

# 歯のかわら版

大船渡市

2026年6月号 No.83

発行：令和8年6月20日

## こどものむし歯予防でうれしい変化！

大船渡市では、これまでさまざまな事業を通して、こどものむし歯予防に取り組んできました。

その結果、3歳児健診におけるむし歯有病者率は、令和元年度～令和6年度では11.4～19.7%で推移していましたが、**令和7年度は4.9%**まで減少し、例年と比べ、大きな改善がみられています。口腔内がきれいなお子さん、定期的にフッ素塗布を受けるお子さんが増えています。

これは、歯が生え始める前の早い時期から実施してきた歯科保健指導や、ご家庭でのむし歯予防への意識・関心の高まりによる成果です。

むし歯予防には、毎日の生活習慣が大切です。これからも、むし歯のない元気な子ども達をみんなで増やしていきましょう！



### むし歯予防のポイントは・・・

- ・おやつの量や種類を工夫すること
- ・毎日の歯みがき、仕上げ磨き習慣
- ・定期的な歯科受診やフッ素塗布

### むし歯になりにくいおやつのコツ

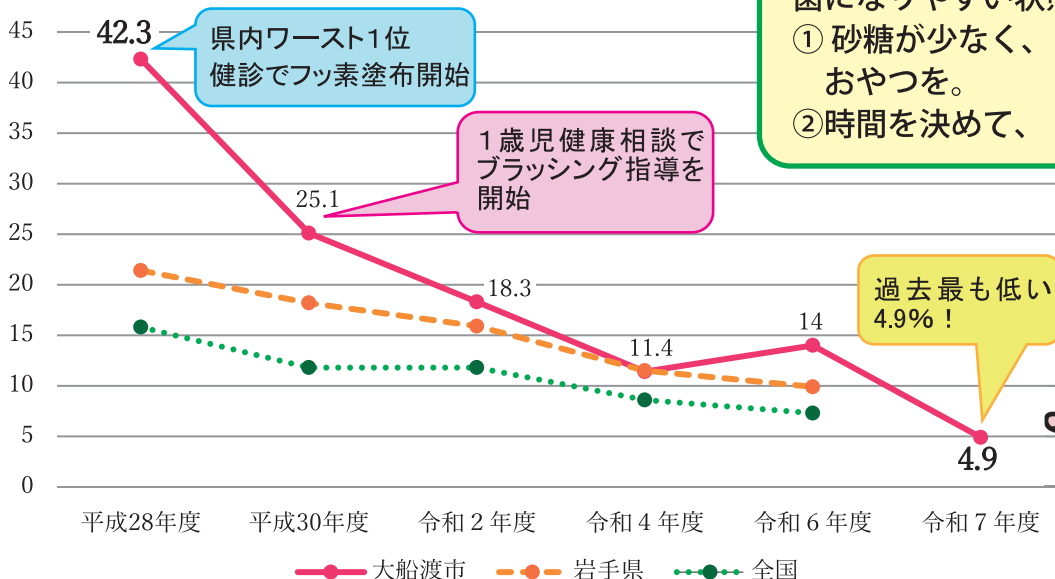
ポイントは、

### 「量」より「食べる時間と回数」

だらだら食べると、口の中がむし歯になりやすい状態になります。

- ① 砂糖が少なく、すぐ食べ終わるおやつを。
- ② 時間を決めて、**1日2回**までに。

### 3歳児健診 むし歯有病者率(%)



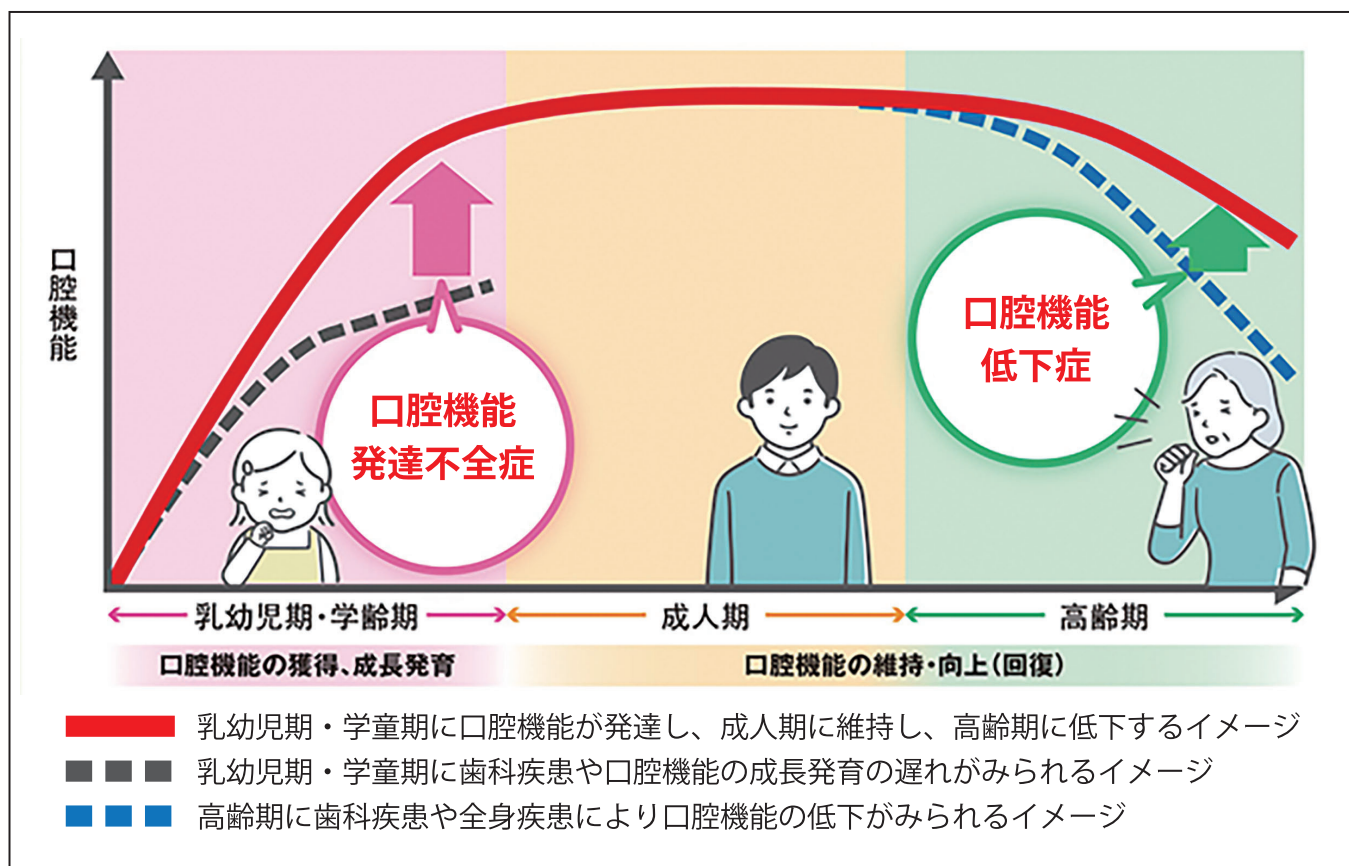
# 6月22日は 「学校歯科医の日」



昭和6年(1931年)6月22日、日本で初めて各学校に学校歯科医を置くことが制度化され、これを記念し、「学校歯科医の日」が制定されました。国に先がけて地方では、各県令により学校歯科医を置く動きがすでに行われていました。

公立学校の学校歯科医の身分は、非常勤の委嘱的性格を持つ公務員です。学校歯科医の職務には、『保健教育』・『保健管理』・『組織活動』の3つの柱があります。定期的に行われる歯科健診は、健康管理にあたります。学校歯科医が保健の専門家として積極的に学校教育に参加することが求められています。

## 口腔機能（口のはたらき）の疾患とは？



中央社会保険医療協議会「歯科医療について（その1）」（厚生労働省、平成25年7月31日）

