



- ▼日時＝9月29日(日)午前10時～午後2時30分
- ▼場所＝2階 多目的室・展示室
- ▼対象＝どなたでも
- ▼内容＝雑貨・日用品・衣類・食器・本の販売

おおふなぼーとから
催しのご案内

おはなしころりんバザー
～楽しみながら交流を～

- ▼期日＝10月12日(土)～14日(月)
- ▼時間＝午前9時～午後5時
- ▼場所＝世界の椿館・碁石
- ▼内容＝宮内庁所蔵『椿花図譜』写本展示、ハンギングバスケット教室(※)、秋のバラ栽培教室、椿盆栽づくり教室(※)、寄せ植え体験、気仙椿茶コーナー、花苗販売など
- ▼その他＝※のイベントは事前申込制です。10月1日(火)までに電話またはファクスで申し込みください。
- ▼共催＝大船渡ツバキ協会
- ▼協力＝J.A.おおふなと、大船渡花卉部会、大船渡東高校
- ▼主催＝申込先・問い合わせ先
- ＝世界の椿館・碁石(☎29・4187 FAX29・4189)

秋の椿とガーデニング
フェスタを開催します！

- ▼申込先・問い合わせ先
おおふなぼーと
(☎21・6001)
- ▼企画運営
NPO法人おはなしころりん



- ▼その他＝駐車場が混雑しているときは第2駐車場を利用ください。
- ▼美を楽しむ講座 秋の部
フラワーアレンジメント
- ▼日時
10月6日(日)午前10時～正午
- ▼場所＝2階 多目的室1・2
- ▼対象＝どなたでも
- ▼内容＝季節の花を自由にアレンジします。作品は持ち帰れます。
- ▼講師＝佐藤 充子さん
- ▼定員＝20人(先着順)
- ▼受講料＝2100円(材料代)
- ▼持ち物＝ハサミ、タオル、持ち帰り用の袋、飲み物
- ▼申込方法＝電話または直接申し込みください。
- ▼申込締切日＝10月5日(土)

募集

図書館の指定管理者を
募集します

- 市では、図書館業務の指定管理を行う法人または法人で組織された団体を募集します。
- ▼指定期間＝令和7年4月1日～令和12年3月31日(5年間)
- ▼申込締切日＝11月15日(金)午後5時必着
- ▼その他＝要項や応募書類などは市ホームページからダウンロードできます。
- ▼申込先・問い合わせ先
生涯学習課(☎内線277)

「釣針づくり体験会」
参加者募集！

鹿の角を使った
縄文時代の釣針づくりに挑戦してみませんか？製作した釣針での釣り体験も行います。



申込フォーム

- ※釣針づくり体験会への参加可
- ▼釣針づくり体験会
日時：10月20日(日)午前9時
- ▼場所：市立博物館 多目的ホール
- ▼釣り体験(釣針づくり参加者が対象)
- 日時：10月27日(日)午前9時
- ▼場所：市立博物館周辺

- ・参加料：1人1000円(保険料など)
- ※雨天時など延期する場合があります。
- ▼対象＝小学校5年生以上(小学生は保護者同伴)
- ▼定員＝20人(先着順)
- ▼申込方法
電話または申込フォームから申し込みください。
- ▼募集期間
10月1日(火)～10月15日(火)
- ▼休館のお知らせ
所蔵資料のくん蒸作業のため、9月26日(木)～10月4日(金)は休館します。
- ▼申込先・問い合わせ先
市立博物館(☎29・2161)

無料 65歳以上対象
体力づくり講座 参加者募集
～体力をつけて免疫力を高めましょう～

- ▼期日・場所＝下表のとおり
- ▼時間＝午後2時～3時
- ※受け付けは午後1時30分から
- ▼対象＝65歳以上で、運動制限のない人
- ▼内容＝体幹トレーニング
- ▼定員＝各地区30人
- ▼参加費＝無料
- ▼持ち物＝飲み物、動きやすい服装
- ※上履きが必要な会場もありますので申込時に確認してください。
- ▼申込先＝NPO法人さんりくWELLNESS(☎080・1823・2015)



詳細はこちら

地区	期日	会場
盛	10月1日(火)	カメラアホール
大船渡	10月7日(月)	おおふなぼーと
末崎	10月3日(木)	ふるさとセンター
赤崎	10月8日(火)	赤崎地区公民館
猪川	10月21日(月)	猪川地区公民館
立根	10月10日(木)	立根生活改善センター
日頃市	10月15日(火)	日頃市地区公民館
綾里	10月28日(月)	綾姫ホール
越喜来	10月22日(火)	三陸公民館
吉浜	10月17日(木)	吉浜地区拠点センター



催し・講座

大切な人を亡くした方
のための講演会

- 死を悲しむ感情は、心身の健康や日常生活に大きな影響を与える場合があります。死別体験と向き合いながら、ここが楽になる方法を学んでみませんか？
- ▼日時＝10月12日(土)午前10時～11時30分
- ▼場所＝リアスホール マルチスペース
- ▼内容＝講演・亡くした人への想いとともに生きる

