広報 おおふなと

2024
7
No.1265

特集／命を守るため、備え、学び、防災力を高める。

災害時、あなたは防災リュックに何を入れる？

写真▶（一社）大船渡青年会議所主催「あそぼうさい」

特集 Feature page

命を守るため、備え、学び、防災力を高める。

災害は、地震・津波だけでなく、近年は、温暖化などの気候変動により、豪雨災害が激甚化・頻発化しています。

災害時、深刻な被害を最小限に抑えるために、今月は、「防災」を特集します。

▶問い合わせ先＝防災管理室（☎内線251）

事前の準備が自助力をあげる

東日本大震災の発災から13年が経過し、震災後に生まれた、震災を直接は知らない子どもたちが多くなりました。また、経験した人であっても、穏やかな日常の中にあって、万が一のときのことを考える時間が少なくなってきているかもしれません。

そのような中で、昨今の気候変動に伴う災害の激甚化・頻発化、さらには能登半島地震の発生により、改めて、市民の皆さん一人一人が、自分の命は自分で守るという「自助」の意識を持ち、身を守るための防災力を高めることが重要です。

そのために必要なのは、ほんの少しの備えと知識です。

自宅に防災行政無線戸別受信機設置していますか？

「防災行政無線が聞こえにくい」「家の中で放送が聞きたい」などの問題を解消するよう、市では、住民登録をしている世帯主に戸別受信機１台を無償で貸与しています。貸与をご希望の場合は、防災管理室へお問い合わせください。

◆よくあるお問い合わせ

・ピーピーという音がする。
→電池が少なくなっている合図です。電池を交換してください。
→電池のプラス・マイナスの向きは正しいですか？
→電池部分の金具にサビはありませんか？

・電池部分のふたが開かない。
本体正面、中央付近の「▽」マークを手の平で強く押しながら、下にスライドさせてください。

◆故障対応

「放送が鳴らない」「途切れる」といった症状がある場合は、本体の故障や電波が受信できていない可能性がありますので、防災管理室へ問い合わせください。

防災行政無線戸別受信機の詳細はこちら

「備える。」

災害は、いつ発生するかわかりません。

突然の災害から身を守るために、いざというときに、落ち着いて適切な行動ができるように、事前の確認をして備えましょう。

身の回りのリスクを確認

市では、津波ハザードマップ、水害ハザードマップを作成して、各世帯に配布しています。改めて、自宅や職場の周りの、津波や洪水の浸水想定区域、土砂災害の危険のある箇所を確認して、いざというときに備えましょう。

非常持ち出し品の確認

食料は、日頃から３日分の食料と飲料水を非常備蓄品として常備しておきましょう。その他に、下記のチェックシートで確認をして、いざというときに備えましょう。

■食糧

□飲料水（1人1日2～3ﾘｯﾄﾙを目安）
□非常食（缶詰、乾パン、レトルト食品など）
□携帯食（チョコレート、キャンディーなど）
□粉ミルクと哺乳瓶（赤ちゃんがいる場合）

■救急・安全対策

□常備薬、マスク、体温計　□持病のある方の薬、お薬手帳
□傷薬、消毒薬　□包帯、ガーゼ、ばんそうこう
□ヘルメット、防災ずきん　□ホイッスル

■貴重品

□現金（小銭）　□預貯金通帳、印鑑
□クレジットカード類　□健康保険証
□マイナンバーカード、免許証など（本人確認できるもの）

■衣類など

□衣類（厚手の物と薄い物）　□下着類
□タオル、毛布　□手袋、軍手
□寝袋　□雨具

■日用品など

□ポリ袋（ビニール袋）　□筆記用具（油性マジック）
□新聞紙　□洗面用具
□ろうそく、ライター　□メガネ
□ナイフ、缶切り　□使い捨てカイロ
□ティッシュペーパー　□紙おむつ
□ウエットティッシュ　□生理用品
□懐中電灯（予備電池）　□布ガムテープ
□携帯ラジオ（予備電池）　□ロープ
□地図（ハザードマップ）　□携帯電話（充電器・バッテリー）

避難場所・避難経路の確認

ハザードマップには、避難場所や災害時の留意点などを記載しています。災害が発生した場合、どこの避難場所へ避難するか、道順をどうするかを確認して、いざというときに備えましょう。

ハザードマップは、こちらでも確認できます。

大船渡市津波ハザードマップ

大船渡市水害ハザードマップ

災害時の情報収集サイトを確認

【気象庁キキクル】
大雨による土砂災害・浸水害・洪水災害の危険度の高まりを地図上で確認できます。

【岩手県津波浸水情報提供システム】
最大クラスの津波が悪条件下で発生した場合に想定される浸水区域と浸水の深さを確認できます。

【東北電力ネットワーク停電情報】
サービスエリア内で発生している停電情報を確認できます。

サイトをお気に入りに登録して、いざというときにすぐに閲覧できるようにしておくと便利です。

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を確認

日本海溝・千島海溝沿いでは過去に巨大地震が繰り返し発生し、大きな地震の後に、さらに大きな地震が発生した事例があります。大きな地震が発生すると、それに続く次の地震「後発地震」の発生可能性が高まると考えられます。このため、想定震源域でM7.0以上の地震が発生した場合には、内閣府・気象庁から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されます。

発表後、必ず後発地震が発生するとは限りませんが、地震への備えを再確認しましょう。

山口さん㊧、管さん㊨

東朋中学校では、総合的な学習の時間のなかで「防災学習」を行っています。昨年度、石碑調査・HUG（避難所運営ゲーム）・HUT（避難所運営体験）を体験した生徒にお話を聞きました。

Interview　山口　美緒（みお）さん（2年）・管　楓空（かえら）さん（2年）

―家族で防災について話しますか。

山口さん　地震があったら、高台にある自宅より海側に行かないように言われています。

管さん　登下校中に地震があったら赤崎小か東朋中に避難すると家族で決めています。

―防災学習で印象に残ったことは何ですか。

管さん　HUT(避難所運営体験)では、災害時にどのように避難所を運営するのかという体験をしました。３年生が優しい声がけや丁寧な案内をしていて、こういうことが避難者の安心に繋がると思いました。

山口さん　赤崎公園の中にある明治29年の明治三陸地震、昭和８年の昭和三陸津波の教訓を伝える津波記念碑を調べました。石碑に「地震があったら津波の用心、津波がきたら高いところへ」と書いてあり、地震の強さに関わらず津波がくることがあると知りました。

防災学習館に隣接する公園内には津波記念碑があります。探してみましょう！

―防災学習を通して学んだことは何ですか。

山口さん　石碑調査の後、防災学習館を見学し、津波で、本当にたくさんの家や物が流されたことを知りました。いざというときに備え、避難バックを準備したいと思いました。そして、注意報だからと油断せず、常に最新の情報を意識しなければと思いました。

管さん　赤崎公園内の石碑調査により神戸大学大学院に震災直後から支援していただいたと知りました。私は昨年、赤崎復興市の運営にボランティアとして参加し、神戸大学の学生の方々と交流をしたので、震災からの繋がりが今に続いていることや、たくさんの支援や協力があって大船渡が復興したことを知り、助け合うことも大切だと感じました。

「防災出前講座」やります！

市防災管理室では、地域・団体・学校などに出向いて、出前講座を行っています。開催を希望する場合は、防災管理室までお問い合わせください。

緊急情報発信中

市LINE公式アカウント

「市LINE公式アカウント」では、火災や大雨などの災害情報を発信しています。
ぜひ、友だち登録をお願いします。

「学ぶ。」

災害時は、知識を基に臨機応変に行動することが大切です。防災訓練への参加や、災害を経験した人の話を聞くなど、日常的な積み重ねがいざというときの避難行動に繋がります。

赤崎町の「大船渡市防災学習館」は、東日本大震災の発災当時、地区公民館であり、災害時の避難所に指定されていたことから、発災後４カ月以上に渡り、地区の人たちが避難生活をしました。

