

ハローワーク週間求人情報

1月23日（金）発行

1月15日～1月21日に受理した求人を掲載しております。
次回発行予定：令和8年1月30日（金）午後1時

ハローワーク大船渡
大船渡市大船渡町字赤沢17-3
TEL 0192-27-4165 Fax 0192-27-0134

陸前高田市ふるさとハローワーク
陸前高田市高田町字荒町104-9
TEL 0192-53-2525 Fax 0192-55-7373

管内有効求人【1月21日現在】

：509件

ご質問などありましたらお気軽に
ハローワークまでご相談ください。

★★ 職種別求人情報掲載のご案内 ★★

今週は、福祉のしごと求人を4～5ページに
掲載しています。

求人情報設置場所 ※この週間求人情報は、各市町のホームページにも掲載しています。

【大船渡市】ハローワーク大船渡
【陸前高田市】陸前高田市ふるさとハローワーク

求人情報は、パソコン・スマホ（携帯）からも見るができます！

ハローワークインターネットサービス

検索



1月27日（火）

13:30～15:30（受付時間13:00～13:30）

気軽に質問
じっくり相談



陸前高田市民文化会館（奇跡の一本松ホール）

陸前高田市高田町字館の沖302-3 TEL0192-22-9666

参

加

企

業

1 株式会社 シェリール

4 医療法人 希望会 希望ヶ丘病院

2 社会福祉法人 高寿会

5 黒崎温泉企業組合

3 株式会社 かわむら 岩手工場

6 株式会社 吉田建設

* 陸前高田市シルバー人材センターの相談ブースもあります *



待ってるよ♪

◇雇用保険受給中の方は「求職活動実績」として認められます。

◆参加をご希望される方は、下記お問い合わせ先または申込書へ記入し参加予約をお願いします。

◆企業の都合により参加事業所が急遽不参加となる場合がありますのでご了承ください。

～お問い合わせ先～

ハローワーク大船渡 TEL 0192-27-4165

陸前高田市ふるさとハローワーク TEL 0192-53-2525

<

【フルタイム】

職 種	求人数 年齢	賃金形態 賃金月額	求人者名 加入保険 求人番号 従業員数	所 在 地・就 業 場 所	就 業 時 間	必 要 な 免 許 資 格
保育教諭（令和８年４月１日～） 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） 正社員以外	１人 不問	日給 189,520円 ～250,520円	末崎こども園 雇用・労災・健康・厚生 03080- 147761 16人	岩手県大船渡市末崎町字鶴巻８８番地２ 就業場所 岩手県大船渡市	(1)8時00分～16時45分	保育士 幼稚園教諭免許
店舗社員（岩手県内） 雇用期間の定めなし 正社員	３人 59歳以下	月給 215,000円 ～215,000円	株式会社 幸楽苑 雇用・労災・健康・厚生 07040- 1079861 130人	福島県郡山市田村町上行合字北川田２番地１ 就業場所 岩手県内	変形（1ヶ月単位） 8時00分～23時30分の間の8時間程度	普通自動車運転免許 必須 調理等関係資格あれば尚可 食品衛生責任者 防火管理者
東北エリア 未経験歓迎 エリアマネージャー候補募集 雇用期間の定めなし 正社員	１人 64歳以下	月給 250,000円 ～300,000円	株式会社 元創 雇用・労災・健康・厚生 13080- 6460561 0人	東京都新宿区新宿１丁目１６－１０ コスモス御苑ビル７０１ 就業場所 岩手県陸前高田市	(1)8時30分～17時30分	普通自動車運転免許 必須 1年以内に危険物取扱者乙種４類を取得

