

# 大船渡

うさぎのような軽快な走り！

1月8日、4年ぶりに大船渡新春四大マラソン大会が開催されました。

吐く息は白く、凍てつくような日でしたが、ランナーは寒さを吹き飛ばす軽快な走りを見せてくれました。

沿道で家族や仲間から熱い声援が送られると、ランナーの苦しそうな表情が、パッと笑顔に変わっていました。



## 📍 主な内容

- 「地域おこし協力隊」紹介 白山小麦さん 【P 2】
- おおふなぼーとから催しのご案内 ほか 【P 3】
- 市民活動の輪 【P 4】

みてトン！



大船渡市PRキャラクター  
「おおふなトン」

2023 **2** No. 1240

令和5年2月6日発行

# おおふなぼーとから催しのご案内

▷申し込み・問い合わせ先=おおふなぼーと(☎26001)  
▷企画運営=NPO法人おはなしころりん



## ぐるぐるキャタピー で遊ぼう! ~安全な巨大遊具~

- ▷期日=2月11日(土・祝日)
- ▷時間=①午前10時30分~11時30分、②午後2時~3時
- ▷会場=2階 多目的室2
- ▷内容=ぐるぐるキャタピー(遊具)に乗って、回転しながら体全体を使って遊びましょう。
- ▷対象=子どもおよび保護者
- ▷参加料=無料
- ▷その他=申し込みは不要で、時間内で何度でも遊べます。スタッフの補助もあります。



## 甘酒で肉巻きおにぎり ~親子料理教室~

- ▷期日=2月19日(日)
- ▷時間=午前10時~11時30分
- ▷会場=2階給湯スペースおよび和室
- ▷内容=隠し味に甘酒を用いて絡めダレを作り、3個の肉巻きおにぎりを作ります。
- ▷講師=菅野香澄さん(管理栄養士)
- ▷対象=子どもおよび保護者
- ▷定員=親子4組(先着順)
- ▷受講料=親子1組600円(材料代)
- ▷持ち物=マスク、エプロン、三角巾、ご飯100g、皿、箸、飲み物
- ▷申込方法=電話または直接申し込みください。
- ▷申込締切日=2月17日(金)



## つばきの花をつくろう! ~つまみ細工教室~

- ▷期日=2月25日(土)
- ▷時間=午前10時~正午
- ▷会場=2階 多目的室1・2
- ▷内容=ちりめんの布を使って椿の花を作ります。
- ▷講師=飯塚郁子さん
- ▷対象=どなたでも
- ▷受講料=500円(材料代)
- ▷定員=20人(先着順)
- ▷持ち物=はさみ、ピンセット、飲み物
- ▷申込方法=電話または直接申し込みください。
- ▷申込締切日=2月24日(金)



## フレイルをご存知ですか?

フレイルとは、加齢とともに身体機能や生活機能、社会的なつながりが弱くなった状態をいいます。健康と要介護の中間で、そのまま放っておくと介護が必要な状態になる危険があります。放っておかず、自身に合った対策を取りましょう。

### ■フレイル予防の3本柱

フレイルの予防には、①栄養、②運動、③社会参加の3本柱が大切です、自身にあった対策に気づき、行動に移すことが大切です。

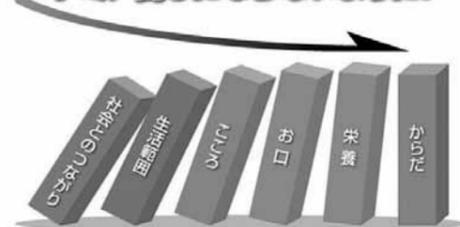
フレイルの始まりは人によってさまざまですが、例えば「退職」や「ケガ・病気」などがきっかけとなり、活動量(運動)が減る(生活範囲・行動範囲が狭まる)→人と会うこと(社会とのつながり)が減る→食欲が落ちる(低栄養、口腔

機能の低下)→筋肉量が低下する(疲れやすくなる)→身体機能が低下する、のように、「ドミノ倒し」のように進んでいく恐れがあり注意が必要です。思い当たる生活習慣があったら、出来ることから改善してみましょう。



▷問い合わせ先 詳細は市ホームページをご確認ください  
地域包括ケア推進室(☎262943)

ドミノ倒しにならないように!



