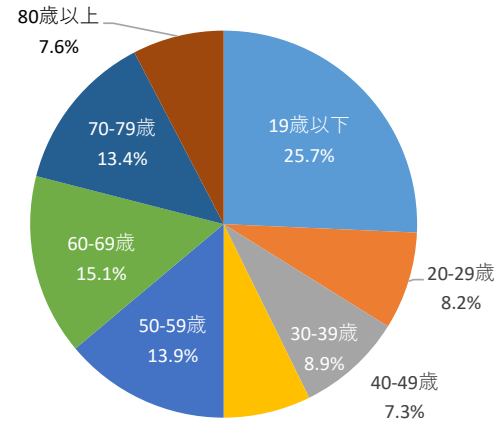


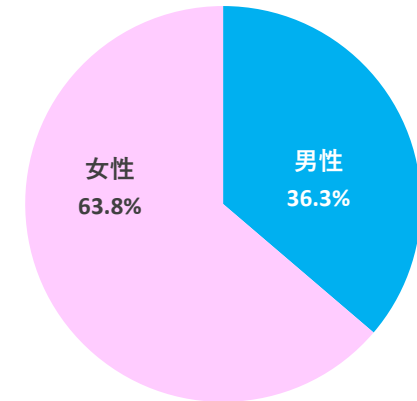
令和7年度「見える化で野菜摂取量70gアップ促進事業」実施結果【大船渡市】

1 年齢	N = 576	回答数	%
19歳以下		148	25.7
20-29歳		47	8.2
30-39歳		51	8.9
40-49歳		42	7.3
50-59歳		80	13.9
60-69歳		87	15.1
70-79歳		77	13.4
80歳以上		44	7.6

1 測定者の年齢



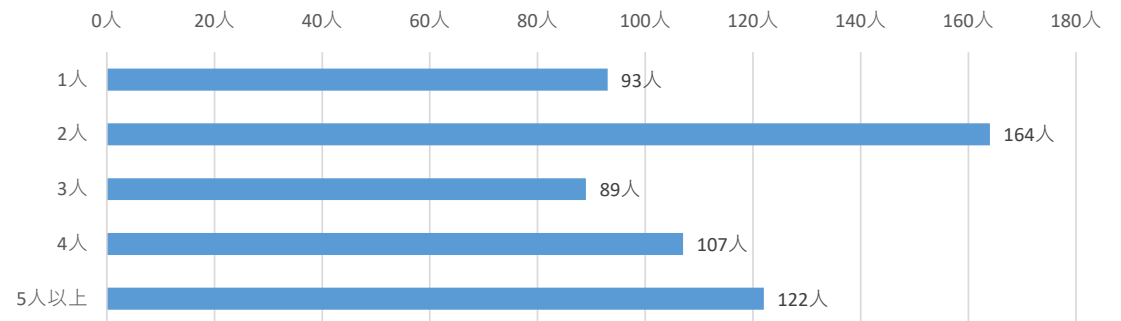
2 測定者の性別



2 性別	N = 576	回答数	%
男性		203	35.2
女性		357	62.0

3 同居家族の人数

3 同居家族の人数 (あなたを含めて)	N = 575	回答数	%
1人		93	16.2
2人		164	28.5
3人		89	15.5
4人		107	18.6
5人以上		122	21.2
未回答		1	



4 喫煙習慣 現在の喫煙の有無	N = 571	回答数	%
喫煙あり		47	8.2
喫煙なし		524	91.8
未回答		5	

4 現在の喫煙習慣



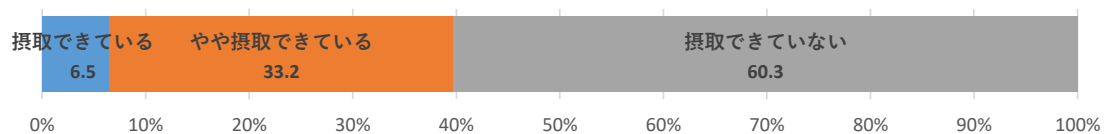
5 現在、青汁を飲んでいますか	N = 573	回答数	%
飲んでいる		39	6.8
飲んでいない		534	93.2
未回答		3	

