

ハローワーク週間求人情報

11月28日（金）発行

11月20日～11月26日に受理した求人を掲載しております。
次回発行予定：令和7年12月5日（金）午後1時

ハローワーク大船渡
大船渡市大船渡町字赤沢17-3
Tel 0192-27-4165 Fax 0192-27-0134

陸前高田市ふるさとハローワーク
陸前高田市高田町字荒町104-9
Tel 0192-53-2525 Fax 0192-55-7373

管内有効求人【11月26日現在】
：557件
ご質問などありましたらお気軽に
ハローワークまでご相談ください。

求人情報設置場所 ※この週間求人情報は、各市町のホームページにも掲載しています。

【大船渡市】ハローワーク大船渡
【陸前高田市】陸前高田市ふるさとハローワーク

求人情報は、パソコン・スマホ（携帯）からも見ることができます！

ハローワークインターネットサービス

検索



★★ 職種別求人情報掲載のご案内 ★★

今週は、調理とホールスタッフの求人を
3～5ページに掲載しています。



ハローワーク大船渡 行事予定

December 12月 令和7年



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 個別相談会 ★若者支援おおふなとルーム 10時～12時 49歳までの若者及びその保護者	4 個別相談会 ★看護のおしごと相談会 10時～15時	5 スキルアップセミナー 自己分析 10時半～11時45分	6
7	8 個別相談会 ★陸前高田市シルバー人材センター 9時半～11時半	9	10 個別相談会 ★(株)トスネット北東北 10時～11時半	11	12	13
14	15 個別相談会 ★仙台中央タクシー(株) 13時～15時	16 ★住田町出張相談会 14時～16時半	17 個別相談会 ★(株)トスネット北東北 10時～11時半 ★若者支援おおふなとルーム 10時～12時 49歳までの若者及びその保護者	18 個別相談会 ★看護のおしごと相談会 10時～15時 ★介護のおしごと相談会 10時半～12時 ★子育てママの出張相談会 10時～11時半	19 スキルアップセミナー 応募書類作成 10時半～11時45分	20
21	22 個別相談会 ★大船渡市シルバー人材センター 9時半～11時半	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
年末年始開庁期間 12/27(土)～1/4(日) 開庁日 1/5(月)～						

