

広報

大船渡

—お知らせ版—

大船渡市PRキャラクター
「おおふなトン」



令和4年(2022年)

12月20日 号No. 1237

ホームページ

<https://www.city.ofunato.iwate.jp/>

Eメール

ofunato@city.ofunato.iwate.jp

編集・発行／大船渡市企画政策部秘書広報課(〒022-8501 岩手県大船渡市盛町字宇津野沢15番地 ☎0192⑦3111 ㊟0192③4477)



生年月日

・1958年(昭和33年)6月5日

略歴

・大船渡市盛町生まれ
・大船渡高校卒業
・高校卒業後、昭和56年に(有)フチガミに入社、平成17年からは代表取締役役に就任。令和4年11月退職。

・大船渡市議会議員4期

・大船渡市議会議長

趣味

・スポーツ、ドライブ

特技

・コミュニケーション

家族構成

・父、母、妻、長男夫妻、次男、孫2人 (9人家族)



市民の皆さんや職員などが出迎えるなか、決意新たに初登庁



職員への就任あいさつでは、目指す将来像を熱く語った

挑戦し、前へ！ 新市政スタート

11月27日、任期満了に伴う大船渡市長選挙が行われ、7,578票で渕上清氏(64)が盛町Ⅱが当選を果たしました。当選した渕上氏には、11月29日に市役所で行われた当選

証書付与式において、市選挙管理委員会から当選証書が付与されました。そして12月5日、第10代大船渡市長として就任した渕上市長が初登庁し、市政運営を本格的に始動させました。



大船渡市長

渕上 清

就任のあいさつ

このたびの市長選挙におきまして、市民の皆様のご信任を賜り、大船渡市政を担わせていただくことになりました。改めて、その重責に身の引き締まる思いでいるとともに、市の発展に向け、全力を傾注して市政運営にあたるものと決意を新たにしております。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大、ロシアのウクライナ侵攻に伴う原油価格・物価高騰は、市民生活や企業活動などへ大きな影響を及ぼし長期化しております。これらに加え、今後は、人口減少や少子高齢化が進行することにより発生するさまざまな問題への対処が求められる変革期に直面します。

しかしながら、私は、産業振興と子育て支援により、若い世代が「子どもを産むなら、子育てをするなら、大船渡」と、大船渡を選んでいただけるような政策を講じていきたいと考えています。産業も子育てもすでに各種の事業を実施しており、基盤があります。それらの事業を連携させ、さらに展開させることで今まで以上の効果が得られるものと考えております。

市民の皆様が、大船渡で、夢を持って、幸せな生活を永く営めるよう、未来の大船渡市のあるべき姿を見据え、事業の選択と集中を行います。そして、柔軟な発想と勇気を持って、新しいことに挑戦する所存です。

そのために、市民の皆様にご協力いただき、声を聞き、ともに一歩ずつ前へ歩み続けて行きますので、今後、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

第2弾！
大船渡市プレミアム付商品券を販売します
～5,000円で1,000円分の商品券が購入できます～

▽問い合わせ先＝・購入整理券に関すること…商工課(☎内線109、111)
・商品券に関すること…大船渡商工会議所(☎262141)

当初販売について

▷商品券の内容
 ・専用券3,500円分(500円券×7枚)
 ※専用券は、小規模店舗（中小企業者のうち、店舗面積500㎡を超える小売店を除いた加盟店）で利用できます。
 ・共通券3,500円分(500円券×7枚)
 ※共通券は、全ての加盟店で利用できます。
 ▷利用可能店舗＝商品券販売時に市内の取扱加盟店の一覧表を配付します。
 ▷販売対象者＝市内にお住まいの人
 ▷販売期間＝12月23日(金)～令和5年1月15日(日)
 ▷販売場所＝サン・リア、大船渡市観光物産協会、大船渡郵便局、大船渡駅前郵便局、細浦郵便局、赤崎郵便局、大船渡猪川郵便局、綾里郵便局、三陸郵便局、吉浜郵便局、立根地区公民館（12月25(日)午前9時～正午のみ）、日頃市地区公民館（12月25(日)午後1時～4時のみ）
 ▷販売方法＝購入整理券を切り離し、裏面に必要事項を記入の上、販売場所にご持参ください。
 ※世帯単位での販売となります。
 ▷販売上限＝1人当たり1セット
 ▷使用期間＝12月23日(金)～令和5年3月5日(日)

追加販売について

当初販売で販売残が生じた場合は、当初販売で購入した人を対象に追加販売を行います。追加販売での購入を希望する人は、購入整理券裏面の「追加販売分」の購入希望セット数欄に、セット数をご記入ください。
 なお、追加販売の上限は、世帯1人当たり2セット（3人世帯の場合、3人×2セット＝6セット）です。当初販売で購入整理券に記載した世帯員の数が上限となります。
 ▷注意事項
 ・販売残数を超える購入希望があった場合は、世帯1人当たりの購入数を調整の上、抽選により、購入対象者を決定します。
 ・購入対象者には、令和5年1月末までに、購入整理券に記載の住所に追加販売の販売期間、販売上限などを記載した「購入引換券」を送付します（購入対象者にならなかった人への連絡は行いません）。
 ・追加販売は、当初販売で購入した販売場所でのご購入となります。

あなたと家族の健康のために
「未来かなえネット」にご加入を
▽問い合わせ先Ⅱ一般社団法人未来かなえ機構(☎27261)

「未来かなえネット」ってなに？

気仙地域と両磐地域にある病院・薬局・介護事業所・訪問看護などの間で、患者さんの病気やお薬、検査結果などの医療情報を共有し、より効果的かつ適切な医療・介護サービスに活用するためのネットワークシステムです。

