

おしごと相談窓口

相談
無料

女性や若者が就職や職場での悩みに関してご相談いただける、大船渡市が設置している相談窓口です。就職相談、職場環境などに関する相談、求人情報の提供、応募書類の作成支援など、女性等就業相談員が、あなたの就労やお悩みの解決に向けて一緒に考えサポートします。

雇用保険を受給している方は
求職活動実績になります
受給資格者証をお持ちください

！こんなお悩みありませんか？！

仕事と子育て、
両立できる？

私には
どんな仕事が
向いているの？

就職しても
長続きしない

応募書類って
どうやって
作るの？

ブランク
あるけど
大丈夫？

仕事って
どうやって
探せばいいの？

面接で
うまく話せる
気がしない…

私の
PRポイント
って何だろう？

職場の人間関係が
うまくいかない

なかなか就職が
きまらない！

！ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください！！

主な支援内容

就労相談

仕事の探し方、職場での悩みなど、仕事に関する悩みや質問など、あなたの話をじっくり伺います。

適性診断

自分の興味や強みを知り、自分に合う仕事について診断します。自己PRにも活かそう！

応募書類作成サポート

応募に必要な履歴書や職務経歴書、志望動機の手書き方など、マンツーマンで添削指導します。

模擬面接練習

面接で自分を上手くPRできるかが、就職決定の大きなカギ！自信をつけ本番に臨もう！

求人情報提供

求人情報の検索方法をお教えます。ハローワーク週間求人情報の提供や求人票の閲覧も可能。

ご相談方法



相談受付時間
9時30分～16時
(土日祝・年末年始は除く)

ご相談は1回30分～1時間程度

事前予約制

ご予約は前日までにお電話ください
(予約受付9:00～16:00)



ofu_syugyo
@city.ofunato.iwate.jp



0192-27-3111 (内線111)
9時～15時 (土日祝・年末年始は除く)