現在は、避難所だった状況をそのまま残し、施設のガイド役を務める人たちの説明を聞きながら、防災について学べる施設になっています。

▶**開館時間**：午前９時～午後５時（毎週水曜、お盆（8/13～16）、年末年始は休館）

※都合により、臨時に休館または開館となる場合があります。

▶**入館料**：無料

▶**利用方法**：事前予約が必要です。１週間前までに、赤崎地区公民館まで連絡ください。

赤崎地区公民館：☎22・9833（FAX兼）

震災当時の対応などをパネルやジオラマで紹介

大船渡市防災学習館

避難所に寄せられた支援物資の一部を展示

防災学習館の見学者にはガイド役が館内を案内しながら展示物などの説明をします。ガイド役の金野さんにお話を聞きました。

大船渡市防災学習館
ガイド役　金野（きんの）　律夫（りつお）さん

東日本大震災時、私は避難所の運営に携わり、支援物資の配布や各種手続きなどの情報を神社や広場で避難している人たちに伝達する係を担いました。防災学習館のガイドをする際は、自分の体験の他に、伝達係をしながら地域の人から聞いた地震から津波までの短い時間に起こったさまざまなエピソードを盛り込み、当時の様子がリアルに伝わるように心がけています。

施設を案内した最後には、津波の映像を見せます。そうすると必ず館内が静まり返ります。見学者がいろいろなことを感じ取ってくれていると実感する瞬間です。この施設は、ピーク時には300人もの避難者が共同生活をしました。館内の状況がそのときのままだからこそ、皆さんに生々しく東日本大震災の体験が伝えられると思っています。

8/2(金)・3(土) 2024 三陸・大船渡夏まつり開催！

8月2日(金)の海上七夕湾内巡航パレードにはじまり、3日(土)は市民道中踊りのほか、大船渡の夜空を華やかに彩る花火大会も開催します。

魅力あふれる夏の祭典にぜひお越しください。

▶**問い合わせ先**＝三陸・大船渡夏まつり実行委員会事務局
【大船渡商工会議所(☎26・2141)／観光交流推進室(☎内線114)】

■8月2日(金)　イベントスケジュール

時　間	内　容	場　所
16:00～21:30	・海上七夕湾内巡航パレード ・寄港先でのステージイベント 【ご祝い(※)、会議所女性会太鼓、濱守栄子、美月優、大沢桃子】	各寄港先(大船渡丸特設ステージ) ①蛸ノ浦漁港寄港　17:00～17:50 ②細浦新港寄港　18:20～19:10 ③茶屋前岸壁寄港　20:10～21:30 ※寄港中に招福餅を振る舞います。

■8月3日(土)　イベントスケジュール

時　間	内　容	場　所
15:00～15:30	オープニング太鼓(大船渡東高校太鼓)	茶屋前岸壁大船渡丸特設ステージ
15:40～16:25	三陸・大船渡夏まつり開催式	茶屋前岸壁大船渡丸特設ステージ
16:30～18:30	ステージイベント 【ちんどん寺町一座、ご祝い(※)、明和保育園、濱守栄子、美月優、大沢桃子】	茶屋前岸壁大船渡丸特設ステージ
18:00～21:30	竹あかり点灯	茶屋前岸壁水門入口付近
18:30～20:45	かがり火点火	茶屋前岸壁
18:30～19:30	市民道中踊り(気仙甚句囃子、おおふなと椿音頭)	県道丸森権現堂線(キャッセン前交差点～気仙丸前交差点間)
20:00～20:45	花火大会	大船渡湾内沖台船
20:40頃	市民協賛花火「スターマイン」	大船渡湾内沖台船
20:00～20:45	「大船渡・海を愛する会」海上七夕、湾内巡航パレード花火との競演	大船渡湾内

※イベントの内容・場所・時間帯などは変更する場合があります。
※ご祝いとは、漁師が大漁を祝う唄で、古くから東北各地の沿岸部で広く唄われてきたものです。

お知らせ

モンキードッグ訓練に愛犬と参加してみませんか？

近年、日頃市町を中心とする市内で、サルが頻繁に出没し農作物被害も発生しています。

そのため、市鳥獣被害対策協議会では、サルを追い払うモンキードッグの養成訓練を受ける犬を募集しています。

モンキードッグは、市民がすでに飼っている、またはこれから飼う犬を訓練して育成し、飼い主もハンドラー（調教師）となって一緒にサルの追い払い活動を行うものです。

▼**対象となる犬**　中型以上で各種ワクチンなどを接種している犬
▼**訓練期間**＝約6カ月
▼**訓練場所**＝所定の訓練所
▼**訓練費用**＝助成あり
※飼い主にも一部費用負担があります。
▼**問い合わせ先**　農林課林業係(☎内線338)

マイナンバーカード休日受付のお知らせ

▼**日時**　8月4日(日)　午前9時～正午
▼**場所**＝市民環境課1番窓口
▼**受付内容**＝マイナンバーカードの交付、申請、暗証番号再設定、電子証明書の発行
▼**問い合わせ先**＝市民環境課市民登録係(☎内線123)

市ホームページ

広島・長崎の原爆投下時刻にサイレンを鳴らします

79年前の8月6日午前8時15分に広島へ原爆が投下されました。また、3日後の8月9日午前11時2分には長崎にも同様の惨劇がもたらされました。

市は、昭和60年に非核平和都市を宣言し、原爆の犠牲者に哀悼の意を表するとともに、世界の恒久平和を祈るため、広島および長崎の原爆投下時刻に防災行政無線のサイレンを鳴らします。

当日は、サイレンに合わせ、黙とうをささげられるようお願いします。

▼**サイレンが鳴る日時**
8月6日(火)午前8時15分
8月9日(金)午前11時2分

浄化槽の補助金申請はお早めに

市は、住宅または店舗兼住宅に浄化槽を設置する人に補助金を交付しています。また、くみ取り便槽などの撤去費用と、生活排水を合併処理浄化槽に流入させるために必要な管を設置する費用も対象となります。令和7年3月10日(月)までに事業が完了するものが補助対象です。

▼**補助対象地域**＝公共下水道や漁業集落排水施設が整備されていない地域
▼**補助金の額**＝39万円～105万円※設置する浄化槽の規模(人槽)、撤去・配管費用が含まれるかで異なります。
▼**申請手続きについて**＝浄化槽工事業者に相談ください。
▼**申請期限**＝12月上旬(予定)
※予算がなくなり次第、受け付けを終了します。
▼**その他**＝将来、設置場所で公共下水道などが供用開始になった場合は、速やかに浄化槽を廃止し、公共下水道などに接続することが要件です。
▼**申請先・問い合わせ先**＝下水道課普及係(☎内線201)
▼**問い合わせ先**＝総務課行政文書係(☎内線235)

第33回大船渡市インターネット公売を実施します

インターネット公売とは、市税の滞納者から差し押さえた動産などを入札やせり売りで売却し、滞納している市税に充てるものです。

▼**出品内容**＝市ホームページをご覧ください。
▼**参加方法**＝参加申込期間中に「KSI官公庁オークション」ホームページから申し込みください。
▼**参加申込期間**＝8月20日(火)午後1時～9月10日(火)午後11時
▼**入札期間**
・動産【せり売り】
9月17日(火)午後1時～9月19日(木)午後11時
・不動産【入札】
9月17日(火)午後1時～9月24日(火)午後1時

詳細はこちら

■出品動産の下見会
▼**日時**
9月2日(月)～3日(火)午前9時～午後5時
▼**場所**＝本庁第1会議室
▼**問い合わせ先**＝税務課収納係(☎内線161)

いきいき百歳体操をはじめませんか？

市では、条件を満たしたグループに、いきいき百歳体操の講師を派遣しています。

体操は、椅子に座って、①準備体操、②筋力運動、③整理体操の三つの運動を行います。筋力運動は、手首や足首に重りを付けてゆっくりとした動きで運動するので、筋力トレーニングに効果的です。※重りは、0～1キログラムで重さが調整できるものを貸し出します。