5 青汁の摂取状況



6 1日の野菜摂取の目標量を摂取できていると思いますか	N = 569	回答数	%
摂取できている		37	6.5
やや摂取できている		189	33.2
摂取できていない		343	60.3
未回答		7	

6 野菜の摂取について



【7 食品を使用した頻度】

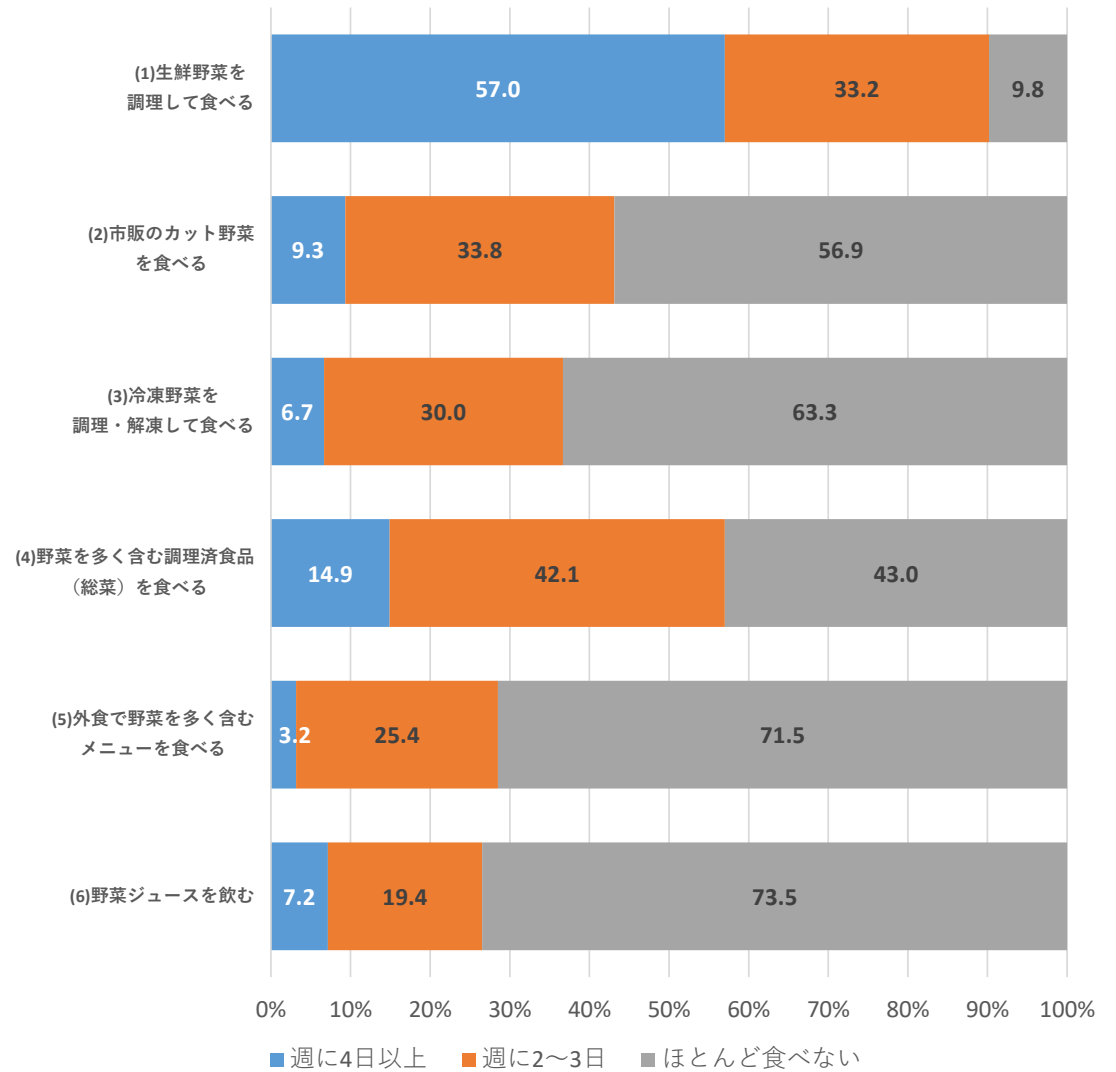
(1) 生鮮野菜を調理して食べる N = 570	回答数	%
週に4日以上	325	57.0
週に2~3日	189	33.2
ほとんど食べない	56	9.8
未回答	6	