【パートタイム】

職 種	求人数 年齢	賃金形態 時給	求人者名 加入保険 求人番号 従業員数	所 在 地・就 業 場 所	就 業 時 間	必 要 な 免 許 資 格
スポーツインストラクター（パート） 雇用期間の定めなし パート労働者	１人 59歳以下	時給 1,050円～1,200円	明和リゾート開発 株式会社 労災 03080- 194661 7人	岩手県大船渡市大船渡町字砂森２－１９ 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)9時15分～14時45分 (2)16時00分～18時00分	水泳指導経験
フロント・清掃業務 雇用期間の定めなし パート労働者	１人 59歳以下	時給 1,040円～1,040円	明和リゾート開発 株式会社 労災 03080- 195261 7人	岩手県大船渡市大船渡町字砂森２－１９ 就業場所 岩手県大船渡市	(1)9時30分～13時00分	普通自動車運転免許 必須 パソコン（エクセル、ワード）のデータ入力可能な方
ホタテの加工作業員 雇用期間の定めなし パート労働者	２人 59歳以下	時給 1,300円～1,500円	有限会社 森良水産 雇用・労災 03080- 185661 6人	岩手県大船渡市三陸町綾里砂子浜２３－３ 就業場所 岩手県大船渡市	(1)8時00分～13時00分 (2)9時00分～14時00分	普通自動車運転免許 必須
盛り付け・弁当配達員 雇用期間の定めなし パート労働者	２人 64歳以下	時給 1,031円～1,040円	基石給食株式会社（ハローランチ） 雇用・労災・健康・厚生 03080- 175061 30人	岩手県大船渡市大船渡町字赤沢１０－４ 就業場所 岩手県大船渡市	(1)7時30分～15時00分 (2)7時30分～12時30分	普通自動車運転免許 必須
調理及びホール係【急募】 雇用期間の定めなし パート労働者	１人 不問	時給 1,031円～1,031円	美喜製麺 労災 03080- 159061 3人	岩手県大船渡市大船渡町字台７－１ 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)9時00分～12時00分 (2)12時00分～14時30分 又は9時00分～14時30分の間の5時間程度	飲食店勤務経験
職業指導員 雇用期間の定めあり（４ヶ月未満） パート労働者	１人 不問	時給 1,035円～1,100円	非営利型一般社団法人 かたつむり 労災 03080- 162461 14人	岩手県大船渡市猪川町字中井沢９７－１ 就業場所 岩手県大船渡市	(1)9時00分～16時00分 又は10時00分～19時00分の間の5時間以上	普通自動車運転免許 必須 ワード、エクセルを使用した文書入力、文書作成 行政諸機関、お取引先様とのメールを利用した実務文書の送受信
世話人・生活支援員（障がい者グループホーム） 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	１人 不問	時給 1,050円～1,100円	非営利型一般社団法人 かたつむり 労災 03080- 163761 7人	岩手県大船渡市猪川町字中井沢９７－１ 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)6時00分～9時00分 (2)15時00分～19時00分	
清掃員（開店前の清掃業務） 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	１人 不問	時給 1,031円～1,031円	株式会社 リンピア 労災 03080- 164861 4人	岩手県大船渡市盛町字みどり町６－８ 就業場所 岩手県大船渡市	(1)7時00分～9時30分	
正看護師 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	１人 不問	時給 1,350円～1,800円	合同会社 はんどえいど（訪問看護ステーション花笑み） 労災 03080- 165961 4人	岩手県大船渡市盛町字町９－１９ 就業場所 岩手県大船渡市	8時30分～16時00分の間の4時間以上	普通自動車運転免許 必須 看護師 タブレット端末への文字入力（キーボード入力）
接客・レジ・販売・調理補助【やぎさわカフェ】 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	１人 不問	時給 1,050円～1,050円	株式会社 八木澤商店 労災 03080- 139461 2人	岩手県陸前高田市気仙町字町３０７－８ 就業場所 岩手県陸前高田市	交替制あり 9時00分～15時00分の間の3時間程度	普通自動車運転免許 あれば尚可 接客が好きな方 食べることや調理をすることが好きな方
【フルタイムパート】冷凍惣菜製造（令和８年４月１日～） 雇用期間の定めなし パート労働者	３人 59歳以下	時給 1,100円～1,250円	株式会社 あんしん生活 雇用・労災 03080- 140161 23人	岩手県陸前高田市気仙町字湊２０１ 就業場所 岩手県陸前高田市	8時00分～17時00分の間の7時間以上	
ホールスタッフ【壱番亭大船渡店】 雇用期間の定めなし パート労働者	１人 59歳以下	時給 1,050円～1,050円	有限会社 サイシンフードサービス 労災 03080- 141061 7人	岩手県大船渡市大船渡町字台２４－８ 就業場所 岩手県大船渡市	10時00分～20時00分の間の3時間以上	
厨房スタッフ【やまなか家大船渡店】 雇用期間の定めなし パート労働者	１人 59歳以下	時給 1,050円～1,050円	有限会社 サイシンフードサービス 労災 03080- 142361 16人	岩手県大船渡市大船渡町字台２４－８ 就業場所 岩手県大船渡市	(1)17時00分～21時00分	
ホールスタッフ【やまなか家大船渡店】※土日祝勤務できる方 雇用期間の定めなし パート労働者	１人 59歳以下	時給 1,050円～1,050円	有限会社 サイシンフードサービス 労災 03080- 143661 16人	岩手県大船渡市大船渡町字台２４－８ 就業場所 岩手県大船渡市	(1)11時00分～16時00分 又は11時00分～16時00分の間の4時間以上	
厨房スタッフ【やまなか家大船渡店】土日祝勤務 雇用期間の定めなし パート労働者	１人 59歳以下	時給 1,050円～1,050円	有限会社 サイシンフードサービス 労災 03080- 144261 16人	岩手県大船渡市大船渡町字台２４－８ 就業場所 岩手県大船渡市	11時00分～18時00分の間の3時間以上	

