

大船渡新春ロードレース大会2024

▶期日=令和6年1月7日(日)※雨天決行

ロードレースの部

▶種目

- (1)一般男子 10マイルロードレース(16.094*_ロ)
- (2)高校男子 10*_ロロードレース
- (3)高校女子 5*_ロロードレース

▶申込期限=11月21日(火)

▶参加料=一般4,000円、高校生2,000円



ロードレース
申し込み

駅伝の部

▶種目

- (1)一般女子 (2)中学女子 (10.9*_ロ)
- (3)中学男子 (4)一般男子 (15.9*_ロ)

▶申込期限=11月21日(火)

▶参加料=一般男女10,000円、中学男女4,000円



駅伝申し込み

【大船渡新春ロードレース大会実行委員会事務局】

〒022-0003大船渡市盛町字中道下1-1(大船渡市スポーツ協会内) ☎0192・27・1001/FAX0192・27・1002

地方創生へ！デジタルを活用した チャレンジセミナー

人手不足を乗り越え、人手不在にもなりつつある地域で、事業を継続していくための工夫や挑戦について事例をご紹介します。

▶日時=11月17日(金)午前10時～11時30分

※受け付けは午前9時30分～

▶会場=シーパル大船渡 大会議室

▶対象=どなたでも

▶講師=森戸裕一氏(総務省地域情報化アドバイザー・名古屋大学客員教授)

▶参加料=無料

▶申込方法=電話、Eメール、申し込みフォームのいずれかからお申し込みください。Eメールの場合は、事業者名(一般の人は不要)、参加代表者氏名、参加人数、電話番号、参加方法(会場またはアーカイブ視聴)をお知らせください。

▶申込先・問い合わせ先=企画調整課(☎内線216)

【Eメール】ofu_kikaku@city.ofunato.iwate.jp



申し込み
フォーム

- ▼会場=カメラアホール
- ▼内容=ノートパソコンを用いてドローンの飛行プログラムを作成し、実際に操縦します。
- ▼講師=鈴木良隆さん、懸田美里さん(右ハンドローンスクール)
- ▼参加費=無料
- ▼定員=16組32人程度(午前・午後各8組)
- ※定員を超えた場合は抽選とします。
- ▼持ち物=筆記用具



申し込み
フォーム

ドローンの飛行プログラムの作成や操縦を体験できるドローンプログラミング体験教室の参加者を募集します。

▼期日=12月10日(日)

▼時間および対象

①午前9時30分～正午

【未就学児(保育園などのクラスが「年中」や「年長」の園児)・小学2年生】

②午後1時30分～午後4時

【小学3年生・中学3年生】

※どちらも保護者同伴でご参加ください。

ドローンを飛ばしてみよう!!
ドローンプログラミング
体験教室

11月の高齢者交流サロンの予定

健康づくりや介護予防を目指し、2カ所で開催しています。事前申し込みや参加費は不要です。ご興味のある方はどなたでもどうぞ。

| 名称 | よってさろん | サン・リアよってさろん |
|----|---------------------------|-------------------------|
| 日程 | 11月9日(木) | 11月17日(金) |
| 時間 | 10:00～11:00 | 10:30～11:30 |
| 場所 | マイヤ大船渡店マイヤテラス(ペーカリーコーナー横) | サン・リアショッピングセンター1階いきいの広場 |
| 内容 | 軽体操、ハンドメイド体験等 | いきいき百歳体操等 |

▶問い合わせ先=地域包括ケア推進室(☎26・2943)

11月の認知症カフェの予定

認知症カフェは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人、医療や福祉の専門職など、誰でも気軽に集える場所です。ここでは、くつろいだ雰囲気の中で認知症について正しい理解や情報が得られ、相談などもできます。ぜひ一度足を運んでみてください。

| 名称 | 大船渡地区認知症の人と家族の会つどいの会 | おたすけカフェ |
|--------|------------------------------|--------------------------------|
| 日程 | 11月16日(木) | 第3金曜日もしくは第4金曜日※詳細はお問い合わせください。 |
| 時間 | 13:30～15:30 | 10:00～12:00 |
| 場所 | おおふなぼーと(大船渡町字茶屋前7-6) | おたすけ(末崎町字平林69-12) |
| 内容 | 語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など | おしゃべり、元気が出るゲーム、おやつ作り、お出かけ、相談など |
| 参加料 | 100円 | 100円 |
| 問い合わせ先 | 大船渡地区認知症の人と家族の会事務局(☎27・8605) | 末崎町在宅介護支援センター(☎090・7321・1106) |

*はじめて参加される際にはご連絡ください

- ▼申込方法=電話または申し込みフォームから申し込みください。
- ▼申込期限=11月20日(月)
- ▼申込先・問い合わせ先
中央公民館(☎26・3166)

大船渡市民体育大会 テニス競技

- ▼期日=11月12日(日)
- ※予備日11月26日(日)
- ▼会場=大船渡市民テニスコート

- ▼種目=ダブルス(1人での参加も可)
- ▼参加料=1人500円(お弁当が出来ます)
- ▼参加資格=市内在住または在勤の人
- ▼競技日程
- ・開会式 午前9時20分
- ・試合開始 午前9時30分
- ※午前9時15分までに受け付けしてください。
- ▼申込期限=11月4日(土)午後5時まで

高校生による郷土料理 講習会を開催します

- ▼日時=11月3日(金・祝)午前10時～正午
- ▼会場=働く婦人の家 料理実習室
- ▼対象=気仙地区在住の小学4年生～高校生、子育て世代の方(親子で参加可)
- ▼講師・講習料=大船渡東高等学校 校食文化科3年生・わかめ大福
- ▼受講料=無料
- ▼定員=20人
- ▼持ち物=エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、エコバッグ
- ▼申込方法=電話にてお申込みください
- ▼申込期限=10月26日(木)
- ※定員になり次第締め切り
- ▼申込先・問い合わせ先=大船渡地方農業振興協議会(事務局 大船渡農業改良普及センター ☎27・9918)

心の悩みを話してみませんか? 「いもむぎの部屋」(傾聴サロン)を 開設しています

- ▼開設日時=毎月第1・第3金曜日 午後1時30分～3時
- ▼会場=大船渡市総合福祉センター

65歳からの充実ライフ講座 参加者を募集します

- ▼日時=11月21日(火)午前10時～11時30分
- ※午前9時30分から受け付け
- ▼会場=おおふなぼーと
- ▼対象=65歳以上
- ▼内容=講座「人生を豊かに過ごす姿勢と健康」
- ▼講師=姿勢調整師
- ▼定員=20人
- ▼参加費=無料
- ▼持ち物=筆記用具、眼鏡(必要な人)
- ▼申込先・問い合わせ先
地域包括ケア推進室(☎26・2943)