(2) 市販のカット野菜を食べる N = 568	回答数	%
週に4日以上	53	9.3
週に2~3日	192	33.8
ほとんど食べない	323	56.9
未回答	8	

(3) 冷凍野菜を調理・解凍して食べる N = 570	回答数	%
週に4日以上	38	6.7
週に2~3日	171	30.0
ほとんど食べない	361	63.3
未回答	6	

(4) 野菜を多く含む調理済食品(総菜)を食べる N = 570	回答数	%
週に4日以上	85	14.9
週に2~3日	240	42.1
ほとんど食べない	245	43.0
未回答	6	

7 最近1か月のうち、次の食品を使用した頻度

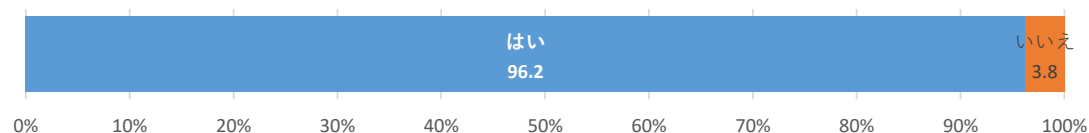


(5) 外食で野菜を多く含むメニューを食べる	N = 568	回答数	%
週に4日以上		18	3.2
週に2~3日		144	25.4
ほとんど食べない		406	71.5
未回答		8	

(6) 野菜ジュースを飲む	N = 573	回答数	%
週に4日以上		41	7.2
週に2~3日		111	19.4
ほとんど食べない		421	73.5
未回答		3	

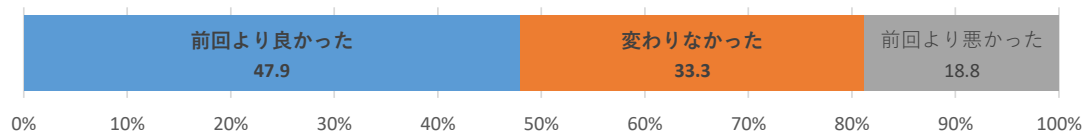
8 アドバイスを聞いて、野菜摂取を今より70g増やせるか	N = 448	回答数	%
はい		431	96.2
いいえ		17	3.8
未回答		128	

8 アドバイスを聞いて、野菜摂取を今より70g増やせそうですか



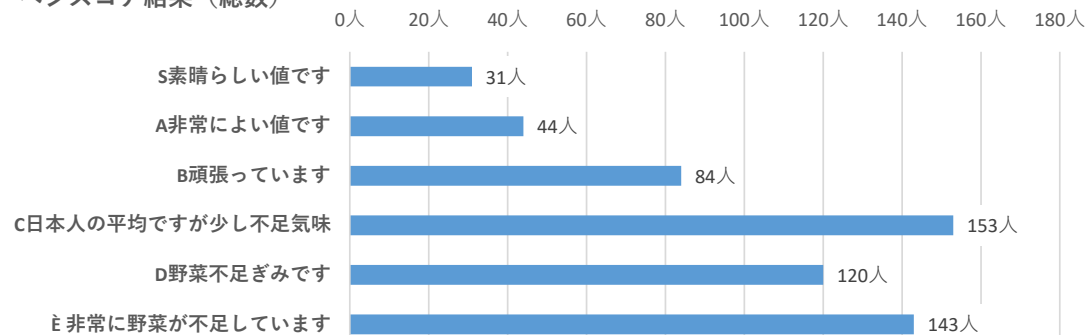
9 前回の測定結果と比べて、今日の測定結果はどうでしたか	N = 48	回答数	%
前回より良かった		23	47.9
変わりなかった		16	33.3
前回より悪かった		9	18.8
未回答		528	