加入するとどんなメリットがあるの？

■病院受診のとき

複数の病院や診療所に通院する場合、病状・投薬・検査結果などの情報を共有することができます。

■介護にも

医師や看護師、薬剤師、ケアマネージャーなどでの情報共有により、退院後のケアプランに役立ちます。

また、介護施設の入所者が受診する前に、患者の状況などを事前に医師へ伝えることができます。

■災害対応にも

により、同じような検査や薬の重複を避けることができます。また、自分では忘れがちな薬の名前や病状経過が正確に伝わります。

■救急のとき
 救急車で搬送中、患者さんの症状をリアルタイムで救急センターの医師と共有でき、搬送後の治療が円滑に進みます。

カルテやお薬手帳がなくても、情報を確認でき、安心して治療や介護を継続できます。

■子ども(15歳以下)や妊婦に関する無料相談
 コロナ禍で外出機会や仲間の交流などが減少し、出産や子育てに不安を抱えているか？
 未来かなえネットでは、オンライン医療相談を導入しており、子育てや妊娠に関する悩みを、専門の医師や助産師が電話やLINE、Eメールで受け付けます。気仙地区在住で、未来かなえネットの加入者は無料で相談できます。利用者からは「初めての嘔吐に慌ててしまいました、ビデオで子どもの様子を見せ、対処法について回答いただき安心した」や「ちょっとしたことでも相談でき、病院受診の有無を聞くことができるのありがたい」などの声が寄せられています。

どうやって加入するの？

今回の「広報大船渡12月20日号」と併せて配布した申込書に記入し、同封の封筒で事務局に郵送してください。申込書は、未来かなえ機構のホームページからダウンロードもできます。
 なお、過去に申し込みした人の再申請は不要です。

未来かなえ機構ホームページ

さらに、保護者が同意した場合、相談内容を県立大船渡病院の小児科と共有することができ、後日病院を受診する際、相談内容を基に診療を行うことが可能となります。
 ・小児科オンライン、産婦人科オンライン
 平日の午後6時～10時まで、電話やLINEにより相談を受け付けます(予約制)。いつでも相談
 ・24時間受付で、WEBサイトより相談を受け付けます。回答はマイページまたはEメールで確認できます(予約不要)。

1 初診患者Aさんの場合
 以前、〇〇病院に行かれてたんですね
 どんな治療を受けましたか？
 えーっと、どうだったかなあ…

2 初めての受診の際に
 “お薬手帳”や“過去の病歴”を忘れてしまった…
 そんなときに
未来かなえネット
 に登録していると！

3 カルテの確認ができる
 なるほど…こういう病状だったんですね
 今は検査は必要ないので、薬を追加で出しておきましょう
 よかった～

4 初診患者に適切な治療ができる
 カルテ
 画像診断
 〇〇病院の情報
 未来かなえネットがあると、判断材料があって助かる
 検査・投薬の重複も防げる

(3) 広報大船渡お知らせ版 令和4年12月20日号(No. 1237)

▷問い合わせ＝市役所☎0192273111

(2)

高齢者対象

～急病などの緊急時に役立つ～ 緊急通報装置を 貸し出しています

急病などの緊急時に、24時間対応のコールセンターにつながる通報装置を貸し出します。
※80歳以上の高齢者のみ世帯にも対象を拡大しました。

▷対象

- ・65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ・80歳以上の高齢者のみ世帯(夫婦・兄弟など)

▷条件＝市民税が非課税の世帯であること

▷費用＝無料

▷その他＝申請が必要です。申請書の様式は、市ホームページからダウンロードできます。

▷問い合わせ先＝長寿社会課(☎262943)

佐藤嘉孝さん(立根町)が 瑞宝単光章を受章しました

内閣府は、11月3日付で、第39回危険業務従事者叙勲の受章者を発令し、本市からは、立根町の佐藤嘉孝さんが、警察功労で瑞宝単光章を受章しました。

佐藤さんは、約37年間、警察官として主に交番や駐在所に勤務しました。「地域とのコミュニケーション」を大切にし、行政などの目の届かない多くの住民の悩みに真摯に対応するなど、地域の安全・安心の確保に尽力しました。

▷問い合わせ先＝秘書広報課
秘書係(☎内線220)



よんでみらい 読んで未来

新着図書からピックアップ！

■趣味・実用書

- 藤井聡太の将棋入門(日本将棋連盟/刊)
- 誤解だらけの発達障害(岩波明/著)
- 指が出せる棒針編みの2wayミトン(みぞはたひろみ/著)
- 農家が教える竹やぶ減らし(農山漁村文化協会/刊)
- 日本のシン富裕層(大森健史/著)

■小説・エッセイ

- 瓢箪から人生(夏井いつき/著)
- 落語刑事サダキチ(愛川晶/著)
- 駅の名は夜明(高田郁/著)
- うしろむき夕食店(冬森灯/著)
- 要訣(上田秀人/著)

■絵本・児童書

- とっています(市原淳/作)
- 大ピンチずかん(鈴木のりたけ/作)
- ぼくのジィちゃん(くすのきしげのり/作)
- なりたい自分との出会い方(岡本啓史/著)
- 10代と考える「スマホ」(竹内和雄/著)

▷問い合わせ先＝市立図書館(☎261040)

絵本の読み聞かせ (おはなしパレード)1月日程

市立図書館では、毎月第2、第4土曜日に、絵本の読み聞かせ(おはなしパレード)を実施しています。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

▷期日＝1月14日(土)、28日(土)

▷時間＝午前11時～11時30分

▷会場＝リアスホール施設内

▷参加料＝無料

『「神様」のいる家で育ちました』 菊池 真理子/著

宗教2世。親が宗教を信仰している家の子どもを表します。宗教ありきで育てられ、世間とはずいぶん違う生活を送っています。そこに幸を見出す人たちもいるけれど、成長するにつれて違和感や苦しさを感じる子どもたちがいることを、知って欲しい。2世たちが育ってきた家での出来事を綴った、ノンフィクションコミックです。



