令和7年度　体力づくり講座　日程

R7.2.17現在

	5月	6月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
盛 カメリアホール	5/13(火) 多目的ホールAB	6/3(火) 多目的ホールAB	9/2(火) 多目的ホールAB	10/7(火) 多目的ホールAB	11/4(火) 多目的ホールAB	12/2(火) 多目的ホールAB	1/6(火) 多目的ホールAB	2/3(火) 多目的ホールAB
大船渡 おおふなぽーと （防災観光交流センター）	5/12(月) 多目的室1・2	6/2(月) 多目的室1・2	9/1(月) 多目的室1・2	10/23(木) 多目的室1・2	11/10(月) 多目的室1・2	12/1(月) 多目的室1・2	1/5(月) 多目的室1・2	2/2(月) 多目的室1・2
末崎 ふるさとセンター	5/8(木) 講堂(体育館)	6/5(木) 講堂(体育館)	9/4(木) 講堂(体育館)	10/2(木) 講堂(体育館)	11/6(木) 1F和室	12/4(木) 1F和室	1/8(木) 1F和室	2/5(木) 1F和室
赤崎 赤崎地区公民館	5/20(火) 多目的ホール	6/10(火) 多目的ホール	9/9(火) 多目的ホール	10/14(火) 多目的ホール	11/11(火) 多目的ホール	12/9(火) 多目的ホール	1/13(火) 多目的ホール	2/10(火) 多目的ホール
猪川 猪川地区公民館	5/19(月) 講堂(体育館)	6/9(月) 講堂(体育館)	9/8(月) 講堂(体育館)	10/20(月) 講堂(体育館)	11/17(月) 1F和室	12/8(月) 1F和室	1/19(月) 1F和室	2/9(月) 1F和室
立根 立根生活改善センター	5/15(木) 講堂(体育室)	6/12(木) 講堂(体育室)	9/11(木) 講堂(体育室)	10/9(木) 講堂(体育室)	11/13(木) 和室	12/11(木) 和室	1/15(木) 和室	2/12(木) 和室
日頃市 日頃市地区公民館	5/27(火) 集会室	6/17(火) 集会室	9/16(火) 集会室	10/21(火) 集会室	11/18(火) 集会室	12/16(火) 集会室	1/20(火) 集会室	2/17(火) 集会室
綾里 綾姫ホール	5/26(月) 多目的ホールA	6/16(月) 多目的ホールA	9/22(月) 多目的ホールA	10/27(月) 多目的ホールA	11/27(木) 多目的ホールA	12/15(月) 多目的ホールA	1/26(月) 多目的ホールA	2/16(月) 多目的ホールA
越喜来 三陸公民館	5/29(木) 第1研修室	6/24(火) 第1研修室	9/30(火) 第1研修室	10/28(火) 第1研修室	11/25(火) 第1研修室	12/23(火) 第1研修室	1/27(火) 第1研修室	2/24(火) 第1研修室
吉浜 吉浜地区拠点センター	5/22(木) 集会室 (1・2・3)	6/19(木) 集会室 (1・2・3)	9/18(木) 集会室 (1・2・3)	10/16(木) 集会室 (1・2・3)	11/20(木) 集会室 (1・2・3)	12/18(木) 集会室 (1・2・3)	1/22(木) 集会室 (1・2・3)	2/19(木) 集会室 (1・2・3)