9 前回の測定結果と比べて今日の結果はどうでしたか※過去に測定体験がある者のみ



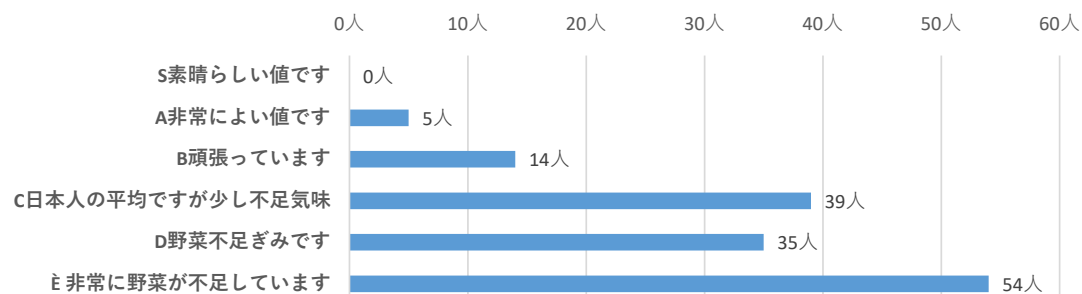
ベジスコア結果（総数）	N = 575	該当数	%
S素晴らしい値です		31	5.4
A非常によい値です		44	7.7
B頑張っています		84	14.6
C日本人の平均ですが少し不足気味		153	26.6
D野菜不足気みです		120	20.9
E非常に野菜が不足しています		143	24.9

ベジスコア結果（総数）



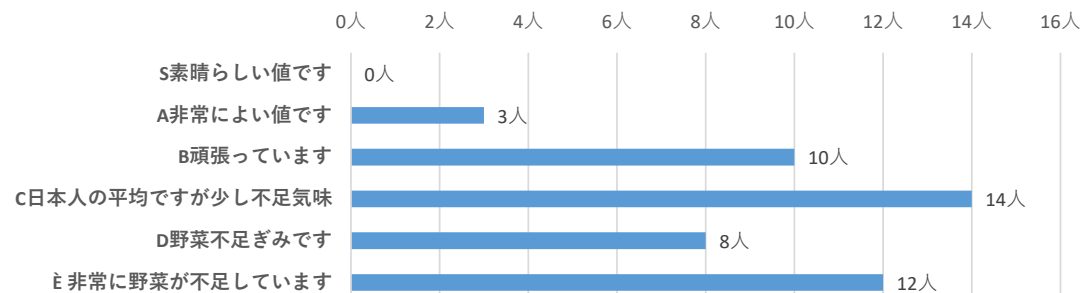
ベジスコア結果(19歳以下)	N = 147	該当数	%
S素晴らしい値です		0	0
A非常によい値です		5	3.4
B頑張っています		14	9.5
C日本人の平均ですが少し不足気味		39	26.5
D野菜不足気みです		35	23.8
E非常に野菜が不足しています		54	36.7

ベジスコア結果（19歳以下）



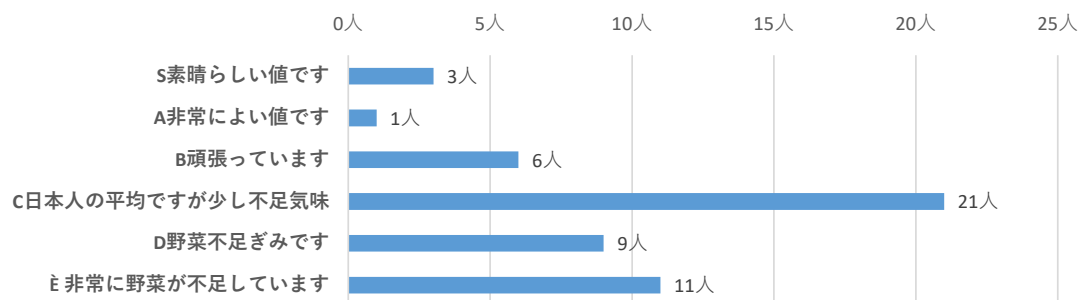
ベジスコア結果(20歳代)	N = 47	該当数	%
S素晴らしい値です		0	0
A非常によい値です		3	6.4
B頑張っています		10	21.3
C日本人の平均ですが少し不足気味		14	29.8
D野菜不足気みです		8	17.0
E非常に野菜が不足しています		12	25.5