</

【パートタイム】

職 種	求人数 年齢	賃金形態 時給	求人者名 加入保険 求人番号 従業員数	所在地・就業場所	就業時間	必要な免許資格
惣菜製造（米飯センター：１２／３０） 日雇（日々雇用または１ヶ月未満） パート労働者	8人 18歳以上	時給 1,100円～1,100円	株式会社　マイヤ 労災 03080- 2577551 23人	岩手県大船渡市盛町字木町１４－５ 就業場所　岩手県大船渡市	(1)3時00分～12時00分 (2)12時00分～18時00分	
惣菜製造（米飯センター：１２／２１～１／３） 日雇（日々雇用または１ヶ月未満） パート労働者	2人 不問	時給 1,100円～1,100円	株式会社　マイヤ 労災 03080- 2578451 23人	岩手県大船渡市盛町字木町１４－５ 就業場所　岩手県大船渡市	(1)9時00分～17時00分	
生寿司製造（鉄火巻製造・仕込）（１２／３０～１２／３１） 日雇（日々雇用または１ヶ月未満） パート労働者	6人 18歳以上	時給 1,100円～1,200円	株式会社　マイヤ 労災 03080- 2579751 100人	岩手県大船渡市盛町字木町１４－５ 就業場所　岩手県大船渡市	(1)7時00分～15時00分 (2)21時00分～5時00分	
生寿司製造（１２／３１） 日雇（日々雇用または１ヶ月未満） パート労働者	30人 18歳以上	時給 1,200円～1,200円	株式会社　マイヤ 労災 03080- 2583351 100人	岩手県大船渡市盛町字木町１４－５ 就業場所　岩手県大船渡市	(1)0時00分～8時00分	
デリカ部門（ジョイス大船渡店） 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	1人 不問	時給 1,031円～1,051円	株式会社ベルジョイス 労災 03010-24402351 49人	岩手県盛岡市東安庭２丁目１番３０号 就業場所　岩手県大船渡市	(1)8時00分～12時00分	
水産部門（ジョイス大船渡店） 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	2人 不問	時給 1,031円～1,051円	株式会社ベルジョイス 労災 03010-24403251 49人	岩手県盛岡市東安庭２丁目１番３０号 就業場所　岩手県大船渡市	(1)8時00分～12時00分	
チョコレート製造 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	1人 不問	時給 1,040円～1,150円	ロッツ株式会社　カカオブローマ 労災 03080- 2585551 4人	岩手県陸前高田市気仙町字町１５番地 陸前高田発酵パークCAMOCY内 就業場所　岩手県陸前高田市	(1)9時00分～15時00分	普通自動車運転免許　必須 製菓衛生師・調理師・２級菓子製造技能士あれば尚可 製造業、調理経験、販売経験、
事務スタッフ 雇用期間の定めなし パート労働者	1人 不問	時給 1,500円～1,800円	三陸ブルーイング・カンパニー合同会社（三陸ビール） その他 03080- 2586451 0人	岩手県大船渡市大船渡町字地ノ森２４番６ 就業場所　岩手県大船渡市	(1)9時00分～16時00分	普通自動車運転免許　必須 Microsoft Office（エクセル、ワードなど）
食肉加工２ 雇用期間の定めなし パート労働者	3人 不問	時給 1,020円～1,020円	有限会社　津嶋 労災 03080- 2565151 22人	岩手県陸前高田市横田町字黄金山４１－４ 就業場所　岩手県陸前高田市	7時00分～20時00分の間の3時間以上	普通自動車運転免許　あれば尚可
ホールスタッフ【やまなか家大船渡店】※土日勤務できる方 雇用期間の定めなし パート労働者	1人 59歳以下	時給 1,030円～1,030円	有限会社　サイシンフードサービス 労災 03080- 2568251 16人	岩手県大船渡市大船渡町字台２４－８ 就業場所　岩手県大船渡市	(1)17時00分～22時00分	
販売員 雇用期間の定めなし パート労働者	1人 不問	時給 1,031円～1,131円	ツルハドラッグ高田アップルロード店（株式会社　ツルハ） 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2564951 14人	岩手県陸前高田市米崎町字西風道２４１－１ 就業場所　岩手県陸前高田市	18時00分～22時00分の間の4時間程度	
軽清掃作業員 雇用期間の定めなし パート労働者	1人 不問	時給 1,040円～1,050円	有限会社　ふじむら商会 労災 03080- 2555651 3人	岩手県陸前高田市気仙町字町３０９－２ 就業場所　岩手県陸前高田市	(1)9時30分～11時30分	
レジ担当（９時～／５時間勤務／大船渡店） 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	1人 不問	時給 1,010円～1,010円	株式会社　マルイチ 雇用・労災・健康・厚生 03010-24243051 11人	岩手県盛岡市城西町１３－１ 就業場所　岩手県大船渡市	(1)9時00分～14時00分	
レジ担当（１２時３０分～／７時間勤務／大船渡店） 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	1人 不問	時給 1,010円～1,010円	株式会社　マルイチ 雇用・労災・健康・厚生 03010-24244351 11人	岩手県盛岡市城西町１３－１ 就業場所　岩手県大船渡市	(1)12時30分～20時30分	
レジ担当（１６時～／４．５時間勤務／大船渡店） 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	1人 不問	時給 1,010円～1,010円	株式会社　マルイチ 雇用・労災・健康・厚生 03010-24246551 13人	岩手県盛岡市城西町１３－１ 就業場所　岩手県大船渡市	(1)16時00分～20時30分	