▼**対象**＝次のすべてを満たすグループ
・65歳以上の市民3人以上のグループ
・体操を週1回、6カ月実施できること
・会場(自宅や地域公民館など)、椅子、DVDを再生できる機器を準備できること
▼**定員**＝市内10グループ(先着順)
▼**その他**＝会場の広さに応じた内容で、体力測定を実施します。

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について

病気などのやむを得ない理由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などについて、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかを認定するために国が行う試験です。

合格すると高校の入学資格が与えられます。

▼**願書受付期間**＝8月30日(金)まで※当日消印有効
▼**試験日時**＝10月17日(木)
▼**試験場所**＝岩手県立総合教育センター(花巻市)
▼**その他**
受験案内(出願書類)は、8月30日(金)まで岩手県教育委員会事務局学校教育室(県庁10階)で配布しています。
▼**問い合わせ先**
文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係(東京都千代田区霞が関三丁目2番2号)
【☎03・5253・4111(内線3267、2024)】
▼**申込先・問い合わせ先**
地域包括ケア推進室(☎26・2943)

身体障がい者の補装具の巡回相談を行います

専門の医師が、義肢・装具・車いすなどの製作・修理・適合に関する相談に応じます。

▼**日時**＝9月19日(木)午後2時30分～4時(午後3時に受付終了)
▼**場所**＝シーパル大船渡
▼**持ち物**＝身体障害者手帳【難病の人は難病名が記載された診断書、または特定医療費(指定難病)受給者証】、印鑑、補装具など
▼**申込締切日**＝8月30日(金)
▼**申込方法**＝事前予約が必要です。電話で申し込みください。
▼**その他**＝事前調査を必要とする車いすの製作について相談したい人は、早めに申し込みください。
▼**申込先・問い合わせ**
地域福祉課障害福祉係(☎内線184)

自衛官を募集します

1 自衛官候補生
▼**受験資格**＝平成4年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
▼**受付締切日**＝9月5日(木)

2 一般曹候補生
▼**受験資格**＝平成4年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
▼**受付締切日**＝9月3日(火)

3 航空学生
▼**受験資格**＝【航空要員】平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人／【海上要員】平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
▼**受付締切日**＝9月5日(木)

4 予備自衛官補
▼**受験資格**＝【一般】18歳以上、52歳未満の人／【技能】18歳以上、保有する技能に応じ53歳以上55歳未満の人
▼**受付締切日**＝9月19日(木)
▼**試験内容**＝【1、4】Web試験／【2、3】筆記試験／【共通】口述・身体検査
▼**問い合わせ先**
自衛隊釜石地域事務所
(☎0193・23・7854)

農林水産物を活用した事業などに補助金を交付します

6次産業化支援事業補助金の2次募集を行います。

詳細はこちら

▼**対象**＝次の①～③のいずれかに該当し、市税の滞納がない個人または団体
①市内で事業を営む中小企業者(小規模事業者や農林漁業者を含む)
②市農協、市漁協、盛川漁協、綾里漁協、越喜来漁協、吉浜漁協、岩手県漁連、気仙地方森林組合
③前述の①や②で構成される団体

■補助対象経費および補助率
▼**加工品等開発事業**
・補助対象経費…試作開発や販路開拓の経費
・補助率…3分の2
▼**加工施設等整備事業**
・補助対象経費
①加工品の開発または製造に必要な施設や機械の整備費用
②販売総額の5割以上を占める地域の農林水産物や加工品などを、販売または提供する施設や器具の整備費用
・補助率…2分の1
▼**補助上限額**＝50万円
▼**申請期限**＝8月5日(月)
▼**その他**＝申請希望者は、7月31日(水)までに事前相談が必要です。
▼**申請先・問い合わせ先**
産業政策室(☎内線107)

忘れずに納めましょう！

▶7月31日(水)が納期限の市税などは、次のとおりです。
- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料(第1期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)

▶口座振替日は、7月25日(木)です。口座振替を利用している皆さんは、7月23日(火)までに納税通知書などに記載された税額と、口座の残高を確認ください。

▶納付は便利で簡単、安心な口座振替を推奨します！
また、口座振替推進キャンペーンを実施していますので、ぜひご利用ください。
便利　金融機関などへ納付に行く手間なし！
簡単　一度の手続きで翌年度以降も自動継続！
安心　納期限ごとの自動引き落としで納め忘れなし！

▶納期限までの納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。
▶**問い合わせ先**＝税務課収納係(☎内線157、158、161)

納期限、納付方法についてはこちらを確認ください

電動生ごみ処理機の購入費を助成します

▶**対象**＝市内在住の人(購入前の申請が必要です)
▶**補助率**＝購入費の3分の1以内(限度額2万円)
▶**申請期限**＝令和7年2月末日　※予算がなくなり次第、受け付けを終了します。
▶**持ち物**
印鑑、見積書、機種のカタログなど
▶**その他**
- メーカー、価格は問いませんが、市内の小売店で購入する電動生ごみ処理機に限ります。
- 補助は1世帯につき1台に限ります。

■今日からできる生ごみ減量のコツ
①計画的な買い物で、食品ロスを減らす。
②ぬれた生ごみは、水気をしっかり切ってからごみに出す。
③野菜の皮などは、ぬらす前にごみに出す。

▶**申請先・問い合わせ先**
市公衆衛生組合連合会事務局
【市民環境課環境衛生係(☎内線125)】

各診療所 休診日のお知らせ

診療所名	休業日
・綾里診療所 ・越喜来診療所 ・吉浜診療所 ・歯科診療所	8月14日(水) ～8月16日(金)

※休診日は、患者輸送車も運休します。

▶問い合わせ先
綾里診療所　(☎42・2131)
越喜来診療所(☎44・2103)
吉浜診療所　(☎45・2007)
歯科診療所　(☎42・3228)

空き家を適切に管理しましょう

■管理のポイント
・建物や敷地の状態を定期的に確認し、通風や清掃を行いましょう。
・草木が道路や隣地へはみ出さないよう、草刈りや立木の剪定を行いましょう。
・蜂の巣は、速やかに駆除しましょう。
・動物がすみ着かないよう、玄関や窓を施錠し、破損部分は補修しましょう。
・台風などで屋根などの部材やごみが飛散しないよう、破損がないかを確認し、敷地内の不要物を撤去しましょう。
・相続登記を行い、所有者を明確にしましょう。
・不測の事態に備え、近所の人に連絡先を伝えましょう。

空き家の適切な管理について

■空き家管理の相談は大船渡市シルバー人材センターへ
空き家の見回りや敷地内の草刈りなど、適切に管理するための作業の一部を、シルバー人材センターに依頼できます。お困りの方は相談ください。

シルバー人材センターへの相談について

▼**申込先・問い合わせ先**
(公社)大船渡市シルバー人材センター(☎26・5124)

カメリアホールと三陸公民館でWi-Fiが使えます

▼**Wi-Fiが使える場所**
カメリアホール…【1階】多目的ホール／【2階】会議室、研修室
三陸公民館…【1階】ホワイエ／【2階】展示ホール／【3階】第1～3会議室

佐々木副知事によるILC講演会を開催します！

ILC(国際リニアコライダー)計画の最新の動向や実現に向けた取り組みについて、佐々木副知事が解説します。

▼**日時**
8月26日(月)午後3時～4時
▼**有線LANが使える場所**
カメリアホール…【1階】多目的ホール、展示ホール／【2階】教養文化室、会議室、研修室
三陸公民館…【1階】談話室、第1研修室／【2階】視聴覚室
▼**その他**＝接続用のパスワードは館内に掲示しています。
▼**問い合わせ先**
中央公民館(☎内線432)
▼**場所**＝リアスホール　マルチスペース
▼**内容**＝演題「ILC計画の最新の動向と実現に向けて求められること(仮題)」
▼**講師**
岩手県副知事　佐々木(ささき)　淳(じゅん)氏
▼**定員**＝150人(先着順)
▼**参加料**＝無料
▼**申込方法**＝電話、ファクス、Eメールのいずれかで申し込みください。
▼**申込締切日**
8月19日(月)
▼**主催**＝大船渡市ILC推進協議会
▼**申込先・問い合わせ先**
ILC推進室(☎内線214　FAX26・4477)
【Eメール】ofu_ilc@city.ofunato.iwate.jp