各施設の年末年始の休業日をお知らせします

各施設の年末年始の休業日は以下のとおりです。関する届け出は、市役所本庁で日直が受け付けします。▷問い合わせ先＝大船渡市役所(☎273111)

施設名	年末年始休業日
■市役所本庁 ■三陸支所 ■綾里地域振興出張所 ■吉浜地域振興出張所 ■中央公民館 ■三陸公民館 ■シーパル大船渡 ■市内の各スポーツ施設	12月29日(木) ～1月3日(火)

施設名	年末年始休業日
■世界の椿館・基石 ■防災観光交流センター(おおふなぼーと) ■市立博物館 ■リアスホール(市民文化会館・図書館)	12月29(木) ～1月3日(火) ※おおふなぼーとは、12月28日(水)は午後6時で閉館します。
■カメラアホール ■Y・Sセンター	12月28日(水) ～1月4日(水)

自転車に乗るときは ヘルメットを着用しましょう



手軽な乗り物である自転車も自動車やバイクと同じ「車両」です。整備をしっかりと行い、傘さし運転、携帯電話やヘッドホンを使用しながらの運転は絶対にやめましょう。

また、11月1日に「自転車安全利用五則」が改定され、全ての年齢層の自転車利用者に対して、ヘルメット着用の努力義務が課されています。自転車の正しい使い方を理解し、交通ルールを守って正しく運転しましょう。

▷問い合わせ先

市民環境課生活安全係(☎内線127)

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

子どもの転落事故に注意！

消費者庁が実施した調査では、乳幼児の育児経験がある消費者の約4割が子育て中に転落事故の経験があり、その約3割が医療機関を受診した経験があると回答しています。重大な事故を防ぐためには、子どもの転落事故の特徴を知り、事前の対策を取ることが大切です。

■遊具からの転落

- ・3〜8歳を中心に幅広い年代で発生
- ・受傷部位は腕や頭が多い
- ポイント
- ・遊具などの対象年齢を守る
- ・6歳以下の幼児には保護者が付き添う
- ・子どもの服装や持ち物に注意する(引つ掛かるおそれ)
- ・天候にも気をつける(高温、雨による滑りなど)
- 家具などからの転落
- ・0歳を中心に低年齢の子ともで発生
- ・受傷部位は頭が多い
- ・保護者が目を離した隙に転

落する事故が目立つ

●ポイント

- ・ベビーベッドに寝かせ、転落防止用の柵は常に上げる
- ・転落の二次的な事故を防ぐために、けがや窒息につながる物を周囲に置かない
- ・テーブルなど、高さのある所に寝かせない

■抱っこ・おんぶからの転落

- ・0歳で多く発生
- ・受傷部位は頭がほとんど
- ・抱っこひも使用中も発生
- ポイント
- ・おんぶや抱っこをする時、降ろす時は低い姿勢で行う
- ・抱っこひもで前にかがむ際は、必ず子どもを支える
- ・抱っこひものバックル類の留め具やベルトの緩みを確認する
- 階段などからの転落
- ・ハイハイから歩き始める1歳前後に多く発生
- ・頭を中心に受傷。全身を打撲する場合もある
- ポイント

- ・ベビーゲートを正しく取り付け、常に閉めてロックをかける
- ・設置したベビーゲートは定期的に確認する

■窓・ベランダからの転落

- ・3〜8歳を中心に幅広い年代で発生
- ・頭を中心に広範囲を受傷
- ポイント
- ・子どもが勝手に窓を開けたリ、ベランダに出たりしないよう、窓には子どもの手の届かない位置に補助錠を付ける
- ・窓やベランダの手すり付近に足場になるようなものを置かない
- ・窓やベランダの手すりなどに劣化がないか点検する
- ・小さな子どもだけを家に残して外出しない
- ・ベランダなどでは小さな子どもだけで遊ばせない
- ・窓枠や出窓に座って遊んだり寄りかかったりさせない
- ・子ども向けの製品を手する際は、安全に配慮された製品を選び、中古品は製品の状態をよく確認しましょう。
- ▽問い合わせ先
- 消費生活センター

(☎内線134) ※消費者庁News Release(令和4年7月20日)より

祝 100歳おめでとうございます
いつまでもお元気で
～11月に100歳の誕生日を迎えた人を紹介します～

■長根富美子さん
(大正11年11月3日生まれ／三陸町吉浜)

長生きの秘訣は「色々な人に良くして貰っている事かな」とにこやかに話してくださった長根さん。

お孫さんのお顔を見るのが何よりの楽しみです。

※記事の掲載について了承を得た人を紹介しています。



タイガーが伝えたい！アメリカ人の視点
アメリカでこたつ？
～疑問から掘り下げる文化の違い～

今年の冬は、こたつの中で過ごすと思いを固めているタイガーです。こたつは、私たちアメリカ人にとって非常に珍しいものですが、なぜ類似品がアメリカで普及しないのでしょうか。

私は、アメリカ人が床に長時間座る習慣が少ないからではないかと思っています。日本では畳や座禅などで「床に座る」習慣があると思いますが、アメリカでは「土足文化」が主流です。とはいえ、アメリカでは家全体を暖める「セントラルヒーティング」が主流なため、あえてこたつが必要ないだけなのかもしれません。

