



- 働く婦人の家からの お知らせ**
- 和布を使ったお花づくり講座
- ▼期日 9月18日(水) 10月16日(水) 計4回
- ▼時間 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 シーパル大船渡 研修室ほか
- ▼対象 市内在住または在勤の人
- ▼講師 上村 江美子さん
- ▼定員 8人(先着順)
- ▼参加料 1500円
- ▼持ち物 木工用ボンド、おしぼり、はさみ、定規、歯ブラシ、筆記用具
- ▼申込締切日 9月12日(木)
- H・I・T・トレーニングで基礎代謝を高めよう
- ▼期日 9月19日(木) 10月17日(木)
- ▼時間 午後7時～8時
- ▼場所 働く婦人の家 軽運動室
- ▼対象 市内在住または在勤の人
- ▼講師 熊谷 侑希さん
- ▼定員 10人(先着順)
- ▼参加料 100円
- ▼持ち物 ヨガマット、飲み物、上履き(スリッパ不可)
- ▼申込先・問い合わせ先 働く婦人の家 (☎27・1001)



- 催し・講座**
- しかけ絵本展「ひらけはるるの夢の世界」
- ▼開催期間 9月2日(月)～30日(月)
- ▼場所 市立図書館
- ▼内容 飛び出す絵本や指人形付きの絵本など、さまざまなかきがある絵本を展示します。
- ▼問い合わせ先 市立図書館 (☎26・1040)
- 貝塚をたのしみ極意を知ろう！文化財講演会開催
- 貝塚って、たのしい！そんなイベントを行う奥松島縄文村歴史資料館から、貝塚をたのしみ極意を学び、大船渡の貝塚の魅力を再発見する講演会を開催します。
- ▼日時 9月23日(月) 午後1時30分～3時
- ▼場所 リアスホール マルチスペース
- ▼演題 貝塚をたのしみ極意
- 縄文人が暮らした島 国指定史跡 里浜貝塚と大船渡の貝塚
- 講師 菅原 弘樹氏(奥松島縄文村歴史資料館文化財専門官)
- ▼定員 100人
- ▼参加料 無料
- ▼その他 事前の申し込みは不要です。
- ▼問い合わせ先 教育総務課文化財係 (☎内線296)
- 映像制作を学んで 動画発信してみませんか？
- 明治大学連携講座「映像をいかに使いこなすか」映像の企画・撮影・編集」の受講者を募集します。
- ▼期日・内容 ①10月12日(土) 映像の企画と撮影、②11月2日(土) 映像の編集と発信
- ▼時間 午前10時～正午(両日共通)
- ▼場所 カメリアホール
- ▼対象 ①市内在住の高校生以上の人 ②市内の高校に在学の人 ③市内在勤の人
- ▼講師 元村 直樹氏(明治大学法学部兼任講師)
- ▼定員 30人
- ※申込多数の場合は抽選とし、2回の講座をいずれも受講可

- 親子のあそび広場 楽しい遊具がいっぱい
- ▼期日 9月14日(土) 16日(月)
- ▼時間 午前9時～午後5時
- ▼場所 2階 多目的室1・2
- ▼内容 巨大ブロック、魚釣り、巨大オセロ、輪投げ、おおふなトン塗り絵などで自由に遊べます。
- ▼その他 事前予約不要で、何度でも出入り可能です。
- おおふなぽーとから 催しのご案内
- 坦々風そうめん 親子料理教室
- ▼日時 8月31日(土) 午前10時～11時30分
- ▼場所 2階 給湯スペース、和室



無料 65歳以上対象 体力づくり講座 参加者募集
～体力をつけて免疫力を高めましょう～

▶期日・場所＝下表のとおり

▶時間＝午後2時～3時

※受け付けは午後1時30分から

▶対象＝65歳以上で、運動制限のない人

▶内容＝体の内側から鍛える！骨盤体操

▶定員＝各地区30人

▶参加費＝無料

▶持ち物＝飲料水、動きやすい服装

※上履きが必要な会場もありますので申込時に確認してください。

▶申込先＝NPO法人さんりくWELLNESS(☎080・1823・2015)

地区	期日	会場
盛	9月3日(火)	カメリアホール
大船渡	9月2日(月)	おおふなぽーと
末崎	9月5日(木)	ふるさとセンター
赤崎	9月10日(火)	赤崎地区公民館
猪川	9月9日(月)	猪川地区公民館
立根	9月12日(木)	立根生活改善センター
日頃市	9月17日(火)	日頃市地区公民館
綾里	9月30日(月)	綾姫ホール
越喜来	9月24日(火)	三陸公民館
吉浜	9月19日(木)	吉浜地区拠点センター