子ども・子育ての相談や手続きは

大船渡市こども家庭センター
DACCO
☎47・5200

これまで、市役所本庁舎や保健センターで行ってきた子ども・子育てに関する手続きや相談は、DACCOで受け付けています。

取り扱う主な相談や手続きは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

催し・講座

「調べる学習コンクール」入賞作品展開催中

「図書館を使った調べる学習コンクール®」入賞作品のレプリカと、調べ学習に便利な図書を展示します。

▼**期間**＝8月18日(日)まで
▼**場所**＝市立図書館
▼**問い合わせ先**
市立図書館(☎26・1040)

「第13回五葉湖畔の集い」を開催します

▼**日時**＝7月28日(日)午前10時～午後2時
▼**場所**＝五葉湖(鷹生ダム)、鷹生ダム管理所ほか
▼**内容**＝ダム施設見学、ボート体験、木工教室、消防車両展示など
▼**その他**＝天候により、内容の変更や、イベントを中止する場合があります。
▼**主催**＝「森と湖に親しむ旬間」岩手県実行委員会大船渡地区分科会
▼**問い合わせ先**
建設課業務係(☎内線317 FAX27・8879)

デザイン思考力養成講座を開催します

高校生が発案した地域活性化のテーマから、既成概念にとらわれない思考法を学びます。

申込フォーム

▼**期日・内容**＝①8月2日(金)アイデアの発想方法、②8月4日(日)地域活性化プランをまとめる方法、③8月10日(土)プランの磨き上げと発表方法　※このほかに学びを深める講座が3回あります。
▼**時間**＝午後3時～5時(全日共通)
▼**場所**＝おおふなぽーと　2階学地域協創教育センター
▼**対象**
①気仙管内の高校生
②15歳以上の市民で、次のいずれかに該当する人
・起業に興味関心がある人や開業予定の人
・経営者、事業拡大や商品開発などに意欲のある人
▼**講師**＝今井(いまい)　潤(じゅん)教授(岩手大学地域協創教育センター)
▼**受講料**＝無料
▼**申込方法**＝申込フォームから申し込みください。
▼**申込締切日**
7月25日(木)午後5時
▼**申込先・問い合わせ先**
産業政策室(☎内線107)

南極での実体験を聞いてみませんか?

南極観測隊経験者から、任務や生活の様子、自然、動物などの話を、動画や写真を交えて聞くことができます。

▼**日時**＝8月4日(日)午後1時30分～3時10分　※午後1時開場
▼**場所**＝リアスホール　マルチスペース
▼**対象**＝小学生以上(小学生は保護者同伴)
▼**講師**＝堀川(ほりかわ)　秀昭(ひであき)さん
▼**定員**＝50人(先着順)
▼**申込方法**＝電話または直接申し込みください。
▼**申込締切日**＝7月31日(水)
▼**その他**＝小学3～6年生向けの内容です。
▼**申込先・問い合わせ先**＝市立図書館(☎26・1040)

企画展「縄文貝塚と釣針」を開催します

市内の縄文時代の貝塚で見つかった釣針から、当時の海のなりわいに迫ります。

博物館ホームページ

▼**期間**
8月10日(土)～12月8日(日)
▼**場所**
市立博物館特別展示室
▼**入館料**＝一般300円、高校生以下無料
▼**開館時間**＝午前9時～午後4時30分(受け付けは午後4時まで)
▼**休館日**
8月11日(日)、12月1日(日)
▼**時間**＝①午前10時30分から、②午後1時30分から
▼**その他**
・事前申込は不要です。当日、時間までに会場に集合してください。
・入館料のみで参加できます。
▼**問い合わせ先**
市立博物館(☎29・2161)

65歳からの充実ライフ講座～姿勢講座～

高齢者の健康づくり・介護予防の講座を開催します。

市ホームページ

▼**日時**＝8月28日(水)午前10時～11時(午前9時30分から受け付け)
▼**場所**＝おおふなぽーと
▼**内容**＝これからを生きるための姿勢講座(講話・実技)
▼**対象**＝65歳～74歳の市民
▼**講師**＝田坂(たさか)　美由紀(みゆき)さん
▼**定員**＝20人
▼**参加料**＝無料
▼**申込方法**＝電話、ファクス、Eメールのいずれかで、①氏名、②年齢、③電話番号を連絡ください。
▼**その他**＝前日までに申し込みください。
▼**申込先・問い合わせ先**
地域包括ケア推進室(☎26・2943　FAX27・1589)
【Eメール】ofu_houkatsu@city.ofunato.iwate.jp

おやこ科学教室参加者募集～新旧の光を灯そう～

▼**日時**＝9月1日(日)午前10時～11時30分
▼**場所**＝カメリアホール
▼**内容**＝漆の実を使った和ろうそく作成と、シャープペンの芯で電球を作る実験
▼**講師**
明治大学理工学部准教授　本多(ほんだ)　貴之(たかゆき)氏
▼**対象**＝市内在住の小中学生とその保護者
▼**定員**＝20組(申込多数の場合は抽選)
▼**参加料**＝無料
▼**持ち物**＝筆記用具、汚れてもいい服、飲み物
▼**申込方法**＝電話または申込フォームから申し込みください。
▼**申込締切日**＝8月19日(月)
▼**申込先・問い合わせ先**
中央公民館(☎26・3166)

体育センターからのお知らせ

■**ソフトテニス教室**
▼**期日**
9月18日(水)～10月7日(月)
▼**時間**＝午後7時～9時
▼**場所**＝市民テニスコート
▼**対象**＝一般(小～高校生不可)
▼**定員**＝20人
▼**参加料**＝1000円
▼**申込方法**
電話または申込フォームから申し込みください。
▼**申込締切日**＝9月6日(金)

申込フォーム

■**市民体育大会　剣道競技**
▼**日時**＝9月1日(日)
▼**場所**＝市民体育館
▼**対象**＝市内在住または在勤の人
▼**参加料**＝1000円
▼**締切**＝8月18日(日)
▼**問い合わせ先**
大船渡市スポーツ協会(☎27・1001)

働く婦人の家からのお知らせ

■**気功・健康太極拳体験**
▼**期日**＝9月4日(水)～10月2日(水)計5回
▼**時間**＝午後1時30分～3時30分
▼**場所**＝市民体育館　柔剣道場
▼**講師**＝吉川(よしかわ)　伸子(のぶこ)さん
▼**対象**＝市内在住または在勤の人
▼**参加料**＝100円
▼**定員**＝15人(先着順)
▼**申込締切日**＝8月28日(水)

■**多肉植物寄せ植え体験講座**
▼**日時**＝9月1日(日)午後1時30分～3時30分
▼**場所**＝シーパル大船渡　大会議室
▼**講師**＝藤原(ふじわら)　喜久江(きくえ)さん
▼**対象**＝市内在住または在勤の人
▼**参加料**＝2500円
▼**定員**＝12人
▼**申込締切日**＝8月21日(水)

■**筆文字で感謝のメッセージカード作り**
▼**日時**＝9月8日(日)午後2時～4時
▼**場所**＝働く婦人の家　研修室
▼**講師**＝金野(きんの)　紀子(のりこ)さん
▼**対象**＝市内在住または在勤の人
▼**参加料**＝500円
▼**定員**＝8人
▼**申込締切日**＝8月29日(木)
▼**問い合わせ先**＝働く婦人の家(☎27・1001)