ということで、皆さま、今年は大変お世話になりました。よいお年をお迎えください。



いきいき！健康講座 186

インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行に気を付けましょう

今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。十分な感染対策を取り、流行に備えましょう。

■インフルエンザと

新型コロナウイルス感染症

どちらも、感染者の咳やくしゃみなどで空気中に放出されたウイルスを吸うことや、感染者が触ったものに触れることで感染します。詳細は下表をご覧ください。

■感染を防ぐためのポイント

- ・適切なマスクの着脱
- ・手洗い、手指消毒
- ・換気
- ・密を防ぐ
- ワクチンを接種しましょう
- 感染が拡大する前から、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症ともに早めに予防接種を受けましょう。
- 日ごろから備えましょう
- ・解熱鎮痛薬
- ・新型コロナウイルス抗原定性検査

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
感染経路	飛沫、接触、飛沫核(空気)	飛沫、接触、飛沫核(空気)
潜伏期間	2～14日(平均5日)	1～4日(平均2日)
症状	発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、頭痛、息切れ、嗅覚障害、味覚障害など	発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、頭痛、鼻水、関節痛、下痢(子どもに多い)など

▽問い合わせ先
健康推進課(☎⑦1581)

キット(研究用ではなく、国が承認した医療用もしくは一般用のキット)

体温計

・日持ちする食料(5〜7日分が目安)

もしも、発熱など新型コロナウイルス感染症の疑われる症状が出たら

重症化リスクの高い人

※重症化リスクの高い人は、次の項目や疾患に該当する人です。

- 65歳以上、●喫煙歴がある、●妊娠中、●肥満(BMI30以上)、●基礎疾患(高血圧症、糖尿病、脂質異常症、慢性腎臓病、慢性呼吸器疾患など)がある

かかりつけ医に電話で相談し、受診しましょう。かかりつけ医がいない場合や受診すべき医療機関が分からない場合、いわて健康フォローアップセンターまたは診療・検査医療機関に相談しましょう。



診療・検査医療機関

▷いわて健康フォローアップセンター＝(☎0570-089-005／☎050-3730-7658／24時間受付)

重症化リスクの低い人

症状が重く、受診を希望する場合は、かかりつけ医や上記の「いわて健康フォローアップセンター」または診療・検査医療機関に相談しましょう。なお、症状が軽い場合は次の方法も可

能です。

- 1 いわて検査キット送付センターに申し込むか、またはインターネットや薬局などで購入した抗原定性検査キットで新型コロナウイルス感染症の自己検査をする。
- 2 検査で陽性となった場合、いわて陽性者登録センターに登録申請する。
- 3 症状の悪化が見られなければ、解熱鎮痛薬などの市販薬を服用する。



いわて陽性者登録センター



いわて検査キット送付センター

引き続き基本的な感染対策を徹底しましょう

年末年始は、人の往来が活発になり、接触機会の増加に伴う感染リスクの高い時期になります。引き続き、場面に応じたマスク着用、こまめな換気など、基本的な感染対策を徹底しましょう。

▷問い合わせ先＝健康推進課(☎内線⑦1581)

新しい民生委員・児童委員と主任児童委員を紹介します
～医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、
さまざまな相談に応じます。相談内容・個人の秘密は守られますので、気軽にご相談ください～

▷問い合わせ先＝地域福祉課福祉推進係(☎内線182)

町名	担任地域	氏名
盛町	吉野町	新沼 幸夫
	上木町・木町	古内 裕子
	旭町・愛宕町	及川 精一
	桜場・盛中央団地	佐々木 雅弘
	田茂山二区・下館下団地	佐々木 ゆう子
	田茂山一区・御山下	石山 宣昭
大船渡町	【主任児童委員】	佐々木 均
	下船渡	佐藤 義清
	宮ノ前	氏家 利郎
	平一区・平二区	新沼 満
	上平団地(平三区)	川村 伸子
	永沢	熊谷 節男
	北笹崎	佐々木 二郎
	南笹崎	白木澤 敦子
	川原・野々田団地	木下 正弘
	田中	小畑 かよ子
	明神前・明神前団地	森 正博
	明土	及川 光三
	合町	平山 順子
	中央通	山口 晃
	上山	竹野 武子
	赤沢東部	北條 孝子
	赤沢西部	鎌田 律子
	赤沢団地	澁磯 義郎
	地ノ森一区	神永 二三男
	富沢一区	佐藤 博克
	地ノ森二区	田中 義信
	富沢二区	村上 誠
	【主任児童委員】	新沼 順子
	【主任児童委員】	菅原 圭一
末崎町	船河原・峰岸・細浦	高橋 雄一
	神坂・小細浦	村上 優司
	中野	佐藤 徹也
	平一区	古澤 充
	平二区	古澤 澄子
	小田・梅神	細川 文規
	小河原	尾形 眞二
	門之浜・中井	新沼 利雄
	西館・山根	永澤 薫子
	碁石・三十刈	村上 隆樹
	【主任児童委員】	佐々木 祐子
	【主任児童委員】	岩脇 香澄
赤崎町	中井一区	白石 明
	中井二区	田村 文利
	中井(諏訪前)	及川 保男
	沢田	佐々木 照雄
	佐野	熊谷 亨
	後ノ入	中山 武恒
	山口	山口 定夫
	大立・永浜	志田 眞作
	清水・蛸ノ浦	崎山 巖
	長崎・外口・合足	志田 秀明
	【主任児童委員】	亘理 公子
	【主任児童委員】	熊谷 ナオコ