- 市民の手づくり作品展を開催します
- ▼開催期間 8月30日(金)～9月26日(木)
- ▼時間 午前9時～午後5時30分
- ※最終日は午後3時まで
- ▼場所 2階 展示室
- ▼内容 おおふなぽーとで行った創作教室の作品をメインに
- ▼持ち物 どんぶり、皿、箸、マスク、エプロン、三角巾、飲み物
- ▼申込方法 電話または直接申し込みください。
- ▼申込締切日 8月29日(木)



- 市民の手づくり作品展を開催します
- ▼開催期間 8月30日(金)～9月26日(木)
- ▼時間 午前9時～午後5時30分
- ※最終日は午後3時まで
- ▼場所 2階 展示室
- ▼内容 おおふなぽーとで行った創作教室の作品をメインに
- ▼持ち物 どんぶり、皿、箸、マスク、エプロン、三角巾、飲み物
- ▼申込方法 電話または直接申し込みください。
- ▼申込締切日 8月29日(木)



- 展示します。
- ▼入場料 無料
- ▼申込先・問い合わせ先 おおふなぽーと (☎21・6001)
- ▼企画運営 NPO法人おはなしろりん

- 能な人を優先します。
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 動画撮影が可能なカメラ・スマートフォン・タブレット端末のいずれか、筆記用具、ノート
- ▼申込方法 電話または申込フォームから申し込みください。
- ▼申込締切日 9月27日(金)
- ▼申込先・問い合わせ先 中央公民館 (☎26・3166)
- スポーツ協会からの お知らせ
- 市民体育大会 ソフトテニス
- ▼日時 9月29日(日) 午前8時40分～7時40分 受け付け開始
- ▼場所 市民テニスコート
- ▼対象 市内在住の人
- ※ペアのいずれかが市内在住であれば参加可能
- ▼参加料 一般2000円/中高生1000円
- ▼申込方法 申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは直接持参ください。
- ▼申込締切日 9月17日(火) 必着
- 市民体育大会 6人制バレーボール
- ▼日時 10月6日(日) 午前9時
- ▼場所 市民体育館
- ▼対象 ①市民のバレーボール

- チーム、②市バレーボール協会推薦チーム
- ▼定員 10チーム(先着順)
- ▼参加料 2000円
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込締切日 9月20日(金)
- 市民体育大会 軟式野球
- ▼大会期間 10月6日(日)～11月17日(日)
- ▼時間 午前8時から
- ▼場所 市営球場
- ▼対象 一般(小、中、高校生は参加不可)
- ▼参加料 1万5000円
- ▼申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、代表者会議時に持参ください。
- ▼代表者会議 日時 9月24日(金) 午後6時30分
- ・場所 体育センター2階会議室
- 市民体育大会 水泳
- ▼日時 10月14日(月) 祝 午前9時40分から
- ▼場所 メイワエアロビクスクラブ
- ▼対象 気仙管内在住で、競技種目を泳げる人
- ▼種目 板キック、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー
- ※板キックは8歳以下対象

- チーム、②市バレーボール協会推薦チーム
- ▼定員 10チーム(先着順)
- ▼参加料 2000円
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込締切日 9月20日(金)
- 市民体育大会 軟式野球
- ▼大会期間 10月6日(日)～11月17日(日)
- ▼時間 午前8時から
- ▼場所 市営球場
- ▼対象 一般(小、中、高校生は参加不可)
- ▼参加料 1万5000円
- ▼申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、代表者会議時に持参ください。
- ▼代表者会議 日時 9月24日(金) 午後6時30分
- ・場所 体育センター2階会議室
- 市民体育大会 水泳
- ▼日時 10月14日(月) 祝 午前9時40分から
- ▼場所 メイワエアロビクスクラブ
- ▼対象 気仙管内在住で、競技種目を泳げる人
- ▼種目 板キック、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー
- ※板キックは8歳以下対象

- ▼参加料 500円
- ▼申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、提出ください。
- ▼申込受付期間 9月1日(日)～30日(月)
- ▼申込先 メイワエアロビクスクラブ (☎27・8370)
- ファミリーウォーキング参加者募集！
- ▼期日 10月20日(日)
- ※小雨決行、荒天 中止
- ▼出発式 午前9時から
- ※8時30分受け付け開始
- ▼集合場所 市民体育館玄関前
- ▼対象 コースを完歩できる人(中学生以下は保護者同伴)
- コース ①約8km(所要予定時間約2時間30分)
- ▼参加料 100円 ※小学生以下は無料
- ▼持ち物 飲み物、タオル、雨具
- ▼申込方法 電話または申込フォームから申し込みください。
- ▼申込締切日 10月4日(金)
- ▼特別協賛 大船渡市農業協同組合
- ▼申込先・問い合わせ先 体育センター (☎27・1001)

