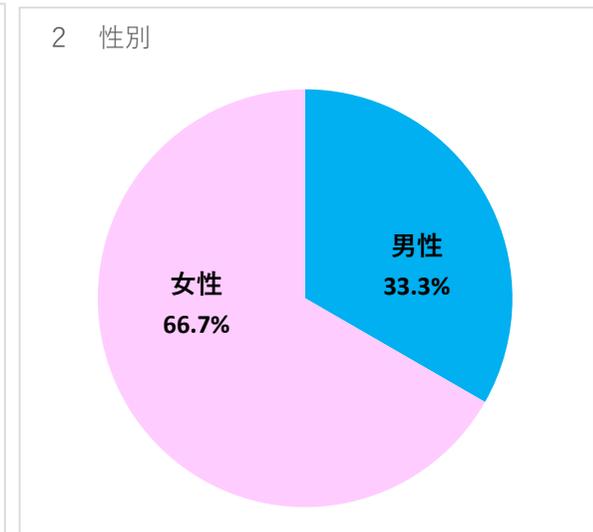
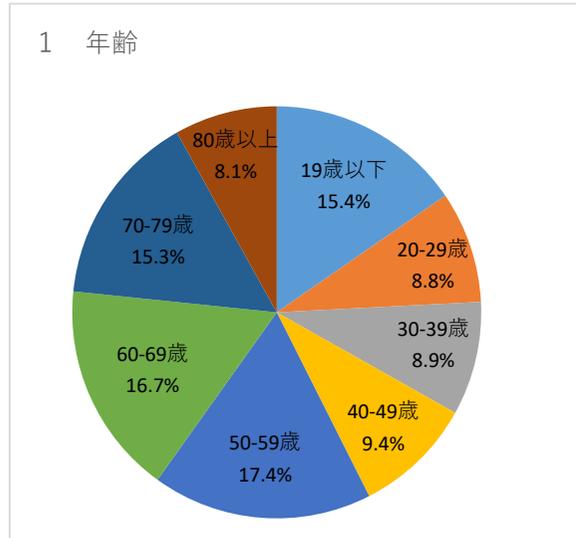
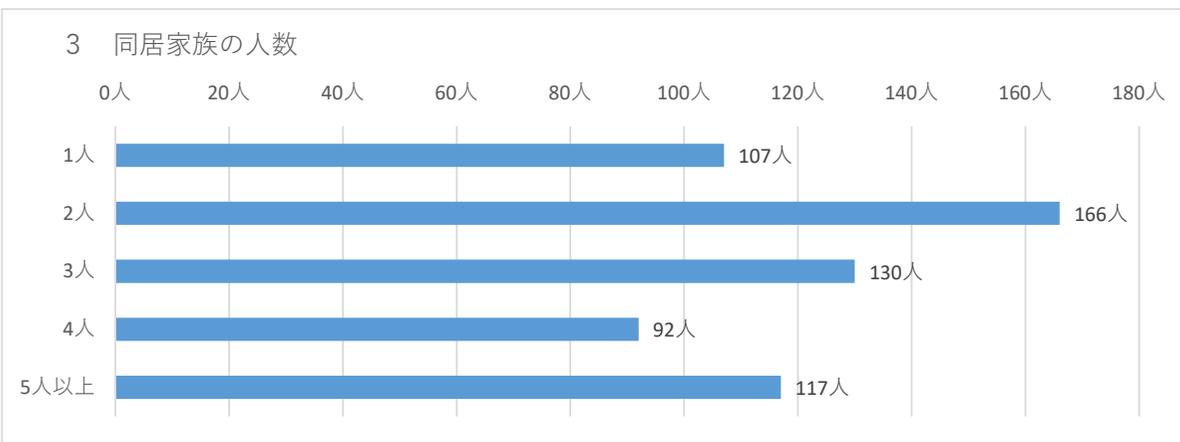


令和6年度「見える化で野菜摂取量70gアップ促進事業」実施結果【大船渡市】

1 年齢	N = 616	回答数	%
19歳以下		95	15.4
20-29歳		54	8.8
30-39歳		55	8.9
40-49歳		58	9.4
50-59歳		107	17.4
60-69歳		103	16.7
70-79歳		94	15.3
80歳以上		50	8.1
未回答		0	

