

広報 おおふなと

2024

10

No.1268

自己ベスト目指して、全力ジャンプ！

特集／令和5年度 決算報告

写真▶小学校陸上競技記録会[会場：三陸総合運動公園]

令和5年度
決算報告
市の決算状況

皆さんが納めた税金などは、市民の生活をより良くするために、市が実施するさまざまな事業に使われています。
今月の特集は、皆さんの大切な税金がどのように使われているかを知ってもらうために、市の決算状況についてお知らせします。

▼問い合わせ先 財政課財政係（☎内線224）

福祉や教育、消防など、市が日常的なサービスや生活基盤の整備を行うための一般会計。

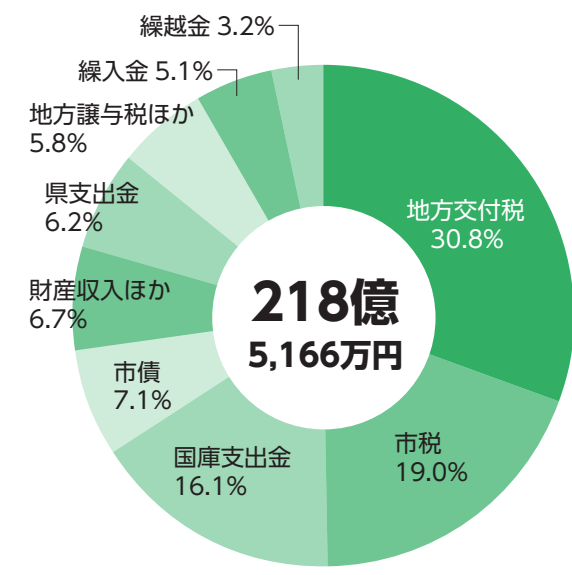
令和5年度の歳入は約218億円と、昨年度から約31億円の減少。歳出は約211億円と、こちらも昨年度から約31億円減少しました。

歳入と歳出の差し引きから翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた「実質収支」は約7億円の黒字でした。

家計で例えると貯金にあたる「基金残高」は、令和4年度から約1.8億円減少し、約92.6億円、県内14市の中では第9位です。

歳入

※各項目の数字は「地方財政状況調査」の数値を用いているため、決算書の数値と異なる場合があります。



繰越金 7億 226万円

他の会計や基金から一般会計に移された資金

繰入金 11億 2,501万円

地方譲与税 など 12億 5,896万円

県支出金 13億 5,512万円

県が使い道を限定して交付するもの

財産収入 など 14億 7,400万円

市 債 15億 5,270万円

国や金融機関から借り入れるもの

地方交付税 67億 2,902万円

国が自治体の財源不足を補填するもの

市 税 41億 3,260万円

市民が納める市民税、固定資産税など

国庫支出金 35億 2,200万円

国が使い道を限定して交付するもの

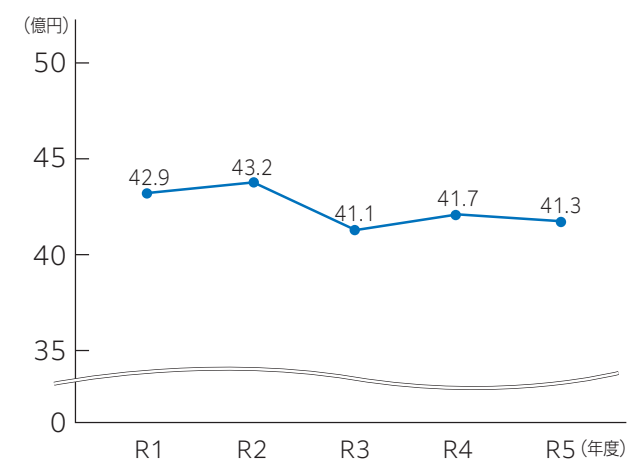
市税決算の推移

市税収入とは、個人・法人市民税や固定資産税などのことで、歳入のうち約2割を占めます。

個人市民税は前年度から0.5億円減少し、13.9億円でした。人口や給与所得の減少などにより、課税対象者が減ったことが主な理由です。

法人市民税は、前年度から0.3億円減少して2.0億円となりました。主な理由は、原材料や燃料価格の高騰、為替相場の影響などにより企業収益が減少したことによります。

固定資産税は、東日本大震災で被災した土地・家屋の減免措置、新型コロナウイルス感染症による軽減措置が終了したことなどにより、0.6億円増加し21.2億円となりました。



家計で例えるとローン残高にあたる「市債残高」は、前年度から約5.3億円減少し、約234.8億円。県内14市の中では第8位です。市債残高が増えること、将来の財政負担を増加させる要因になります。

■市民1人あたりに換算すると…

- 預金額 28万7000円
 - 借金額 28万円（※）
- ※市債残高から交付税などを除いて換算

■なぜ市債を発行するの？

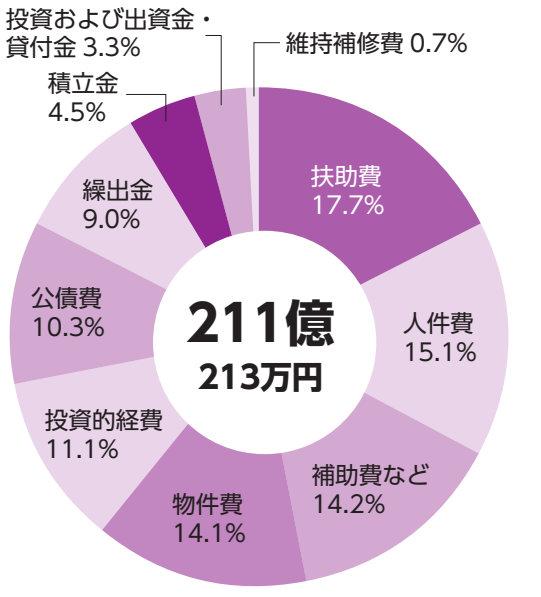
例えば、大きな施設の建設費の全額をその年の税収などで負担した場合、完成後に引越してきた人は、その費用を全く負担せずに施設を利用できることになってしまいます。

市債は「毎年の財政負担の平準化」や「現在と将来の市民の負担の公平性を保つ」役割があります。

大船渡市の貯金やローンは増えている？減っている？次のページで紹介

歳出

※各項目の数字は「地方財政状況調査」の数値を用いているため、決算書の数値と異なる場合があります。



扶助費 37億 3,624万円

医療・福祉のための経費

人件費 31億 7,776万円

職員の給料や手当など

補助費 など 29億 9,351万円

各種団体への補助金や一部事務組合への負担金など

物件費 29億 7,635万円

光熱水費、消耗品費、施設の管理費など

投資的経費 23億 4,053万円

道路や公園、学校などの社会資本の整備費

維持補修費 1億 5,692万円

投資および出資金・貸付金 6億 9,222万円

積立金 9億 4,431万円

繰出金 19億 731万円

一般会計から他の会計に移された資金

公債費 21億 7,698万円

借金(市債)の返済費用



令和5年度の一般会計決算を家計に例えると…(年収500万円)

収 入		支 出	
	(単位:円)		(単位:円)
給与(市税などの自主財源)	1,285,000	食費(人件費)	725,000
去年の残金(繰越金)	160,000	医療費・保育料など(扶助費)	855,000
実家からの援助(地方交付税や国・県支出金など)	3,200,000	光熱費や通信費など(物件費)	680,000
ローン借り入れ(市債)	355,000	家・車・家電の修理、買い替え(投資的経費、維持補修費)	570,000
		自治会費など(補助費など)	685,000
		貯金(積立金、投資および出資金・貸付金)	375,000
		子どもへの仕送り(繰出金)	435,000
		ローンの返済(公債費)	500,000
		翌年への繰り越し(歳入-歳出)	175,000
合 計	5,000,000	合 計	5,000,000

公営企業会計決算

水道

問い合わせ先 = (☎内線207)

3,647万円の黒字

(未給水地域解消のための配水管布設工事を実施)

