

碓石海岸は岩手県大船渡市の末崎半島東南端約6kmの海岸線で、国の「名勝及び天然記念物」や国立公園に指定されています。また三陸ジオパークのサイト、みちのく潮風トレイルのコースの一部にもなっています。

碓石海岸には碓石八景と呼ばれる景勝地があります。3つの洞門を持つ「穴通磯」、海蝕による見事な水道景観の「乱曝谷」、洞穴に当たる波により雷鳴のような音を発する「雷岩」、碓石のような黒い玉砂利の浜「碓石浜」などがあり変化にとんだ景観を楽しむことができます。

園地内には松林を縫うように遊歩道が整備されており四季折々の草花を鑑賞しながら、時間に合わせた散策をすることができます。随所に展望台があり乱曝谷付近からは対岸の綾里崎や切り立った断崖と水道、碓石岬からは陸前高田市の広田半島のほか天候が良ければ宮城県金華山までを見渡すことができます。

碓石海岸の植物

碓石海岸では、アカマツやクロマツの林が海からの潮風を和らげています。

沖き合いには暖流と寒流が交わる海域があり、暖地性のヤブツバキ・ヒサカキ、寒地性のハマナス・ニッコウキスゲ・コハマギクなどを見ることができます。また、海岸特有のハマギク・キリンソウ・スカシユリなどと、山野に自生しているオカトラノオ・ヤマユリ・シラヤマギクなどを、同じ地域で見ることができるのも碓石海岸の特徴です。

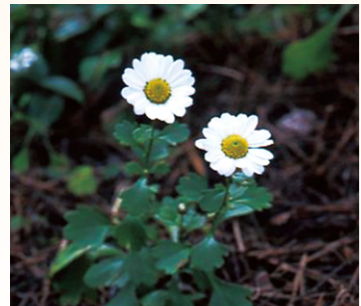
碓石は自然が豊かで一年を通して草花の彩りを楽しめます。



↑ニッコウキスゲ(6月が見頃)



↑スカシユリ(7月～8月が見頃)



↑コハマギク(9月～11月が見頃)



↑ヤブツバキ(12月～5月が見頃)

碓石海岸めぐりで楽しくスタンプを集めよう！

碓石海岸 スタンプ台紙

ここにスタンプを押してね！

フィールドマナー

自然やまわりの人に迷惑をかけないように心がけ一人ひとりが正しいマナーを守りましょう

- 草花を採ったり、海岸の石を持ち帰らないようにしましょう。また、海藻や貝類を採ることは法律で禁止されています。トルのは写真だけ📷
- ゴミや空き缶はゴミ箱に捨てるか持ち帰りましょう。
- 大きい音や声を出さないようにして、波や風の音、鳥の鳴き声などに耳をかたむけましょう。
- 歩道から外れずに歩きましょう。

危険な植物のドクウツギ(実が猛毒)、かぶれるツタウルシ・ヤマウルシに注意。
※断崖には近よらず、岩場などでは足元に十分注意しましょう。



お問い合わせ

碓石海岸インフォメーションセンター ☎ (0192) 29-2359

1月～3月頃には色とりどりの美しいツバキが楽しめる「つばきまつり」や、5月の観光シーズン幕開けを告げる「大船渡碓石海岸観光まつり」などのイベントが満載です。詳しくはHPで検索！
<https://goishi.info> E-mail goishi.info@kind.ocn.ne.jp

Goishi Coast Guide Map



三陸復興国立公園

ごいしかいがん

碓石海岸めぐり

豊かな自然を訪ねて…



岩手県大船渡市 碓石海岸ガイド

碓石海岸について



はこねやま 箱根山

ひかみさん 氷上山



三陸復興国立公園

東日本大震災で被災した三陸地域の復興と被災の伝承を目的として、陸中海岸国立公園を中核として、平成25年、環境省により創設された国立公園です。平成27年3月には、南三陸金華山国定公園を編入し、青森県八戸市から宮城県石巻市までのエリアが指定されました。

南北の延長は約255km、北部は「海のアルプス」とも称される豪大な大断崖、南部は典型的なリアス海岸が続きます。海岸にはウミネコやオオミズナギドリなどの海鳥の繁殖地があり、野生動物を間近に観察することもできます。世界三大漁場としても知られる三陸は、八戸・宮古・釜石・大船渡・気仙沼など日本有数の水揚げ量を誇る漁港を有し、新鮮な海の幸が味わえることも魅力です。また、復興事業の視察や防災教育の場としても全国から注目されています。

変化に富んだ特色ある地形・地質を有する碓石海岸は、三陸復興国立公園の主要な利用拠点となっています。

三陸ジオパーク

「ジオ」は地球や大地、「パーク」は公園という意味で、貴重な地域の自然・文化をまもり、多くの人に訪れ知ってもらう・楽しんでもらうことを目的としています。

「三陸ジオパーク」は、北上山地東部に位置し、青森・岩手・宮城の3県の市町村からなる日本一広大なジオパークで平成25年9月に日本ジオパークとして認定されました。約4億年前赤道付近にあった大陸の一部が移動してきた南側と約2億年前に海底でできた岩石がプレート運動によってこそぎとられてきた北側とで構成されています。

そのため三陸地域はジオサイト(地質名所)の宝庫でもあり、地球活動の歴史や多種多様な生き物にふれることができます。大船渡市には、リアス海岸特有な地形・地層、それらの模型や発見された化石を展示した市立博物館、金山で有名な今出山など、ジオを学ぶための要素がたくさんつまっています。