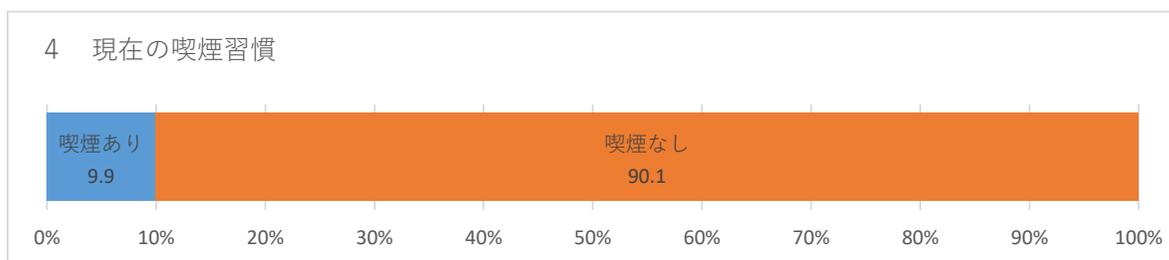


2 性別	N = 607	回答数	%
男性		202	33.3
女性		405	66.7
未回答		9	

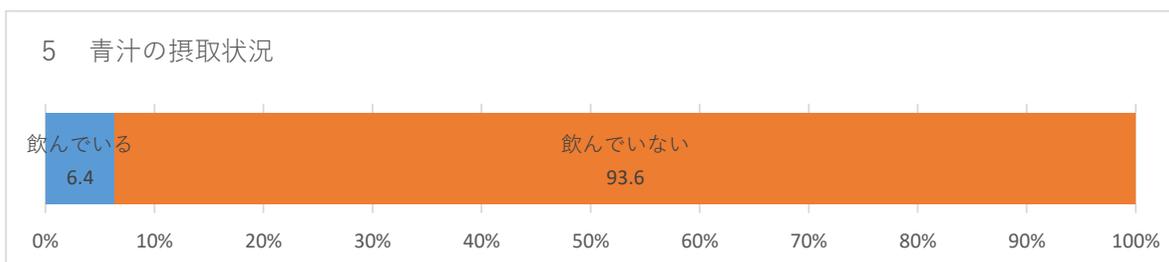


3 同居家族の人数 (あなたを含めて)	N = 612	回答数	%
1人		107	17.5
2人		166	27.1
3人		130	21.2
4人		92	15.0
5人以上		117	19.1
未回答		4	

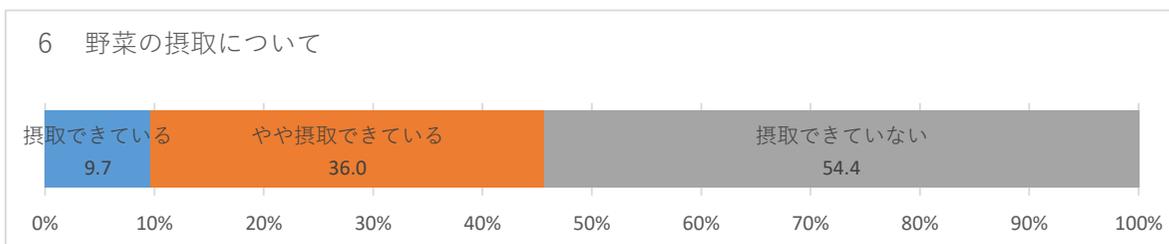
4 喫煙習慣 現在の喫煙の有無	N = 614	回答数	%
喫煙あり		61	9.9
喫煙なし		553	90.1
未回答		2	



5 現在、青汁を飲んでいますか	N = 610	回答数	%
飲んでいる		39	6.4
飲んでいない		571	93.6
未回答		6	



6 1日の野菜摂取の目標量を摂取できていると思いますか	N = 609	回答数	%
摂取できている		59	9.7
やや摂取できている		219	36.0
摂取できていない		331	54.4
未回答		7	