損益計算書（5年4月1日～6年3月31日）			
費用（支出）		収益（収入）	
減価償却費	3億8,641万円	水道料金	6億7,546万円
人件費	9,403万円	長期前受金戻入	6,257万円
委託料	6,350万円	下水道使用料徴収委託料	1,711万円
支払利息	5,742万円	その他の収入	1,874万円
動力・薬品費	4,783万円		
修繕費(※)	3,841万円		
資産減耗費	2,805万円		
その他の支出	2,176万円		
小計	7億3,741万円	小計	7億7,388万円
当年度純利益	3,647万円	当年度純損失	—
※修繕費には路面復旧費を含みます。			

簡易水道

問い合わせ先 = (☎内線172)

5,416万円の赤字

(綾里田浜、越喜来浪板、吉浜本郷地区の配水管等布設替工事を実施)

損益計算書（5年4月1日～6年3月31日）			
費用（支出）		収益（収入）	
減価償却費	1億7,811万円	他会計補助金	1億3,657万円
委託料	5,429万円	水道料金	9,584万円
人件費	4,548万円	長期前受金戻入	6,445万円
支払利息	1,575万円	雑収益	105万円
動力・薬品費	1,520万円	その他の収入	83万円
資産減耗費	1,438万円		
修繕費	1,328万円		
その他の支出	1,641万円		
小計	3億5,290万円	小計	2億9,874万円
当年度純利益	—	当年度純損失	5,416万円

下水道

問い合わせ先 = (☎内線201)

7,326万円の赤字

(大船渡町、猪川町、立根町および赤崎町に管路を整備)

損益計算書（5年4月1日～6年3月31日）			
費用（支出）		収益（収入）	
減価償却費	7億1,578万円	長期前受金戻入	3億9,357万円
委託料	1億8,063万円	他会計補助金	3億7,776万円
支払利息	1億 711万円	下水道使用料	2億1,525万円
特別損失	4,464万円	特別利益	4,168万円
人件費	4,483万円	その他の収入	251万円
修繕費	63万円		
その他の支出	1,041万円		
小計	11億 403万円	小計	10億3,077万円
当年度純利益	—	当年度純損失	7,326万円

水道事業経営戦略に掲げた基本方針に基づき、未給水地域解消のための配水管布設工事や、老朽管を耐震管に更新する工事などを実施し、安全で安心な水道水を安定的に供給するよう努めました。

令和6年4月1日の簡易水道事業との統合により経営環境が大きく変化することから、新たな経営戦略を同年3月に策定しました。

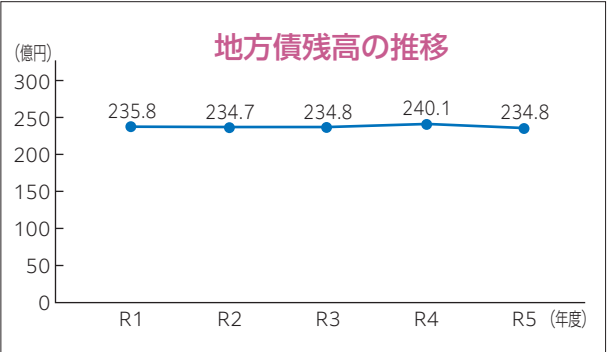
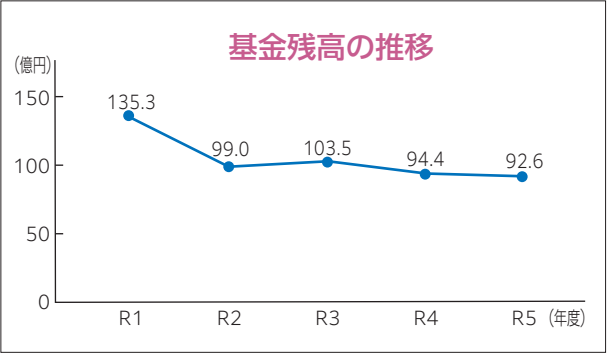
貸借対照表（6年3月31日現在）			
借 方		貸 方	
土地、建物、構築物、 機械および装置など固定資産 112億6,452万円		固定負債	55億3,292万円
		未払金など流動負債	5億9,888万円
		繰延収益	20億8,943万円
		資本金	28億5,056万円
		資本剰余金	3億 96万円
現金預金、未収金など 流動資産 15億8,833万円		減価積立金	6億7,363万円
		建設改良積立金	6億6,500万円
		利益積立金	1億 500万円
		当年度未処分利益剰余金	3,647万円
		合計	128億5,285万円
合計	128億5,285万円	合計	128億5,285万円

簡易水道事業経営戦略に基づき、重要度に応じた設備更新工事や配水管布設替工事などを実施し、安定した給水確保に努めました。簡易水道事業は、地理的な要因で給水効率が悪く、水道料金のみでの経営が困難なことから、持続的な事業運営と経営基盤の強化を図るため、令和6年4月1日に水道事業と統合しました。

貸借対照表（6年3月31日現在）			
借 方		貸 方	
土地、建物、構築物、 機械および装置など固定資産 31億702万円		固定負債	16億8,967万円
		未払金など流動負債	1億4,901万円
		繰延収益	9億9,047万円
現金預金、未収金など 流動資産 1億3,269万円		資本金	6億2,137万円
		資本剰余金	16万円
		欠損金	△2億1,097万円
	合計	32億3,971万円	合計

公共用水域の水質保全を図るため、事業計画区域内の管路整備に取り組むとともに、官民連携による包括的民間委託を実施し、大船渡浄化センターの運転コストの削減を図りました。令和4年度に新たに策定した経営戦略に基づき、令和6年4月から下水道使用料を改定し、経営基盤の強化を図りました。

貸借対照表（6年3月31日現在）			
借 方		貸 方	
土地、建物、構築物、 機械および装置など固定資産 227億 861万円		固定負債	108億 84万円
		未払金など流動負債	8億7,969万円
		繰延収益	110億1,442万円
現金預金、未収金など 流動資産 6億9,686万円		資本金	12億2,051万円
		資本剰余金	2億9,776万円
		欠損金	△8億 775万円
合計	234億 547万円	合計	234億 547万円



令和5年度の基金残高は、前年度から約1・8億円減少し、約92・6億円となりました。

主に新型コロナウイルス感染症の影響による物価高騰対策などに対し各種基金を活用しました。

なお、復興事業が進んだことにより震災復興に充てる基金が減少したため、直近5年間の推移は減少傾向です。

令和5年度の地方債残高は、前年度から約5・3億円減少し、約234・8億円となりました。

主に、河川改修・おおふなど防災公園整備事業や、市民文化会館舞台照明・空調設備更新事業などに対し市債を新規発行しました。

適正な財政規模を見据えた起債の発行に留意していることから、直近5年間の残高はほぼ横ばいで推移しています。

■健全化判断比率とは

財政の健全性を示しており、下表の四つの指標のうち、一つでも「早期健全化基準」以上の場合は、議会の議決を経て、財政健全化に向けた計画を実行することになります。

さらに状況が悪化し「将来負担比率」を除く三つのうち、いずれかが「財政再生基準」以上になった場合

健全化判断比率 (単位%)				
指 標	指標の意味	大船渡市の数値	早期健全化基準(黄色信号)	財政再生基準(赤信号)
実 質 赤 字 比 率	普通会計における財政運営の深刻度	－（※1）	13.14	20.00
連結実質赤字比率	地方公共団体全体としての財政運営の深刻度	－（※2）	18.14	30.00
実 質 公 債 費 比 率	地方公共団体の資金繰りの程度	12.7	25.0	35.0
将 来 負 担 比 率	地方公共団体の将来の財政を圧迫する程度	102.0	350.0	

(※1) 本市の普通会計で実質赤字額は生じていない。(※2) 本市の一般会計、特別会計等で全体実質赤字額は生じていない。

■施策の選択と集中、事業の廃止・縮小に取り組みます

「静かなる有事」とも表される人口減少は確実に進行しており、自主財源の確保が厳しさを増しています。

市の将来を見通しながら、限られた行政経営資源（ヒト、モノ、カネ）を効果的に活用することはもとより、事業の棚卸しを行い、施策の選択と集中、事業の廃止・縮小に取り組み、人口減少下での持続可能なまちづくりを進めていきます。

