

## 令和4年度 市民向け講座実施状況

講座名	地区名(大学名)	会 場	延べ人数	内 容
生きがいセミナー	盛(佐倉里大学)	カメラホール	122	ニュースポーツ(カーリンコン)、脳トレ漫談講座(オンライン)、防災紙芝居、気仙語で「雨ニモ負ケズ」、整理収納で自分にやさしい暮らし、体力づくり講座(地域包括ケア推進室連携事業)
	大船渡(光琳大学)	大船渡地区公民館	151	ニュースポーツ(カーリンコン)、防災紙芝居、講話「気仙と金山」、体力づくり講座(地域包括ケア推進室連携事業)、レクリエーションで健康づくり
	末崎(長寿大学)	ふるさとセンター	110	口腔ケアで病気予防、防災紙芝居、気仙の郷土史、体力づくり講座(地域包括ケア推進室連携事業)
	赤崎(更生大学)	赤崎地区公民館 沢田地域公民館	116	いきいき健康講話、防災紙芝居、体力づくり講座(地域包括ケア推進室連携事業)、グラウンドゴルフ、講話「気仙の歴史」
	蛸ノ浦(福寿大学)	蛸ノ浦漁村厚生施設	79	身近なものでできる防災対策、脳トレ漫談講座(オンライン)、認知症について、ニュースポーツ(ディスゲッター9、バグギー)、紙っこ遊び(ペーパークイリング)
	猪川(今出大学)	猪川地区公民館	105	3B体操でロコモ予防、気仙の郷土史、体力づくり講座(地域包括ケア推進室連携事業)、ニュースポーツ(ディスゲッター9、カーリンコン)、いきいき健康講話
	立根(立根はつらつ大学)	生活改善センター	66	ニュースポーツ(ポッチャ、バグギー)、防災紙芝居、気仙語で「雨ニモ負ケズ」、体力づくり講座(地域包括ケア推進室連携事業)
	日頃市(寿五葉大学)	旧日頃市中学校	94	ニュースポーツ(ポッチャ)、貝殻フォトフレームづくり、ペーパークイリング体験、グラウンドゴルフ、音楽療法、体力づくり講座(地域包括ケア推進室連携事業)、ジェルキャンドルづくり、落語で交通安全
	綾里(あやさと大学)	綾姫ホール 旧綾里中学校	143	グラウンドゴルフ、防災紙芝居、講話「金山の歴史と綾里」、講話「地域をたどる」、体力づくり講座(地域包括ケア推進室連携事業)
	越喜来(おきらい大学)	三陸公民館	96	ニュースポーツ(ポッチャ、シャフルボード)、防災紙芝居、スーズー弁で特殊詐欺講話、体力づくり講座(地域包括ケア推進室連携事業)、フレイル予防講座
	吉浜(よしま大学)	吉浜地区拠点センター	112	体力づくり講座(地域包括ケア推進室連携事業)、ラフターヨガ、いきいき健康講話、映画鑑賞、音楽療法

講座名	地区名	会 場	延べ人数	内 容
地区連携講座	盛	カメラホール	123	講話「さかりの歴史」、講話「盛町の明治時代」
	大船渡	大船渡地区公民館	22	ドライフラワーアレンジフレームづくり
	末崎	ふるさとセンター	27	ポッチャ大会
	赤崎	赤崎地区公民館	22	寄せ植え教室、ハーバリウムづくり
	蛸ノ浦	蛸ノ浦漁村厚生施設	29	秋を楽しむ寄せ植え教室、新春を迎えるフラワーアレンジメント教室
	猪川	猪川地区公民館	6	フラワーアレンジメント教室
	立根	生活改善センター	40	講話「立根町再発見～立根町の歴史・名所を巡る～」
	日頃市	日頃市地区公民館	14	寄せ植え教室
	綾里	綾姫ホール	17	寄せ植え教室
	越喜来	山村広場	34	グラウンドゴルフ教室
	吉浜	吉浜地区拠点センター	20	正月を迎える寄せ植え講座

講座名	園名・校名	会 場	延べ人数	内 容
家庭教育学級	大船渡保育園	大船渡保育園	52	親子で非常食づくり
	あかさきこども園	あかさきこども園	45	講話「おなかげんききょうしつ」
	日頃市こども園	日頃市こども園	30	祖父母向け読み聞かせ教室と移動図書館体験
	綾里こども園	綾里こども園	53	講話「おなかげんききょうしつ」
	盛小学校	盛小学校	42	ペアレントコントロール実習
	猪川小学校	猪川小学校	30	発達障がいの話
	立根小学校	立根小学校	158	講話「メディアとの付き合い方と家庭でのメディアルールの作り方」、ペアレントコントロール実習
	吉浜小学校	吉浜小学校	42	親子で学ぼうインターネット教室

事業名	講座名	会 場	延べ人数	内 容
明治大学連携講座	金融リテラシー 底上げの鍵は、 キャッシュレスにあり	カメラホール	65	お金とは何か？ キャッシュレスとどう付き合うか？
	50代からの自分再発見と 未来キャリアの作り方			満足する人生を送るために ワクワクするキャリアプランを描く
市民IT講座 開催事業	初心者スマホ教室	綾姫ホール 三陸公民館 吉浜地区拠点センター カメラホール	251	基本的な電話のかけ方、カメラの使い方、安全なインターネットの使い方の学習 スマホの使い方等に関する相談
青少年体験学習事業	陶芸体験学習	三陸公民館	28	皿、箸置き、人形等の陶器の作成
	ドローンプログラミング 体験教室	カメラホール	36	ノートパソコンを用いてドローンの操縦プログラムの作成、ドローンの操縦
青少年体験学習事業 (英語スクール)	英語体験教室	カメラホール	77	英会話、ゲームなど英語に触れる活動