【食品を使用した頻度】

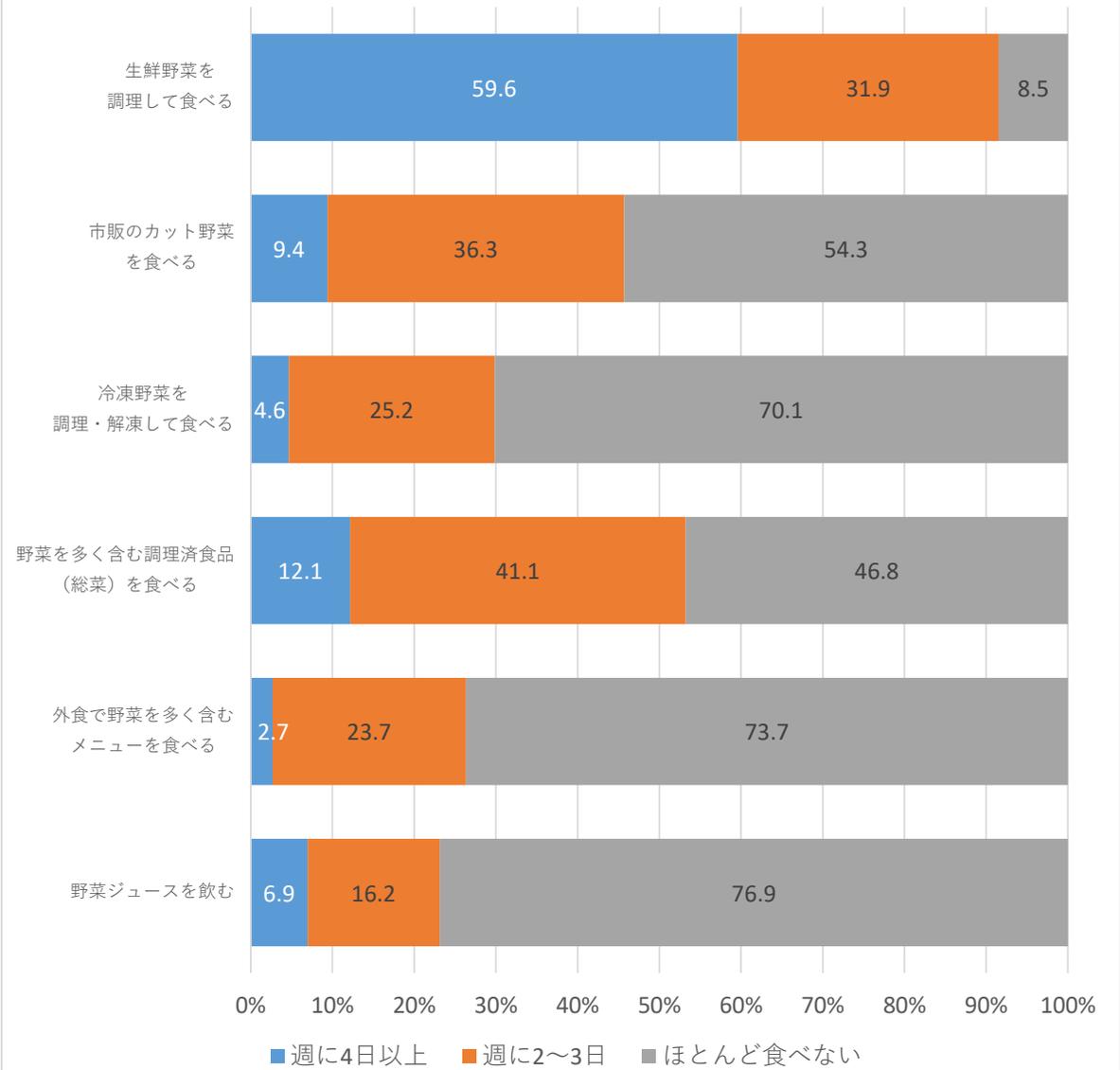
(1) 生鮮野菜を調理して食べる N = 614	回答数	%
週に4日以上	366	59.6
週に2~3日	196	31.9
ほとんど食べない	52	8.5
未回答	2	

(2) 市販のカット野菜を食べる N = 608	回答数	%
週に4日以上	57	9.4
週に2~3日	221	36.3
ほとんど食べない	330	54.3
未回答	8	

(3) 冷凍野菜を調理・解凍して食べる N = 603	回答数	%
週に4日以上	28	4.6
週に2~3日	152	25.2
ほとんど食べない	423	70.1
未回答	13	