町名	担任地域	氏名
猪川町	大野・新道・上久名畑・下久名畑	美野 繁
	前田	平田 ミイ子
	下富岡	菅野 昭子
	上富岡	星 正和
	長谷堂・長谷堂団地	金野 志津江
	長谷堂・長谷堂団地	藤野 正吉
	上中井・下中井	三浦 和土
	【主任児童委員】	刈谷 忠
立根町	【主任児童委員】	鈴木 将志
	大畑野・町場	宮澤 公明
	上手・平田	今野 隆弘
	田谷	立花 佳子
	和村	瀧澤 清人
	久保	水野 善文
	川原	佐藤 嘉孝
	下欠	上野 雅子
	菅生	新沼 吉弥
	【主任児童委員】	佐々木 修正
日頃市町	【主任児童委員】	菊地 重太郎
	甲子・鷹生・宿	中村 和司
	平山・小通	猪股 明廣
	長安寺	杉村 志津子
	板用・川内	佐藤 智子
	関谷	袖野 浩司
	大森・坂本沢	新沼 茂一
	石橋・田代屋敷	佐々木 純一
	【主任児童委員】	鈴木 了子
	【主任児童委員】	佐藤 留美子
三陸町綾里 三陸町越喜来 三陸町吉浜	小路・石浜	泉 貴美子
	田浜	野村 恵子
	港	村上 照子
	岩崎	森田 善介
	野形	佐々木 隆浩
	宮野西	大和田 昌宏
	宮野東	村上 みよ子
	野々前	佐々木 秀明
	白浜	千田 京子
	砂子浜・小石浜	船渡 定子
	甫嶺東	川原 陽子
	甫嶺西	大久保 泰之
	上甫嶺	中井 文恵
	泊	前野 浩哉
	浦浜南	若林 ゆみ子
	浦浜西	黒田 好子
	浦浜仲	葛西 マキ子
	浦浜東	熊谷 修子
	崎浜西(1～3班)	及川 芳子
	崎浜東・烏頭	瀧澤 誠
	崎浜西(4～7班)	遠藤 弘子
【主任児童委員】	大野・中通・増館	柏崎 美保子
	上通・下通・後山	柏崎 明彦
	扇洞	今野 弘美
	千歳	佐藤 美智子
	【主任児童委員】	熊谷 勵
	【主任児童委員】	古水 和子

年末年始期間中のごみ収集などのお知らせ

▷再利用ごみ以外の問い合わせ先＝大船渡地区環境衛生組合(☎㊟4739)

▷再利用ごみの問い合わせ先＝市民環境課環境衛生係(☎内線124・125)

【年末年始期間中のごみ収集日】

期 日	燃えるごみ	燃えないごみ	クリーンセンターへの持ち込み	再利用ごみ
12月29日(木)	通常どおり収集		通常どおり受け付け	休み
12月30日(金)	通常どおり収集		通常どおり受け付け	
12月31日(土)	休み	休み	休み	
1月1日(日)	休み	休み	休み	
1月2日(月)	休み	休み	休み	
1月3日(火)	休み	休み	休み	
1月4日(水)	通常どおり収集	通常どおり収集	休み	通常どおり収集
1月5日(木)	通常どおり収集	通常どおり収集	休み	通常どおり収集

※年末はクリーンセンター周辺の道路が大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。

農業や漁業生産活動で発生した廃棄物について

農業や漁業生産活動により発生したごみは産業廃棄物となり、ごみステーションおよびクリーンセンターへ持ち込みできませんので、販売店や専門業者へ依頼し、処分してください。

ごみ分別辞典を配布しています

ごみの減量や再資源化のため、家庭ごみの適正な分別にご活用ください。

▷配布場所＝大船渡市役所、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所、末崎地区公民館、大船渡地区公民館、盛地区公民館、猪川地区公民館、立根地区公民館、日頃市地区公民館、赤崎地区公民館、蛸ノ浦地区公民館



市制施行70周年記念事業

健康講演会(いつまでも元気に歩ける足腰づくり)

歩く速度が遅くなってきたら、「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」が始まっている可能性があります。ロコモティブシンドロームとは、運動器の障害によって、立ったり歩いたりする機能が低下した状態のことで、健康寿命に大きく影響します。

▷日時＝1月22日(日)午前10時から

※開場は午前9時から

▷会場＝リアスホール 大ホール

▷内容

・第1部(講演)

「ロコモティブシンドロームの基礎知識」

講師…鳥羽整形外科医院院長 鳥羽有 氏

・第2部(実技)

「知って実践ロコモ予防～みんなでロコトレ～」

講師…谷地館 祥陽 氏、木川田 恵理子 氏

【気仙地域リハビリテーション広域支援センター理学療法士】

▷参加料＝無料(どなたでも参加できます)

▷その他＝当日は血管年齢や筋肉量、野菜摂取量の測定をするコーナーを設けます。手のひらや指先で測定できる簡単な検査です。

※測定は開会前(午前9時～10時)に限ります。

▷申込方法＝電話、ファクス、Eメールのいずれかで、件名を「健康講演会参加」とし、①氏名、②生年月日、③電話番号を記載の上申し込みください。

▷申込締切日＝1月11日(水)

▷問い合わせ先＝健康推進課 (☎㊟1581/㊟㊟8572/【Eメール】ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp)

お知らせ

帰省する家族へ
お知らせください！
「いわてへのＵターン・
移住のススメ」

岩手県では、お正月に県外から帰省する人を対象に「Ｕターン移住」をＰＲするキャンペーンを実施します。
期間中に岩手の仕事・就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛五ツ星」３万円相当などの県産品を１００名様にプレゼントします（県外にお住まいの人限定）。ご家族などにぜひお知らせください。