# 口腔機能発達不全症 について

2018年に保険適用になった新しい歯科の病名です。18歳未満の子どもで、生まれつきの障害がないにも関わらず、食べる、話すなどのお口の機能が年齢相応に十分に発達していない状態を言います。

## 【主な特徴・症状の例】

- ・口がいつも開いている（お口ポカン）
- ・噛む力が弱く、よく噛めない
- ・飲み込みがぎこちない、むせやすい
- ・発音がはっきりしない
- ・舌や唇の動きがぎこちない



## 【原因として関与することがある要因】

- ・やわらかい物中心の食事が続くこと
- ・姿勢や抱っこの仕方、授乳・離乳の進み方
- ・アレルギー性鼻炎などによる口呼吸
- ・歯並びや顎の成長の影響



# 口腔機能低下症 について

口腔機能発達不全症と共に追加された新しい歯科の病名です。噛む・飲み込む・話すなどの複数の口の働きが加齢や病気などで複合的に低下した状態を指します。

## 最近こんなことはありませんか？



食べこぼしが増えた  
むせることが増えた



滑舌が悪い  
舌が回らない



噛みづらくなった

# 歯と口の健康週間 6月4日~10日

昭和3年から13年まで日本歯科医師会が、「6（む）4（し）」に因んで6月4日に『虫歯予防デー』を実施していました。昭和14年から16年までは『護歯日（5月4日）』、昭和17年に『健民ムシ歯予防運動』として実施し、昭和18年から22年までは中止されました。昭和24年に、以前の活動を復活させる形で『口腔衛生週間』が制定されました。その後も名称が変わり、昭和27年に『口腔衛生強調運動』、昭和31年に再度『口腔衛生週間』に名称を変更し、昭和33年から『歯の衛生週間』、そして、平成25年から現在の『歯と口の健康週間』になっています。



## 編集後記

県内ワースト3を何度か経験した大船渡市の3歳児むし歯有病者率が、令和7年度の結果で県平均、全国平均までを大きく下回る快挙が推定されました。これから県平均と全国平均は公表されますが、4.9%という有病者率は大変立派な数字です。10年ほど前40%を超えていた有病者率から考えると夢のようなむし歯の減少です。関係者としては、市をあげておふるまいをしたい気持ちです。まだまだ小・中学校のむし歯有病者率は県内ワーストですが、いずれはベストの方になると確信します。

発行 大船渡市

■歯科診療所 TEL & FAX 42-3228

■保健福祉部健康推進課 TEL 27-1581

編集 大船渡歯科医師団