(4) 野菜を多く含む調理済食品(総菜)を食べる N = 601	回答数	%
週に4日以上	73	12.1
週に2~3日	247	41.1
ほとんど食べない	281	46.8
未回答	15	

7 食品を使用した頻度

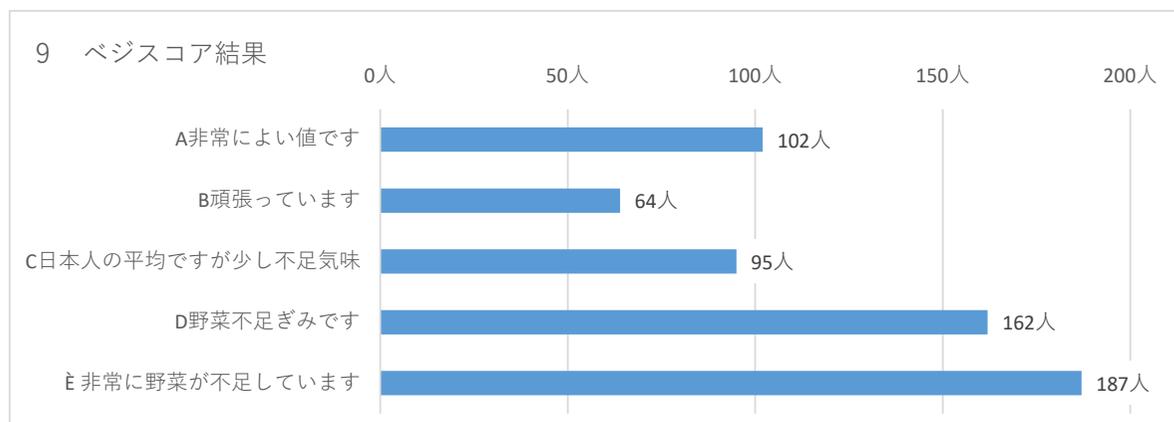
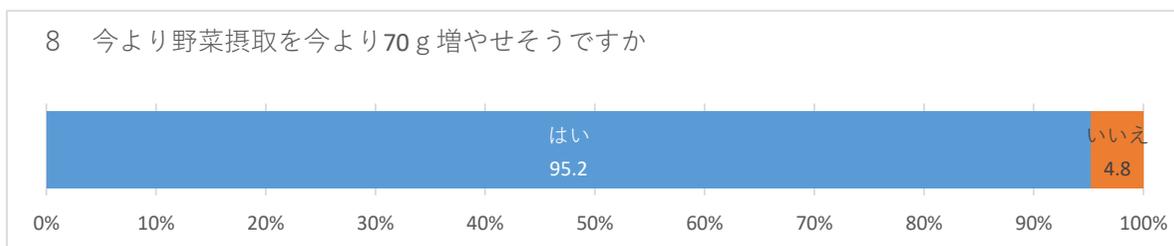


(5) 外食で野菜を多く含むメニューを食べる	N = 600	回答数	%
週に4日以上		16	2.7
週に2~3日		142	23.7
ほとんど食べない		442	73.7
未回答		16	

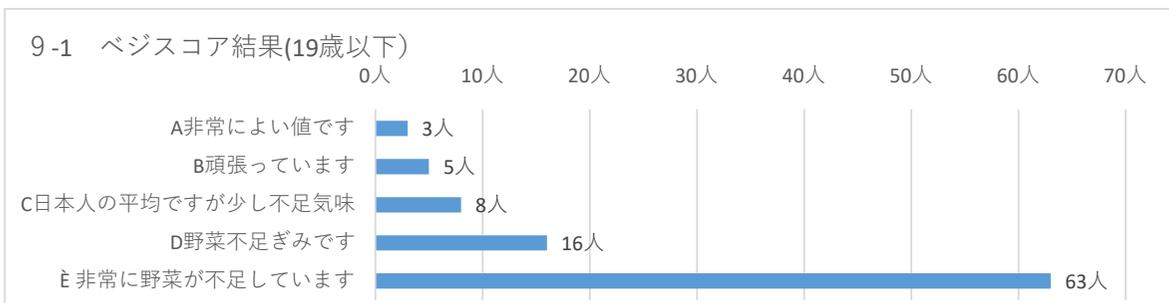
(6) 野菜ジュースを飲む	N = 605	回答数	%
週に4日以上		42	6.9
週に2~3日		98	16.2
ほとんど食べない		465	76.9
未回答		11	

