▼申込先・問い合わせ先 ▼定員=15人(先着順)

一関年金事務所(☎019

6月25日(火)~7月24日(水)

申込期間

N大船渡を開催します 公務員合同説明会 大船渡地

手県警、海上保 区消防組合、 岩

釜石地域

ひ申し込みください。 員の仕事に興味がある人は、 ▼日時=7月30日(火)午後 に聞ける貴重な機会です。 1時~4時30分 自衛隊の職業説明を一度 公務 ť,

▼参加料=

1500円

ラピーインストラクター、

ロマブレンドデザイナー)

▼対象=市内在住、在勤の女性

▼持ち物=筆記用具 ▼定員=10人 ■水彩画体験講座 **申込締切日**=7月18日(木)

▼**時間**=午後1時30分 ▼期日=7月26日(金)~10月11 ▼対象 = 市内在住、在勤の人 ▼場所=働く婦人の家 研修室 日金 計 6 回 3時30分

▼持ち物=水彩画セット(絵の ▼定員=12人(先着順) 拭き、パー 自分で撮影した風景写真や果 チブック、鉛筆、練り消し、 具12色以上、筆、筆洗器、筆 **申込締切日**=7月11日(木) レットなど)、スケッ

> ▼予約先・問い合わせ先=商工 **▼相談員**=女性等就業相談員

面接練習、職業適性診断など

報の提供、

履歴書作成支援、

||県相談窓口「ジョブサポー

課労政係(☎内線1

デスク気仙」

▼申込先・問い合わせ先 働く婦人の家 物などのモチーフ

相談窓口を設置して

います。

気仙地域における雇用・労働

*受付時間=

午前10時~正午、

▼相談方法=対面(事前予約制)

日および年末年始除く)

午後1時~4時(土、日、

レー作り ロマオイ ムスプ

ん(アロマテ 新沼真理子さ

〜気軽に相談ください〜お悩みはありませんか?

祝

ル (対

【Eメール】ofu_syugyo@city.ofunato.iwate.jp

女性や若者からの相談に

対応する窓□を設置してい ▼受付時間=午前9時30分 日および年末年始除く) ~午後4時(土、日、

面相談の場所は、市役所、 つどい

、職場環

▼相談方法

対面、電話、Eメー

こころのフォーラムを開催します

家族という親しい間柄ゆえに、その関係性に悩 むことはありませんか。

親しい人との関係が円滑に、そして自身の心が 楽になる方法を専門家がお話します。

▶日時=7月13日(土)午前10時~11時30分 ※開場は午前9時30分から

▶場所=リアスホール マルチスペース

▶内容

・講演…「どんな時も、家族と良好な関係でいる ために~家族の葛藤と解決の物語~」

• 講師…岩手大学人文社会学部教授 奥野雅子氏

▶参加費=無料

▶定員=100人(先着順) ▶申込方法=電話、FAX、Eメールのいずれかで、 ①氏名(フリガナ)、②電話番号をお知らせくだ さい。

▶申込締切日=7月10日(水)

▶申込先・問い合わせ先

地域福祉課障害福祉係(☎内線186 FAX26·2299) 【Eメール】ofu_fukushi@city.ofunato.iwate.jp

講師略歴



メリカの大学院で心理学を学 ぶ。現在、岩手大学人文社会 科学部教授。臨床心理士·公 認心理士として、病院や大学 でカウンセリングを行ってい る。また、YouTubeチャンネ ル【大学教授奥野雅子の心理 学講座】や、各種講演活動な どで多岐にわたり活躍。