シゴトバクラシバいわて

▽期間 12月23日（金）
～1月22日（日）
▽問い合わせ先
・岩手県定住推進・雇用労働室（☎019・629・5588）
・企画調整課（☎内線229）

年末年始は
火災予防に努めましょう

12月29日から1月3日まで
は、「年末年始特別警戒」です。
これからの時期は、暖房器

催し・講座

結婚相談・支援センター
からのお知らせ

1はーとふる結婚相談会
婚活の悩みや不安などをお聞きし、素敵なご縁を引き寄せるためのコッをサポートします。

▽期日 1月8日（日）
▽時間 午前9時、10時、11時（各50分間）
▽対象 独身の男女およびその親
▽場所 大船渡市結婚相談・支援センター
▽定員 各時間1人
▽参加料 無料
▽申込締切日 1月7日（土）
※定員になり次第締め切り
▽申込方法 電話で申し込みください。
▽相談員 センター職員
▽その他 電話での相談も可能です。

2スマート婚活「縁会」
プロフィールカードを活用した1対1のトークタイムを中心に、ご縁を見つけてみませんか。
▽期日 1月22日（日）
▽時間・対象

具やガスコンロなど、火気の取り扱いが増え、火災の危険性が高まります。日ごろから火の元には十分注意し、火災予防に努めましょう。

■屋外での焼却行為は
届け出が必要です

市内では、屋外での焼却行為により火災が発生しています。屋外焼却行為は原則禁止されており、火災と間違えられないよう消防署に届け出なければなりません。

ご近所とのトラブルや火災をなくすため、可能な限り焼却行為は避けましょう。

▽問い合わせ先
大船渡消防署予防係
（☎2119）

「えるぼし」認定制度を
ご存知ですか？

■えるぼし認定とは
女性活躍推進法に基づき、女性の活躍に関する取り組みが優良な企業は、厚生労働大臣から認定を受けることができる制度です。

■認定のメリット

優秀な人材の確保や企業イメージの向上、各府省などが実施する公共調達における加点评価、日本政策金融公庫に

よる低利融資を受けられるなどのメリットがあります。

■市内の認定企業紹介

・医療法人勝久会（令和2年12月認定、県内15社目）
・ゆわて吉田工業㈱（令和4年9月認定、県内24社目）

▽問い合わせ先
商工課労働係
（☎内線111）

蜜蜂を飼っている人は
飼育届を提出しましょう

蜜蜂を飼育する計画のある人（趣味で飼育する方を含む）は、毎年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を、1月31日までに沿岸広域振興局農林部または大船渡農林振興センターへご提出ください。
「蜜蜂飼育届」の様式は、県畜産課のホームページからダウンロードできます。
▽届出先・問い合わせ先
沿岸広域振興局農林部
（☎01932704）

12月、1月の
マイナンバーカード
休日受付について

マイナンバーカードの申請および交付を希望する人を対象に、休日受付を行います。

申請を希望する人は、事前に電話で予約し、必要書類を持参の上、ご来庁ください。交付を希望する人は、案内文書に記載されている必要書類を持参の上、手続きをしてください。

▽期日 12月25日（日）、1月7日（土）、15日（日）、29日（日）

▽実施時間 午前9時～正午
▽問い合わせ先
市民環境課市民登録係
（☎内線123）

後発地震注意情報の
運用が始まります

日本海溝・千島海溝沿いでマグニチュード7以上の地震が発生した場合、より大きな後発地震への注意を、防災行政無線などで1週間程度呼び掛ける「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の運用を12月16日から開始しています。
▽地震や津波への備えを確認しましょう

・避難経路や避難場所の確認
・非常用持ち出し品の携帯
・すぐに逃げられる服装での就寝など

▽問い合わせ先
防災管理室（☎内線251）

東日本大震災における
義援金の追加配分の
お知らせ

東日本大震災における、国・県義援金（第3次12回目）および、市義援金（第11回配分）の配分内容が表のとおり決定しました。

対象者には、12月19日（月）に義援金を振り込みましたので、確認ください。

▽問い合わせ先

地域福祉課生活支援係
（☎内線183）

■義援金の追加配分

配分対象	国・県義援金 （第3次12回目）	市義援金 （第11回目）
死亡または行方不明者のご遺族	2,000円 （1人当たり）	700円 （1人当たり）
居住していた住宅が全壊または全焼した世帯の世帯主	2,000円 （1戸当たり）	700円 （1戸当たり）
居住していた住宅が半壊または半焼した世帯の世帯主（大規模半壊を含む）	1,500円 （1戸当たり）	700円 （1戸当たり）

▽申込先・問い合わせ先

大船渡市社会人サークル

【サン・リア2階／☎0227581】



申込フォーム

大船渡市民体育大会フットサル競技を開催します

▽期日 1月28日（土）・29日（日）

▽開会式 1月28日（土）午前8時45分～

▽会場 市民体育館

▽対象 市内にお住まい、お勤めの18歳以上で構成されるチーム（高校生を除く）

※1チーム15人以内とする。

▽参加料 5,000円

▽申込締切日 1月23日（月）

▽代表者会議 1月23日（月）午後7時より体育センターで行います。参加費持参の上、必ずご出席ください。

▽その他

・詳細は問い合わせください。また、傷害保険は各チームで加入ください。

▽申し込み・問い合わせ先
大船渡市スポーツ協会
（☎1001）

出張年金相談 お気軽にご相談を

- ▷期日＝1月26日(木)
▷時間＝午前10時30分～午後3時30分
▷会場＝市役所第1会議室
▷申込方法＝①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容を連絡ください。
※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。
▷申込期間＝12月26日(月)～1月25日(水)
▷定員＝15人※定員になり次第締め切り
▷申し込み・問い合わせ先
一関年金事務所(☎0191㉓4246)



年金事務所

忘れずに納めましょう

【納期限＝12月26日(月)】

- 市・県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

【口座振替日＝12月26日(月)】

口座振替を利用している皆さんは、12月23日(金)までに納税通知書に記載された税額と口座の残高をご確認ください。

- ▷問い合わせ先
税務課収納係(☎内線157・158・161)
※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、相談ください。