8 アドバイスを聞いて、野菜摂取を今より70g増やせるか	N = 610	回答数	%
はい		581	95.2
いいえ		29	4.8
未回答		6	

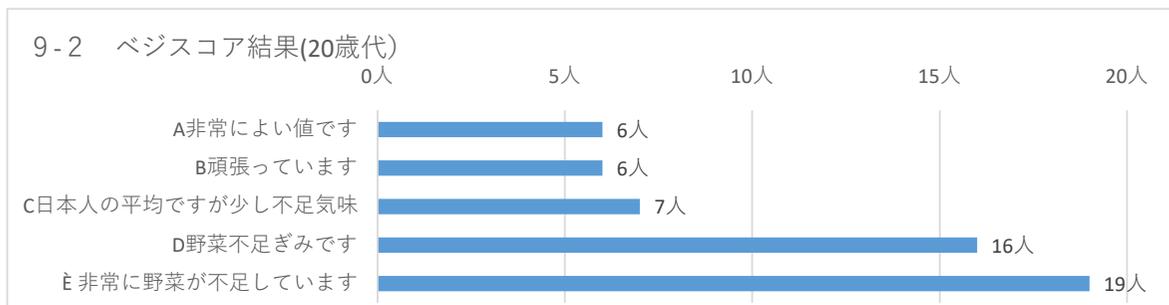
9 ベジスコア結果	N = 610	該当数	%
A非常によい値です		102	16.7
B頑張っています		64	10.5
C日本人の平均ですが少し不足気味		95	15.6
D野菜不足気みです		162	26.6
E非常に野菜が不足しています		187	30.7



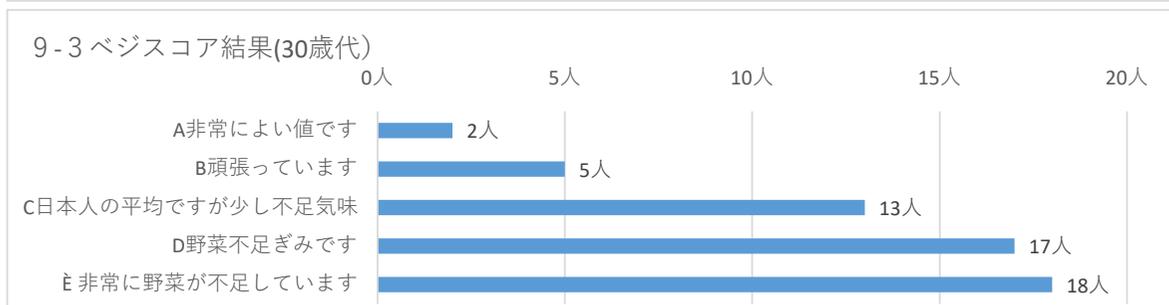
9-1 ベジスコア結果(19歳以下)	N = 95	該当数	%
A非常によい値です		3	3.2
B頑張っています		5	5.3
C日本人の平均ですが少し不足気味		8	8.4
D野菜不足がみです		16	16.8
E非常に野菜が不足しています		63	66.3



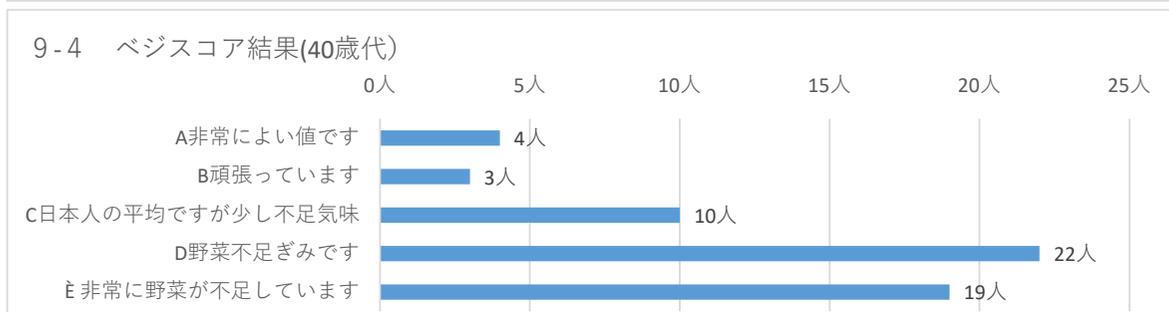
9-2 ベジスコア結果(20歳代)	N = 54	該当数	%
A非常によい値です		6	11.1
B頑張っています		6	11.1
C日本人の平均ですが少し不足気味		7	13.0
D野菜不足がみです		16	29.6
E非常に野菜が不足しています		19	35.2