## 「地域おこし協力隊」紹介 白山小麦さん

### 「人」と「まち」に魅力を 感じ、移住を決意

#### 地域おこし協力隊 制度とは?

都市地域から過疎地域などに住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事など多様な分野の地域協力活動を行いながら、定住・定着を図る取り組みです。本市では、現在5名の隊員が活動しています。

けに起業したり、新しいことを始めたりする人が多く、そんな人たちと関わる中で、「私も何かに挑戦したい」と感じるようになりまし。

■移住の決め手は、未熟者の私に、本気で向き合ってくれたこと

インタンの際、大船渡の方々は「一緒に働こう」、「一緒に何かしよう」というスタンスで受け入れてくれました。私のような未熟者に対し、「こういうことがみんなまでできるんじゃないか」とか「こういう仕事があるよ」と、何かしようとして動いてくれたり、アドバイスをくれたり、そうやって本気で向き合ってくれました。

#### どんな活動をしているの?

ICTを活用した市の魅力発信に力を入れており、SNS(インスタグラム)を利用し、食や観光の市内おすすめス



profile  
うすやま こむぎ  
白山小麦/長野県出身。東京都立大学を卒業後、本年度より大船渡市地域おこし協力隊に。世界15カ国、日本は43都道府県を旅してきた経験を活かし、市の魅力発信に奔走している。

## 大船渡の魅力発信に奮闘しています



Instagramでは、ほかにもたくさんの魅力を発信中!

### きっかけ食堂@東京

「大船渡のファンを増やしたい」という思いから、6月11日に東京で開催しました。当日は、越喜来産のホタテを贅沢に使った料理を用意し、生産者とのトークセッションも行うなど、充実した内容を企画しました。イベント後には、なんと参加者のうち5人が、実際に大船渡に観光に訪れてくれました。

これからも、「大船渡ファン」を少しずつ増やしていきます!



### 「LGBTQ入門 今できることってなんだろう」講演会

大船渡をはじめ、地方では「男性は〇〇、女性は〇〇」といった男女の役割が分かれている場面が多くあるように感じます。そこで、性別についての考え方は多様であることについて学び、考える機会を作りたいと思い、開催しました。

講演会は「大船渡ならではの」事例も紹介しながら行い、参加者と一緒に学び、考えました。



▷2月の休日当番医(歯科)の変更=1月20日発行の広報大船渡(No.1239)11ページに掲載した2月12日の休日当番医(歯科)について、以下のとおり変更となりましたのでお知らせします。  
▷変更後=細川歯科医院(大船渡町/☎274158)▷変更前=渡辺歯科クリニック(猪川町/☎265100)

**お知らせ**  
国民年金保険料は  
まとめ払いがお得です

国民年金保険料を前納(まとめ払い)すると、保険料が割引になり、毎月納付するよりお得です。口座振替・クレジットカードでの前納を希望する人は、ご相談ください。  
※前納には、6カ月、1年、2年前納があります。  
※割引の大きい1年または2年前納を希望する場合は、2月末日が申込期限です。  
※口座振替は、納付書(現金)やクレジットカード払いよりも割引額が多くなります。また、金融機関でも申し込めます。  
※クレジットカードを利用すると、ポイントが加算される場合があります。  
▽問い合わせ先  
・一関年金事務所  
(☎0191234246)  
・国保医療課国保年金係  
(☎内線143・144)

被災家屋等太陽光発電  
設備導入費補助金

岩手県では、東日本大震災津波により、半壊以上の被害を受けた被災者が住宅の修繕や新築などを行う際、新たに太陽光発電システムを設置する場合に経費の一部を補助しています。  
▽対象=東日本大震災津波で、自ら居住していた家屋などに半壊以上の被害を受けた個人または法人  
▽申請期限=3月10日(金)  
▽その他=詳細は、岩手県ホームページ  
ご確認ください。  
▽問い合わせ先  
県庁環境生活企画室  
(☎019-629-5349)  
岩手県ホームページ

自動車登録・検査テレホンサービス(☎050-5540-2010)

自動車登録・検査テレホンサービス(☎050-5540-2010)