■安定した収入増に取り組みます

歳入は、国、県の交付金や市債などの依存財源に頼っているのが現状です。

安定的な収入となる自主財源の確保に向けて、市税などの徴収率の向上、受益者負担の適正化などを図っていく必要があります。

また、ふるさと寄附金や、被災跡地の利活用による増収に努めます。

基金残高の推移

地方債残高の推移

市の財政は健全？～健全化判断比率～

今後の課題

下表のとおり、実質公債費比率、将来負担比率のいずれも早期健全化基準を下回っていることから、現時点では将来の財政運営に支障をきたす状態ではないと判断されます。

は、国および県の強力な関与の下で、確実な財政の再生を目指すことになります。



DACCO交流広場

利用不可日のお知らせ

赤ちゃんの健康相談などを行うため、次の日時は交流広場の利用ができません。

- 11月13日(水) 9:00～12:30
- 11月18日(月) 12:00～15:00
- 11月19日(火) 12:00～15:00
- 11月21日(木) 12:00～15:00

▶ 問い合わせ先
こども家庭センター (☎47・5200)

盛小学校マラソン大会

交通規制のお知らせ

盛小学校では、さかり中央商店街でマラソン大会を開催します。

当日は交通規制を行いますので、ご協力をお願いいたします。

▼日時 10月29日(火) 午後1時20分～3時30分(交通規制時間も同じ)

※雨天予備日は10月30日(水)

▼規制区間
佐藤輪店前から旧保原屋支店前

▼問い合わせ先
盛小学校(☎26・3624)

市立博物館からの

お知らせ

無料開館を実施します！

東北文化の日に賛同し、10月26日(土)、27日(日)、11月3日(日)は入館料が無料です。

■「さんりくジオパークかわらばん2024 in けせん」作品展

夏休みに募集した作品の巡回展を行います。子どもたちが見つけた三陸ジオパークの魅力が伝わる作品をご覧ください。

▼期間 11月16日(土)～12月1日(日)

催し・講座

北里大学市民公開講座

▼日時 11月9日(土) 午後2時～4時

▼場所 大船渡市魚市場3階 多目的ホール

▼演題 「温暖化でどうなる？三陸の海と魚」

▼講師 海洋生命科学部 林崎 健一准教授

▼参加料 無料

▼申込方法 電話またはEメールで、①氏名、②電話番号を連絡ください。

▼申込締切日 11月6日(水)

▼申込先・問い合わせ先
企画調整課(☎内線216)

【Eメール】ofu_kikaku@city.ofunato.iwate.jp

日頃市町文化祭・軽トラ市開催！

作品展と地元特産品販売します

▼日時 11月10日(日) 午前9時～午後3時

▼場所 旧日頃市中学校体育館・グラウンド(雨天時は体育館)

地域の歴史をみてみよう！

出張展示会 in 日頃市町文化祭

町内で見つかった岩石や化石、土器、石器、土偶などの展示や、実物に触れられるコーナーも設置します。

▼日時 11月10日(日) 午前9時～午後3時

▼場所 旧日頃市中学校体育館

▼入場料 無料

▼問い合わせ先 教育総務課文化財係(☎内線296)

高校生による郷土料理講習会

▼日時 11月30日(土) 午前10時～正午

▼対象 郷土料理に関心がある人

▼講習料理 小豆ばっとう

▼講師 大船渡東高校食物文化科3年生

▼定員 16人(先着順)

▼参加料 無料

▼申込受付期間 11月1日(金)～21日(木)

▼場所 陸前高田市コミュニティホール調理室

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込先・問い合わせ先
大船渡地方農業振興協議会事務局(☎27・9918)

企業版ふるさと納税

ご寄附いただいた企業を紹介します

市で取り組む大船渡市デジタル田園都市国家構想総合戦略の推進にあたり、ご寄附をいただきました。「大船渡市こども家庭センター運営事業」「おおふなと版窓口DX(行かない窓口)事業」に大切に活用いたします。



マイナンバーカード

休日受付のお知らせ

日時
11月10日(日)、24日(日)
午前9時～正午

▼場所 市民環境課1番窓口

▼受付内容 マイナンバーカードの交付、申請、暗証番号再設定、電子証明書の発行

▼問い合わせ先 市民環境課市民登録係(☎内線123)

市ホームページ

カメラアホール

臨時休館のお知らせ

電気設備の更新工事のため、左記期間は全館終日休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼臨時休館日
12月14日(土)、1月18日(土)

※予備日：12月21日(土)、2月1日(土)

▼問い合わせ先
中央公民館(☎26・3166)

柿の植樹場所を募集しています

市では、柿の資源確保のため、遊休農地に柿の苗木を植樹する活動を行っており、植樹場所を募集しています。

- ・苗木は無償で提供し、植樹作業に市が協力します。
- ・植樹後の柿の維持管理は、土地所有者が行ってください。
- ・柿から得られる収益は、土地所有者のものとなります。
- ・賃貸借料などは支払いません。

▼応募先・問い合わせ先 農林課 農政係(☎内線347、348)

健診結果の情報提供にご協力を

提供いただいた健診結果は、皆さんの今後の健康づくりと国保財政の健全な運営に生かされます。

▼対象 市国民健康保険に加入している40～74歳の人で、令和6年4月以降に職場で健診を受けた人

※市の助成を受けて人間ドックを受診した人を除く。

▼提供方法
①郵送：返信用封筒を送付しますので、健診結果のコピーを封入し、返送してください。

※郵送希望の場合は、事前に問い合わせください。

②メール：右のメールアドレスに健診結果の写真を送信してください。

③ファクス：健診結果を送信してください。

④直接持参：保健センター(警察署となり)へ健診結果のコピーを持参ください。

▼問い合わせ先
健康推進課成人保健係(☎27・1581 FAX 22・8572)

【Eメール】ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp

詳細はこちら

企業版ふるさと納税

ご寄附いただいた企業を紹介します

市で取り組む大船渡市デジタル田園都市国家構想総合戦略の推進にあたり、ご寄附をいただきました。「大船渡市こども家庭センター運営事業」「おおふなと版窓口DX(行かない窓口)事業」に大切に活用いたします。

●株式会社OSF(岩手県紫波郡紫波町)

当社は、お客様と一緒にカーライフをより楽しむための提案をするショップを目指してきました。現在では、板金塗装、自動車販売、レッカーなど、自動車関連部門を幅広く取り扱い、各部門を増やしています。私たちは、自分と仲間の仕事に誇りを持ち、確実丁寧な作業、プロのサービスを提供しています。

●(一社)日本中小企業金融サポート機構(東京都中央区)

当機構は、全国の中小企業の経営者様・個人事業主様の資金調達・経営改善など、一人一人のお悩みに寄り添った支援を行っております。金融や企業の財務に関する専門知識のある機関として経営革新等支援機関に認定されており、安心して皆様にご利用いただいています。



▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

寺子屋ぐんぐん放課後学習サポート

学校の宿題を中心に、苦手な部分を元小学校教員が丁寧に教えます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。

▼日時 毎週火曜・木曜日 午後3時～5時※週1回から、好きな時間に勉強できます。



おおふなぽーとから
催しのご案内

気仙地域の産金資源についての講演会

▼日時 11月17日(日) 午後2時～3時30分

▼場所 2階 多目的室

▼対象 〇なたでも※事前申込不要

▼内容 〇今山周辺に伝わる民話「灰焼き藤太」や気仙地域の金山の歴史、大船渡の産金資源の日本遺産登録への思いを講演します。

▼講師 〇甘竹 勝郎氏

▼定員 〇50人程度

▼参加料 〇無料

▼日時 11月4日(月) 午前10時～正午

▼場所 〇2階 多目的室1・2

▼対象 〇なたでも※事前申込不要

▼内容 〇木製小鳥の色塗りや、缶バッジ、ラベンダー匂い袋、つまみ細工、レジン作りの体験。作品は持ち帰れます。

▼参加料 〇各ブース100円～500円(材料代)