【パートタイム】

職 種	求人数 年齢	賃金形態 時給	求人者名 加入保険 求人番号 従業員数	所在地・就業場所	就業時間	必要な免許資格
厨房スタッフ【やまなか家大船渡店】平日勤務 雇用期間の定めなし パート労働者	1人 59歳以下	時給 1,050円～ 1,050円	有限会社 サイシンフードサービス 労災 03080- 145561 16人	岩手県大船渡市大船渡町字台2 4－8 就業場所 岩手県大船渡市	(1)17時00分～22時00分 又は17時00分～22時00分の間の4時間以上	
清掃（大船渡市） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者	1人 不問	時給 1,031円～ 1,031円	協栄テックス 株式会社 労災 03010- 1524561 1人	岩手県盛岡市中央通3丁目3番1号 就業場所 岩手県大船渡市	(1)8時00分～11時00分	

【福祉のしごと求人】フルタイム

職 種	求人数 年齢	賃金形態 賃金月額	求人者名 加入保険 求人番号 従業員数	所在地・就業場所	就業時間	必要な免許資格
生活支援員 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） 正社員以外	1人 不問	月給 177,600円 ～177,600円	社会福祉法人 愛育会 雇用・労災・健康・厚生・財形 03080- 48661 51人	岩手県陸前高田市高田町字大隅8－8 就業場所 岩手県陸前高田市	変形（1ヶ月単位） (1)8時30分～17時30分 (2)6時30分～15時30分 (3)11時00分～20時00分	普通自動車運転免許 必須 社会福祉士
介護福祉士【気仙苑・松原苑】 雇用期間の定めなし 正社員	3人 64歳以下	月給 189,400円 ～265,800円	医療法人 勝久会 雇用・労災・健康・厚生・財形 03080- 4361 445人	岩手県大船渡市大船渡町字山馬越1 8 8 番地 就業場所 岩手県大船渡市	変形（1ヶ月単位） (1)7時15分～16時15分 (2)8時30分～17時30分 (3)9時45分～18時45分	普通自動車運転免許 あれば尚可 介護福祉士
介護福祉士（正職員） 雇用期間の定めなし 正社員	2人 59歳以下	月給 177,332円 ～196,932円	社会福祉法人 典人会 雇用・労災・健康・厚生 03080- 11161 246人	岩手県大船渡市大船渡町字山馬越1 9 6 番地 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)6時30分～15時15分 (2)11時00分～19時45分 又は16時00分～9時00分の間の8時間	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士
生活支援員 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） 正社員以外	1人 不問	日給 178,375円 ～178,375円	社会福祉法人 高寿会 雇用・労災・健康・厚生・財形 03080- 2816251 13人	岩手県陸前高田市高田町字東和野6 7 番地 就業場所 岩手県陸前高田市	変形（1年単位） (1)6時30分～15時30分 (2)10時30分～19時30分	普通自動車運転免許 必須 一般事務、介護職経験等あれば尚可
老人介護業務【正職員】 雇用期間の定めなし 正社員	2人 64歳以下	月給 178,100円 ～224,300円	社会福祉法人 高寿会 雇用・労災・健康・厚生・財形 03080- 2721751 98人	岩手県陸前高田市高田町字東和野6 7 番地 就業場所 岩手県陸前高田市	変形（1年単位） (1)6時00分～15時00分 (2)9時30分～18時30分 (3)11時30分～20時30分 又は16時30分～9時30分	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士 高齢者施設等での介護経験
介護福祉士【正職員】 雇用期間の定めなし 正社員	1人 64歳以下	月給 178,100円 ～224,300円	社会福祉法人 高寿会 雇用・労災・健康・厚生・財形 03080- 2722851 13人	岩手県陸前高田市高田町字東和野6 7 番地 就業場所 岩手県陸前高田市	変形（1年単位） (1)7時00分～16時00分 (2)9時30分～18時30分 (3)13時00分～22時00分	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士 高齢者施設等での介護経験
老人介護業務【臨時職員】 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） 正社員以外	2人 不問	時給 188,880円 ～190,380円	社会福祉法人 高寿会 雇用・労災・健康・厚生・財形 03080- 2723651 98人	岩手県陸前高田市高田町字東和野6 7 番地 就業場所 岩手県陸前高田市	変形（1年単位） (1)6時30分～15時30分 (2)9時30分～18時30分 (3)11時30分～20時30分 又は13時00分～22時00分の間の8時間	普通自動車運転免許 必須 ホームヘルパー 2 級 介護職経験あれば尚可
