などを次々と勧める業者に「ご注意

雑誌広告に掲載されていた開運プレスレットなどの購入をきっかけに、次々に開運グッズを売りつけたり、祈祷サービスを勧誘する悪質な手口の相談が全国的に寄せられています。

特に契約購入金額の平均が年々高額化し、契約当事者の多くが女性となっています。

相談事例

●事例1：クーリング・オフを申し出たが、新たな開運商品が送り付けられて支払いを強要された。

●事例2：業者から紹介された寺の住職から祈祷を勧められ、言われるがままに祈祷代を払ってしまった。

●事例3：雑誌広告を見て開運財布などを購入後、祈祷を勧められ祈祷料80万円を振り込んだが、金運に変化がなかったと気付いた。

た。

●事例4：無料の運命鑑定を申し込んだところ、祈祷や高額な像の支払いを求められ、お金がないと断ると、借金して支払うように脅された。

●事例5：祈祷や浄財をするために生命保険を解約して高額なお金を払った。

相談事例から

見られる問題点

①開運商品の効果を強調する広告によって、運気が上がるように消費者を誤認させている。

②いたずらに不安をあおり、冷静な判断が期待できない状態に陥れて契約させている。

③追加で勧誘された商品などについて、特定商取引法の法定書面などが交付されていない。

④消費者に借金をさせて支払わせようとするなど、手口が悪質

ひとことアドバイス

①開運グッズ購入後に、新たな開運グッズや祈祷サービスの勧誘を受けたら：

・その場ですぐに返事をしないようにしましょう。

・不安をあおられながら勧誘を受けるなど、自分一人では対応できないと思ったら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

②冷静に判断できない状態で新たな開運グッズや祈祷サービスを購入してしまったら、すぐに解約の申し出をしましょう。

③業者とトラブルになったら、すぐ消費生活センターに相談しましょう。

・勧誘時に恐怖を感じるものがあれば、警察にも相談しましょう。

▽問い合わせ先
消費生活センター
(管内線134)

※【出典】：(独)国民生活センター「報道発表資料」

健康講座

185

おいしく減塩！
家族みんなで健康習慣を作りましょ

大船渡市民の

食塩摂取はどのくらい？

市では、国保加入者を対象とした特定健康診査において、「1日推定塩分摂取量」を測定しています。下のグラフは、令和3年度特定健康診査の結果から市内地区ごとに分類した1日あたりの食塩摂取量を表しています。

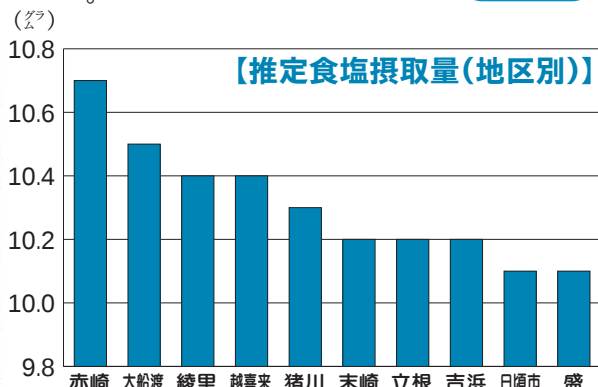
国が定めている食塩の目標量は、男性7・5g未満、女性6・5g未満（高血圧および慢性腎臓病の重症化予防の場合6・0g未満）となっており、市内の食塩摂取量は男女ともに国の目標量を2g超え4g上回っていることがわかりました。これは「梅干し1個当たりの食塩相当量2・4g」で換算すると、1〜2個分の塩分量です。

■塩分の摂りすぎや生活習慣の乱れが引き起こす病気の塩分の摂りすぎは、血圧の上昇に関与します。また、喫

煙や過剰飲酒の習慣、肥満や運動不足も血圧を上昇させる原因になります。血圧の高い状態が続くと、血管が硬くなり、詰まりやすくなります。これを「動脈硬化」といいます。動脈硬化が起こりやすい場所は、細い血管がたくさんある心臓や脳、腎臓です。

主な病気として、心臓では「心筋梗塞、心不全」、脳では「脳出血、脳梗塞、くも膜下出血」が挙げられます。中でも本市は、脳卒中で死亡する人の割合が国と比較して、男性で1・1倍、女性で1・3倍高いことが分かっています。

■おいしく減塩マイナス2g
市では、「減塩」を重点に、「おいしく減塩マイナス2g」を推進しています。下の「減塩・適塩ポイント」を参考に、普段食べている食事の味付けや食品の塩分量に気を付けて、家族みんなで健康習慣を作りましょう。



減塩・適塩ポイント

汁物は1日1杯以下にし、具沢山にしましょう
みそ汁を減らすことで、1杯あたり約1〜2g減らすことができます。

麺類の汁は半分以上残しましょう
汁を残すことで約2〜3g減らすことができます。

加工食品やインスタント食品を食べる回数を減らしましょう

醤油やソースはおかずにかけずに小皿にとって食べましょう

野菜は毎日、果物は1日1回は食べるように心がけましょう

主食・主菜・副菜がそろった食事を心がけましょう

酸味、辛味、香りを上手に利用して調理してみましょう

外食するときは塩分が少なく、野菜が多く含まれるメニューを選びましょう

▽問い合わせ先
健康推進課成人保健係

(☎) 1581



100歳おめでとうございます！
いつまでもお元気で！
～9月に100歳の誕生日を迎えた人を紹介します～

■和田繁雄さん

(大正11年9月14日生まれ／大船渡町)

長生きの秘訣は「規則正しい生活と、最近まで精を出していた自宅の畑仕事」と語ってくださった繁雄さん。テレビで時代劇を見ることが、楽しい時間です。



※記事の掲載について了承を得た人を紹介しています。

■上野フタミさん

(大正11年9月26日生まれ／立根町)

いつも素敵な笑顔で、施設の職員にねぎらいの言葉をかけるフタミさん。若い頃は旦那様と農業を営んでいました。「自分のことは、自分でやりたい」と、元気に過ごしています。



10月30日(日)から いわて花巻空港の定期便ダイヤを改正します

10月30日(日)から、いわて花巻空港の定期便(毎日)のダイヤが、下表のとおり改正されます。
なお、台北線、上海線は現在運休中で、運行再開は未定です。

▷問い合わせ先＝日本航空(JAL) (☎0570-025-071)

いわて花巻	➡	札幌(新千歳)	札幌(新千歳)	➡	いわて花巻
9:00	→	10:00	7:30	→	8:30
15:20	→	16:15	13:50	→	14:50
17:25	→	18:20	15:55	→	16:55

いわて花巻	➡	名古屋(小牧)	名古屋(小牧)	➡	いわて花巻
8:50	→	10:15	7:10	→	8:20
16:30	→	17:55	10:30	→	11:40
18:45	→	20:10	17:00	→	18:10

いわて花巻	➡	大阪(伊丹)	大阪(伊丹)	➡	いわて花巻
9:15	→	10:45	7:20	→	8:45
12:40	→	14:10	10:50	→	12:10
15:10	→	16:40	13:15	→	14:35
18:25	→	20:15	16:30	→	17:50

いわて花巻	➡	神戸	神戸	➡	いわて花巻
12:25	→	14:10	14:30	→	15:55

いわて花巻	➡	福岡	福岡	➡	いわて花巻
13:55	→	16:10	11:35	→	13:25