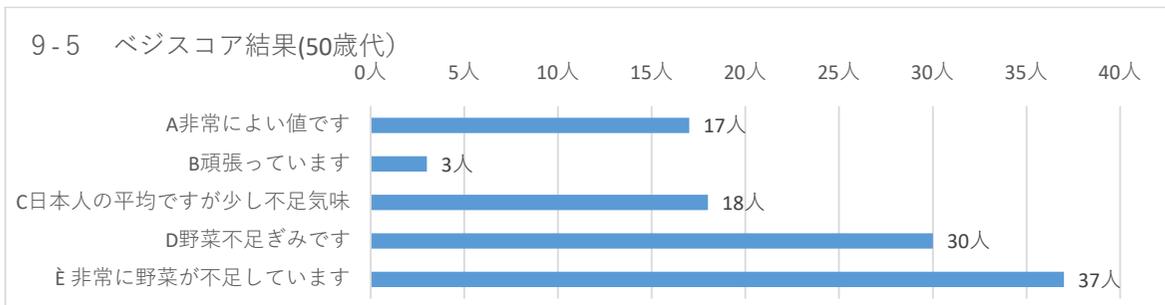
9-3 ベジスコア結果(30歳代)	N = 55	該当数	%
A非常によい値です		2	3.6
B頑張っています		5	9.1
C日本人の平均ですが少し不足気味		13	23.6
D野菜不足がみです		17	30.9
E非常に野菜が不足しています		18	32.7



9-4 ベジスコア結果(40歳代)	N = 58	該当数	%
A非常によい値です		4	6.9
B頑張っています		3	5.2
C日本人の平均ですが少し不足気味		10	17.2
D野菜不足がみです		22	37.9
E非常に野菜が不足しています		19	32.8



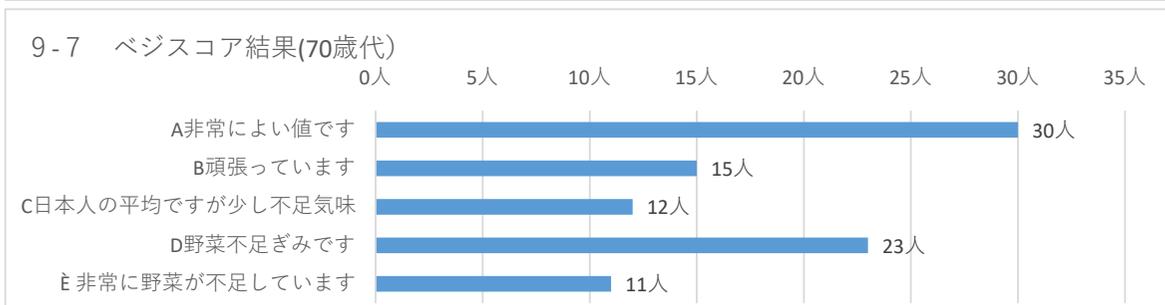
9-5 ベジスコア結果(50歳代)	N = 105	該当数	%
A非常によい値です		17	16.2
B頑張っています		3	2.9
C日本人の平均ですが少し不足気味		18	17.1
D野菜不足がみです		30	28.6
E非常に野菜が不足しています		37	35.2