介護員（嘱託職員） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） 正社員以外	2人 不問	月給 177,332円 ～196,232円	社会福祉法人 典人会 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2644951 239人	岩手県大船渡市大船渡町字山馬越1 9 6 番地 就業場所 岩手県大船渡市	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～15時45分 (2)8時30分～17時15分 (3)10時00分～18時45分	普通自動車運転免許 必須
相談支援専門員又は相談支援員 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外	1人 不問	月給 164,466円 ～174,466円	社会福祉法人 大洋会 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2621251 12人	岩手県大船渡市立根町字下欠1 2 5－1 5 就業場所 岩手県大船渡市	変形（1ヶ月単位） (1)8時30分～17時15分	普通自動車運転免許 必須 社会福祉士 福祉・医療・保健・心理・相談に関する資格、相談支援専門員の資格があれば尚可。福祉施設等において、相談支援業務に従事した経験が5年以上あれば尚可。
【急募】サービス管理責任者 雇用期間の定めなし 正社員	1人 不問	月給 245,000円 ～290,000円	一般社団法人 みらい 大船渡事業所（ポプラ） 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2635651 4人	岩手県大船渡市大船渡町字笹崎5 7－1 1 就業場所 岩手県大船渡市	(1)8時30分～17時30分	普通自動車運転免許 必須
介護職 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外	2人 不問	月給 171,500円 ～171,500円	社会福祉法人 鳴瀬会（特別養護老人ホーム すみた荘） 雇用・労災・健康・厚生・財形 03080- 2563651 76人	岩手県気仙郡住田町世田米字川向8－2 就業場所 岩手県気仙郡住田町	交替制あり (1)6時30分～15時30分 (2)9時00分～18時00分 (3)13時00分～22時00分 又は21時50分～6時50分の間の8時間	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士
介護職（期限付職員） 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外	5人 不問	日給 189,200円 ～195,800円	社会福祉法人 成仁会 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2522151 213人	岩手県大船渡市立根町字宮田9 - 1 就業場所 岩手県大船渡市	変形（1年単位） (1)7時00分～16時00分 (2)8時30分～17時30分 (3)13時00分～22時00分 又は22時00分～7時00分の間の8時間程度	
介護職員（正職員登用あり）※応募前の見学可 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外	1人 不問	日給 168,003円 ～222,806円	社会福祉法人三陸福祉会 さんりくの園 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2498851 92人	岩手県大船渡市三陸町越喜来字所通9 1 就業場所 岩手県大船渡市	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～16時00分 (2)10時00分～19時00分 (3)13時00分～22時00分	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者
介護福祉士（正社員）※応募前の見学可 雇用期間の定めなし 正社員	2人 45歳以下	月給 186,900円 ～269,900円	社会福祉法人三陸福祉会 さんりくの園 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2487551 92人	岩手県大船渡市三陸町越喜来字所通9 1 就業場所 岩手県大船渡市	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～16時00分 (2)10時00分～19時00分 (3)13時00分～22時00分	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士