奥野雅子氏

薬剤師として勤務した後、ア

▼開催場所=総合福祉セン ※午後0時30分から受け付 大会議室

▼申込方法=乚 26日(金) し込みください。 メールのいずれかで ·NE、電

▼申込期間=7月1日(月) 自衛隊岩手地方協力本部 申込先・問い合わせ先 【Eメール】iwate.pco-kamaishi@rct.gsdf.mod.go.jp

▼講師=鷺悦太郎さん

·相談内容=就職相談、

の広場など) すくすくルー

Ļ

境などに関する相談、

求人情

(**2**0193·23·7854) 釜石地域事務所

働く婦人の家からの

▼日時 ■アロマクラフト体験講座

▼内容=体の不調に合わせたア ▼場所=働く婦人の家 研修室 7月23日(火)午後7時~9時

·相談内容=雇用·労働相談、就 職に関する各種情報提供など

▼予約先・問い合わせ先 ジョブサポ 大船渡地域振興センタ 大船渡地区合同庁 舎 階

〜つまみ細工教室〜 バラの花の一輪挿し

▼受講料

境アドバイザー)

▼講師=本多サト子さん(県環

いチュニックを作ります。

催しのご案内おおふなぽーとから

▼場所=2階

多目的室

に認定されます。

令和5年度末

▼内容=着物の布地を使って

袡

裏地、ポケット、

襟のな

誕生しています。

市内で44人のサポーター

▼対象=県内に在住、

在勤、

学中の人

27·9981) お気軽に相談を 出張年金相談 トデスク気仙 ▼日時 ▼場所=2階 会議室 ·内容=ちりめんの布を使って 6月29日(土)午前10時~正午

▼対象=どなたでも可 **▼受講料**=700円(材料代) ▼講師=飯塚郁子さん します バラの花を作り、 一輪挿しに

▼内容=土を練って鉢を形作

場所 = 2 階

多目的室1

▼申込方法=電話または直接申

飲み物 0

▼実践講座

日時…9月8日(日)午後1

30分~4時

▼持ち物=着物をほどいたも

·動画配信期間

7月1日(月)~12月27日(金)

裁縫道具、ミシン、定規、

▼定員= 8人(先着順)

人500円(材料代)

※動画配信の視聴のみでも認定

を受けることができます。

▼受講方法=動画配信の視聴と

実践講座への参加

り、スタンプで絵付けします。

▼申込締切日=6月30日(日)

場所…陸前高田市コミュニ

し込みください。

▼申込先・問い合わせ先

21·6001)

講師が乾燥と焼き方を行い

▼場所=市役所第1会議室

午前10時30分~午後3時30分

·日時=7月25日(木)

▼申込方法=①氏名、②生年月

③住所、④基礎年金番号、

▼定員=20人(先着順) み物 瓶 持ち物=高さ10秒ほどの花 はさみ、ピンセット、 飲

※基礎年金番号は、年金手帳、

相談内容を連絡ください。 ⑤連絡先の電話番号、⑥主な

年金証書などに記載されてい

▼申込締切日=6月28日(金) ▼申込方法=電話または直接申 し込みください

▼受講料 = 1

人1500円(材

▼定員=24人(先着順) ▼対象=どなたでも可

▼企画運営

ろりん

※市内在住の人が実践講座へ参

します。

加する場合の交通費は、

市が

※講座資料は電子データで送付

▼受講料・資料代 = 無料

▼講師=馬場咲夫さん(陶芸家)

後日、完成品が届きます。

▼申込方法=電話または直接申 **▼持ち物**=エプロン、 し込みください。 郵送代) タオル

▼申込締切日=6月27日(木)

ム裁縫教室~

▼時間=午前9時3分~午後3 日(月) 期日=7月1日(月)および8 全 2 回

〜着物リフォー おしゃれなチュニック作り

時30分(両日共通)

▼日時=6月30日(日)午前10時

11時30分

〜出張・深大寺陶芸教室〜 楽しい絵鉢をつくろう

修了後は、 わて男女共同参画サポ

〜受講生募集〜

▼申込締切日=6月27日(木)

ンロードできます)

· その他 = 詳細は市ホー

7%

ジを確認ください

式は市ホ-

ムページからダウ

·**申込方法**=申込書に必要事項

負担します。

を記入し、提出ください(様

ど、自己啓発に適した内容です。 自分らしく生きるための講座な 岩手県知事から「い

サポーター養成講座いわて男女共同参画

生き方・働き方の多様性や、

▼申込先・問い合わせ先=男女 共同参画室(☎内線27