市営建設工事入札参加資格申請を受け付けます

令和5年度および6年度中に、市が発注する建設工事の競争入札に参加を希望する人は、申請手続きを行ってください。なお、現在の登録者も申請が必要です。  
▽受付期間=2月15日(水)~3月15日(水)  
※土・日曜日・祝日を除く  
▽受付場所=市役所本庁契約検査室(水道工事を希望する人は、水道事業所)  
▽申請方法=様式に必要事項を記入の上、1部ご提出ください。  
▽その他=詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
▽問い合わせ先  
お問い合わせください。  
▽問い合わせ先  
契約検査室(☎内線226、219、227)  
市ホームページ

## 農振除外の手続きは5月2日までに!

市では、令和5年度に「大船渡農業振興地域整備計画(農振計画)」の見直しを実施します。見直し後5年間は、農振計画における農用地区域からの除外(農振除外)が原則できなくなりますので、今後、農用地区域内の農地において、住宅建築や植林など農業目的以外の利用を予定している場合は、以下により農振除外の手続きを行ってください。  
▷受付期間=4月3日(月)~5月2日(火)  
▷提出書類  
①農業振興地域整備計画に基づく農用地利用計画の変更申出書(様式は市ホームページ)  
②具体的な事業計画書(様式は市ホームページ)

③登記全部事項証明書(3カ月以内に取得したもの・法務局で取得可)  
④公図の写し(法務局で取得可)  
⑤案内図(縮尺1/1500~1/5000程度の地図に申請地を表示したもの)  
⑥転用目的に応じた図面(設計書、配置図など)  
⑦隣接する農地所有者の同意書(任意様式)  
⑧抵当権者等利害関係者の同意書(任意様式)  
⑨その他申出内容により、市長が必要と判断する書類  
※制度の詳細は、市ホームページ  
をご確認ください。  
▽問い合わせ先=農林課農政係(☎内線347)



市ホームページ

(5) 広報大船渡 令和5年2月6日号(No.1240)

▷問い合わせ=市役所☎019223111

# みんながつくろう大船渡 市民活動の輪

—第106回—

**産直海鮮まつり実行委員会準備会**

**活動の目的**  
大船渡には、水産加工品を地元で販売している業者は少なく、地元で製造している水産加工品を知らない人が多く存在します。  
産直海鮮まつり実行委員会準備会は、第一に、地元の水産加工品を市民の皆さんに知ってもらうこと、第二に、市内外に広く情報発信し観光客誘致につなげ、「さかなグルメの町大船渡」のPRにつなげていくことを目的として「産直海鮮まつり」を実施しています。  
**どんな団体?**  
大船渡市魚市場の水揚げの増加、水産振興を共同で行う目的で設立しました。主な活動は産直海鮮まつりの運営と

会員相互の親睦です。毎年12月に実施する「海鮮産直まつり」では、組合員の企業それぞれが製造した商品や、魚介類を中心に大船渡の産品を販売。新しいサンマ商品の展示、疑似セリ体験、さんますり身汁の無料配布などを企画し、市内の産品の活性化や、賑わい創出の一助になる活動を行っています。  
令和3年度の補助金を利用して開催した、第7回おふなと産直海鮮まつりでは、たくさんのお客様に来場いただきました。今後は、魚だけではなく地場産品全体の紹介を目指し、「大船渡の冬の名物イベント」に育てるのが目標です。  
**皆さんに一言**  
産直海鮮まつりを通じて、



12月に開催した海鮮まつり

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。このコーナーでは、大船渡市民活動支援センター協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。  
第106回は、「産直海鮮まつり実行委員会準備会」の紹介です。

## 市民活動イマフォーメーション

### ふなと音楽団 団員募集のお知らせ

ふなと音楽団では、現在一緒に演奏する仲間を募集しています。吹奏楽部だった人、眠らせている楽器がある人、新しい趣味を始めたい人、私たちと一緒に演奏を楽しみませんか?見学を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。  
▷募集内容=吹奏楽編成の全パート(金管楽器、木管楽器、打楽器)  
※貸し出しできる楽器がありますので、ご相談ください。  
▷練習日程=毎週水曜日午後7時~9時  
▷練習会場=カメリアホール、リアスホールなど



Eメールはこちら

■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中  
▷所在地=大船渡町字野々田12-33(キャッセン・モール&パティオB棟5220)▷☎5702▷時間=午前10時~午後6時【月~金曜日(祝日を除く)】▷ホームページ=http://ofunatocity.com/▷Eメール=shimin@ofunatocity.jp

