



## 市営住宅等の入居者を募集しています



▶募集団地=下表のとおり

▶申込方法=市営住宅管理センターに次のものを提出してください。

- 世帯全員の所得課税証明書
  - 本籍地およびマイナンバー記載の住民票
- ※障害者手帳などをお持ちの方は持参ください。

※申込理由によっては、その他書類の提出を求められる場合があります。

▶その他

- 家賃は、世帯の所得に応じて変わります。
- 入居には、所得が基準以下であることなど要件があります。
- 原則として、入居後、市内の他の市営住宅(災害公営住宅を含む)へ転居することはできません。

▶申込先・問い合わせ先=(株)寿広市営住宅管理センター (盛町字町9-18 ☎27・8088)

### 定期募集住宅一覧(募集期間は7月4日(木)まで)

住宅名	部屋	間取り	家賃(目安)	住所	入居対象
沢田南アパート	101号	3DK	24,200円~47,600円	赤崎町沢田83-1	一般
長谷堂東団地	132号	2DK	19,500円~38,400円	猪川町長谷堂73-1	一般・単身
杉下団地	4号	2DK	18,000円~35,400円	三陸町越喜来杉下138-2	一般・単身

### 随時募集住宅一覧(先着順)

住宅名	部屋	間取り	家賃(目安)	住所	入居対象
関谷団地	213号	3DK	25,100円~49,400円	立根町関谷22-1	一般
平南アパート	112号	2DK	19,400円~38,000円	末崎町平林87-1	一般・単身
	407号				
平団地5号棟	524号	2DK	19,600円~38,400円	末崎町平林104-1	一般・単身
所通東アパート	106号	2DK	16,900円~33,200円	三陸町越喜来所通27-5	一般・単身
後ノ入東団地	121号	2DK	19,700円~38,800円	赤崎町後ノ入44-1	一般・単身
	122号				
	212号				
	311号				
蛸ノ浦アパート	203号	2DK	19,600円~38,600円	赤崎町鳥沢37-3	一般・単身
	204号				
	304号				
野形団地	4号	3DK	17,400円~34,200円	三陸町綾里坂本32	一般・単身
	5号		18,700円~36,700円	三陸町綾里坂本33	
	8号				
清水アパート	210号	3DK	20,800円~40,800円	三陸町綾里清水54-4	一般
	306号		21,000円~41,200円		
崎浜団地	1号	2DK	18,000円~35,400円	三陸町越喜来仲崎浜121-1	一般・単身
横石団地	9号	3DK	40,000円	三陸町吉浜横石212	一般特公賃

※横石団地は特定公共賃貸住宅であり、中堅所得者向けの住宅です。所得が基準内であること、暴力団ではないこと、同居する家族がいることが入居要件です。

## いきいき健康講座

193



### 熱中症を予防しよう

近年暑さが増している中で、熱中症になる人が増えています。夏本番を迎える前に熱中症予防のポイントを押さえて、夏を乗り切りましょう！

#### ポイント①「暑さを避ける」

- 扇風機やエアコンを使って温度をこまめに調整
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 天気の良い日は日陰を利用、こまめな休憩
- 吸湿性や速乾性のある通気性のいい衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす



#### ポイント②「こまめに水分補給」

- 室内でも屋外でも、喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給しましょう。また、体内のイオンバランスを保つために、塩分も合わせて摂取することが重要です。

#### ポイント③「熱中症警戒アラートを活用する」

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなることを

予測される場合に発表されます。ニユーアスや天気予報の他、市でも防災行政無線やLINE、Xでお知らせしています。発表時には外出を控えるといった一層の対策や、高齢者などへの呼びかけを行います。



市公式LINE

#### 熱中症が疑われる人を見かけたら

- 涼しい室内や日陰に避難させる
- 衣服をゆるめ、体(主に首、脇、股)を冷やす
- 水分・塩分、経口補水液などを補給する

◎自力で水が飲めない、応答がおかしい場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

#### 【熱中症の症状】

目まい、立ちくらみ、生あくび、こむら返り、筋肉痛、大量の発汗、頭痛、嘔吐、集中力低下など

▼問い合わせ先 || 健康推進課 成人保健係 ☎内線437

### 大船渡市男女共同参画情報

いきいき通信では、男女共同参画に関する情報をお知らせします。

## いきいき通信

編集・問い合わせ先=男女共同参画室  
TEL 0192・27・3111 ☎内線278 FAX 0192・27・8878



市は、持続可能な開発目標(SDGs)を踏まえて各種取り組みを推進しています。

### 6月は男女共同参画の取り組みを推進する期間です

#### ◆推進期間について

国では、6月23日から29日までを「男女共同参画週間」、岩手県では、6月を「いわて男女共同参画推進月間」としています。期間中は、全国各地で、男女共同参画に関するさまざまなイベントが開催されています。

市では、6月15日にサン・リアで「いわて男女共同参画オンラインセミナー2024」の上映会を行いました。また、6月1日(土)から6月30日(日)まで、市立図書館内の特設展示スペースで、関連図書展を開催しており、男女共同参画の取り組みを知



現在開催中の図書展

っていただくきっかけづくりを行っています。

このほかにも、年間を通して、セミナーやイベントの情報を、市ホームページなどでお知らせしています。



市ホームページ  
(関連イベントページ)

#### ◆男女共同参画社会の実現に向けて

近年、女性が労働力の一翼を担うとともに、男性の育児・介護休業の積極的な取得が推奨されるなど、性別にかかわらず、私たちを取り巻く環境は常に変化しています。

市では、平成14年に男女共同参画推進条例を制定し、雇用や賃金における男女格差、家事労働負担の不均などの解消、暴力や性被害の根絶、仕事と私生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)など、性別にかかわらず、誰もが「生きにくさ」を感じることなく、自分らしく生きられる男女共同参画社会の実現を目指し、さまざまな取り組みを進めています。



市ホームページ  
(男女トップページ)