▼その他 〇時間内なら何度でも参加できます。

▼日時 11月27日(日) 午前10時～正午

▼場所 〇2階 多目的室

▼対象 〇中学生から35歳までの人

▼内容 〇グループに分かれて、いろいろなボードゲームで遊びます。

▼案内役 〇伊藤 全矢さん

▼参加料 〇300円(飲食料代)

▼その他 〇事前申込不要で、時間内の出入りは自由です。

▼申込先・問い合わせ先 おおふなぽーと (☎21・6001)

▼企画運営 NPO法人おはなしころりん

▼日時 11月9日(土) 午後3時～5時

▼場所 〇2階 多目的室1・2

▼対象 〇中学生から35歳までの人

▼内容 〇グループに分かれて、いろいろなボードゲームで遊びます。

▼案内役 〇伊藤 全矢さん

▼参加料 〇300円(飲食料代)

▼その他 〇事前申込不要で、時間内の出入りは自由です。

▼申込先・問い合わせ先 おおふなぽーと (☎21・6001)

▼企画運営 NPO法人おはなしころりん

▼日時 11月9日(土) 午後3時～5時

▼場所 〇2階 多目的室

▼対象 〇中学生から35歳までの人

▼内容 〇グループに分かれて、いろいろなボードゲームで遊びます。

▼案内役 〇伊藤 全矢さん

▼参加料 〇300円(飲食料代)

▼その他 〇事前申込不要で、時間内の出入りは自由です。

▼申込先・問い合わせ先 おおふなぽーと (☎21・6001)

▼企画運営 NPO法人おはなしころりん

▼日時 11月9日(土) 午後3時～5時

▼場所 〇2階 多目的室

▼対象 〇中学生から35歳までの人

▼内容 〇グループに分かれて、いろいろなボードゲームで遊びます。

つまみ細工教室 〇お月見ウサギのフレーム

▼日時 10月27日(日) 午前10時～正午

▼場所 〇2階 多目的室

▼対象 〇なたでも

▼講師 〇飯塚 郁子さん

▼定員 〇20人(先着順)

▼受講料 〇500円(材料代)

▼申込方法 〇電話または直接申し込みください。

▼申込締切日 〇10月26日(土)

▼日時 11月9日(土) 午後3時～5時

▼場所 〇2階 多目的室1・2

▼対象 〇中学生から35歳までの人

▼内容 〇グループに分かれて、いろいろなボードゲームで遊びます。

▼案内役 〇伊藤 全矢さん

▼参加料 〇300円(飲食料代)

▼その他 〇事前申込不要で、時間内の出入りは自由です。

▼申込先・問い合わせ先 おおふなぽーと (☎21・6001)

▼企画運営 NPO法人おはなしころりん

▼日時 11月9日(土) 午後3時～5時

▼場所 〇2階 多目的室

▼対象 〇中学生から35歳までの人

▼内容 〇グループに分かれて、いろいろなボードゲームで遊びます。

▼案内役 〇伊藤 全矢さん

▼参加料 〇300円(飲食料代)

▼その他 〇事前申込不要で、時間内の出入りは自由です。

▼申込先・問い合わせ先 おおふなぽーと (☎21・6001)

▼企画運営 NPO法人おはなしころりん

▼日時 11月9日(土) 午後3時～5時

▼場所 〇2階 多目的室

▼対象 〇中学生から35歳までの人

▼内容 〇グループに分かれて、いろいろなボードゲームで遊びます。

▼案内役 〇伊藤 全矢さん

▼参加料 〇300円(飲食料代)

▼その他 〇事前申込不要で、時間内の出入りは自由です。

▼申込先・問い合わせ先 おおふなぽーと (☎21・6001)

▼企画運営 NPO法人おはなしころりん

▼日時 11月9日(土) 午後3時～5時

▼場所 〇2階 多目的室

▼対象 〇中学生から35歳までの人

▼内容 〇グループに分かれて、いろいろなボードゲームで遊びます。

▼案内役 〇伊藤 全矢さん

▼参加料 〇300円(飲食料代)

▼その他 〇事前申込不要で、時間内の出入りは自由です。

▼申込先・問い合わせ先 おおふなぽーと (☎21・6001)

▼企画運営 NPO法人おはなしころりん

相談

出張年金相談 お気軽に相談を

▼期日 〇11月28日(木)

▼時間 〇午前10時30分～午後3時30分

▼場所 〇市役所 第1会議室

▼申込方法 〇①氏名 ②生年月日 ③住所 ④基礎年金番号 ⑤連絡先の電話番号 ⑥主な相談内容を連絡ください。

※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

▼申込期間 〇10月28日(月)～11月27日(水)

▼定員 〇15人(定員になり次第締め切り)

▼申込先・問い合わせ先 〇一関年金事務所(☎01991・23・4246)

大船渡市男女共同参画情報

——いきいき通信では、男女共同参画に関する情報をお知らせします。



編集・問い合わせ先=男女共同参画室
TEL 0192・27・3111(☎内線278) FAX 0192・27・8878

おおふなと市民ミーティングで『働き方』や『人材育成』などについて話し合いました

近年、若者の地方離れが、担い手不足や人口減少などに直結する課題となっています。

9月3日に開催した第1回市民ミーティングでは、主に市内事業所に勤務する社会人約30人が集まり、働き方(ワーク・ライフ・バランス)や若者の地元定着、世代間にある意識や考えのギャップなどについて話し合いました。

その中で出された意見の一部を紹介します。

* いまだに子育ては女性、外で稼ぐのは男性という意識や、古い考えが残っている。

* 若者の地元定着には、親の価値観や意識も関係するのではないか。大人が大船渡の良さを伝えていく必要がある。

* 若者が持つ知識にベテランも触発される部分がある。お互いに話を聞くことが大切。

* 性別関係なく、個々の事情に合わせた勤務時間

などの工夫ができる制度があるといい。

* 企業側もワーク・ライフ・バランスを考え、従業員のモチベーション維持や、若者の人材育成につなげていく視点が必要。

* 少子高齢化という誰も経験したことのない社会に入っていく。市民ミーティングのような取り組みを続け、さまざまな意見や気付きを精査していくことでいろいろなものが生まれていくと思う。



市ホームページ



第2回口座振替推進キャンペーン実施中!

キャンペーン期間中に初めて口座振替を申し込んだ人に、抽選で1,000円分の地域商品券を差し上げます。第1回は申込者が定員の250人に達しなかったため、全員に地域商品券を送付します。残った抽選枠は第2回に繰り越します。この機会にぜひ申し込みください!

▶実施期間=11月29日(金)まで

▶対象となる科目=市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料のいずれか一つ以上

▶対象者=実施期間中に初めて対象科目の口座振替を申し込み、次の項目に該当する個人

- ①口座振替申込税目に令和6年度分の課税があること
- ②申込時点で市税などの滞納がないこと
- ③抽選時点で口座振替を継続していること

▶応募方法=預金口座のある金融機関の窓口で納税通知書、預・貯金通帳、届出印を持参し、備え付けの口座振替依頼書で申し込みください。金融機関での申し込みが応募となりますので、別途申し込みは不要です。

▶当選発表=当選者の発表は発送(令和7年1月頃)をもって代えさせていただきます。

▶問い合わせ先 税務課収納係(☎内線152、157、158)

忘れずに納めましょう!

▶10月31日(木)が納期限の市税などは、次のとおりです。

- ・市・県民税(普通徴収)(第3期)
- ・国民健康保険税(第4期)
- ・介護保険料(第4期)
- ・後期高齢者医療保険料(第4期)

▶口座振替日は、10月25日(金)です。口座振替を利用している皆さんは、10月23日(水)までに納税通知書などに記載された税額と、口座の残高

を確認ください。

▶納付は便利で簡単、安心な口座振替を推奨します!