# お祝い お悔やみ (敬称略)

12月30日、1月6日～1月20日届け出

- お誕生おめでとう ( )は保護者
- (盛町) 古川千隼 (翔太) みどり町
  - (大船渡町) 山口穂高 (将太) 新田
  - (猪川町) 渡邊岳 (崇) 長洞
  - (三陸町綾里) 下川原蓮旺 (達也) 中井沢
  - (三陸町越喜来) 新沼光咲 (龍) 宮野
  - (立根町) 古水善 (憲太) 浪板
  - (立根町) 村上大和 (剛正) 中野

- ご結婚おめでとう
- (盛町) 佐藤拓馬♥西山みなも (沢川)
  - (大船渡町) 中山智彦♥菅生恵美 (新田)
  - (末崎町) 大磯貴明♥鈴木多恵子 (大豆沢)
  - (猪川町) 田中 佑♥大友知恵 (久名畑)

- お悔やみ申し上げます
- (盛町) 佐々木 昇 (81) 館下
  - 水野 裕子 (55) 木町
  - 出羽 武久 (77) 内ノ目
  - 滝田 イト (89) 東町
  - 千葉 弘 (85) 宇津野沢
  - (大船渡町) 佐藤勝之 (81) 木町
  - 新沼コンメ (94) 砂子前
  - 上部モト子 (96) 野々田
  - 金野マツヨ (100) 地ノ森
  - 佐藤テルミ (98) 笹崎
  - 海山悦子 (82) 地ノ森
  - 千田 ツヨ (97) 砂子前
  - 小野寺ミキ子 (81) 笹崎
  - 佐々木利喜子 (80) 地ノ森
  - (末崎町) 村上ツネ子 (93) 小細浦
  - 佐々木トクエ (87) 大豆沢
  - 岩脇 恵子 (89) 神坂
  - 新沼ノブ子 (91) 平林
  - (赤崎町) 吉田 一子 (85) 山口
  - 菅原政夫 (88) 大洞
  - 吉田 早苗 (85) 山口
  - (猪川町) 小野寺ウラ子 (90) 長谷堂
  - 熊谷 秋子 (78) 下権現堂
  - (立根町) 熊井勝治 (84) 小森
  - (日頃市町) 木ノ下大信 (93) 長安寺
  - 村上クマヨ (96) 中宿
  - 平山 茂 (96) 下宿
  - 似鳥圓五郎 (91) 関谷
  - (三陸町綾里) 熊谷 邦子 (69) 田浜上
  - 千田基久兵衛 (94) 砂子浜
  - 古川ミエ子 (86) 田浜下
  - 熊谷 憲治 (74) 館
  - (三陸町越喜来) 小野寺恒雄 (89) 井戸洞

## 都市公園制度制定150周年 ～都市公園を大切に利用しましょう～

日本の公園制度は、明治6(1873)年に明治政府が当時の各府県に公園の整備を布告(指示)したことによって始まっています。

今年はその布告から150周年を迎える記念の年です。現在、市内には37の都市公園が設置されており、都市公園愛護活動団体などのご協力もいただいで維持・管理しています。

公園は、みんなが快適に利用できるよう、大切に利用しましょう。

▷問い合わせ先 土地利用課(☎内線358)



## Jアラートの 情報伝達試験を行います

▷日時=2月15日(水)午前11時ごろ  
▷問い合わせ先=防災管理室(☎内線251)



## 2月の献血日程を お知らせします

<全血献血>

日(曜日)	実施場所	時間
13日(月)	明治安田生命保険相互会社 大船渡営業所	10:00~正午
	岩手県立大船渡病院	14:00~16:30
14日(火)	大船渡市役所本庁	9:00~11:30
		13:00~16:00

▷問い合わせ先=地域福祉課生活支援係(☎内線184)

## 大船渡市プレミアム付商品券 使用期限は3月5日(日)まで



お得な商品券を利用して  
地元のお店を応援しましょう!