市制施行70周年記念 三陸・大船渡第26回つばきまつり

つばきまつりのプレイイベントを開催します

世界の椿館・基石では、世界13カ国600種の色とりどりのツバキが開花を迎えます。開花に合わせ、プレイイベントを開催します。

- ▷開催日＝1月22日(日)
▷時間＝午前10時～午後2時
※開館時間は午前9時～午後5時
▷会場＝世界の椿館・基石
▷入場料＝下記料金表をご参照ください。
▷問い合わせ先＝つばきまつり実行委員会事務局【農林課内(☎内線347・348)】

■イベント・催事内容

おおふなトン・大船渡つばき娘による出迎え	写真映えスポットの設置
つばきゆべし振る舞い	郷土菓子・椿関連グッズ販売業者出店
椿クレープ販売	椿油搾油体験・ハンドマッサージ体験
大船渡東高校によるミニ盆栽づくり	おおふなトンを探せ
人気椿の投票・人気椿の紹介	

1月4日から世界の椿館・基石の入館料が変わります

- 椿の開花時期を迎えるにあたり、1月4日(水)から、入館料が通常料金となります。
▷入館料＝右表のとおり
※団体料金は20人以上です。
※幼児以下は無料です。
▷問い合わせ先＝世界の椿館・基石(☎㉓4187)

■世界の椿館・基石入館料

区分	個人 (共通※)	団体 (共通※)
一般	500円 (600円)	450円 (550円)
高校生	500円	450円
小中学生	300円	250円

※共通は、椿館および市立博物館の両方に入館できます。

子育てに関するお知らせ

1月のこそだてシップイベント

- ▷対象＝気仙管内(大船渡市・陸前高田市・住田町)の妊婦さん～未就学児とその保護者
▷開所時間＝午前10時～午後3時(土曜日休み)
▷会場＝サン・リア2階(すくすくルーム)
▷予約・問い合わせ先＝こそだてシップ(☎㉓5689)

■イベント日程

期日・時間	行事名
5日(木)11:00～11:30	おはなしころりん読み聞かせ ※無料、申込不要
8日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	マタニティスクールうぶごえ ※500円/回、要予約 ①沐浴演習と産後のお話 ②母乳とお産の話、抱っこ演習、心音聴取
13日(金)、27日(金) 10:00～12:00	ベビーサロン※200円、要予約、きょうだい参加可
13日(金)、27日(金) ①10:30～、②11:00～	授乳相談 ※無料、要予約
16日(月)10:30～11:30	お口の健康 ※無料、要予約
18日(水)10:00～15:00	産後ケア「ほほえみ」 ※1,000円(昼食付)。会場は福祉の里センター。 ※要予約
23日(月)10:30～11:30	遠野わらべうた※1歳未満の母子が対象、無料、要予約
26日(木)10:30～11:30	保健師のすくすく相談 ※無料、申込不要
30日(月)10:30～11:30	親子ヨガ ※500円、要予約

乳幼児健診日程

■離乳食教室

- ▷期日＝1月17日(火)
▷対象＝令和4年9月生まれのお子さん
■7カ月児健康相談
▷期日＝1月6日(金)
▷対象＝令和4年5月生まれのお子さん

■1歳児健康相談

- ▷期日＝1月12日(木)
▷対象＝令和3年12月生まれのお子さん
■1歳6カ月児健康診査
▷期日＝1月11日(水)
▷対象＝令和3年6月生まれのお子さん

■3歳児健康診査

- ▷期日＝1月13日(金)
▷対象＝令和元年6月生まれのお子さん
◎健診などの注意点

- ・受付時間などの詳細は、健康推進課からの通知文書をご確認ください。
 - ・会場は保健センターです。
- ▷問い合わせ先＝健康推進課(☎㉓1581)

「つばきっず」でも、子育て情報を掲載しています。



無料・65歳以上対象「体力づくり講座」参加者募集！

～体力づくりで健康的な体を手に入れましょう～

- ▷期日・会場＝右表のとおり
▷時間＝午後2時～3時(午後1時30分から受け付け)
▷対象＝65歳以上(運動制限のない人)
▷内容＝運動や健康づくりのお話
▷参加料＝無料
▷定員＝各地区30人(先着順)
▷申込締切日＝各地区開催日の前日までに電話で申し込みください。
▷持ち物・服装＝マスク着用、飲料水、動きやすい服装、眼鏡(必要な人)
▷申込先・問い合わせ先＝特定非営利活動法人さんりくWELLNESS(☎080-1823-2015)

■各地区の日程および会場

地区	期日	会場
大船渡	1月10日(火)	おおふなぼーと
末崎	1月12日(木)	ふるさとセンター
赤崎	1月17日(火)	赤崎地区公民館
猪川	1月23日(月)	猪川地区公民館
立根	1月19日(木)	立根生活改善センター
日頃市	1月31日(火)	日頃市地区公民館
綾里	1月24日(火)	綾姫ホール
越喜来	1月30日(月)	三陸公民館
吉浜	1月26日(木)	吉浜地区拠点センター