ベジスコア結果（20歳代）



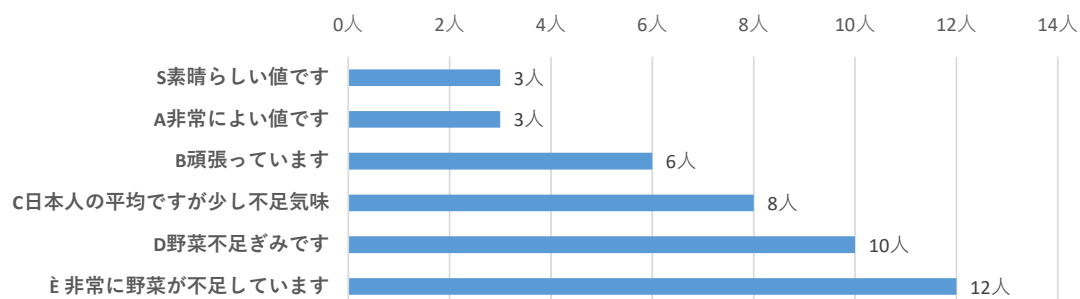
ベジスコア結果(30歳代)	N = 51	該当数	%
S素晴らしい値です		3	5.882353
A非常によい値です		1	2.0
B頑張っています		6	11.8
C日本人の平均ですが少し不足気味		21	41.2
D野菜不足気みです		9	17.6
E非常に野菜が不足しています		11	21.6

ベジスコア結果 (30歳代)



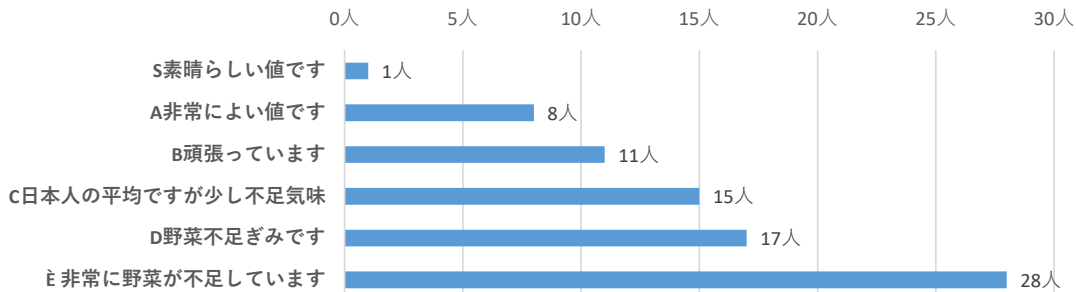
ベジスコア結果(40歳代)	N = 42	該当数	%
S素晴らしい値です		3	7.1
A非常によい値です		3	7.1
B頑張っています		6	14.3
C日本人の平均ですが少し不足気味		8	19.0
D野菜不足気みです		10	23.8
E非常に野菜が不足しています		12	28.6

ベジスコア結果 (40歳代)



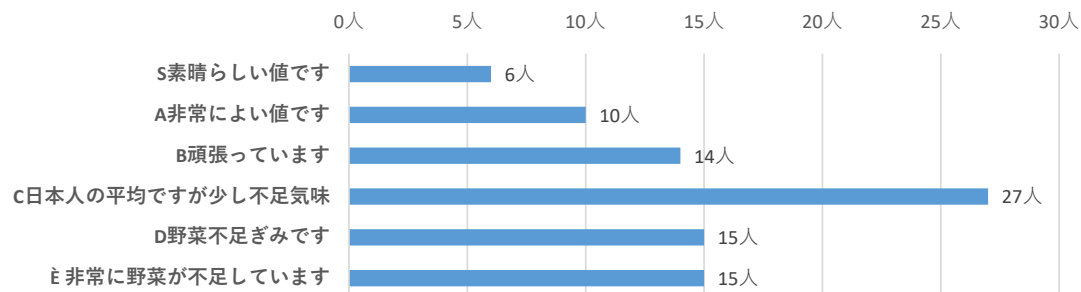
ベジスコア結果(50歳代)	N = 80	該当数	%
S素晴らしい値です		1	1.3
A非常によい値です		8	10.0
B頑張っています		11	13.8
C日本人の平均ですが少し不足気味		15	18.8
D野菜不足気みです		17	21.3
E非常に野菜が不足しています		28	35.0