▷問い合わせ先=大船渡商工会議所(☎262141)

■おわびと訂正  
1月20日発行の広報大船渡(No.1239)7ページに掲載した「会計年度任用職員を募集します」の記事について、「地域おこし協力隊」は募集しないこととなりました。おわびして訂正します。▷問い合わせ先=水産課(☎内線371)

### 催し・講座

#### 認知症カフェを 開催します

くつろいだ雰囲気の中で認知症について正しい理解や情報が得られ、相談などもできます。初めて参加する場合は、問い合わせください。

#### 認知症の人と家族の会 つどいの会

- ▽期日 2月16日(木)
- ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽会場 におおふなぼーと
- ▽内容 語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会など
- ▽参加料 1100円
- ▽問い合わせ先 大船渡地区認知症の人と家族の会事務局(☎278605)

#### おたすけカフェ

- ▽期日 2月24日(金)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 におたすけ(末崎町字平林69・12)
- ▽内容 介護予防活動、おしゃべり、生活相談など
- ▽参加料 1100円
- ▽問い合わせ先 末崎町在宅介護支援センター(☎21025)

#### 大船渡市里親制度説明会 を開催します

▽日時 2月18日(土)午後1時30分～4時  
▽会場 におおふなぼーと2階多目的室  
▽対象 里親制度に関心のある人

- ▽内容・定員 ①里親制度説明・里親体験談発表:16人(1世帯2名まで・先着順) ②個別相談・その他制度に関する展示など:希望者6組まで・先着順
- ▽参加料 無料
- ▽申込方法 電話で申し込みください。
- ▽申込期限 2月10日(金)
- ▽申込先・問い合わせ先 岩手県一関児童相談所 里親担当(☎0191210560)

#### 就職応援面談会を 開催します

気仙管内の企業の担当者から事業内容や求人内容、労働条件についての説明、就職についての個別面談を行います。

▽期日 2月17日(金)、2月22日(水)

#### 働く婦人の家 椿を被写体とした 初心者向け写真教室を 開催します

▽時間 午後1時30分～3時  
▽会場 リアスホール マルチスペース

▽参加企業 2両日、10社ずつ参加する予定です。17日は資格や経験を問わず、シニア世代や子育て世代などを歓迎する企業が参加する予定です。

- ▽参加料 無料
- ▽申込方法 直接または電話で申し込みください。
- ▽申込先・問い合わせ先 大船渡公共職業安定所(☎4165)

#### 簡単DIYの 花時計づくり

- ▽期日 3月9日(木)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 働く婦人の家研修室
- ▽講師 菅野香澄(編み物作家 みるま)さん
- ▽材料費 1,200円
- ▽対象 市内にお住まい・お勤めの人
- ▽定員 8人
- ▽申込締切日 3月3日(金)
- ▽持ち物 筆記用具、作品持ち帰り用の袋、軍手、新聞紙、上靴
- ▽申込先・問い合わせ先 47・348

#### 結婚相談・支援センター からのお知らせ

■スマート婚活「縁会」プロフィールカードを活用して、1対1での会話からご縁を結びませんか。

▽期日 3月19日(日)

- ▽時間・対象 ①午前10時～正午:20代～30代の独身男女 ②午後1時30分～4時:20代～40代の独身男女
- ▽定員 男女各8人
- ※男性は抽選、女性は先着順
- ▽参加料 500円
- ▽申込締切日 3月11日(土)
- ▽申込方法 センターホームページの申込フォームをご利用ください。
- ▽お問い合わせ先 大船渡市結婚相談・支援センター【盛町字町10・11サ・リア2階(☎27582)】

- ▽期日 3月9日(木)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 働く婦人の家研修室
- ▽講師 菅野香澄(編み物作家 みるま)さん
- ▽材料費 1,200円
- ▽対象 市内にお住まい・お勤めの人
- ▽定員 8人
- ▽申込締切日 3月3日(金)
- ▽持ち物 筆記用具、作品持ち帰り用の袋、軍手、新聞紙、上靴
- ▽申込先・問い合わせ先 47・348

▽期日 3月12日(日)午後1時～3時

▽会場 世界の椿館・碁石

▽対象 カメラ、写真撮影に興味がある初心者の人

▽定員 15人(先着順)

▽内容 カメラの操作方法、写真撮影のポイントなどを説明後、館内で撮影実習を行います。撮影した写真は、実際に印刷します。

▽参加料 無料

▽会場への入館料(高校生以上500円、高校生200円)が必要ですが、B以上、16GB推奨)

※当日使用するカメラは、参加者全員に貸し出します。

▽講師 かつうまさゆき氏(かつうまさゆき写真事務所)

