

令和7年度

北里大学 市民公開講座

いきいきと、健康な毎日を過ごすヒントを
一緒に学びませんか？

日時 9月21日(日) 会場 シーパル大船渡

講座 10:00~11:00

演題 数値からみた大船渡の健康
:世界と比べてわかる健康のヒント

講師 たなべ さちこ
田辺 幸子 准教授 (北里大学看護学部)



北里大学看護学生による発表もあります！

健康チェック測定会 11:00~12:00(希望者)

- ・血管年齢測定
- ・ベジチェック(推定野菜摂取量の測定)

協力:明治安田生命保険相互会社

※測定会のみ参加はできません。



お申込み・お問い合わせ

大船渡市
企画政策部企画調整課

Tel :0192-27-3111(内216)

Mail:ofu_kikaku@city.ofunato.iwate.jp

●申込方法

電話・メール・Webのいずれかで
氏名、連絡先、測定会の希望をお知らせください。

●申込締切 令和7年9月17日(水)

●定員 100人

Web申込みは
こちらから！