【福祉のしごと求人】パートタイム

職 種	求人数 年齢	賃金形態 賃金月額	求人者名 加入保険 求人番号 従業員数	所在地・就業場所	就業時間	必要な免許資格
通所介護職員（パート）【週20時間未満】 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者	1人 不問	時給 1,031円～ 1,031円	大船渡市農業協同組合 労災 03080- 37161 39人	岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前1 6 7－4 就業場所 岩手県大船渡市	8時00分～17時00分の間の8時間程度	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士 介護職の経験
訪問介護員（パート）【週30時間未満】 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者	1人 不問	時給 1,031円～ 1,250円	大船渡市農業協同組合 雇用・労災・健康・厚生 03080- 39361 39人	岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前1 6 7－4 就業場所 岩手県大船渡市	8時00分～17時00分の間の8時間程度	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士 介護職の経験

【福祉のしごと求人】パートタイム

職 種	求人数 年齢	賃金形態 賃金月額	求人者名 加入保険 求人番号 従業員数	所 在 地・就 業 場 所	就 業 時 間	必 要 な 免 許 資 格
訪問介護員（ホームヘルパー）【パート週２０時間未満】 雇用期間の定めあり（４ヶ月未満） パート労働者	1人 不問	時給 1,031円～1,250円	大船渡市農業協同組合 労災 03080- 40561 41人	岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前１６７－４ 就業場所 岩手県大船渡市	 8時00分～17時00分の間の6時間程度	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士 介護職の経験
通所介護職員（パート）【週３０時間未満】 雇用期間の定めあり（４ヶ月未満） パート労働者	1人 不問	時給 1,031円～1,031円	大船渡市農業協同組合 雇用・労災・健康・厚生 03080- 41461 39人	岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前１６７－４ 就業場所 岩手県大船渡市	 8時00分～17時00分の間の8時間程度	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士 介護職の経験
生活支援員 雇用期間の定めなし パート労働者	1人 不問	時給 1,031円～1,031円	社会福祉法人 愛育会 雇用・労災・健康・厚生 03080- 2706651 51人	岩手県陸前高田市高田町字大隅８－８ 就業場所 岩手県陸前高田市	 8時00分～18時00分の間の4時間以上	普通自動車運転免許 必須 社会福祉士
訪問介護員（ホームヘルパー） 雇用期間の定めあり（４ヶ月未満） パート労働者	2人 不問	時給 1,110円～1,260円	社会福祉法人 陸前高田市社会福祉協議会 労災 03080- 2680551 40人	岩手県陸前高田市高田町字太田５１１ 陸前高田市保健福祉総合センター 就業場所 岩手県陸前高田市	 7時30分～19時00分の間の3時間程度	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者 介護業務経験
訪問介護員 雇用期間の定めなし パート労働者	1人 不問	時給 1,180円～1,210円	株式会社 となり 労災 03080- 2574051 9人	岩手県気仙郡住田町上有住字上家６番地３ 就業場所 岩手県気仙郡住田町	 8時00分～18時00分の間の4時間程度	普通自動車運転免許 必須 ホームヘルパー２級
ホームヘルパー 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	1人 60歳以上	時給 1,031円～1,300円	社会福祉法人 成仁会 労災 03080- 2582051 213人	岩手県大船渡市立根町字宮田９－１ 就業場所 岩手県大船渡市	 8時00分～18時00分の間の4時間程度	普通自動車運転免許 必須 ホームヘルパー２級 介護業務１年以上
介護職員（デイサービス） 雇用期間の定めなし パート労働者	1人 不問	時給 1,050円～1,050円	合同会社 あおと（地域密着型 デイサービスセンターであいの 労災 03080- 2533251 5人	岩手県大船渡市立根町字中野２７－８ 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり (1)9時00分～16時30分 (2)8時15分～15時15分 又は8時15分～16時30分の間の6時間程度	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士
訪問介護員／SOMPOケア 大船渡 訪問介護 雇用期間の定めあり（４ヶ月以上） パート労働者	1人 不問	時給 1,430円～1,510円	SOMPOケア 株式会社 東北事業部 労災 04010-62098051 14人	宮城県仙台市宮城野区萩野町３丁目１２－１ 就業場所 岩手県大船渡市	交替制あり 8時00分～20時00分の間の2時間以上	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者

