

スポーツ

スポーツ教室

教 室 名	会 場	開 催 日	時 間	対 象
ジュニア陸上教室（10回）	大船渡小学校グラウンド	5月8日～7月31日	19時30分～20時30分	小4～小6
剣道教室（10回）	大船渡市民体育館	5月22日～6月21日	19時～21時	幼児～一般
グラウンドゴルフ教室（1回）	盛川河川敷公園南側広場	6月16日	9時～12時	小4～一般
キッズ・ジュニア教室（6回）	大船渡市民テニスコート	6月2日～7月28日	9時30分～11時30分	小学生～中学生
テニス教室（8回）	大船渡市民テニスコート	7月9日～9月10日	19時～21時	中学生～一般
柔道教室（6回）	時習館	7月30日～8月11日	18時～19時30分	年長～小学生
ソフトテニス教室（8回）	大船渡市民テニスコート	9月18日～10月7日	19時～21時	一般

問い合わせ先:大船渡市スポーツ協会 27-1001

水泳教室

教 室 名	開催日	時 間	対 象
火曜水泳運動 全9回	毎週火曜日 5月7日～7月2日	10:30～11:30	大人
	毎週火曜日 7月23日～9月27日		
木曜水泳運動 全9回	毎週木曜日 5月9日～7月4日		
	毎週木曜日 7月25日～9月26日		
水曜水泳教室 全9回	毎週水曜日 5月8日～7月3日	10:30～11:30	
	毎週水曜日 7月24日～9月25日		
木曜水泳教室 全9回	毎週木曜日 5月9日～7月4日	18:30～19:30	
	毎週木曜日 7月25日～9月26日		
金曜水泳教室 全9回	毎週金曜日 5月10日～7月5日	10:30～11:30	
	毎週金曜日 7月26日～9月27日		
児童水泳運動 全9回	毎週土曜日 5月11日～7月6日	10:15～11:15 11:15～12:15	子供
	毎週土曜日 7月27日～9月28日		

問い合わせ先：大船渡市社会福祉協議会 27-0001

その他スポーツ教室

教 室 名	開催日	時 間	対 象
筋力トレーニング教室（水曜クラス） 全10回	毎週水曜日 4月17日～6月19日	13:30～14:30	大人
	毎週水曜日 7月17日～9月25日		
筋力トレーニング教室（金曜クラス） 全10回	毎週金曜日 4月19日～6月28日		
	毎週金曜日 7月19日～9月27日		
第1回筋力測定会	6月8日	10:00～12:00 13:00～15:00	
第2回筋力測定会	9月7日		

問い合わせ先：大船渡市社会福祉協議会 27-0001

教養

教養講座

教 室 名	開 催 日	時 間	対 象
地区連携講座	5月～3月	未定	大人・子供
市民IT講座	7月～12月	未定	大人
明治大学連携講座	7月～12月	未定	大人

ふるさと教育講座	5月～2月	未定	子供
青少年体験学習	7月～12月	未定	子供・親子
英語体験教室	6月～11月	未定	子供・親子

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

子育て

子育て教室(中央公民館)

教 室 名		開催日	時 間	対 象
家庭教育学級	各地区	5月～2月	未定	大人・親子

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

子育て教室(市立図書館)

教 室 名		開催日	時 間	対 象
おはなしパレード		第2・4土曜	11時～11時30分	大人・子供

問い合わせ先:市立図書館 26-4478

高齢者

生きがいセミナー

教 室 名		開催日	時 間	対 象
生きがいセミナー	各地区	5月～12月		各地区内に居住する60歳以上の方

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

気仙シニア大学

教 室 名		開催日	時 間	対 象
気仙シニア大学		5月23日木曜・6月27日木曜		気仙管内在住の60歳以上の方

問い合わせ先:県立福祉の里センター 27-0294