



**無料 65歳以上対象
体力づくり講座 参加者募集**
～体力をつけて免疫力を高めよう～

- ▶ **期日・場所** = 下表のとおり
- ▶ **時間** = 午後2時～3時
※午後1時30分から受け付け
- ▶ **対象** = 65歳以上で、運動制限のない人
- ▶ **内容** = HIITに挑戦！「心肺機能を高めよう」
- ▶ **定員** = 各地区30人
- ▶ **参加費** = 無料
- ▶ **持ち物** = 飲み物、動きやすい服装
※上履きが必要な会場もありますので
申込時に確認してください。
- ▶ **申込先** = NPO法人さんりくWELLNESS(☎080・1823・2015)



詳細はこちら

地区	期日	会場
盛	1月7日(火)	カメラアホール
大船渡	1月6日(月)	おおふなぼーと
末崎	1月9日(木)	ふるさとセンター
赤崎	1月14日(火)	赤崎地区公民館
猪川	1月20日(月)	猪川地区公民館
立根	1月16日(木)	立根生活改善センター
日頃市	1月21日(火)	日頃市地区公民館
綾里	1月27日(月)	綾姫ホール
越喜来	1月28日(火)	三陸公民館
吉浜	1月23日(木)	吉浜地区拠点センター

健康チェック測定会 & 講演会開催

- ▼ **日時** = 1月26日(日) 午前9時30分～11時30分
- ▼ **場所** = リアスホール 大ホールほか
- ▼ **対象** = どなたでも
- ▼ **内容** = InBody測定、血管年齢測定、骨密度測定、ストレスチェック、講演「歯科にかかって長生きしよう」
- ▼ **講師** = 陸前高田市市広田診療所 坪井 潤一氏
- ▼ **参加料** = 無料
- ▼ **申込方法** = 電話、ファク

【Eメール】ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp

申込フォーム

**大船渡みんなの交流会
～おおふなトーク～**

大船渡の暮らしについて楽しく語り合いませんか？
移住者はもちろん、移住者と語り合い・交流したい人の参加も大歓迎です！

- ▼ **日時** = 1月25日(土) 午後1時～3時30分
- ▼ **申込先・問い合わせ先** = 健康推進課成人保健係(☎27・1581 FAX22・8572)

ス、Eメール、申込フォームのいずれかで申し込みください。

申込フォーム

**30分～3時30分
階 会議室**

- ▼ **場所** = おおふなぼーと2階 会議室
- ▼ **対象** = ①大船渡への移住者(U・I・Jターン、移住時期不問)、②移住者と交流したい市内在住の人
- ▼ **内容** = コーヒーの入れ方講座、くじ引きトーク交流会
- ▼ **講師** = 地域おこし協力隊 員 木崎 和也さん
- ▼ **定員** = 15人(先着順)
- ▼ **参加料** = 500円
- ▼ **申込方法** = Eメールまたは申込フォームで申し込みください。
- ▼ **申込締切日** = 1月17日(金)

【Eメール】ofu_jiuu@city.ofunato.iwate.jp

**「えいごのあそび」参加者募集
4歳～小学生が対象**

ALT(外国語指導助手)と楽しく英語を学べます。英語に慣れていないお子さんも気軽に参加ください！

- ▼ **日時** = 1月13日(日) 午前9時30分～午後4時(未就学児は午後0時20分まで)
- ▼ **場所** = リアスホール マルチスペースほか
- ▼ **対象** = 4～5歳の未就学児(保護者同伴)、小学生
- ▼ **定員** = 未就学児：20人、小学生：60人
- ▼ **参加料** = 無料
- ▼ **持ち物** = 飲み物(小学生は昼食も)
- ▼ **申込方法** = 申込用紙に記入し、持参、ファクス、Eメールのいずれかで提出ください。用紙はホームページからダウンロードできます。
- ▼ **申込締切日** = 1月6日(月)
- ▼ **申込先・問い合わせ先** = 気仙広域連合広域振興課(企画調整課内) ☎内線214 FAX26・4477