- 便利** 金融機関などへ納付に行く手間なし!
- 簡単** 一度の手続きで翌年度以降も自動継続!
- 安心** 納期限ごとの自動引き落としで納め忘れなし!

▶納期限までの納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。

▶問い合わせ先=税務課収納係(☎内線157、158、161)



納期限、納付方法についてはこちらを確認ください

《投票所一覧》 ※第9投票所が末崎小学校(体育館)に変わります。

町	投票区	投票所		投票区の区域
		施設名	住所	
盛	第1	市民交流館・カメラiahホール	内ノ目4-2	吉野町、上木町、木町、本町、愛宕町、八幡町、みどり町団地
	第2	総合福祉センター	下館下14-1	桜場、旭町、田茂山一区、田茂山二区、御山下、盛中央団地、下館下団地
大船渡	第3	地ノ森いこいの家	地ノ森43-2	富沢一区、富沢二区、地ノ森一区、地ノ森二区、雇用住宅、赤沢団地、赤沢、県立病院合同公舎
	第4	大船渡保育園	台24-11	上山、中央通、台町
	第5	大船渡地区公民館	明神前10-14	明土、屋敷、明神前、田中、川原、明神前団地、野々田団地
	第6	大船渡小学校(体育館)	笹崎67	北笹崎、南笹崎、永沢
	第7	下船渡公民館	下船渡26-1	平一区、平二区、宮ノ前、下船渡、平三区
末崎	第8	神坂公民館	神坂17-2	船河原、峰岸、細浦、神坂、中野
	第9	末崎小学校(体育館)	山岸122	小細浦、平、小田、梅神、小河原、門之浜、平南団地
	第10	碁石地区コミュニティセンター	中森22	中井、西館、碁石、三十刈、山根
赤崎	第11	沢田公民館	石橋前1-9	中井一区、中井二区、沢田、佐野
	第12	赤崎地区公民館	山口15-25	宿、後ノ入、大洞、生形、山口、大立、永浜、森っこ
	第13	蛸ノ浦漁村厚生施設	鳥沢219-5	清水、合足、蛸ノ浦
	第14	長崎担い手センター	外口86-2	長崎、外口
猪川	第15	大野公民館	大野40-2	大野
	第16	猪川地区公民館	下権現堂8-11	上久名畑、下久名畑、新道、下権現堂、前田
	第17	下富岡公民館	長洞107-5	下富岡、上富岡
	第18	しんしん館(長谷堂公民館)	長谷堂127-4	長谷堂、長谷堂団地、上中井、下中井
立根	第19	立根生活改善センター	関谷69-8	上手、平田、和村、川原、田谷、町場、大畑野
	第20	菅生公民館	堀之内18-8	久保、菅生、下欠
日頃市	第21	鷹生地域多目的集会センター	下鷹生85-4	甲子、鷹生
	第22	小通活性化施設	下小通63-2	平山、小通
	第23	板用多目的集会センター	中板用47-6	長安寺、板用、川内
	第24	日頃市地区公民館	関谷21-5	宿、関谷、坂本沢
	第25	大森公民館	大森6-2	大森
	第26	田代屋敷公民館	田代屋敷20-5	田代屋敷、石橋
三陸町綾里	第27	小路公民館	小路25-3	小路
	第28	綾里地区コミュニティ施設	平館75-2	石浜、田浜、岩崎下、岩崎上、野形、宮野西、宮野東、港
	第29	野々前しおさい会館	大明神95-1	野々前
	第30	漁村センター(綾里)	白浜93-1	白浜
	第31	砂子浜生活改善センター	砂子浜43	砂子浜
	第32	小石浜公民館	館ヶ森27-2	小石浜
三陸町越喜来	第33	甫嶺地域防災コミュニティセンター	甫嶺74-1	甫嶺東、甫嶺西、上甫嶺
	第34	崎浜公民館	仲崎浜185-7	崎浜西、崎浜東
	第35	三陸支所	所通26-1	泊、浦浜南、浦浜西の一部(字小出の一部を除く)、浦浜沖、浦浜東
	第36	遊・YOU・亭夏虫	小出59-1	浦浜西の一部(字小出の一部)
三陸町吉浜	第37	吉浜地区拠点センター	上野93-1	大野、中通、下通、上通、後山、扇洞
	第38	増館会館	増館14-4	増館
	第39	根白会館	根白119	根白西、根白東
	第40	千歳公民館	千歳170-2	千歳

《投票所入場券》



～期日前投票は事前に宣誓書に記入を～

期日前投票をする場合は、あらかじめ、はがき裏面の宣誓書に記入することで受け付けがスムーズになります。

投票日当日に投票する人は、宣誓書の記入は不要です。

期日前投票ができます。

期日前投票ができる場所・期間・時間

場 所	期 間	時 間
大船渡市役所1階 第2会議室	10月11日(金)から 10月26日(土)まで	午前8時30分 ～午後8時
三陸支所 綾里地域振興出張所 吉浜地域振興出張所	10月21日(月)から 10月26日(土)まで	午前8時30分 ～午後5時15分

※期日前投票を行う場合は、下記宣誓書にあらかじめご記入いただきますと、受付が早く済みます。

宣 誓 書

私は、令和6年10月27日執行の参議院議員補欠選挙の当日、下記の事由に該当する見込みですので期日前投票をたく、下記の記載が事実であることを誓い、投票用紙を請求します。

- ・仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事
- ・投票区域外への外出・旅行・滞在
- ・病気、出産、身体障害等のため歩行が困難
- ・住所移転のため、本市町村以外に居住
- ・天災又は悪天候により投票所に行くことが困難

氏 名		令和 6 年 月 日	
		生年 月 日	大・昭・平 年 月 日
住 所		☐ 表面記載の住所のとおり 大船渡市	

《お問い合わせ先》〒022-8501 大船渡市盛町字津野沢15
大船渡市選挙管理委員会 TEL 0192-27-3111 (内線168)

(裏面)

(表面)

郵便はがき

大船渡市
料金後納
郵便

選挙事務

選挙人 _____ 様

衆議院議員補欠選挙
参議院議員補欠選挙 投票所入場券

投票日 令和 6 年 10 月 27 日 (日)
 投票時間 午前 7 時から 午後 7 時まで

投票区域	投票区名簿番号	頁
投票所		

受付	名簿対照	投票用紙交付

《お 知 ら せ 》 必ず裏面をご覧ください

日付欄には実際に期日前投票をする日
を記入※記入日ではないので注意

氏名、生年月日を記入

表面の住所と同じ場合は□に✓を記入
異なる場合は、現在の住所を記入

衆議院議員総選挙
参議院議員補欠選挙

忘れずに投票しましょう

投票日は10月27日(日)投票時間は午前7時から午後7時

■投票できる人

平成18年10月28日までに生まれた人で、令和6年7月9日以前から本市に引き続き住んでいて、住民基本台帳に登録されている人

■入場券を忘れずに

各世帯に郵送された入場券を
忘れずに持参ください。

■投票方法

投票用紙は4種類です。それぞれ記入して投票ください。

■代理投票と点字投票

自分で書くことができない人は代理記載で、目の不自由な人は点字で投票できます。

■期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

▼期間
11月26日(土)まで

▼投票所・時間

・市役所本庁
午前8時30分～午後8時

●三陸支所・綾里地域振興出張

所・吉浜地域振興出張所

午前8時30分

※不在者投票の取り扱いは、市役所本庁のみ

■郵便などでの不在者投票

特定の要件に該当する人は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、郵便などによる不在者投票ができません。

す。投票用紙の請求期限は、10月23日(水)です。

■市外に滞在、病院に入院して

① 出稼ぎ先などの場合

大船渡市選挙管理委

大船渡市選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、交付された書類を持参の上、最寄りの選挙管理委員会で投票ください。

②病院などの不在者投票施設の
場合

指定

指定の病院などに入院している人は、施設で不在者投票ができます。詳細は施設に確認ください。

■学生の投票

本市に住民登録したまま市外に居住している学生の住所地は、原則、その寮やアパートなどの所在地となります。その場合、本市の選挙人名簿に登録があり、入場券が届いても、選挙人名簿に登録されるべきではなかった人として、投票はできません。