ベジスコア結果 (50歳代)



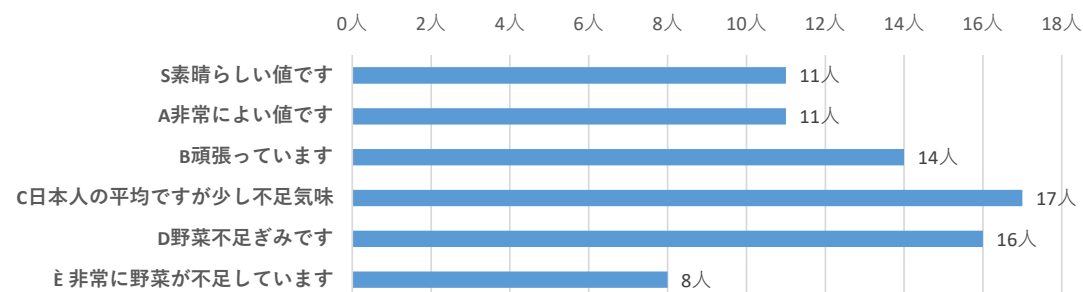
ベジスコア結果(60歳代)	N = 87	該当数	%
S素晴らしい値です		6	6.9
A非常によい値です		10	11.5
B頑張っています		14	16.1
C日本人の平均ですが少し不足気味		27	31.0
D野菜不足気みです		15	17.2
E非常に野菜が不足しています		15	17.2

ベジスコア結果 (60歳代)



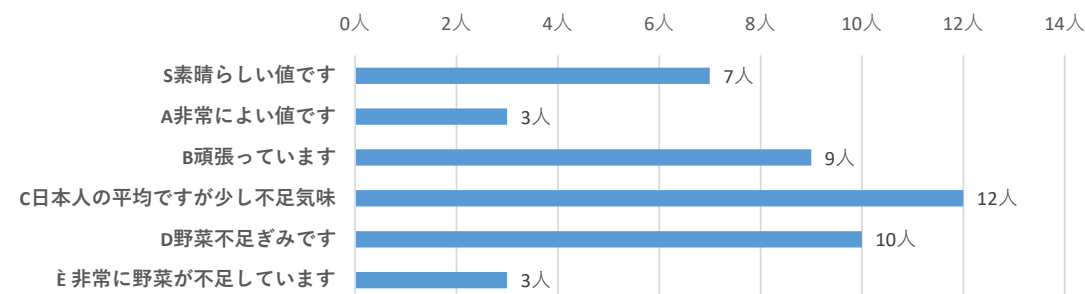
ベジスコア結果(70歳代)	N = 77	該当数	%
S素晴らしい値です		11	14.28571
A非常によい値です		11	14.3
B頑張っています		14	18.2
C日本人の平均ですが少し不足気味		17	22.1
D野菜不足気みです		16	20.8
E非常に野菜が不足しています		8	10.4

ベジスコア結果 (70歳代)



ベジスコア結果(80歳以上)	N = 44	該当数	%
S素晴らしい値です		7	15.9
A非常によい値です		3	6.8
B頑張っています		9	20.5
C日本人の平均ですが少し不足気味		12	27.3
D野菜不足気みです		10	22.7
E非常に野菜が不足しています		3	6.8

ベジスコア結果 (80歳以上)



ベジレベル(年代別平均値)	
19歳以下	332
20歳代	354
30歳代	360
40歳代	361
50歳代	347
60歳代	393
70歳代	424
80歳以上	425

ベジレベル (年代別平均値)