【Eメール】ofu_fukushi@city.ofunato.iwate.jp

スポーツ協会からの
お知らせ

- ▼講師＝高木 慶子氏(上智大学グリーンケア研究所名誉所長)
- ▼定員＝80人(先着順)
- ▼申込方法＝電話、ファクス、Eメールのいずれかで、①氏名(フリガナ)、②電話番号を連絡ください。
- ▼申込締切日＝10月4日(金)
- ▼申込先・問い合わせ先
地域福祉課(☎内線186 FAX26・2299)
- ▼ノルディックウォーキング教室
- ▼期日＝10月29日(火)、11月5日(火)、11月12日(火)
- ▼時間＝午前10時～正午

65歳からの充実ライフ講座
～整理収納術～

- ▼日時＝10月18日(金)午前10時～11時30分
- ※受け付けは午前9時30分から
- ▼場所＝おおふなぼーと
- ▼対象＝65歳～74歳の市民
- ▼内容＝自分らしく過ごすための整理収納術を講義やワークで学びます。
- ▼講師＝Styler 金田 玲子氏
- ▼定員＝20人
- ▼参加料＝無料
- ▼申込方法＝電話、ファクス、Eメールのいずれかで、①氏名、②年齢、③電話番号を連絡ください。
- ▼申込先・問い合わせ先
地域包括ケア推進室
(☎26・2943 FAX27・1589)
- 【Eメール】ofu_houkatsu@city.ofunato.iwate.jp



市ホームページ

- ▼場所
盛川河川敷公園
- ▼対象
市内在住の人
- ▼講師＝日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター
- ▼参加料＝1000円
- ▼申込方法
電話、FAX、申込フォームまたは直接申し込みください。
- ▼申込締切日＝10月22日(火)必着
- ▼弓道教室
- ▼期日
10月21日(月)～11月25日(月)計10回
- ▼時間＝午後7時～8時30分
- ▼場所＝市民弓道場
- ▼対象＝小学6年生以上
- ▼参加料＝500円(保険料ほか)
- ▼申込方法＝電話または申込フォームから申し込みください。
- ▼申込締切日＝10月11日(金)
- ▼大船渡市民体力測定会を開催します
- 【20～64歳以下の部】
- ▼日時＝10月22日(火)午後6時50分～8時30分
- ※午後6時30分から受け付け
- ▼実施種目＝握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
- 【65歳以上の部】
- ▼日時＝10月22日(火)午前9時



申込フォーム

働く婦人の家からの
お知らせ

- マールアート体験講座
- ▼期日＝10月15日(火)
- ▼時間＝午後1時30分～4時
- ▼場所＝シーパル大船渡 研修室
- ▼対象＝市内在住または在勤の人
- ▼講師＝戸羽 登代子さん
- ▼定員＝10人(先着順)
- ▼参加料＝1500円
- ▼申込締切日＝10月8日(火)
- ▼ヨガ体験講座
- ▼期日＝10月24日(木)～11月28日(木)



スポーツ協会ホームページ

- 50分～11時30分
- ※9時30分から受け付け
- ▼実施種目＝握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10分障害物歩行、6分間歩行
- 【共通事項】
- ▼場所＝市民体育館
- ▼定員＝20人
- ▼参加料＝1000円(保険料)
- ▼申込締切日＝10月17日(木)
- ▼市民体育大会
- 現在、弓道、ゲートボール、陸上(マラソン)の申し込みを受け付けています。詳細は協会ホームページで確認ください。
- ▼申込先・問い合わせ先
大船渡市スポーツ協会(☎27・1001 FAX27・1002)
- 働く婦人の家(計6回)
- ▼時間＝午後7時～9時
- ▼場所＝働く婦人の家 講習室
- ▼対象＝市内在住または在勤の人
- ▼講師＝大庭 佳子さん
- ▼定員＝10人(先着順)
- ▼参加料＝1000円(保険料)
- ▼申込締切日＝10月21日(月)
- ▼季節に合わせた華道体験
- ①草月流、②池坊の2流派でそれぞれ開催します。
- ▼日時
①10月31日(木)～12月26日(木)午後1時30分～3時30分計5回
- ②11月1日(金)～12月20日(金)午後7時～9時計5回
- ▼場所＝働く婦人の家
- ▼対象＝市内在住または在勤の人
- ▼講師＝①菊地 登志子さん、②三浦 和子さん
- ▼定員＝各8人(先着順)
- ▼参加料＝1回1500円程度
- ▼申込締切日
①10月23日(水)②10月24日(木)
- ▼第29回婦人の家まつり
- ▼期日＝10月19日(土)、20日(日)
- ▼時間
・19日：午前10時～午後4時
- ・20日：午前10時～午後1時
- ▼場所＝働く婦人の家
- ▼内容＝サークル・講座作品展、舞台発表、茶道お点前
- ▼申込先・問い合わせ先＝働く婦人の家(☎27・1001)