

スポーツ

スポーツ教室

教室名	会場	開催日	時間	対象
ソフトテニス教室（8回）	大船渡市民テニスコート	9月18日～10月7日	19時～21時	一般

問い合わせ先:大船渡市スポーツ協会 27-1001

水泳教室

教室名	開催日	時間	対象
火曜水泳運動 全9回	毎週火曜日 11月5日～1月21日	10時30分～11時30分	大人
水曜水泳教室 全9回	毎週水曜日 11月6日～1月22日	10時30分～11時30分	
木曜水泳教室 全9回	毎週木曜日 11月7日～1月23日	10時30分～11時30分 18時30分～19時30分	
金曜水泳教室 全9回	毎週金曜日 11月8日～1月24日	10時30分～11時30分	
児童水泳教室 全9回	毎週土曜日 11月9日～1月25日	10時15分～11時15分 11時15分～12時15分	子供

問い合わせ先：大船渡市社会福祉協議会 27-0001

その他スポーツ教室

教 室 名	開催日	時 間	対 象
筋力トレーニング教室（水曜クラス） 全10回	毎週水曜日 10月16日～12月18日	13時30分～14時30分	大人
	毎週水曜日 1月15日～3月19日		
筋力トレーニング教室（金曜クラス） 全10回	毎週金曜日 10月18日～12月20日		
	毎週金曜日 1月17日～3月21日		
第3回筋力測定会	12月7日	10時～12時 13時～15時	
第4回筋力測定会	2月15日		

問い合わせ先：大船渡市社会福祉協議会 27-0001

教養

教養講座

教室名	開催日	時間	対象
地区連携講座	5月～3月		大人・子供
明治大学連携講座	10月12日土曜日・11月2日土曜日		大人
市民IT講座	11月～2月	未定	大人
第2回英語体験教室	11月23日土曜日		子供・親子
ふるさと教育講座	10月～12月	未定	子供

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

子育て

子育て教室(中央公民館)

教 室 名		開催日	時 間	対 象
家庭教育学級	各地区	5月～2月	未定	大人・親子

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

子育て教室(市立図書館)

教 室 名	開催日	時 間	対 象
おはなしパレード	第2・4土曜	11時～11時30分	大人・子供

問い合わせ先:市立図書館 26-4478

高齢者

生きがいセミナー

教 室 名	開催日	時 間	対 象
生きがいセミナー	各地区	4月～12月	各地区内に居住する60歳以上の方

問い合わせ先:中央公民館 26-3166

気仙シニア大学

教 室 名	開催日	時 間	対 象
気仙シニア大学	10月24日木曜・11月28日木曜 12月19日木曜・1月23日木曜 2月27日木曜		気仙管内在住の60歳以上の方

問い合わせ先:県立福祉の里センター 27-0294