

●気仙地域各市町の母子保健事業

大船渡市 母子保健事業

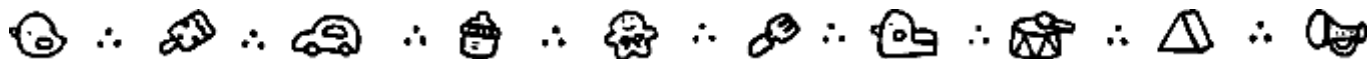


妊婦・産婦	- 母子健康手帳の交付 - 妊婦一般健康診査（個別健診） - 妊婦歯科健康診査（個別健診） - パパママ教室 - 妊婦相談・保健指導 - 妊婦訪問 - 産婦健康診査費用の助成 - 産前産後サポート事業「ほっとカフェ」 - 産後ケア事業
乳幼児	- 新生児聴覚検査費用の助成 - 新生児訪問・生後2か月までの全戸訪問（産婦訪問含む） - 乳児一般健康診査（個別健診） ※1・4・10か月 - 離乳食教室（3か月健康相談） 7か月児健康相談 1歳児健康相談 1歳6か月児健康診査 ※フッ素塗布（希望者） 2歳6か月児歯科健診（個別健診） ※フッ素塗布（希望者） 3歳児健康診査 ※フッ素塗布（希望者） 5歳児健康診査 - 訪問指導 - 栄養相談 - 幼児歯科個別指導
その他	- 大船渡子育てアプリ「トントン」 ※ 母子モ(ボシモ)で検索 ⇒ アプリストアからダウンロード - おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」 ※ https://www.tsubakids.jp