【調理とホールスタッフの求人(10／1以降受理分)】フルタイム

職 種	求人数 年齢	賃金形態 賃金月額	求人者名 加入保険 求人番号 従業員数	所在地・就業場所	就業時間	必要な免許資格
栄養士 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） 正社員以外	1人 不問	日給 192,280円～201,883円	社会福祉法人　立根厚生会　立根こども園 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2495551 21人	岩手県大船渡市立根町字関谷５８－１ 就業場所　岩手県大船渡市	変形（1ヶ月単位） (1)8時15分～17時00分	普通自動車運転免許　必須 栄養士 栄養士、調理師
調理師（手）（会計年度任用職員） 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） 正社員以外	1人 不問	月給 187,000円～212,500円	岩手県立大船渡病院 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2444551 555人	岩手県大船渡市大船渡町山馬越１０－１ 就業場所　岩手県大船渡市	(1)9時00分～17時45分 (2)10時00分～18時45分 (3)6時00分～15時00分	調理師
鮮魚（道の駅「さんりく」内のふるさと物産センター） 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） 正社員以外	1人 不問	時給 174,720円～174,720円	三陸ふるさと振興株式会社 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2449951 8人	岩手県大船渡市三陸町越喜来井戸洞９５－２７ 就業場所　岩手県大船渡市	変形（1年単位） (1)8時30分～17時00分 (2)9時30分～18時00分	普通自動車運転免許　必須
調理スタッフ 雇用期間の定めなし 正社員	1人 64歳以下	月給 210,000円～320,000円	株式会社海の幸ふるまいセンター 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2413851 4人	岩手県大船渡市大船渡町字笹崎３番地６ 就業場所　岩手県大船渡市	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～16時30分 (2)9時30分～19時00分	調理師

【調理とホールスタッフの求人(10／1以降受理分)】フルタイム

職 種	求人数 年齢	賃金形態 賃金月額	求人者名 加入保険 求人番号 従業員数	所 在 地・就 業 場 所	就 業 時 間	必 要 な 免 許 資 格
ホールスタッフ 雇用期間の定めなし 正社員	2人 64歳以下	日給 207,540円 ～217,540円	株式会社海の幸ふるまいセンター 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2408951 4人	岩手県大船渡市大船渡町字笹崎3番地6 就業場所 岩手県大船渡市	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～16時00分 (2)8時30分～17時30分 (3)10時00分～19時00分	
調理員（希望ヶ丘病院） 雇用期間の定めなし 正社員	1人 64歳以下	月給 186,000円 ～186,000円	碁石給食株式会社（ハローランチ） 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2379051 10人	岩手県大船渡市大船渡町字赤沢10-4 就業場所 岩手県陸前高田市	変形（1ヶ月単位） (1)5時00分～14時00分 (2)10時15分～19時15分	
【準社員】調理師（吉浜荘内厨房） 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外	1人 不問	月給 180,000円 ～200,000円	富士産業 株式会社 岩手事業部 雇用・労災・健康・厚生 03010-23144951 7人	岩手県盛岡市盛岡駅前通15-20 東日本不動産盛岡駅前ビル4F 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)5時30分～14時30分 (2)9時30分～18時30分 (3)10時15分～19時15分	調理師
正社員店舗スタッフ（855189）大船渡駅 雇用期間の定めなし 正社員	1人 18歳～44歳	月給 235,000円 ～295,000円	株式会社モンテローザフーズ 雇用・労災・健康・厚生・財形 13080-10449652 13人	東京都杉並区梅里1-21-15 モンテローザ本社ビル 就業場所 岩手県大船渡市	変形（1ヶ月単位） (1)9時30分～17時30分 (2)16時30分～0時30分	
調理師／交替制（吉浜荘内厨房） 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外	1人 不問	時給 182,160円 ～182,160円	富士産業 株式会社 岩手事業部 雇用・労災・健康・厚生 03010-23147351 7人	岩手県盛岡市盛岡駅前通15-20 東日本不動産盛岡駅前ビル4F 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)5時30分～14時30分 (2)9時30分～18時30分 (3)10時15分～19時15分	調理師
接客・調理／大船渡赤崎店 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外	1人 18歳以上	月給 200,000円 ～220,000円	株式会社 すき家 雇用・労災・健康・厚生 13040-38343752 16人	東京都港区港南二丁目18番1号 JR品川イーストビル5階 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)22時00分～7時00分 (2)0時00分～9時00分 又は22時00分～9時00分の間の8時間	
調理師／特養さんりくの園 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外	3人 不問	日給 207,000円 ～248,400円	シダックスフードサービス 株式会社 雇用・労災・健康・厚生 13200-20141751 6人	東京都調布市調布ヶ丘3丁目6番地3 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)5時30分～15時00分 (2)10時00分～19時00分	調理師