ビジネスプランコンテスト2024　募集開始します

胸に秘めたその熱い想い…、ビジネスプランとして発表してみませんか?応募をお待ちしています。

詳細はこちら

▼**募集部門**＝①ドリーム部門(高校生／一般)、②ビジネス部門
▼**募集期間**
8月1日(木)～10月31日(木)
▼**その他**＝コンテストの詳細は市ホームページのほか、8月号にも掲載予定です。
▼**応募先・問い合わせ先**
大船渡ビジネスプランコンテスト実行委員会事務局【産業政策室内(☎内線107)】

産業まつり　出展者とステージ出演者募集

▼**期日**＝10月12日(土)、13日(日)
▼**時間**
午前10時～午後3時
▼**場所**＝大船渡駅周辺地区
■**出展者**
▼**出展資格**＝市内の地場産品生産者、団体など
▼**出展内容**＝食料品、民工芸品、企業説明などの展示ほか
▼**出展料**
①販売コーナー…スペース1小間につき6000円
②キッチンカー…1万円
※1者の販売スペースは最大2小間
※販売を行わない出展は無料

詳細はこちら

■**ステージ出演者**
▼**応募資格**＝市にゆかりのある人が1人以上いること。
▼**ステージ内容**＝ジャンル不問
▼**申込方法**＝ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、事務局に提出ください。
▼**その他**＝申込者多数の場合は、お断りすることがあります。
▼**申込先・問い合わせ先**
産業まつり実行委員会事務局【観光交流推進室(☎内線160)】

おおふなぽーとからのご案内

スペイン風ピンチョス～親子料理教室～

▼**日時**＝7月27日(土)午前10時～11時30分
▼**場所**＝2階　給湯スペースおよび和室
▼**講師**＝長谷川(はせがわ)　千昌(ちあき)さん
▼**対象**＝子どもおよび保護者
▼**受講料**＝親子1組700円
▼**定員**＝親子4組(先着順)

お盆用の蓮花づくり～はす紙で創作教室～

▼**日時**＝8月10日(土)午前10時～正午
▼**場所**＝2階　多目的室1・2
▼**講師**＝那須野(なすの)　公美(くみ)さん
▼**対象**＝どなたでも
▼**受講料**＝1700円
▼**定員**＝20人(先着順)
▼**申込方法**＝電話または直接申し込みください。
▼**申込締切日**＝8月8日(木)
▼**申込先・問い合わせ先**
おおふなぽーと(☎21・6001)
▼**企画運営**
NPO法人おはなしころりん

相談

出張年金相談 お気軽に相談を

▼**期日**＝8月27日(火)
▼**時間**
午前10時30分～午後3時30分
▼**場所**＝市役所　第1会議室
▼**申込方法**＝①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容を連絡ください。
※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。
▼**申込期間**
7月29日(月)～8月26日(月)
▼**定員**＝15人(先着順)
▼**申込先・問い合わせ先**
一関年金事務所
(☎0191・23・4246)

■国民年金保険料を免除する制度があります

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが難しい場合、免除や納付猶予の制度があり、令和6年度分(令和6年7月から令和7年6月まで)の申請を受け付けています。
保険料を未納のままにすると、障害年金や遺族年金を受け取れないことがあるので、早めに相談ください。

■免除制度の内容

①全額免除・一部免除…保険料の全額または一部を免除
②納付猶予…50歳未満の人の保険料納付を猶予
③学生納付特例(4月更新)…学生の保険料納付を猶予
④法定免除…障害基礎年金または生活保護法の生活扶助を受給している人の保険料を免除
⑤産前産後期間免除…第1号被保険者(本人が保険料を納付している人)が出産した場合、産前産後の一定期間の保険料を免除(保険料納付後でも申請可能)
※①～③は、本人などの前年所得が一定の金額以下の場合に免除されます。
▼**問い合わせ先**
・一関年金事務所
(☎0191・23・4246)
・国保医療課国保年金係
(☎内線143、144)

ま・ち・の・話・題

赤崎海づくり少年団潮干狩り体験

青空の下、アサリ探しに熱中

6月12日、赤崎小学校の3年生16人が、赤崎町の海岸で潮干狩りを楽しみました。
児童たちは砂浜を熊手で一生懸命に掘り、アサリやエビなどの小さな生き物を次々に発見！海岸のあちこちから歓声が上がりました。
その後、カニや魚、ヒトデ、アメフラシなどの海岸付近に生息するさまざまな海の生き物を実際に触れ、児童たちは地元の海の豊かさを実感していました。

猪川野球クラブが市長を訪問

二つの大会で全国大会出場！

6月20日、猪川野球クラブの皆さんが「高円宮賜杯第44回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント全国大会(8月・東京都)」と「野球のまち阿南第12回少年野球全国大会～こども甲子園～（7月・徳島県)」への出場を渕上市長に報告しました。
選手たちは、一人一人が全国大会への意気込みを元気いっぱいに発表。市長から、全国大会での活躍を期待して激励の言葉が贈られました。

令和7年4月1日採用予定　大船渡市職員採用資格試験(後期日程)

▶**募集職種・採用予定人数・受験資格**

募集職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職員	若干名	職種によって年齢要件や必要資格が異なります。詳細は市ホームページまたは総務課で交付する実施要領を確認ください。
一般事務職員【障がい者対象】	若干名	
一般事務職員【社会人経験者対象】	若干名	
土木技術職員	若干名	
建築技術職員	若干名	
電気技術職員	若干名	
保健師	若干名	
保健師【職務経験者対象】	若干名	

▶**1次試験期日**＝9月22日(日)
▶**1次試験会場**＝市役所本庁舎
▶**注意事項**＝前期日程の1次試験(4月20日～5月14日実施)を受験した人は、後期日程の同じ職種を受験できません。
▶**問い合わせ先**
総務課人事係(☎内線232)

市ホームページ　リクナビ2025

令和7年4月1日採用予定　大船渡地区消防組合職員採用資格試験(後期日程)

▶**募集職種・採用予定人数**＝消防職員　若干名
▶**受験資格**
平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
※視力が両眼で0.7以上(矯正視力を含む)など、身体要件を満たす必要があります。詳しくは、消防組合ホームページを確認ください。
▶**1次試験期日**＝9月22日(日)
▶**1次試験会場**＝防災センター4階　防災研修室
▶**注意事項**＝前期日程の1次試験(5月11日～6月2日実施)を受験した人は、後期日程を受験できません。
▶**問い合わせ先**
消防本部総務課(☎27・2119)

消防組合ホームページ　リクナビ2025

受験申込方法(共通)

■リクナビから申し込む

01 リクナビWebエントリーシステム(上の2次元コード)からエントリー
02 エントリーシートの登録依頼メールが届く
03 8月28日(水)までにエントリーシートを登録
04 受験票がメールで届く
05 1次試験を会場で受験する

※一般事務職員【障がい者対象／社会人経験者対象／職務経験者対象】は、リクナビが利用できません。市ホームページから受験申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、メールで提出ください。

■インターネットが利用できない人
郵送または直接提出でエントリーできます。受験申込書や受験票は、市職員採用試験は市役所本庁舎総務課、消防組合職員採用試験は防災センターで交付しています。
なお、受験申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「試験請求」と朱書きし、94円切手を貼った長形3号の返信用封筒に宛先と郵便番号を明記したものを入れてください。
▶**郵送、直接提出での受験申込期限**
8月28日(水)午後5時15分　必着
▶**宛先**
・市職員採用…大船渡市役所総務部総務課(〒022・8501／住所記載不要)
・消防組合職員採用…大船渡地区消防組合消防本部総務課(〒022・0003／盛町字下舘下35-1)

お盆期間中のごみ収集日のお知らせ

月　日	曜　日	燃えるごみ	燃えないごみ	一般ごみの持ち込み	事業系ごみの持ち込み
8月12日	月	通常収集	休み	休み	通常受付
8月13日	火	通常収集	通常収集	通常受付	通常受付
8月14日	水	休み(※1)	休み	休み	休み
8月15日	木	休み	休み	休み	休み
8月16日	金	休み	休み(※2)	休み	休み
8月17日	土	休み	休み	休み	休み
8月18日	日	休み	休み	午前のみ受付	休み