【お問合せ】

大船渡市保健福祉部 こども家庭センター ☎ 0192-47-5200



陸前高田市 ❀ 母子保健事業



R3.4

陸前高田市では子育てを応援するために下記のような教室や相談事業、家庭訪問を行っています。

妊娠



出産

1 か月



5 か月



1 歳

2 歳

3 歳

5 歳



ママ・パパ教室

妊娠・出産・育児のポイントをパパとママが学べる場です。
沐浴体験やパパの妊婦体験もあります。

妊婦健診

医療機関で実施します。母子健康手帳と受診票をお持ちください。

妊婦訪問

妊娠8か月頃に、保健師・助産師・相談員が訪問します。

新生児聴覚検査

生後1日以降入院中に検査をします。

新生児・乳児訪問

赤ちゃんが生まれたら、保健師が訪問します。

1 か月児健診・産婦健診

出産した医療機関で実施します。母子健康手帳と受診票をお持ちください。（予約必要）産婦健診：助成2回まで

祖父母教室

現在の育児について祖父母が学べる場です。

4 か月児健康診査

医療機関で実施します。母子健康手帳と受診票をお持ちください。（予約必要）

離乳食相談

生後4か月頃に離乳食に関する資料をお送りします。
離乳食教室への参加の他、栄養士と電話相談したり、来所など保護者の希望に合わせて相談できます。

7 か月児健康相談

市で集団にて実施します。

10 か月児健康診査

医療機関で実施します。母子健康手帳と受診票をお持ちください。（予約必要）

1 歳6 か月児健康診査

市で集団にて健康診査と育児の相談を行ないます。
希望者には、むし歯予防を目的にフッ素塗布をします。

幼児歯科保健事業（フッ素塗布）

1歳6か月児健診で、歯科医院でフッ素塗布が行える受診票を交付します。3歳6か月まで利用可能。（予約必要）

2 歳 6 か月児歯科健康

市で集団にて歯科健康診査と育児の相談を行ないます。
希望者には、むし歯予防を目的にフッ素塗布をします。

3 歳 6 か月児健康診査

