令和8年度　体力づくり講座　日程

R8.5現在

	5月	6月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
盛 カメリアホール	5/12(火) 多目的ホールAB	6/2(火) 多目的ホールAB	9/1(火) 多目的ホールAB	10/6(火) 多目的ホールAB	11/10(火) 多目的ホールAB	12/1(火) 多目的ホールAB	1/5(火) 多目的ホールAB	2/2(火) 多目的ホールAB
大船渡 おおふなぽーと （防災観光交流センター）	5/11(月) 多目的室1・2	6/1(月) 多目的室1・2	9/7(月) 多目的室1・2	10/20(火) 会議室	11/2(月) 多目的室1・2	12/7(月) 多目的室1・2	1/4(月) 多目的室1・2	2/1(月) 多目的室1・2
末崎 ふるさとセンター	5/7(木) 講堂(体育館)	6/4(木) 講堂(体育館)	9/3(木) 講堂(体育館)	10/1(木) 講堂(体育館)	10/29(木) 1F和室	12/3(木) 1F和室	1/7(木) 1F和室	2/4(木) 1F和室
赤崎 赤崎地区公民館	5/19(火) 多目的ホール	6/9(火) 多目的ホール	9/8(火) 多目的ホール	10/13(火) 多目的ホール	11/17(火) 多目的ホール	12/8(火) 多目的ホール	1/12(火) 多目的ホール	2/9(火) 多目的ホール
猪川 猪川地区公民館	5/18(月) 講堂(体育館)	6/8(月) 講堂(体育館)	9/14(月) 講堂(体育館)	10/19(月) 講堂(体育館)	11/9(月) 1F和室	12/14(月) 1F和室	1/18(月) 1F和室	2/8(月) 1F和室
立根 立根生活改善センター	5/14(木) 講堂(体育室)	6/11(木) 講堂(体育室)	9/10(木) 講堂(体育室)	10/8(木) 講堂(体育室)	11/12(木) 和室	12/10(木) 和室	1/14(木) 和室	2/18(木) 和室
日頃市 日頃市地区公民館	5/26(火) 集会室	6/16(火) 集会室	9/15(火) 集会室	10/27(火) 集会室	11/24(火) 集会室	12/15(火) 集会室	1/19(火) 集会室	2/16(火) 集会室
綾里 綾姫ホール	5/25(月) 多目的ホールA	6/15(月) 多目的ホールA	9/28(月) 多目的ホールA	10/26(月) 多目的ホールA	11/16(月) 多目的ホールA	12/21(月) 多目的ホールA	1/25(月) 多目的ホールA	2/15(月) 多目的ホールA
越喜来 三陸公民館	5/21(木) 第1研修室	6/23(火) 第1研修室	9/29(火) 第1研修室	10/15(木) 第1研修室	11/19(木) 第1研修室	12/22(火) 第1研修室	1/26(火) 第1研修室	2/25(木) 第1研修室
吉浜 吉浜地区拠点センター	5/28(木) 集会室 (1・2・3)	6/25(木) 集会室 (1・2・3)	9/24(木) 集会室 (1・2・3)	10/22(木) 集会室 (1・2・3)	11/26(木) 集会室 (1・2・3)	12/24(木) 集会室 (1・2・3)	1/28(木) 集会室 (1・2・3)	2/22(月) 集会室 (1・2・3)