開票

10月27日(日)午後8時15分から
市民体育館で行います。入場は
午後7時30分から同会場で受け
付けます。

▼問い合わせ先 選挙管理委員会

会事務局（☎内線164）



地域おこし協力隊～受入事業者を追加募集します～

市は、本年度、新たに地域おこし協力隊の「団体委託型」を導入し、15の企業や団体などを受入事業者として選定し、隊員の募集・委嘱を進めています。

このたび、受入事業者を追加で募集しますので、隊員と共に地域課題の解決につながる活動を実施したいと考える企業や団体は、ぜひ応募ください。

団体委託型の仕組み

団体委託型における隊員・受入事業者・市の関係

- 1 企業や団体などが、地域おこし協力隊と共に活動したい事業を提案
- 2 市が提案内容を審査し、企業や団体などを「受入事業者」に選定
- 3 市が隊員を募集し、選考により隊員を決定
- 4 受入事業者と隊員が雇用契約を締結
- 5 受入事業者と市が委託契約を締結
- 6 市が隊員を委嘱
- 7 受入事業者と隊員が活動を開始

地域おこし協力隊員

雇用契約

- 隊員は受入事業者の下で活動に従事
- 受入事業者は隊員に報酬を支払い、活動費を支出

委嘱

市

受入事業者

委託契約

- 隊員と共同で実施した活動の内容と実績を受入事業者から市に報告
- 市から受入事業者に委託料(隊員の報酬・活動費相当額)を支払う

▶提案いただく活動例

商工観光業、農林水産業の振興に関する活動、移住・定住の促進に関する活動、住民の生活支援に関する活動、地域の活性化に関する活動

▶応募の手続き

応募要件や提出書類などの詳細は市ホームページを確認ください。

▶募集期限＝11月14日(木)

▶その他

団体委託型の仕組みについて個別説明を行いますので、希望する場合は問い合わせください。

▶問い合わせ先

企画調整課企画係(☎内線230)



応募手続きの詳細はこちら

家族や仲間と街を歩こう！高田フォトロゲイニングU-HS

フォトロゲイニングとは、地図をもとにチェックポイントを回って得点を集める、ゲーム感覚のスポーツです。家族や仲間と楽しみながら市街地を散策してみませんか？

▶日時＝11月16日(土)午前9時～午後1時

▶場所＝陸前高田市内

※スタート・フィニッシュ…道の駅高田松原

▶対象＝次のすべてを満たすチーム

- ・高校生以下のメンバーを1人以上含むこと
- ・小学生以下を含む場合は、18歳以上の保護者をチームの代表者として
- ・登録申請が受理されたチーム

※チームメンバーの血縁関係は問いません。

▶内容＝チーム対抗の市街地散策イベントで、日本フォトロゲイニング協会の登録大会です。

▶定員＝40チーム(先着順)

▶申込方法＝メールで、①チーム名、②チーム人数、③メンバーの氏名・年齢・性別、④代表者の住所・電話番号を連絡ください。

▶申込締切日＝11月8日(金)

▶その他＝大会の詳細は問い合わせください。

▶申込先・問い合わせ先＝気仙・三陸ジオパーク推進会議(大船渡土木センター内☎22・9821)

【Eメール】takashi-t@pref.iwate.jp(担当:高橋)



防災訓練を行います

11月17日(日)午前7時30分から

■防災訓練に参加しましょう

市では、東日本大震災や、県が公表した最大クラスの津波浸水想定を踏まえ、災害から命を守る住民自身の行動や行政などの防災体制の構築のため、防災訓練を実施します。

訓練に参加し、いざというときに落ち着いて迅速に行動できるように、避難場所や避難経路を確認しましょう。

▼日時＝11月17日(日)午前7時30分～9時

▼問い合わせ先

防災管理室(☎内線251)

■訓練の想定内容

11月13日(水)にマグニチュード7.3、震度5弱の地震が発生し「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表された。

11月17日(日)午前7時30分ごろ、三陸沖を震源とする震度6弱の地震が発生し、岩手県沿岸に大津波警報が発表され、市は避難指示を発令した。

気象庁発表では、予想される津波の最大波は15m、大船渡港への津波到達予想時刻は午前8時であった。

この地震により、市内各地において家屋の損壊、停電、断水、孤立地域の発生などが確認されたほか、地震による建物火災も発生し、延焼拡大の恐れがある。

■避難場所を確認しましょう

市では、令和5年4月に、最大クラスの津波浸水想定を反映させた津波ハザードマップを各世帯に配布しました。ハザードマップで、浸水範囲や避難場所などを日頃から確認しましょう。



避難場所



津波ハザードマップ

■自主防災組織などでも訓練を実施しましょう

▼訓練内容の例

- ・防災資機材の点検、使用方法の確認
- ・自主防災組織内での役割の確認
- ・避難所運営マニュアルを活用した訓練
- ・初期消火訓練(消火器)
- ・地域内の危険な箇所などの確認

北海道・三陸沖後発地震注意情報とは

日本海溝・千島海溝沿いでマグニチュード7以上の地震が発生した場合、1週間程度、より大きな後発地震への注意を呼びかけるものです。同様の呼びかけでは、今年8月に日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生し、「南海トラフ地震臨時情報」が発表されました。

後発地震は必ず発生するものではありませんが、東日本大震災がその例の一つです。事前避難や経済活動の制限は求めませんが、防災行政無線などで注意喚起を行いますので、避難場所や非常用持ち出し物品の確認など、いざという時のために備えましょう。

非常持ち出し物品を確認しましょう



避難所の備蓄品は数や種類に限度があるので、日ごろから非常持ち出し物品を確認しておきましょう。

□飲料水

□常備薬

□衣類

□懐中電灯

□体温計

□食料

□消毒薬

□マスク

□毛布

□ラジオ

正しい情報を入手しましょう



市は、気象警報や避難情報などの防災情報を防災行政無線、緊急速報メール、SNS、FMラジオなどで市民の皆さんにお知らせしています。

正しい情報を入手して「早めの避難」「落ち着いた行動」を心掛けましょう。



市公式LINE
友だち追加



市公式X
(旧ツイッター)



FMねまらいん



感染しないための対策

■**予防接種を受ける**
ワクチンは効果が表れるまで2週間程度かかるので、流行前に接種しましょう。
※市では令和7年1月まで、子どもと高齢者を対象に接種費用の一部を助成しています。詳細は9月号をご覧ください。

■**基本的な感染対策(マスクの着用、手洗い、換気)**
医療機関の受診時や重症化リスクの高い人と会うときは、不織布マスクを適切に着用しましょう。そのほかの場面でも、せき・くしゃみが出る場合には、マスクの着用を推奨します。また、流水・石けんによる手洗いや、こまめな換気を行いましょう。

■**適度な温度と湿度を保つ**
空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。湿度を50～60％に保つと、予防に効果的です。

■**抵抗力を高める**
日頃から十分な休養とバランスの取れた食事を心掛けましょう。

■**人混みを避けて外出する**
重症化リスクの高い人は、流行期に人混みに出かけるのはなるべく控えましょう。エレベーターのボタンやドアノブなどの「みんなが触れるもの」に触れたら、その手で鼻や口を触らないよう気を付け、その後しっかりと手を洗いましょう。

■**周りの人への配慮**
新型コロナウイルス感染症は、発症後10日間が経過するまではウイルス排出の可能性があるので、不織布マスクを着用したり、重症化リスクのある人との接触は控えるなど、周りの人につつさないよう配慮しましょう。

■**発熱などの体調不良を感じたら…**
微熱や倦怠感など、症状が軽度であれば医療機関の受診は必須ではありません。まずは、市販薬を服用して休むことをおすすめします。子どもや高齢者は、重症化する前に、早めに受診しましょう。

■**体調不良時に注意すること**
■**外出を控えることが推奨される期間**
●新型コロナウイルス：発症後5日間、かつ、症状が治まって24時間程度が経過
●インフルエンザ：発症後3～7日間