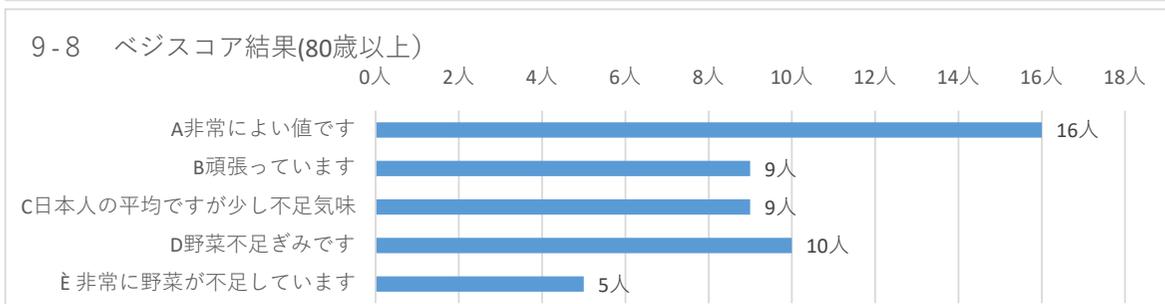
9-6 ベジスコア結果(60歳代)	N = 103	該当数	%
A非常によい値です		24	23.3
B頑張っています		18	17.5
C日本人の平均ですが少し不足気味		18	17.5
D野菜不足がみです		28	27.2
E非常に野菜が不足しています		15	14.6



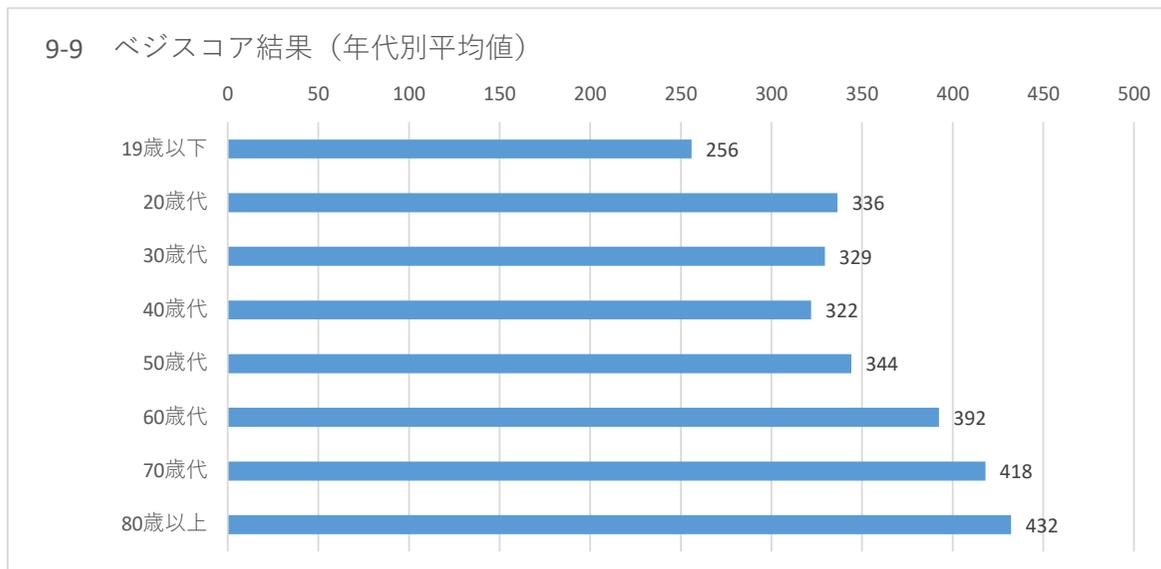
9-7 ベジスコア結果(70歳代)	N = 91	該当数	%
A非常によい値です		30	33.0
B頑張っています		15	16.5
C日本人の平均ですが少し不足気味		12	13.2
D野菜不足がみです		23	25.3
E非常に野菜が不足しています		11	12.1



9-8 ベジスコア結果(80歳以上)	N = 49	該当数	%
A非常によい値です		16	32.7
B頑張っています		9	18.4
C日本人の平均ですが少し不足気味		9	18.4
D野菜不足がみです		10	20.4
E非常に野菜が不足しています		5	10.2



9-9 ベジスコア結果(年代別平均値)	
19歳以下	256
20歳代	336
30歳代	329
40歳代	322
50歳代	344
60歳代	392
70歳代	418
80歳以上	432



目標スコア470以上
野菜350g相当