【Eメール】ofu_kikaku@city.ofunato.iwate.jp

気仙広域連合ホームページ

世界の権館・碓石ツバキの開花時期に合わせて入館料を変更します

ツバキの開花時期を迎えるにあたり、1月4日(土)から入館料が通常料金となります。館内のツバキは、これから見頃を迎えます。皆さんぜひお越しください。

- ▼ **開花時期の入館料(個人)**
 - 小学生：300円
 - 高校生：500円
 - 一般：500円(共通600円)
- ※ 幼児以下は無料です。
- ※ 団体(20人以上)の場合は、割引料金が適用されます。
- ※ (共通)は、世界の権館・碓石と市立博物館の両方に入館できる券です。
- ▼ **問い合わせ先** = 世界の権館・碓石(☎29・4187)

**いわて産業人材奨学金返還
支援制度 対象者募集中**

- ▼ **対象** = 次の全てを満たす人
 - ①(独)日本学生支援機構の奨学金(第一種または第二種)の貸与を受けていて、将来返還予定または返還中の学生
 - ② 学生：大学院修士課程1・2年生、6年制大学5・6年生、大学3・4年生、高等専門学校4・5年生/既卒者：大学などを卒業し、県外で就業中、または県内で正規雇用で就業していない35歳未満(令和6年4月1日時点の人)
 - ③ 県内の認定企業へ就業し、岩手に定住を希望する人
 - ※ 市内の認定企業：(株)アースデザインコンサルタンツ、豊島建設(株)、(株)明和土木
 - ▼ **支援内容** = 返還総額の2分の1を助成(最大250万円)
 - ▼ **募集定員** = 120人
 - ▼ **募集締切日** = 1月31日(金)
 - ▼ **応募先・問い合わせ先** = (公財)いわて産業振興センター 産業支援部(☎019・631・3828)
- 【Eメール】joho@joho-iwate.or.jp
- 詳細はこちら
-

**催し・講座
令和7年大船渡市
消防出初式**

- 分列行進のほか、まとい振りの披露やラッパ演奏などを行います。どなたでも自由に観覧できますので、消防団員の雄姿をぜひご覧ください。Xでも情報を発信しています。
- ▼ **日時** = 1月5日(日) 午前9時30分
 - ▼ **場所** = ①分列行進：盛商店街「蔵ハウス大船渡」付近、②式典：リアスホール 大ホール
 - ▼ **その他** = 災害や荒天などで分列行進を中止する場合は、当日の午前7時30分に防災行政無線でお知らせします。
 - ▼ **問い合わせ先** = 大船渡消防署(☎27・2119)
- 市消防団公式X
-

**博物館講座「小正月の来訪神
吉浜のスネカ」**

- 国の重要無形民俗文化財およびユネスコ無形文化遺産の「吉浜のスネカ」の魅力を、博物館学芸員が解説します。
- ▼ **日時** = 1月12日(日) 午前10時～11時
 - ▼ **場所** = リアスホール 大ホール
 - ▼ **内容** = ①映画「オレンジ・ランプ」上映会、②講演「認知症とともに笑顔で生きる」
 - ▼ **講師** = 丹野 智文さん(希望大使、おれんじドア実行委員会代表)
 - ▼ **参加料** = 無料
- 【Eメール】ofu_houkatsu@city.ofunato.iwate.jp
-

**祝 100歳おめでと〜うございませ〜！
いつまでもお元気で！**

- **今野** シゲ子さん(大正13年9月生まれ/猪川町)
 - **黒森** ヒトシさん(大正13年9月生まれ/日頃市町)
 - **千葉** シトミさん(大正13年10月生まれ/大船渡町)
 - **小濱** トミヨさん(大正13年10月生まれ/三陸町綾里)
 - **菅野** 孝男さん(大正13年11月生まれ/猪川町)
 - **木村** ウメさん(大正13年11月生まれ/三陸町吉浜)
- ※本人または家族の許可を得た場合のみ掲載しています。
- などの補助員として働くことを希望する人
- ▼ **受講料** = 無料(テキスト代は自己負担)
 - ▼ **申込方法** = 申込書に必要事項を記入し、直接持参ください。申込書はごも家庭センター窓口で配布するほか、子育て支援サイト「つばきっず」からもダウンロードできます。
 - ▼ **申込締切日** = 1月15日(水)
 - ▼ **その他** = 過去に基礎研修を受講済みの人は、専門研修のみの受講が可能です。
 - ▼ **問い合わせ先** = ごも家庭センター 子育て支援係(☎47・5200)