【調理とホールスタッフの求人(10／1以降受理分)の求人】パートタイム

職 種	求人数 年齢	賃金形態 時給	求人者名 加入保険 求人番号 従業員数	所 在 地・就 業 場 所	就 業 時 間	必 要 な 免 許 資 格
ホール・厨房スタッフ（カキ小屋・広田湾） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人 不問	時給 952円～952円	藤田 敦 労災 03080- 2539951 3人	岩手県陸前高田市小友町字三日市5-6 就業場所 岩手県陸前高田市	交替制あり (1)10時00分～13時00分 (2)11時00分～14時00分 (3)12時00分～15時00分	普通自動車運転免許 必須
サービススタッフ 雇用期間の定めなし パート労働者	3人 不問	時給 960円～1,200円	けせんのだいどころkerass e 労災 03080- 2460251 1人	岩手県気仙郡住田町世田米字世田米駅13 就業場所 岩手県気仙郡住田町	(1)10時00分～15時00分 又は17時00分～21時00分の間の4時間程度	普通自動車運転免許 あれば尚可
ホールスタッフ 雇用期間の定めなし パート労働者	1人 不問	時給 1,000円～1,200円	ラーメン専科 労災 03080- 2438751 1人	岩手県大船渡市大船渡町字野々田25-9 就業場所 岩手県大船渡市	(1)10時00分～14時00分	
惣菜製造（米飯センター） 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	3人 不問	時給 1,051円～1,051円	株式会社 マイヤ 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2345051 12人	岩手県大船渡市盛町字木町14-5 就業場所 岩手県大船渡市	(1)8時00分～15時00分 (2)8時00分～13時00分	
調理員（大船渡共同調理場）週5日勤務 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	1人 不問	時給 1,035円～1,100円	株式会社 ニッコクトラスト 東日本支社 雇用・労災・健康・厚生 03020- 1620051 9人	岩手県釜石市桜木町1丁目6番41号 就業場所 岩手県大船渡市	(1)8時00分～16時30分 (2)8時30分～16時00分	ご家庭での料理経験または調理施設での経験
調理補助／早番シフト制【陸前高田市学校給食センター】 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	1人 不問	時給 1,035円～1,050円	株式会社 ニッコクトラスト 東日本支社 雇用・労災 03020- 1621351 20人	岩手県釜石市桜木町1丁目6番41号 就業場所 岩手県陸前高田市	交替制あり (1)8時30分～14時30分 (2)8時30分～12時30分	調理経験あれば尚可
調理補助およびホールスタッフ／大船渡市 雇用期間の定めなし パート労働者	3人 59歳以下	時給 970円～1,350円	株式会社マーシー 労災 13010-18665552 5人	東京都千代田区神田東松下町17-13 神田SYビル5階 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)17時00分～0時00分	飲食店での接客経験
調理補助／特養さんりくの園 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	3人 不問	時給 1,000円～1,200円	シダックスフードサービス 株式会社 労災 13200-20142851 6人	東京都調布市調布ヶ丘3丁目6番地3 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)8時45分～13時45分 (2)15時15分～19時15分	調理経験あれば尚可
ホールスタッフ【ほっとポット】土日祝勤務 雇用期間の定めなし パート労働者	1人 59歳以下	時給 1,010円～1,010円	有限会社 サイシンフードサービス 労災 03080- 2289951 13人	岩手県大船渡市大船渡町字台24-8 就業場所 岩手県大船渡市	(1)17時00分～20時00分	
ホールサービス及び調理補助（大船渡市・大船渡店） 雇用期間の定めなし パート労働者	2人 59歳以下	時給 1,000円～1,000円	株式会社 幸楽苑 労災 07040-17541551 15人	福島県郡山市田村町上行合字北川田2番地1 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)10時00分～14時00分 (2)18時00分～23時00分	
調理員（陸前高田市：アイルームボンマックス） 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	1人 不問	時給 952円～952円	株式会社アグリ・フードシステム 労災 03010-21128451 3人	岩手県盛岡市津志田中央3丁目6番11号 就業場所 岩手県陸前高田市	交替制あり (1)5時00分～8時45分 (2)16時30分～20時45分	普通自動車運転免許 あれば尚可
調理員（陸前高田市：アイルーム米崎） 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	1人 不問	時給 952円～952円	株式会社アグリ・フードシステム 労災 03010-21132051 3人	岩手県盛岡市津志田中央3丁目6番11号 就業場所 岩手県陸前高田市	交替制あり (1)5時00分～8時45分 (2)16時30分～20時45分	普通自動車運転免許 あれば尚可

