

大船渡市地域包括支援センター・ 在宅介護支援センターのご案内

高齢者の、こんなことで悩んでいませんか？

家族が退院してくるけど、家での生活が心配。何を準備したらいい？

自宅で介護してきたけど大変になってきたなあ。

ベッドや杖ってどこで借りられるの？

物忘れが増えてきた。これからひとりでの生活が不安…

介護予防ってどんなことをすればいいの？



近所に住んでいる高齢者夫婦が心配だなあ。

地域包括支援センター・在宅介護支援センターへ

抱え込まず、お気軽にご相談ください！

○地域包括支援センターとは

高齢者の皆さんの福祉や保健、介護などに関する総合相談窓口です。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職員が配置され、以下のような業務を行っています。

- 1 高齢者の皆さんやご家族、地域からのさまざまな相談をお受けします。
- 2 高齢者の尊厳のある暮らしを守ります(高齢者虐待への対応、成年後見制度の活用支援など)。
- 3 さまざまな機関と協力しながら、高齢者の皆さんが暮らしやすい地域にするためのネットワーク作りやケアマネジャーへの支援をしています。
- 4 介護認定が要支援になられた方の介護保健サービス計画を作成し、自立した生活を支援します。

○在宅介護支援センターとは

市からの委託を受け、地域の相談窓口として地域包括支援センターと連携をとりながら各種相談に応じています。

また、高齢者世帯などを訪問し、必要に応じて適切なサービスや事業の紹介、利用についてのお手伝いをしています。「どこに相談すればいいかわからない」という内容についても、ご相談いただければ適切な相談機関などを紹介します。

そのほか、介護予防教室等の開催、地域での実態把握調査等を行っています。

各センターでは、電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も行っています。

秘密厳守・相談無料ですので、お気軽にご相談ください。

相 談 窓 口	所 在 地	電話番号
大船渡市地域包括支援センター (地域包括ケア推進室)	盛町字下館下14-1 (大船渡市総合福祉センター内)	26-2943
大船渡市在宅介護支援センター * 大船渡・赤崎地区担当	大船渡町字山馬越188 (気仙指定居宅介護支援事業所併設)	27-8688
大船渡市福祉の里在宅介護支援センター * 盛・猪川・立根・日頃市地区担当	盛町字町6-1 (福祉の里指定居宅介護支援事業所併設)	25-1234
末崎町在宅介護支援センター * 末崎地区担当	末崎町字平林48-1 (末崎町デイサービスセンター併設)	22-1025
三陸在宅介護支援センター * 三陸地区担当	三陸町越喜来字所通91 (三陸福社会指定居宅介護支援事業所併設)	44-3577

* 地区担当以外でも対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

* 市内の各介護事業所や施設等でも介護の相談が可能です。