★現地選考会・個別相談会のお知らせ★ 【会場：ハローワーク大船渡 １階会議室・2階会議室】

日付	時間	会社名称	職種
2月 4日（水） 2月18日（水）	１０：００～１１：３０	株式会社トスネット北東北	警備業務
1月28日（水） 2月 4日（水）	１０：００～１２：００	いちのせき若者サポートステーション おおふなとルーム	個別相談 スキルアップ支援
1月29日（木） 2月12日（木）	１０：００～１２：００	岩手県福祉人材センター	福祉業務
2月 5日（木） 2月19日（木）	１０：００～１５：００ （12:00～13:00を除く）	岩手県看護協会	看護業務
2月16日（月）	１３：００～１５：００	仙台中央タクシー株式会社	ドライバー

★住田町出張就職相談会のお知らせ★ 相談時間は１人３０分です。 前日までにお申し込みください。

日付	時間	場所	お申込み・お問い合わせ先
2月17日（火） 3月17日（火）	１４：００～１６：３０	まち家 世田米駅 ※場所が変わることがあります。ご了承ください。	ハローワーク大船渡

★子育てママの出張相談会のお知らせ★ 相談時間は１人１５分です。 前日までにお申し込みください。

日付	時間	場所	お申込み・お問い合わせ先
2月19日（木） 3月19日（木）	１０：００～１１：３０	ＹＳセンター つどいの広場	ハローワーク大船渡

★大船渡市シルバー人材センター 個別相談会のお知らせ★

日付	時間	場所	お申込み・お問い合わせ先
1月26日（月） 2月24日（火）	９：３０～１１：３０	ハローワーク大船渡 1 階会議室	ハローワーク大船渡

★陸前高田市シルバー人材センター 個別相談会のお知らせ★

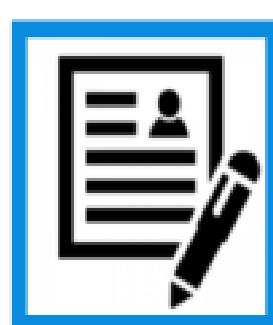
日付	時間	場所	お申込み・お問い合わせ先
2月 4日（水）	１３：３０～１５：３０	陸前高田市ふるさとハローワーク	ハローワーク大船渡
2月 9日（月）	９：３０～１１：３０	ハローワーク大船渡 1 階会議室	
2月18日（水）	１３：３０～１５：３０	陸前高田市ふるさとハローワーク	

ハローワーク スキルアップセミナー

基本的な就活ポイントが学べる人気セミナーです！
お気軽にご参加ください♪



自己分析



応募書類
の書き方



面接の
ところがまえ



場 所

ハローワーク大船渡 会議室

時 間

10:30 ~ 11:45

定 員

18 名（予約制）

【お問い合わせ】 ハローワーク大船渡 TEL: 0192-27-4165

このセミナーへの参加は、雇用保険受給者の求職活動実績に該当します。

自己分析

チェック

☐

2月6日（金）

- ①「あなたの興味は？」
60の質問から**興味**の確認
- ②**能力・価値観**の確認
興味・能力を確認して、
現在出ている求人とマッチング
- ③グループワークにより今まで
知らなかった自分を再発見！

面接のところがまえ

チェック

☐

2月20日（金）

- ①面接前の準備
面接の目的・心構え
- ②よくある質問
- ③**グループワークによる面接練習**
チェックリスト