【調理とホールスタッフの求人(10／1以降受理分)の求人】パートタイム

職 種	求人数 年齢	賃金形態 時給	求人者名 加入保険 求人番号 従業員数	所 在 地・就 業 場 所	就 業 時 間	必 要 な 免 許 資 格
調理員【パート】 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	1人 不問	960円～960円	社会福祉法人 高寿会 労災 03080- 2234251 98人	岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地 就業場所 岩手県陸前高田市	(1)12時00分～16時00分	普通自動車運転免許 必須 調理師 集団給食の調理経験あれば尚可
お弁当作りと販売係『ほっかほっか亭高田店』 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	2人 不問	1,040円～1,175円	ほっかほっか亭高田店 労災 03080- 2196551 13人	岩手県陸前高田市高田町字砂畑100-21 就業場所 岩手県陸前高田市	交替制あり 8時00分～20時00分の間の2時間以上	調理、販売の経験または興味

★現地選考会・個別相談会のお知らせ★ 【会場：ハローワーク大船渡 1階会議室・2階会議室】

日付	時間	会社名称	職種
12月 3日(水) 12月17日(水)	10:00～12:00	いちのせき若者サポートステーション おおふなとルーム	個別相談 スキルアップ支援
12月10日(水) 12月17日(水)	10:00～11:30	株式会社トスネット北東北 大船渡営業所	警備業務
12月18日(木)	10:30～12:00	岩手県福祉人材センター	福祉業務
12月 4日(木) 12月18日(木)	10:00～15:00 (12:00～13:00を除く)	岩手県看護協会	看護業務
12月15日(月)	13:00～15:00	仙台中央タクシー株式会社	ドライバー

★住田町出張就職相談会のお知らせ★ 相談時間は1人30分です。 前日までにお申し込みください。

日付	時間	場所	お申込み・お問い合わせ先
12月16日(火) 1月20日(火)	14:00～16:30	まち家 世田米駅 ※場所が変わることがあります。ご了承ください。	ハローワーク大船渡

★子育てママの出張相談会のお知らせ★ 相談時間は1人15分です。 前日までにお申し込みください。

日付	時間	場所	お申込み・お問い合わせ先
12月18日(木) 1月15日(木)	10:00～11:30	YSセンター つどいの広場	ハローワーク大船渡

★大船渡市シルバー人材センター 個別相談会のお知らせ★

日付	時間	場所	お申込み・お問い合わせ先
12月22日(月) 1月26日(月)	9:30～11:30	ハローワーク大船渡1階会議室	ハローワーク大船渡

★陸前高田市シルバー人材センター 個別相談会のお知らせ★

日付	時間	場所	お申込み・お問い合わせ先
12月 3日(水)	13:30～15:30	陸前高田市ふるさとハローワーク	ハローワーク大船渡
12月 8日(月)	9:30～11:30	ハローワーク大船渡1階会議室	
12月17日(水)	13:30～15:30	陸前高田市ふるさとハローワーク	



ハローワーク

スキルアップセミナー

基本的な就活ポイントが学べる人気セミナーです！
お気軽にご参加ください♪



自己分析



応募書類
の書き方



面接の
ところがまえ



場 所

ハローワーク大船渡 会議室

時 間

10 : 30 ~ 11 : 45

定 員

18 名 (予約制)

【お問い合わせ】 ハローワーク大船渡 TEL : 0192-27-4165

このセミナーへの参加は、雇用保険受給者の求職活動実績に該当します。

自己分析

チェック



12月5日 (金)

①「あなたの興味は？」
60の質問から**興味**の確認

②**能力・価値観**の確認

興味・能力を確認して、
現在出ている求人とマッチング

③グループワークにより今まで
知らなかった自分を再発見！

応募書類の書き方

チェック



12月19日 (金)

【応募書類の書き方】

→ **履歴書・職務経歴書**
の作成の基本について

★採用担当者の目に留まる
応募書類のポイント・
注意点等をご紹介します！