(※1)8月14日(水)が週1回の燃えるごみの収集日となっている、綾里(小石浜、砂子浜)、越喜来(川内)、吉浜(後山、増舘)は、通常どおり収集します。

(※2)8月15日(木)が月1回の燃えないごみの収集日となっている、吉浜(炭あ沢～大野～中通～後山～扇洞)は、16日(金)に振替収集します。

大船渡市男女共同参画情報――いきいき通信では、男女共同参画に関する情報をお知らせします。

いきいき通信

編集・問い合わせ先＝男女共同参画室
TEL 0192･27･3111(☎内線278)　FAX 0192･27･8878

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

市は、持続可能な開発目標（SDGs）を踏まえて各種取り組みを推進しています。

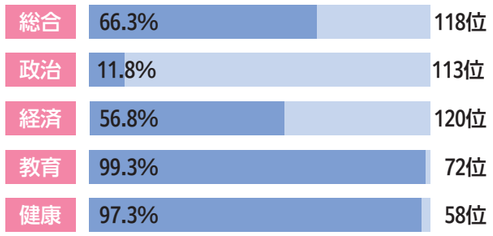
ジェンダーギャップ指数 日本は118位

世界経済フォーラム(独立・非営利団体)では、各国における男女格差を数値化したジェンダーギャップ指数を調査し、毎年発表しています。

指数は、政治・経済・教育・健康の4分野で、男女比の差が小さいほどよい傾向であるとされています。

日本は146カ国中118位(昨年125位)で、少し順位が上がりましたが、まだまだ差が大きい状態であることが明らかとなっています。

日本の評価(100%で男女平等)



おおふなと市民ミーティングを開催します

若い世代や事業者の皆さんなどを中心に、働き方やワーク・ライフ・バランス、若者の地元定着などについて自由に話し合いましょう。

新たな視点が見つかるかもしれません。ぜひご参加ください。

▶**期日**＝8月9日(金)ほか2回開催します。
▶**時間**＝午後1時30分～3時30分
▶**場所**＝おおふなぽーと　ほか
▶**参加申込**＝8月8日(木)まで

詳細は、市ホームページまたは男女共同参画室まで問い合わせください。

市ホームページ

健康保険証がマイナンバーカードと一体化します

現行の保険証は今年の12月2日に廃止され、新規発行を終了します。医療機関の受診はマイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用)の使用を基本とする仕組みに変わります。

■マイナ保険証を使うメリット

- 過去の医療情報の利用で、より良い医療が受けられる
- 限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度の限度額を超える支払いが免除される
- 現行の保険証より初診料などが安くなる

■従来の保険証はいつまで使えるの？

12月1日時点で手元にある国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証は、記載されている有効期限まで使用できます(最長で令和7年7月31日まで)

※転出したり、社会保険などに加入した場合は、有効期限内でも使用できなくなるのでご注意ください。

■マイナ保険証を持っていない場合は？

マイナンバーカードを取得していない人や、保険証利用登録していない人には「資格確認書」を交付します。資格確認書を提示すると、現行の保険証と同様に一定の窓口負担で受診できます。

ぜひ、マイナンバーカードの作成と、健康保険証利用を検討ください。

▶**問い合わせ先**＝国保医療課
国民健康保険…国保年金係(☎内線142、143、144)
後期高齢者医療制度…医療給付係(☎内線145、146)

マイナンバーカード申請方法

マイナンバーカードの健康保険証利用

新しい保険証・受給者証を送付します

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証(保険証)および医療費受給者証を更新し、7月中に郵送します。8月1日以降は新しい保険証を使用してください。

また、有効期限を過ぎた保険証は回収しないので、速やかに破棄してください。

■送付する保険証などの内容

種　類	色	注　意　点	問い合わせ先
国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)	緑	**有効期限：令和7年7月31日** ※令和7年7月31日までに70歳になる人…70歳になる月の末日まで ※令和7年7月31日までに75歳になる人…75歳になる日の前日まで	国保医療課国保年金係(☎内線142、143、144)
後期高齢者医療被保険者証	青	**有効期限：令和7年7月31日**	国保医療課医療給付係(☎内線145、146)
医療費受給者証(子ども・重度心身障がい者・ひとり親家庭・寡婦など)	ピンク	更新申請が必要な人(所得不明者など)にはお知らせしていますので、手続きしてください。	

■マイナ保険証での受診は「認定証」の提示が不要

外来受診・入院時の一部負担金と食事代の窓口負担が軽減される「限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証(認定証)」は、マイナ保険証で受診すると提示が不要です。従来の認定証が必要な場合は、随時、申請を受け付けします。

■寡婦等医療費助成制度の給付額が変わります

8月診療分から、医療費一部負担金から自己負担分(※)を控除した額の3分の2の給付に変わります。

※1医療機関ごと外来1,500円、入院5,000円
(市民税非課税者は自己負担なし)

リアスホールから催しのご案内

〒022-0003 大船渡市盛町字下舘下18-1 ☎0192・26・4478 FAX 0192・26・5902

気仙から夢みた宇宙物理学の最先端
～同級生7人の町からNASAで研究するまで～

住田町生まれで大船渡高校出身の佐藤寿紀氏を講師に迎え、講演会を開催します。

▶**日時**＝８月10日(土)午後２時開演
※開場は午後１時30分
▶**講師**＝佐藤（さとう）　寿紀（としき）氏(明治大学理工学部物理学科専任講師)
▶**場所**＝マルチスペース
▶**座席**＝全席自由(定員100人)
▶**入場料**＝無料
▶**対象**＝どなたでも
▶**その他**＝事前申込は不要です。当日、会場に直接お越しください。

さとう宗幸コンサート リアスホールで開催！

▶**日時**＝９月28日(土)午後２時開演
※開場は午後１時30分
▶**場所**＝大ホール
▶**座席**＝全席指定
▶**入場料**＝一般2,000円／高校生以下500円
※３歳未満のお子さまは膝上無料(席が必要な場合は高校生以下の料金)
▶**入場券**＝リアスホール総合案内とサン・リアで7月27日(土)から販売
※ネットからも購入できます。詳しくは問い合わせください。

Koji Koji Moheji（コジ コジ モヘジ）　バグパイプ&手回しオルガンコンサート

▶**日時**＝９月７日(土)午後２時開演　※開場は午後１時30分
▶**場所**＝大ホール
▶**座席**＝全席指定
▶**入場料**＝一般1,500円／高校生以下500円
※３歳未満のお子さまは膝上無料(席が必要な場合は高校生以下の料金)
▶**入場券**＝リアスホール総合案内とサン・リアで７月21日(日)から販売
※ネットからも購入できます。詳しくは問い合わせください。

碁石海岸インフォメーションセンターからのお知らせ

■碁石海岸でＳＵＰ（サップ）体験ができます！

▶**期日**＝７月28日(日)、８月４日(日)
▶**時間**＝①午前10時～正午、②午後１時30分～３時30分(全４回)※開始30分前から受け付け
▶**集合場所**＝碁石海岸インフォメーションセンター
▶**講師**＝高橋（たかはし）　健一郎（けんいちろう）さん
▶**体験料**＝2000円／人(損害保険料など)
▶**対象**＝小学４年生以上(小学生は保護者同伴)
▶**定員**＝各回４人まで、計16人(先着順)
▶**申込締切日**＝開催日の５日前まで(事前予約制)

■夏の工作体験～夏休みの自由研究に～

▶**期間**＝８月31日(土)まで
▶**時間**＝午前９時～午後５時　※受け付けは午後３時まで
▶**場所**＝碁石海岸インフォメーションセンター展示・講習室
▶**対象**＝どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
▶**内容・体験料**＝手ごね石けん300円、フォトフレーム300円、塩キャンドル300円、ラベンダー香り袋100円ほか
▶**定員**＝１時間あたり10人程度
※５人以上の場合は要予約
※予約なしでも体験可能ですが、予約した人を優先します。
▶**申込先・問い合わせ先**＝碁石海岸インフォメーションセンター（☎29・2359）