▽申込方法 電話で申し込みください。

▽申込先・問い合わせ先 つばきまつり実行委員会事務局(農林課内)【☎内線347・348】



## 大船渡ビジネスプラン コンテスト2022

1月22日、大船渡ビジネスプランコンテスト2022最終審査会を開催しました。

7回目となった当コンテストは、起業や新たな事業展開に対する意欲の向上、地域資源を最大限に活用した潜在的なビジネスプランの発掘とその具現化を促進し、地域の活力創出の一助となる取り組みとして実施。当日は、多数の応募の中から1次審査会を通過した10組が、「叶えたい!」「応援してほしい!」などの想いを込めたビジネスプランの発表がありました。

ドリーム部門の高校生の部では、「大船渡に楽しい場所が欲しい」という想いから、高校生の視点で考えた夢が広がるプランの発表があり、特別賞を受賞した大船渡東高校の佐々木さんのプランは、ニホンジカによる農作物被害や交通事故に着目し、鹿肉の利活用について発表され、素晴らしいパフォーマンスで会場を大いに盛り上げてくれました。また、ドリーム部門一般の部とビジネス部門のプランは、どれもチャレンジしてみたくなるものばかりでした。

特に次の世代を担う若者たちが、大勢の観客の前に熱い想いをもって発表する姿に、大船渡の未来への光明を感じたところです。

さらに、今後の発表者の皆さんの事業展開の自信に繋がるよう、来場者からのメッセージが伝わる工夫がされるなど、会場全体に一体感が生まれており、今後も発表者の夢の実現に向けて応援し続けていきたいと思えます。

「純粋な義憤」を持ち、「それを自らが変える」とこそ価値がある。「挑戦し続けよう!」という谷藤審査委員長の言葉は、今を生きる私たちへのメッセージでもありました。

## リアスホールから催しのご案内

### おおふなとクラフトワーク展2023



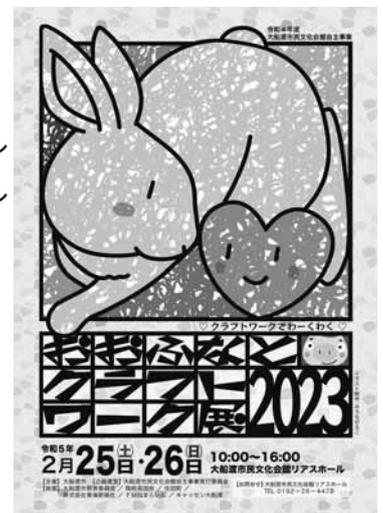
リアスホール  
イベント  
スケジュール

手作り品の祭典「おおふなとクラフトワーク展2023」は、市内にお住まいの人を中心に、県内外で創作活動を行っている手作り作家の作品を集結しての、展示販売会です。

- ▷期日=2月25日(土)、26日(日) ▷時間=午前10時~午後4時
- ▷会場=リアスホール ▷入場料=無料 ▷出展者数=71団体・個人
- ▷入場時のお願い

- ・マスクの着用および、入り口での検温、手指消毒をお願いします。
- ・風邪症状(咳、のどの痛みなど)がある人の入場はご遠慮ください。
- ・混雑時には、入場制限を行う場合があります。

▷問い合わせ先=市民文化会館(リアスホール)【☎②④478】



## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

### 今後の接種日程について

#### ■12歳以上向けオミクロン株対応ワクチン接種

期日	会場	接種時間	使用ワクチン
2月18日(土)	総合福祉センター (大船渡警察署となり)	午後2時30分から4時	ファイザー社製 (BA. 4-5)
3月18日(土)		(午後4時10分受付終了)	

※オミクロン株対応ワクチンの接種は、1回で終了です。これまでの接種回数と合わせて5回まで接種するというものではありませんので、ご注意ください。

#### ■小児(5~11歳)向けワクチン3回目接種

期日	会場	接種時間	使用ワクチン
3月8日(水)	国保越喜来診療所	午後4時30分	ファイザー社製 (小児用)
3月22日(水)		午後2時	

※接種日程が、3月17日(金)から3月22日(水)に変更となりました。

予約は、①インターネット予約(新型コロナウイルスワクチン予約サイト)または②電話予約(新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(☎②8462))をご利用ください。ワクチン接種に関することについては、市新型コロナウイルス接種相談窓口(健康推進課/☎②8061)へお問い合わせください。



ワクチン  
予約サイト