市で集団にて健康診査と育児の相談を行ないます。
希望者には、むし歯予防を目的にフッ素塗布をします。

シーラント充填事業

6歳臼歯の溝を埋めてむし歯を予防します。
小学校3年生まで利用可能。（予約必要）

フッ素洗口事業

保育所年長・年中児を対象に、歯質強化を目的にフッ素を使ったうがいをします。

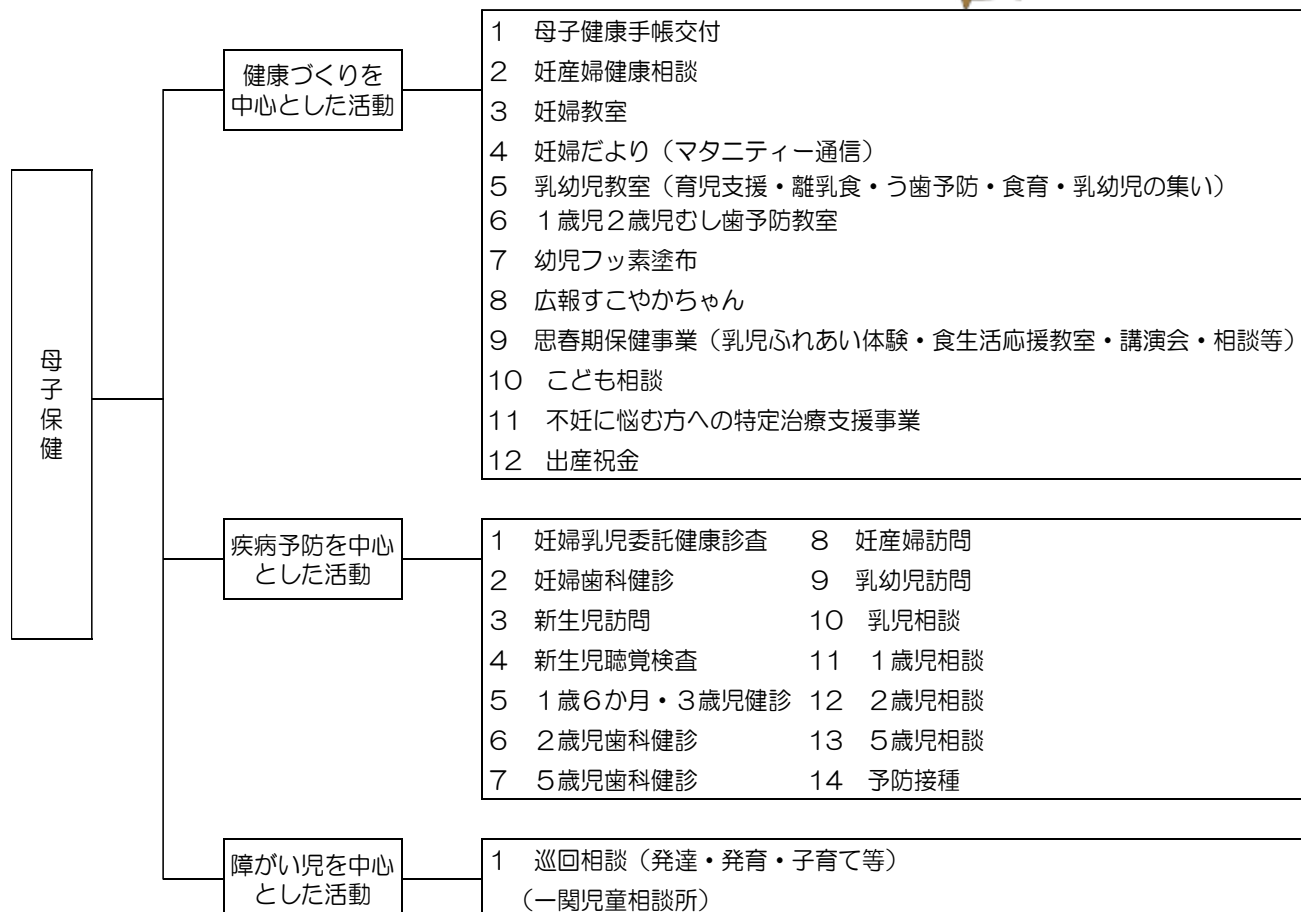
※その他、各子育て支援センター等で妊婦・育児相談を開催しております。→



【問い合わせ先】

陸前高田市役所 福祉部保健課保健係 電話 0192-54-2111（内線 241, 242）

住田町の母子保健事業



岩手県小児救急医療電話相談

お子さんの急な病気、ケガで困った方は、お気軽にご相談ください。

相談対象者：おおむね 15 歳未満のお子さんの家族等

相談の例： ●転んで頭をぶつけた・・・どうしよう？

すぐに医療機関に受診したほうがいいのかな？

●熱が出た・・・様子を見たらいいのかな？

●ケガをした・・・応急処置の方法がわからない

その他にも、お悩みの方はお気軽にご相談ください。



相談時間：毎日 19 時 ～ 23 時

小児科経験のあるベテランの看護師が、助言を行います。

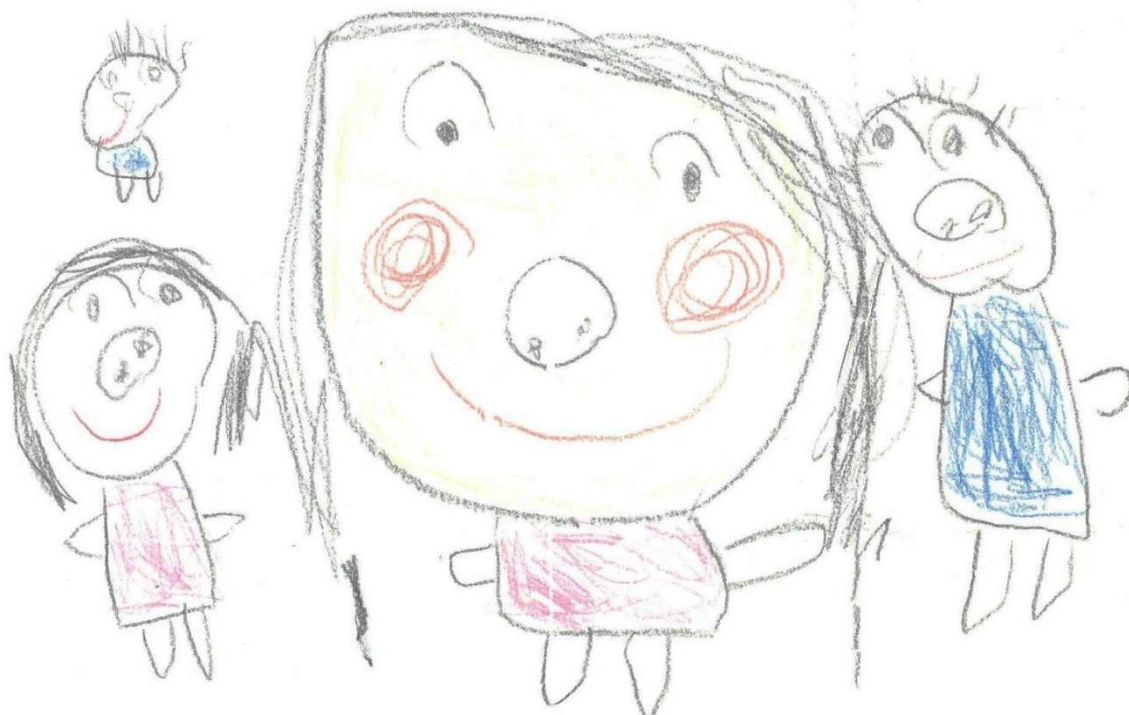
ただし、医療行為につながる相談（病気の診断等）は行いませんのであらかじめご了承ください。

電話番号：019-605-9000

短縮番号：＃8000

※ダイヤル式電話、公衆電話、ＩＰ電話、ＰＨＳからはかけられません

× ㄷ



イラスト：菊池 麻菜海（大船渡市）



「気仙地域版 HAPPY な妊娠・出産・育児を応援！ ママサポBOOK」（第3版）

2022 年 3 月

発行者：岩手県大船渡保健所

〒022-8502 岩手県大船渡市猪川町字前田 6 - 1

電話：0192-27-9922

FAX：0192-27-4197