



令和8年度
大船渡市

産後ケア



事業

赤ちゃんとの時間を安心して過ごすために、
あなたの心と体に寄り添います。

| | ＼病院・ホテルでしっかりケア／ 通所型産後ケア | 新 ＼おうちにいながらケア／ 訪問型産後ケア |
|--------------|--|--|
| 対象者 | 産後 5か月未満 ※の お母さんと赤ちゃん ※大船渡病院は産後 4か月 未満 | 産後 1年未満 の お母さんと赤ちゃん |
| 実施機関 実施場所 | ① 岩手県立大船渡病院 場所：岩手県立大船渡病院 ② まんまるママいわて 場所：大船渡インターホテル椿 ③ ひなたのはな助産院 場所：大船渡温泉 | ① ひなたのはな助産院 ② にじのわ助産院 場所（①②共通） 大船渡市内の 自宅 や 里帰り先 等 |
| 時間 | 午前 10時 から午後 4時 まで ※ まんまるママいわては午前 10時15分 から ※ ひなたのはな助産院は午後 3時30分 まで | 1回当たり 2時間 程度 訪問時間は、実施機関の助産師と相談 |
| 利用回数 | 通所型・訪問型 合計7回 まで（7回のうち、 通所型は5回 まで） ※ 多胎児の場合は、通所型・訪問型 合計10回 まで（10回のうち、 通所型は7回 まで） ※ 合計回数には、里帰り先での利用（償還払い）回数分も含みます。 | |
| 料金 | 利用料： 無料 食事・おやつ代： 730円～1,000円 | 利用料： 無料 （交通費込み） |

産後ケアの利用方法

STEP1 産後ケア利用申請

- 方法① 申請書を記入し、こども家庭センターに提出
方法② 大船渡市公式LINEから申請【準備中】
※出産予定日の3か月前から申請できます

STEP2 利用券を受け取る

※申請から1週間程度で利用券をお送りします。

STEP3 産後ケアを予約

- 方法① こども家庭センターに電話して予約（通所型・訪問型）
方法② 大船渡市公式LINEから予約（通所型のみ）

【多くのママにご利用いただけるよう、ご予約は**1回ごとに**
お願いします（利用後に次回のご予約が可能です）。】

STEP4 電話連絡に応じる

- 通所型：予約した利用日の前日に実施機関から電話連絡があります。（体調確認等のため）
訪問型：予約後、数日以内に実施機関（助産院）から電話連絡があります。（訪問時間の調整のため）

申請・予約先／お問い合わせ先

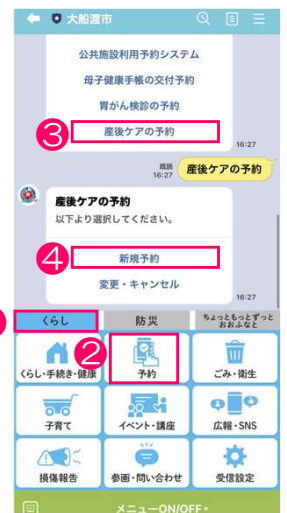
大船渡市こども家庭センター

電話

0192-47-5200
午前8時30分
～午後5時15分まで
（土日祝日を除く）

大船渡公式LINE

- 【メニュー】
① 暮らし
② 予約
【トーク画面】
③ 産後ケアの予約
④ 新規予約



通所型産後ケア

| | | | |
|-----------------|--|--|---|
| 実施機関 | 岩手県立 大船渡病院 電話:0192-26-1111 | NPO法人 まんまるママいわて 電話:090-2981-1135 | ひなたのはな 助産院 電話:090-6519-5179 |
| 場所 | 岩手県立大船渡病院 6階 産後ケアルーム (大船渡町字山馬越10-11) | 大船渡インターホテル椿 (立根町字萱中20-9) | 大船渡温泉 (大船渡町字丸森29-1) |
| 対象者 | 産後 4か月未満 の お母さんと赤ちゃん | 産後 5か月未満 の お母さんと赤ちゃん | 産後 5か月未満 の お母さんと赤ちゃん |
| 定員 | 各回 1~2名 | 各回 3名 | 各回 2名 |
| 実施日 | 木曜日 (月2~4回) | 令和8年 10/28(水) 4/22(水) 11/25(水) 5/26(火) 12/23(水) 6/24(水) 令和9年 7/29(水) 1/27(水) 8/26(水) 2/24(水) 9/30(水) 3/24(水) | 令和8年 6/16(火) 9/15(火) 12/15(火) 令和9年 3/16(火) |
| 時間 | 午前10時~午後4時 | 午前10時15分~午後4時 | 午前10時~午後3時30分 |
| 利用回数 | 通所型・訪問型 合計7回 まで(7回のうち、 通所型は5回 まで) ※ 多胎児の場合は、通所型・訪問型 合計10回 まで(10回のうち、 通所型は7回 まで) ※ 合計回数には、里帰り先での利用(償還払い)回数分も含みます。 | | |
| 利用料 | 無料 ※補助事業のため | | |
| 昼食代 おやつ代 | 730円 | 1,000円(現金のみ) | 1,000円(現金のみ) |
| 持ち物 (共通) | ●産後ケア事業利用券 ●母子健康手帳 ●赤ちゃんの着替え ●ママのゆったりした服(休息時のパジャマ) ●ママのスキンケア用品(入浴希望の方) | | |
| 持ち物 (実施機関別) | ●ママの飲み物 ●ママの身分証 ●シャンプー、トリートメント等(シャワー希望の方) | ●抱っこ紐(抱っこ紐の指導希望の方) | |
| 施設にあるもの (共通) | ●オムツ ●おしりふき ●ミルク(種類の指定はできません) ●哺乳瓶 ●タオル ●バスタオル ●ガーゼハンカチ ●石鹸(ボディソープ) ●赤ちゃんの保湿剤 ※ 自分のものを使用したい時は持参して下さい。 ※ 特定のミルク・哺乳瓶を使用する方は持参して下さい。 | | |

通所型産後ケアの 過ごし方(例)

※こちらは例になります。
時間やケア内容は、
希望を伺いながら
一緒に考えます。

【午前】

- 10:00 ● チェックイン
(当日のケアを相談)
- 10:30 ● 育児相談・体重測定など
- 11:00 ● 休息・マッサージ
- 12:00 ● 昼食



【午後】

- 13:00 ● ママの入浴or足湯
- 14:00 ● 赤ちゃんのお風呂
- 15:00 ● ママのおやつ
- 16:00 ● 帰宅