いきいき健康講座

194



これからの季節、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行する可能性があります。日頃から健康管理を心がけ、感染を予防しましょう。

▼問い合わせ先＝健康推進課(☎27・1581)



令和6年11月こそだてシippイベント



- ▶**対象**＝妊婦さん、未就学児とその保護者、きょうだい、ご家族(気仙地区以外にお住まいの人も利用できます)
 - ▶**開所時間**＝午前10時～午後3時(毎週火曜日、祝日休み)
 - ▶**場所**＝大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」(サン・リア2階)
 - ▶**その他**＝イベント・開所日は、変更となる場合があります。最新情報は、ホームページ・つばきっずを確認ください。
 - ▶**予約・問い合わせ先**＝NPO法人こそだてシipp(☎080・3333・5689)
- ※利用予約は公式LINEからでもできます。



すくすくルーム
公式LINE

こども救急相談電話

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

- ▶**電話相談番号**＝☎＃8000(携帯電話からも相談できます) ☎019・605・9000(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)
 - ▶**受付時間**＝午後7時～翌朝8時(年中無休)
- ※午後11時～翌朝8時は、こども夜間ケアダイヤルとしての対応となります。

使用済み小型家電などのリサイクルにご協力をお願いします

家庭で使用しなくなった小型家電や、蛍光管・乾電池などの水銀使用製品を回収しています。市内の各施設に専用の回収ボックスを設置していますので、ごみの減量、資源の再利用のためにご協力ください。

▶回収ボックス設置場所

地 区	設置場所
盛	市役所本庁舎、カメリアホール
大船渡	DCM大船渡店
末 崎	ふるさとセンター
赤 崎	サンデー大船渡店
猪 川	大船渡地区クリーンセンター
立 根	コメリハード＆グリーン大船渡店
綾 里	綾里地域振興出張所
越喜来	三陸公民館
吉 浜	吉浜地域振興出張所

※水銀使用製品は、ケースや袋に入った状態でボックスに入れてください。

▶**回収時間**＝各施設の営業(開館)時間内

▶回収対象品目

- ①小型家電…品目が多いため、環境衛生組合ホームページを確認、または電話で問い合わせください。
- ②蛍光管…直管型・環型・電球型で、品番がEFで始まるもの
- ③乾電池…単1～5形のもの

▶注意事項

- ・白熱電球、ハロゲン電球、LED照明は“燃えないごみ”に出してください。
- ・ボタン電池や充電式電池(モバイルバッテリーなど)は回収の対象外です。
- ・事業系ごみは処理業者に回収を依頼ください。

▶問い合わせ先

大船渡地区環境衛生組合(☎26・4739)

リアスホールから催しのご案内

〒022-0003 大船渡市盛町字下館下18-1 ☎0192・26・4478 FAX 0192・26・5902

おおふなとクラフトワーク展2025 出展者募集!

- ▶**期日**＝令和7年3月1日(土)、2日(日)
- ▶**時間**＝午前10時～午後4時
- ▶**場所**＝リアスホール 全館
- ▶**入場料**＝無料
- ▶**出展資格**＝高校生以上で、手芸・工芸など手作り作品を制作している人 ※出展ジャンル、プロ・アマおよび団体・個人は問いません。
- ▶**展示方法**＝イベント当日は、制作・作業風景を見せるなどの実演、体験コーナーや、制作・作業風景の写真展示も可能です。
- ▶**募集区画**＝1.5×3㍓ 75区画

- ▶**出展料**＝2日間3,000円、1日のみ2,000円
- ▶**申込方法**＝リアスホールで配布する所定の申込用紙に必要事項を記入し、出展作品の写真を1枚貼り付けて、郵送または持参ください。申込用紙はリアスホールホームページからもダウンロードできます。※写真は、作品をできるだけ大きく写してください。
- ▶**募集期間**
11月2日(土)～17日(日)※午後5時必着
- ▶**出展者決定・通知**
先着順とし、11月末頃に文書で通知します。

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
6日(水)	立根	百年の里	正面玄関前	13:40
		デイサービスセンター立根	正面玄関前	14:20
		平田	平田公民館駐車場	14:45
		立根小学校	正面玄関前	15:20
7日(木)	猪川①	前田	前田公園付近空き地	13:00
		いかわこども園	正面玄関前	13:30
		福祉の里	大洋学園・朋友館前	14:10
		中井沢	下中井公民館駐車場	14:55
8日(金)	大船渡北	気仙苑	正面玄関前	15:30
		ドレミ保育所	正面玄関前	12:30
		川原	野々田アパート駐車場	13:00
		田中	田中東団地駐車場	13:30
		大船渡地区公民館	大船渡地区公民館駐車場	14:00
		屋敷	及川清一さん宅付近空き地	14:25
11日(月)	盛	大船渡北小学校	正面玄関前	15:00
		蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:10
		みどり町	みどり町団地駐車場	14:50
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35
13日(水)	吉浜	盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35
		吉浜荘	正面玄関前	11:00
		吉浜地区拠点センター	駐車場	11:30
		吉浜小学校	校舎西側駐車場付近	13:00
		吉浜こども園	駐車場	13:40
14日(木)	越喜来	下通	本郷集会所前	14:10
		根白	根白消防センター前	14:45
		越喜来小学校	放課後児童クラブ駐車場	13:15
		さんりくの園	正面玄関前	13:45
		所通	市役所三陸支所駐車場	14:25
		甫嶺	甫嶺公民館駐車場	15:15

*全てのステーションで、どなたでも利用できます。
 *大雨・大雪・暴風等の警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。予めご了承ください。
 (巡回を中止した場合、貸出期間の返却期限を延長します。)



■趣味・実用書

- その悩み、古典が解決します。(菱岡 憲司/著)
- 悪いことはなぜ楽しいのか (戸谷 洋志/著)
- 最新子連れ防災BOOK (富川 万美/著)
- もう一度、泳ぐ。(池江 璃花子/著)

■小説・エッセイ

- 『百年の孤独』を代わりに読む (友田 とん/著)
- 賢治と妖精琥珀 (平谷 美樹/著)
- がん闘病日記 (森永 卓郎/著)
- 紺碧の海 (梶 よう子/著)

■絵本・児童書

- 東北ふしぎ物語 (みちのく童話会/編著)
 - キッチンで頭がよくなる!理系脳が育つレシピ(中村 陽子/著)
 - パインさんのごちゃまぜかんぱん(レオナード・ケスラー /作)
 - どひょー (丸山 誠司/作)
- ※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしています。

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
15日(金)	大船渡南	下船渡	下船渡駅裏	13:50
		ケアホーム平	正面玄関前	14:20
		下平	下平公園	14:50
		大船渡小学校	校舎北側駐車場	15:30
18日(月)	猪川②	中井	田村理容さん前	13:00
		長谷堂	県営長谷堂アパート駐車場	13:30
		祥風苑	正面玄関前	14:00
		猪川小学校	校舎西側駐車場付近	14:30
20日(水)	末崎	内田	長源寺駐車場	13:10
		ふるさとセンター	ふるさとセンター駐車場	13:40
		つばきの丘	正面玄関前	14:10
		平	平団地駐車場	14:35
		碓石	碓石公民館駐車場	15:05
		末崎小学校	中庭	15:45
21日(木)	赤崎	大洞	大洞団地駐車場	10:00
		山口	市営住宅山口西アパート前	10:30
		東朋中学校	正面玄関前	13:05
		あかさきこども園	駐車場	13:40
		蛸ノ浦保育園	駐車場	14:20
22日(金)	日頃市	長崎	貴舟神社付近	15:00
		鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
		日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいちの郷	正面玄関前	13:50
25日(月)	綾里	関谷	旧 J A 日頃市支店前	14:20
		長安寺	長安寺駐車場	15:00
		港	港消防屯所前	13:40
		綾姫ホール	駐車場	14:10
		綾の里	正面玄関前	14:40
		綾里小学校	校舎西側駐車場	15:10