令和6年8月 こそだてシップイベント

▶**対象**＝妊婦さん、未就学児とその保護者、きょうだい、ご家族(気仙地区以外にお住まいの人も利用できます)
▶**開所時間**＝午前10時～午後３時(祝日、毎週火曜日休み)
▶**場所**＝大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」(サン・リア２階)
▶**その他**＝イベント・開所日は、変更となる場合があります。最新情報は、ホームページ・つばきっずを確認ください。
▶**予約･問い合わせ先**＝NPO法人こそだてシップ(☎080・3333・5689)
※利用予約は公式LINEからもできます。

おおふなと子育て支援サイト つばきっず TSUBAKIDS

すくすくルーム公式LINE

こども救急相談電話

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

▶**電話相談番号**＝☎＃8000(携帯電話からも相談できます)　☎019・605・9000(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)
▶**受付時間**＝午後７時～翌朝８時(年中無休)
※午後11時～翌朝８時は、こども夜間ケアダイヤルとしての対応となります。

期　日	行　事　名
１日(木)10:30～12:00	女性等就業相談員によるおしごと相談 ※無料、予約優先
２日(金)10:00～14:00	ハーフバースデー・誕生月撮影会 ※無料、申込不要
７日(水)11:00～11:30	おはなしころりんの読み聞かせ ※無料、申込不要
８日(木)10:00～11:30	助産師ベビーサロン(１カ月健診後～６カ月のお子さん)※助産師とのお話、ベビーマッサージ、体重測定(おくるみなどをお持ちください)※無料、要予約
10日(土)10:30～11:00	パパと一緒にわらべ歌あそび ※無料、申込不要
18日(日)10:30～11:00	パパと一緒に運動遊び(１カ月健診後～12カ月のお子さん)※無料、要予約
21日(水)10:30～12:00	女性等就業相談員によるおしごと相談 ※無料、予約優先
22日(木)10:00～11:30	助産師ベビーサロン(７カ月～12カ月のお子さん)※助産師とのお話、手遊び、体重測定 ※無料、要予約
23日(金)10:00～14:00	ハーフバースデー・誕生月撮影会 ※無料、申込不要
30日(金)10:00～11:30	アロマハンドトリートメントの日 ※無料、予約優先

省エネ家電への買替えに最大５万円を助成します

▶**対象者**＝市内の住居で、現在使用している家電を同種の省エネ家電に買替える市民。
※過去に本事業の助成を受けた世帯は対象外です。
▶**対象家電**＝市内の店舗・事業所で購入する、統一省エネラベルの「省エネ基準達成率」が100%以上のエアコン、冷蔵庫、給湯器
▶**助成金額**＝本体価格および消費税額の４分の１(1,000円未満切り捨て)、上限５万円
※助成金は、大船渡地域商品券で交付します。
▶**家電の購入期間**＝７月22日(月)～10月20日(日)
※期間中に自宅に省エネ家電を設置し、買替え前の物は処分してください。
▶**申請期間**＝８月１日(木)～10月20日(日)
※予算の上限に達し次第、受付終了
※対象家電のいずれか１台分、１世帯につき１回まで

▶**提出書類**
①助成金交付申請書、②領収書、③対象家電のカタログなどの写し、④家電リサイクル券控えの写し(エアコン・冷蔵庫)ほか
▶**申請先・問い合わせ先**
みんなのス窓(BPOセンター大船渡)
【盛町字町10－11　サン・リア２階】
【☎0120・880・156】
※受付時間は午前９時～午後７時(土日、祝日も受付)

詳細はこちら

統一省エネラベル

かもしか号 ⑧月の巡回日程

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
5日(月)	盛	蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:20
		みどり町	みどり町団地駐車場	14:50
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35
7日(水)	立根	百年の里	正面玄関前	13:40
		デイサービスセンター立根	正面玄関前	14:20
		平田	平田公民館駐車場	14:45
		立根小学校	正面玄関前	15:20
8日(木)	猪川①	前田	前田公園付近空き地	13:00
		いかわこども園	正面玄関前	13:30
		福祉の里	大洋学園・朋友館前	14:10
		中井沢	下中井公民館駐車場	14:55
		気仙苑	正面玄関前	15:30
9日(金)	大船渡北	ドレミ保育所	正面玄関前	12:30
		川原	野々田アパート駐車場	13:00
		田中	田中東団地駐車場	13:30
		大船渡地区公民館	大船渡地区公民館駐車場	14:00
		屋敷	及川清一さん宅付近空き地	14:25
		大船渡北小学校	正面玄関前	15:00
19日(月)	猪川②	中井	田村理容さん前	13:00
		長谷堂	県営長谷堂アパート駐車場	13:30
		富美岡荘	正面玄関前	14:00
		猪川小学校	校舎西側駐車場付近	14:30
21日(水)	吉浜	吉浜荘	正面玄関前	11:00
		吉浜地区拠点センター	駐車場	11:30
		吉浜小学校	校舎西側駐車場付近	13:00
		吉浜こども園	駐車場	13:40
		下通	本郷集会所前	14:10
		根白	根白消防センター前	14:45
22日(木)	越喜来	越喜来小学校	放課後児童クラブ駐車場	13:15
		さんりくの園	正面玄関前	13:45
		所通	市役所三陸支所駐車場	14:25
		甫嶺	甫嶺公民館駐車場	15:15
23日(金)	大船渡南	下船渡	下船渡駅裏	13:50
		ケアホーム平	正面玄関前	14:20
		下平	下平公園	14:50
		大船渡小学校	校舎北側駐車場	15:30
26日(月)	綾里	港	港消防屯所前	13:40
		綾姫ホール	駐車場	14:10
		綾の里	正面玄関前	14:40
		綾里小学校	校舎西側駐車場	15:10
28日(水)	末崎	内田	長源寺駐車場	13:10
		ふるさとセンター	ふるさとセンター駐車場	13:40
		つばきの丘	正面玄関前	14:10
		平	平団地駐車場	14:35
		碁石	碁石公民館駐車場	15:05
		末崎小学校	中庭	15:45
29日(木)	赤崎	大洞	大洞団地駐車場	10:00
		山口	市営住宅山口西アパート前	10:30
		東朋中学校	正面玄関前	13:05
		あかさきこども園	駐車場	13:40
		蛸ノ浦保育園	駐車場	14:20
		長崎	貴舟神社付近	15:00
30日(金)	日頃市	鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
		日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいちの郷	正面玄関前	13:50
		関谷	旧ＪＡ日頃市支店前	14:20
		長安寺	長安寺駐車場	15:10

＊全てのステーションで、どなたでも利用できます。
＊大雨・大雪・暴風等の警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。予めご了承ください。
（巡回を中止した場合、貸出期間の返却期限を延長します。）

新着図書からご案内 読んで未来

■趣味・実用書
○Ｂ型女性はなぜ人気があるのか（金澤正由樹/著）
○おとなの歯磨き（伊東材祐/著）
○世界の不思議な自然のことば（ケイト・ホッジス/文）
○図書館にまいこんだこどもの超大質問（こどもの大質問編集部/編）

■小説・エッセイ
○アルプス席の母（早見和真/著）
○ひとつの祖国（貫井徳郎/著）
○女の国会（新川帆立/著）
○山の上の家事学校（近藤史恵/著）

■絵本・児童書
○はるのワンピースをつくりに（石井睦美/文、布川愛子/絵）
○しごとのどうぐ（三浦太郎/作）
○釣って食べて調べる深海魚（平坂寛/文）
○７年目のランドセル（内堀タケシ/写真・文）
※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしています。