※盛地区は定員に達しました。

かもしか号く1月の巡回日程

日	地 区	ステーション名	時間	駐 車 場 所
11日(水)	立根	久保	12:40	県職員中野公舎前
		第一中学校	13:10	生徒昇降口前
		百年の里	13:40	正面玄関前
		デイサービスセンター立根	14:20	正面玄関前
		平田	14:45	平田公民館駐車場
		田谷・立根小学校	15:20	正面玄関前
12日(木)	猪 川 ①	前田	13:00	前田公園付近空き地
		いかわこども園	13:30	前田仮設園舎前
		福祉の里	14:10	大洋学園・朋友館前
		中井沢	15:05	下中井公民館駐車場
		気仙苑	15:40	正面玄関前
13日(金)	大船渡 北	ドレミ保育所	12:30	正面玄関前
		川原	13:00	野々田アパート駐車場
		田中	13:30	田中東団地駐車場
		大船渡地区公民館	14:00	大船渡地区公民館駐車場
		屋敷	14:30	及川清一さん宅付近空き地
		上山・大船渡北小学校	15:00	正面玄関前
16日(月)	盛	みどり町	13:40	みどり町団地駐車場
		蔵ハウス大船渡	14:20	正面玄関前
		旭町・盛小学校	15:00	体育館付近
18日(水)	吉 浜	吉浜荘	11:00	正面玄関前
		吉浜地区拠点センター	11:30	駐車場
		扇洞・吉浜小学校	13:00	校舎西側駐車場付近
		吉浜こども園	13:40	駐車場
		下通	14:10	本郷集会所前
		根白	14:45	根白消防センター前
19日(木)	越喜来	崎浜	11:30	崎浜団地付近空き地
		越喜来小学校	13:00	正面玄関前
		さんりくの園	13:45	正面玄関前
20日(金)	大船渡 南	所通	14:30	市役所三陸支所駐車場
		甫嶺	15:20	甫嶺公民館駐車場
		下船渡	13:50	下船渡駅裏
		ケアホーム平	14:20	正面玄関前
		下平	14:50	下平公園
23日(月)	猪 川 ②	笹崎・大船渡小学校	15:30	校舎北側駐車場
		中井	13:00	田村理容さん前
		長谷堂	13:30	県営長谷堂アパート駐車場
		富美岡荘	14:00	正面玄関前
		ろくろ石・猪川小学校	14:30	校舎西側駐車場付近
25日(水)	末 崎	内田	12:30	長源寺駐車場
		平・ふるさとセンター	13:10	ふるさとセンター駐車場
		つばきの丘	13:50	正面玄関前
		平	14:20	平団地駐車場
		碁石	14:50	碁石公民館駐車場
		末崎小学校	15:20	中庭
26日(木)	赤 崎	大洞	10:00	大洞団地駐車場
		山口	10:40	市営住宅山口西アパート前
		東朋中学校	13:00	正面玄関前
		あかさきこども園	13:40	駐車場
		蛸ノ浦保育園	14:20	駐車場
		蛸ノ浦団地	14:50	駐車場
27日(金)	日頃市	長崎	15:40	長崎消防屯所付近
		鷹生	12:30	鷹生公民館駐車場
		日頃市小学校	13:00	正面玄関前
		ひころいちの郷	13:50	正面玄関前
		関谷	14:20	旧J A日頃市支店前
30日(月)	綾 里	長安寺	15:10	長安寺駐車場
		港	13:40	港消防屯所前
		綾姫ホール	14:10	駐車場
		綾の里	14:40	正面玄関前
		岩崎・綾里小学校	15:10	校舎西側駐車場

▷問い合わせ先＝市立図書館(☎261040)

1月の市民相談など

▷相談料＝無料

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です。

※12月29日～1月3日および、祝日は休みです。

(1) 法 律

※要事前予約

▷期日＝1月11日(水)

▷時間＝10:00～15:00

▷場所＝市役所第1会議室

▷相談員＝弁護士
(岩手弁護士会)

(2) 税 務

※要事前予約

▷期日＝1月6日(金)

▷時間＝13:00～15:00

▷場所＝教育委員会会議室

▷相談員
鈴木信男さん(税理士)

(3) 社会保険

※要事前予約

▷期日＝1月12日(木)

▷時間＝13:00～15:00

▷場所＝市役所第3応接室

▷相談員
杉村康昭さん
(社会保険労務士)

(4) 登 記

※要事前予約

▷期日＝1月18日(水)

▷時間＝13:00～15:00

▷場所＝市役所第2会議室

▷相談員
大和田辰夫さん(司法書士)
金哲朗さん(土地家屋調査士)

(5) 行 政

※要事前予約

▷期日＝1月17日(火)

▷時間＝13:30～15:00

▷場所＝市役所第2会議室

▷相談員
熊谷睦子さん
(行政相談委員)

(6) 人 権

▷期日＝1月24日(火)

▷時間＝10:00～12:00

▷場所＝市役所第2会議室

▷相談員
葛西修哉さん(人権擁護委員)
新沼勝子さん(人権擁護委員)

(7) 一般相談

▷期日＝毎週月～金曜日

▷時間＝8:30～17:15

▷場所＝市役所市民環境課内

▷相談員＝市民相談員

(8) 消費生活相談

▷期日＝毎週月～金曜日

▷時間＝8:30～17:15

▷場所＝消費生活センター

▷相談員＝消費生活相談員

(9) 婦人・家庭・児童

▷期日＝毎週月～金曜日

▷時間＝9:00～16:00

▷場所＝市役所子ども課

▷相談員＝婦人相談員、家庭児童相談員

(10) こころの健康相談

※要事前予約

▷期日＝1月19日(木)

▷時間＝14:00～16:00

▷場所＝大船渡地区合同庁舎

2階第1相談室
▷相談員＝精神科医師

(11) 消費者救済融資

※要事前予約

▷期日＝1月12日(木)

▷時間＝13:00～17:00

▷場所＝市役所第1会議室

▷相談員＝消費者信用生活協同組合釜石事務所相談員



▷予約・問い合わせ先

■(1)～(7)＝市民環境課生活安全係(☎内線128)

■(8)消費生活センター(☎内線134)

■(9)＝子ども課子ども福祉係(☎内線193)

■(10)＝大船渡保健所保健課(☎279922内線347)

■(11)＝消費者信用生活協同組合釜石事務所(☎0193232227)



「広報大船渡」は、国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律(グリーン購入法)に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。