11月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区分	高齢者交流サロン		認知症カフェ		
名称	よってさろん	サン・リア よってさろん	大船渡地区認知症のひと 家族の会つどいの会	おたすけカフェ	田ノ頭 オレンジカフェ
期日	11月14日(木)	11月29日(金) ※変更する場合があります。	11月21日(木)	11月15日(金) ※変更する場合があります。	11月 9日(土)
時間	午前10時～11時	午前10時30分～ 11時30分	午後 1 時30分～ 3 時30分	午前10時～正午	午前10時～11時30分
場所	マイヤ大船渡店 マイヤテラス(ベーカ リーコーナー横)	サン・リアショッピ ングセンター 1 階 いこいの広場	おおふなぽーと (大船渡町字茶屋前 7-6)	おたすけ(末崎町字 平林69-12)	居場所ハウス(末崎 町字平林54-1)
内容	民話と軽体操 (NPO法人おはなし ころりん)	音楽療法 (音楽療法士 立花 理砂さん)	語り合い、勉強会、リフ レッシュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、 介護予防、お出かけなど	語り合い、体操、懐メ ロ替え歌、相談など
参加料	無 料	無 料	100円	100円	200円
問い合わせ先	地域包括ケア推進室 (☎26・2943)		大船渡地区認知症の ひと家族の会事務局 (☎27・8605)	おたすけ事務局 【末崎町在宅介護支 援センター (☎090・ 7321・1106)】	居場所ハウス (☎47・4049)

11月の休日当番医

医 科			
3日㊟	吉浜診療所	三陸町吉浜	45・2007
4日㊟	菊田外科・泌尿器科	大船渡町	26・4075
10日㊟	希望ヶ丘病院	高 田 町	53・1019
17日㊟	大津小児科ファミリークリニック	盛 町	27・2673
23日㊤	地ノ森クリニック	大船渡町	27・1721
24日㊟	岩渕内科医院	大船渡町	26・5355

歯 科			
3日㊟	渡辺歯科クリニック	猪 川 町	26・5100
4日㊟	平成歯科医院	高 田 町	55・2800
10日㊟	ちば歯科医院	猪 川 町	27・8727
17日㊟	くまかみ歯科クリニック	赤 崎 町	21・1888
23日㊤	峰岸歯科医院	大船渡町	27・5535
24日㊟	横沢歯科医院	住田町世田米	46・3050

▶受付時間 (変更になる場合があります)

医科=午前9時～午後5時 歯科=午前9時～正午

健康づくり座談会 ～生活習慣病予防教室～

■第2回～食事編～

- ▶日時＝11月20日(水)午前 9 時30分～正午
- ▶場所＝保健センター 集団指導室・栄養指導室
- ▶内容＝野菜摂取量測定(協力:明治安田)、調理実習、講義
- ▶定員＝20人
- ▶持ち物＝エプロン、三角巾、飲み物
- ▶申込締切日＝11月13日(水)

■第3回～運動編～

- ▶日時＝11月28日(木)午前 9 時～正午
- ▶場所＝総合福祉センター 大会議室
- ▶内容＝I n B o d y測定・血圧測定、講義「ウォーキングのポイント」、運動実技「ウォーキングの実践」、グループワーク
- ▶講師＝熊谷 佑希さん(さんりくWELLNESS)
- ▶定員＝30人
- ▶服装・持ち物＝動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
- ▶申込締切日＝11月21日(木)

■共通事項

- ▶対象＝どなたでも参加できます。
- ▶申込方法＝電話、ファクス、Eメール、申込フォームのいずれかで、①氏名(フリガナ)、②電話番号、③在住の町名、④参加希望回を連絡ください。
- ▶申込先・問い合わせ先＝健康推進課(☎27・1581 FAX22・8572)【Eメール】ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp



申込フォーム

お祝い・お悔やみ

7月28日、8月26日～9月25日届け出(敬称略)

〇お誕生おめでとう

(大船渡町) 吉田 陽屈(誠人) 台
佐藤 勇魚(拓美) 上山
(末崎町) 新沼 詩(稜) 平林
(赤崎町) 山口 由楠(峻) 山口
高橋 晶(康則) 中井
高橋 令(康則) 中井
(立根町) 桑野 幹也(孝則) 田谷
高橋 誠弥(俊平) 田谷
石川 愛茉(重蔵) 田ノ上
(三陸町綾里) 米沢 伊織(優希) 港
(三陸町越喜来) 川畑 湊(樹) 小出

〇ご結婚おめでとう

(大船渡町) 上村聖哉♥新沼小雪 笹崎

〇お悔やみ申し上げます

(盛町) 松田 康文(66) 権現堂
佐藤マリ子(94) 内ノ目
(大船渡町) 加藤ヒメ子(83) 永沢
佐々木セイ(103) 赤沢
木村 静子(82) 猪頭
新沼 英子(70) 永沢
伊藤 幸恵(47) 明神前
和野 光子(67) 下平

(末崎町)

村上 和子(92) 門之浜
熊谷 満(65) 石浜
菅原アサエ(96) 西館
鈴木ツネ子(84) 大浜
上部 桂作(85) 平林
志田 三男(76) 平林
滝田サイ子(94) 細浦
村上 孝一(67) 小中井

(赤崎町)

佐々木絹子(50) 山口
上野 門治(96) 合足
志田 幸雄(89) 佐野
(猪川町) 西村 芳子(85) 前田
中村 陽子(88) 富岡

(立根町)

菊地 光子(90) 沼田
佐々木かよ子(92) 萱中
次藤貞一郎(90) 中野

(日頃市町)

伊藤セイコ(93) 前谷地
佐々木ヒサノ(95) 上鷹生
鈴木 一雄(96) 田代屋敷
佐藤 雅子(84) 中宿

(三陸町綾里)

大久保リエ子(91) 関谷
今野 義郎(70) 白浜

(三陸町吉浜)

中井 信男(85) 岩崎
中井

11月

市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで
予約が必要です
※相談料＝無料 ※祝日は休みです



相談名	開催日	時 間	相談員	相談場所	申込先
法 律 (要事前予約)	11月13日(水)	10:00～15:00	岩手弁護士会	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102 ※相談は1回30分です。
税 務 (要事前予約)	11月1日(金)	13:00～15:00	鈴木信男さん(税理士)	消費生活センター	
社 会 保 険 (要事前予約)	11月20日(水)	13:00～15:00	崎山美智穂さん(社会保険労務士)	消費生活センター	
登 記 (要事前予約)	11月19日(火)	13:00～15:00	畠山博史さん(司法書士) 藤丸数子さん(土地家屋調査士)	消費生活センター	
行 政 (要事前予約)	11月18日(月)	13:30～15:00	菅原圭一さん(行政相談委員)	消費生活センター	
人 権	11月26日(火)	10:00～12:00	古内嘉典さん(人権擁護委員) 新沼勝子さん(人権擁護委員)	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102
一 般	平 日	9:00～16:00	市民相談員	市民環境課生活安全係	
消 費 生 活	平 日	8:30～17:15	消費生活相談員	消費生活センター	消費生活センター ☎内線134
消費者救済融資 (要事前予約)	11月14日(木)	13:00～17:00	消費者信用生活協同組合 金石事務所相談員	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 金石事務所☎0193・23・2227
交 通 事 故 (要事前予約)	11月12日(火)	13:00～15:00	県民生活センター 交通事故相談員	消費生活センター	市民環境課生活安全係 ☎内線102
こども家庭・女性	平 日	9:00～16:00	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	こども家庭センター (サン・リア2階)	こども家庭センター 家庭福祉係☎47・5200
女性等就業相談 (予約優先)	平 日	9:30～16:00	女性等就業相談員	市役所内	商工課労政係 ☎内線111
こころの健康相談 (要事前予約)	11月21日(木)	14:00～16:00	精神科医師	大船渡保健所	大船渡保健所保健課 ☎27・9922

◆人口のうごき◆
9月30日現在 ※()内は前月比

人 口 32,203人(-52人)
男15,381人(-28人) 女16,822人(-24人)

世帯数 14,754世帯
(-12世帯)