

働く婦人の家から催しの案内

初心者向け華道 体験講座(池坊)

季節の彩りを暮らしに取り込んでみませんか?

- ▽期日 11月4日(金)、18日(金)、12月2日(金)、16日(金) 計4回
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 働く婦人の家講習室
- ▽講師 三浦和子さん(池坊岩手中央支部)
- ▽材料費 1回1,300円
- ▽1,500円程度(花材代)
- ▽対象 市内にお住まい、お勤めの人
- ▽定員 8人(先着順)
- ▽申込締切日 10月28日(金)
- ▽持参するもの 華道用はさみ、新聞紙、タオル、ゴミ袋、上靴、筆記用具



ヨガ体験講座

- ▽期日 11月10日(木)、24日(木)、12月8日(木)、22日(木) 計4回
- ▽時間 午後1時30分～3時
- ▽講師 村上安也子さん(ワネスヨガ)

- ▽期日 11月10日(木)～12月22日(木) 計6回
- ※11月24日は休み
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 働く婦人の家 講習室
- ▽講師 村上安也子さん(ワネスヨガ)

相談

出張年金相談 お気軽に相談を

- ▽参加料 1,000円(保険料)
- ▽対象 市内にお住まい、お勤めの人
- ▽定員 8人(先着順)
- ▽申込締切日 11月7日(月)
- ▽持参するもの ヨガマット(大判タオルでも可)、飲料水、上靴、筆記用具
- ▽期日 11月25日(金)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 働く婦人の家 料理実習室
- ▽講師 菅野香澄さん(管理栄養士、発酵エキスパート)
- ▽参加料 1,200円
- ▽対象 市内にお住まい、お勤めの人
- ▽定員 8人(先着順)
- ▽申込締切日 11月11日(金)
- ▽持参するもの 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、上靴
- ▽期日 11月24日(木)
- ▽時間 午前10時30分～午後3時30分
- ▽会場 市役所議員控室
- ▽申込方法 ①氏名 ②生年月日 ③住所 ④基礎年金番号 ⑤連絡先の電話番号 ⑥主な相談内容を連絡ください。
- ※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。
- ▽申込期間 10月24日(月)～11月22日(火)
- ▽定員 15人(先着順)
- ▽申込先・問い合わせ先 一関年金事務所 (☎0191-234246)

起業・経営等無料相談会を開催します

- ▽期日 11月10日(木)、24日(木)
- ※この他の日程についても、気軽にご相談ください
- ▽時間 ①午後6時、②午後7時30分
- ▽会場 大船渡市役所本庁舎
- ※気仙管外の人限定で、オンラインでの相談もできます。

- ラインでの参加も可
- ▽相談時間 1人90分まで
- ▽対象
 - ・起業相談 市内で起業を検討している人
 - ・経営相談 市内で開業後おむね5年以内の人、もしくは市内で第二創業や事業拡大、事業承継を検討している人
- ▽相談内容 起業、第二創業、事業拡大などに関する計画の立て方、資金調達(補助金ほか)、各種届け出など
- ▽申込方法
 - ・申込フォームを利用する。
 - ・申込用紙に必要事項を記入の上、Eメール、アクセス、直接持参のいずれかで申し込む。
- ▽申込締切日 開催日の1週間前
- ▽その他
 - ・経営に関する専門の相談員が対応します。
 - ・グループでの相談もできます。
 - ・相談の内容に関する個人情報、厳守します。
- ▽申し込み・問い合わせ先 産業政策室 (☎内線107 / ☎04477)



申込フォーム

11月の休日当番医

科	日	医療機関名	電話番号
内科	3日	ちば内科診療所 (猪川町)	28990
	6日	岩淵内科医院 (大船渡町)	265355
	13日	鳥羽医院 (小友町)	53515
	20日	山浦医院 (盛町)	263121
	23日	地ノ森クリニック (大船渡町)	271721
	27日	鶴浦医院 (高田町)	52125
歯科	3日	ちば歯科医院 (猪川町)	278727
	6日	たかた歯科医院 (矢作町)	55011
	13日	大船渡市国保歯科診療所 (三陸町綾里)	43228
	20日	きかわだ歯科クリニック (小友町)	571188
	23日	峰岸歯科医院 (大船渡町)	275535
	27日	細川歯科医院 (大船渡町)	274158

▷受付時間 内科=午前9時～午後5時/歯科=午前9時～正午 ※変更になる場合があります。

子ども救急相談電話

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。
 ▷相談電話番号
 ・☎#8000(携帯電話からも相談できます)
 ・☎019-605-9000(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)
 ▷受付時間=午後7時～11時(年中無休)

女性のための

女性司法書士による 無料電話相談会を開催します

- ▷日時=11月3日(木・祝)午前10時～午後4時
- ▷相談方法=面談相談(予約制)および電話による無料相談
- ▷電話番号=(☎019-656-0561/通話料有料)
- ▷相談員=岩手県司法書士会に所属する女性の司法書士
- ▷申込先・問い合わせ先=岩手県司法書士会 (☎019-622-3372 / ☎019-653-2427)

【人口のうごき】

9月30日現在()内は前月比
 ○人 □…33,714人(-42人)
 男16,144人(-42人) 女17,570人(±0人)
 ○世帯数…14,813世帯(-6世帯)



お祝い お悔やみ (敬称略)

9月21日～10月5日届け出

- お誕生おめでとう ()は保護者
- (大船渡町) 三浦海理 (源稀) 猪頭
- 堀合珀煌 (喜生) 新田
- 近藤由菜 (祐喜) 上平
- (猪川町) 亀掛川茉礼 (誠) 中井沢
- (立根町) 吉田成那 (光希) 沼田

- ご結婚おめでとう
- (大船渡町) 宮田勝輝♥今野淳子 (上山)

- お悔やみ申し上げます
- (盛町) 青柳シズ子 (93) 沢川
- (大船渡町) 赤坂福芳 (83) 明神前
- 新沼史勝 (60) 明神前
- 伊藤紀真子 (67) 明神前
- 千葉久 (82) 野々田
- 伊藤力男 (90) 下船渡
- (末崎町) 大和田芳榮 (80) 西館
- 尾崎俊二 (74) 西館
- 後藤キミ (98) 西館
- 平野福二 (91) 神坂
- 上村利男 (81) 小細浦
- 佐々木ミネ (95) 大豆沢
- (赤崎町) 須賀雄二 (75) 大立
- 田中ミエ子 (89) 長崎
- 山口清光 (50) 山口
- 須賀圭子 (90) 沢田
- 大畑武 (69) 石橋前
- 千葉カヨ (85) 後ノ入
- 鈴木タケ子 (99) 清水
- 志田幹雄 (87) 長崎
- (立根町) 今野ミヨ子 (100) 関谷
- (日頃市町) 近江マツへ (93) 上小通
- (三陸町綾里) 泉久子 (83) 小路
- 熊谷榮七 (81) 熊之入
- 米沢壽々子 (90) 港
- 菅生久美子 (72) 港
- (三陸町越喜来) 岡澤隆祐 (86) 甫嶺

▷問い合わせ=市役所☎0192⑦3111