『働かないアリ過労死するアリ』
村上　貴弘／著

おしゃべりをするアリの研究をしている「アリ先生」が、多様なアリの生態を紹介します。〝働かざる者食うべからず〟という思考になりがちな人間社会。しかし、働き者のイメージがあるアリの社会は、実際はそうでもありません。高度に進化した役割分担社会もあれば、平等でのんびりした原始的社会をもつアリもいます。5000万年かけて最適化してきたアリ社会は、人間社会のよきお手本となってくれるはずだ、と著者は語ります。

大船渡市立図書館 TEL0192・26・1040

INFORMATION

仙台・釜石行きの高速バスの運行ダイヤが変わりました

当市と仙台市を結ぶ高速バス「釜石-大船渡-仙台線」の運行時刻が、７月１日から改正されました。

▶７月１日からの運行時刻

停留所	仙台行き			釜石行き		
	毎　日	毎　日	金・土・日・祝のみ	金・土・日・祝のみ	毎　日	毎　日
釜石営業所	6:44	9:04	14:00	11:29	17:15	19:40
サン・リア	7:31	9:51	14:59	10:30	16:33	18:58
陸前高田駅	7:58	10:18	15:26	10:03	16:06	18:31
仙台駅前40番	10:19	12:39	18:09	7:20	13:45	16:10

▶問い合わせ先＝岩手県交通㈱大船渡営業所（☎26・3730）

８月の休日当番医

医科			
4日㊐	岩渕内科医院	大船渡町	26・5355
11日㊐	鳥羽医院	小友町	56・3515
12日㊊	地ノ森クリニック	大船渡町	27・1721
14日㊌	山浦医院	盛　町	26・3121
15日㊍	鵜浦医院	高田町	55・2125
16日㊎	うのうらクリニック	立根町	21・3636
18日㊐	鳥羽整形外科医院	盛　町	27・1280
25日㊐	山崎内科医院	盛　町	26・4448
歯科			
4日㊐	ちば歯科医院	猪川町	27・8727
11日㊐	くまかみ歯科クリニック	赤崎町	21・1888
12日㊊	峰岸歯科医院	大船渡町	27・5535
14日㊌	横沢歯科医院	住田町世田米	46・3050
15日㊍	ほりのうち歯科医院	立根町	27・5666
16日㊎	たかた歯科医院	矢作町	55・5011
18日㊐	たかた歯科医院	矢作町	55・5011
25日㊐	気仙歯科クリニック	米崎町	55・3238

▶受付時間（変更になる場合があります）
医科＝午前9時～午後5時　**歯科**＝午前9時～正午

８月の高齢者交流サロン日程

名　称	よってさろん	サン・リアよってさろん
日　程	８月８日(木)	８月30日(金) ※変更する場合があります。
時　間	午前10時～11時	午前10時30分～11時30分
場　所	マイヤ大船渡店マイヤテラス（ベーカリーコーナー横）	サン・リアショッピングセンター１階いこいの広場
内　容	体組成測定会	体組成測定会

▶問い合わせ先＝地域包括ケア推進室（☎26・2943）

８月の認知症カフェ日程

名　称	大船渡地区認知症の人と家族の会つどいの会	おたすけカフェ
日　程	８月22日(木)	８月23日(金) ※変更する場合があります。
時　間	午後1時30分～3時30分	午前10時～正午
場　所	おおふなぽーと（大船渡町字茶屋前７－６）	おたすけ（末崎町字平林69－12）
内　容	語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、介護予防、お出かけなど
参加料	100円	100円
問い合わせ先	大船渡地区認知症の人と家族の会事務局（☎27・8605）	おたすけ事務局【末崎町在宅介護支援センター（☎090・7321・1106）】

お祝い・お悔やみ

5月26日～6月25日届け出（敬称略）

○お誕生おめでとう

（盛町）	佐藤　笑菜（祐太朗）	沢川
（大船渡町）	上野　皐（魁）	赤沢
	吉田　結咲（雄太）	砂子前
	吉田　結音（雄太）	砂子前
（立根町）	佐藤　樹（希）	平田

○ご結婚おめでとう

（盛町）	小澤航平♥澤田杏菜	東町
（大船渡町）	三上大翔♥柳村星奈	明神前
（猪川町）	志田　亮♥畠山千恵	轆轤石

○お悔やみ申し上げます

（盛町）	菊池ユキ子（89）	内ノ目
	村上マキ子（94）	御山下
	西村美代子（95）	町
（大船渡町）	鈴木　繁（72）	笹崎
	佐藤ユウ子（73）	赤沢
	松井　貞昭（92）	永沢
	栗村しげの（93）	笹崎
	中畑　利雄（74）	富沢
	千葉　常雄（85）	宮ノ前
	菅野　勝雄（82）	地ノ森
（末崎町）	山田　ミヱ（87）	門之浜
	近藤スミ子（87）	中野
（赤崎町）	鈴木　秀男（87）	中井
（猪川町）	遠藤とき子（94）	長洞
	中平　貢（80）	長洞
	湊　康弘（49）	中井沢
（立根町）	金野登喜男（93）	関谷
	加藤　擴子（89）	上ノ台
	鈴木　忠男（88）	堰口
	菅原キミ子（88）	堀之内
	大姶良キリ（96）	宮田
（三陸町綾里）	道畑ノブ子（89）	殿畑
	畠山　勝子（87）	岩崎
	假谷　アキ（76）	田浜上
	千葉　顯大（87）	岩崎
（三陸町越喜来）	平田りよ子（91）	所通
	若林　節子（86）	肥の田
	刈谷まさい（102）	仲崎浜
（三陸町吉浜）	菅田　文子（92）	上野

8月 市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です
※相談料＝無料　※祝日は休みです

相談名	期　日	時　間	場　所	相談員	予約・問い合わせ先
法律（要事前予約）	8月7日(水)	10:00～15:00	消費生活センター	岩手弁護士会	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
税務（要事前予約）	8月2日(金)	13:00～15:00	消費生活センター	鈴木信男さん(税理士)	
社会保険（要事前予約）	8月9日(金)	13:00～15:00	消費生活センター	杉村康昭さん(社会保険労務士)	
登記（要事前予約）	8月21日(水)	13:00～15:00	消費生活センター	畠山博史さん(司法書士) 藤丸数子さん(土地家屋調査士)	
行政（要事前予約）	8月19日(月)	13:30～15:00	消費生活センター	菅原圭一さん(行政相談委員)	
人権	8月27日(火)	10:00～12:00	第2応接室	橋本綾子さん(人権擁護委員) 葛西修哉さん(人権擁護委員)	
一般	平　日	9:00～16:00	市民環境課生活安全係	市民相談員	市民環境課生活安全係 ☎内線102
消費生活	平　日	8:30～17:15	消費生活センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎内線134
多重債務者弁護士無料相談（要事前予約）	8月27日(火)	10:00～15:00	消費生活センター	弁護士	
交通事故相談（要事前予約）	8月6日(火)	13:00～15:00	消費生活センター	県民生活センター交通事故相談員	市民環境課生活安全係 ☎内線102
消費者救済融資（要事前予約）	8月8日(木)	13:00～17:00	消費生活センター	消費者信用生活協同組合釜石事務所相談員	消費者信用生活協同組合釜石事務所☎0193・23・2227
こども家庭・女性	平　日	9:00～16:00	こども家庭センター（サン・リア2階）	女性相談支援員、子ども家庭支援員	こども家庭センター家庭福祉係☎47・5200
女性等就業相談（予約優先）	平　日	9:30～16:00	市役所内	女性等就業相談員	商工課労政係 ☎内線111
こころの健康相談（要事前予約）	8月20日(火)	14:00～16:00	陸前高田市役所	精神科医師	大船渡保健所保健課 ☎27・9922

◆人口のうごき◆　6月30日現在　※（　）内は前月比

人口　32,302人（−59人）　男15,437人（−29人）　女16,865人（−30人）

世帯数　14,735世帯（−26世帯）

令和6年（2024）7月22日発行（毎月20日発行）
発行　大船渡市企画政策部デジタル戦略課
岩手県大船渡市盛町字宇津野沢15番地
☎0192（27）3111

大船渡市PRキャラクター「おおふなトン」