

# かもしか号 1月の巡回日程

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
6日(月)	盛	蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:10
		みどり町	みどり町団地駐車場	14:50
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35
10日(金)	大船渡北	ドレミ保育所	正面玄関前	12:30
		川原	野々田アパート駐車場	13:00
		田中	田中東団地駐車場	13:30
		大船渡地区公民館	大船渡地区公民館駐車場	14:00
		屋敷	及川清一さん宅付近空き地	14:25
15日(水)	立根	大船渡北小学校	正面玄関前	15:00
		百年の里	正面玄関前	13:40
		デイサービスセンター立根	正面玄関前	14:20
		平田	平田公民館駐車場	14:45
16日(木)	猪川①	立根小学校	正面玄関前	15:20
		前田	前田公園付近空き地	13:00
		いかわこども園	正面玄関前	13:30
17日(金)	大船渡南	福祉の里	大洋学園・朋友館前	14:10
		中井沢	下中井公民館駐車場	14:55
		気仙苑	正面玄関前	15:30
		下船渡	下船渡駅裏	13:50
20日(月)	猪川②	ケアホーム平	正面玄関前	14:20
		下平	下平公園	14:50
		大船渡小学校	校舎北側駐車場	15:30

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
22日(水)	吉浜	吉浜荘	正面玄関前	11:00
		吉浜地区拠点センター	駐車場	11:30
		吉浜小学校	校舎西側駐車場付近	13:00
		吉浜こども園	駐車場	13:40
		下通	本郷集会所前	14:10
23日(木)	越喜来	根白	根白消防センター前	14:45
		越喜来小学校	放課後児童クラブ駐車場	13:15
		さんりくの園	正面玄関前	13:45
		所通	市役所三陸支所駐車場	14:25
24日(金)	日頃市	甫嶺	甫嶺公民館駐車場	15:15
		鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
		日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいちの郷	正面玄関前	13:50
		関谷	旧JA日頃市支店前	14:20
27日(月)	綾里	長安寺	長安寺駐車場	15:00
		港	港消防屯所前	13:40
		綾姫ホール	駐車場	14:10
		綾の里	正面玄関前	14:40
29日(水)	末崎	綾里小学校	校舎西側駐車場	15:10
		内田	長源寺駐車場	13:10
		ふるさとセンター	ふるさとセンター駐車場	13:40
		つばきの丘	正面玄関前	14:10
		平	平団地駐車場	14:35
30日(木)	赤崎	碓石	碓石公民館駐車場	15:05
		末崎小学校	中庭	15:45
		大洞	大洞団地駐車場	10:00
		山口	市営住宅山口西アパート前	10:30
		東朋中学校	正面玄関前	13:05

\*全てのステーションで、どなたでも利用できます。  
 \*大雨・大雪・暴風等の警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。予めご了承ください。  
 (巡回を中止した場合、貸出期間の返却期限を延長します。)

新着図書から  
ご案内

よみらい  
読んで未来

## ■趣味・実用書

- アレの正しい使い方図鑑 (東京トリセツ研究会/編)
- 道の駅泊まり旅 (浅井 佑一/著)
- ふろしきがある暮らし (滝野 朝美/著)
- 人間関係リセット症候群 (ゆうき ゆう/著)

## ■小説・エッセイ

- 遠野怪談 (小田切 大輝/著)
- 架空犯 (東野 圭吾/著)
- とんちき 蔦重青春譜 (矢野 隆/著)
- おいしいアンソロジー 喫茶店 (阿川 佐和子ほか/著)

## ■絵本・児童書

- しばらくあかちゃんになりますので(ヨシタケ シンスケ/作・絵)
  - すこしずるいパズル [1] (たつなみ/著)
  - 夢みるピッキー (三浦 ガク/写真 三浦 綾子/文)
  - カッパの生活図鑑 (ヒサ クニヒコ/文・絵)
- \*ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしています。

## 『船上の助産師』

小島 穂奈/著

テレビ番組「情熱大陸」で話題になった小島穂奈さんの、遭難ボート救助船での活動を描いた手記です。都内の病院でごく普通の助産師・看護師として働いていた彼女が、なぜ地中海の救助船で、唯一の日本人助産師として活動することになったのでしょうか。「住みやすいけど、生きにくかった」日本から飛び出し、海外での人道支援活動を通して感じた世界の矛盾や自身の葛藤を、等身大の言葉で綴っています。



## 1月の高齢者交流サロン日程・認知症カフェ日程

区分	高齢者交流サロン		認知症カフェ		
	よってさろん	サン・リアよってさろん	大船渡地区認知症のひと家族の会つどいの会	おたすけカフェ	田ノ頭オレンジカフェ
名称	よってさろん	サン・リアよってさろん	大船渡地区認知症のひと家族の会つどいの会	おたすけカフェ	田ノ頭オレンジカフェ
期日	1月9日(木)	1月31日(金) *変更する場合があります。	1月16日(木)	1月17日(金) *変更する場合があります。	1月11日(土)
時間	午前10時~11時	午前10時30分~11時30分	午後1時30分~3時30分	午前10時~正午	午前10時~11時30分
場所	マイヤ大船渡店 マイテラス(ベーカリーコーナー横)	サン・リアショッピングセンター案内所前催事場	おおふなぼーと(大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ(末崎町字平林69-12)	居場所ハウス(末崎町字平林54-1)
内容	3B体操(ボール・ベル・ベルダー使用)で無理なく楽しめる体操	運動と脳トレ・エクササイズ(エクササイズトレーナー)	語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、介護予防、お出かけなど	語り合い、体操、懐メロ替え歌、相談など
参加料	無料	無料	100円	100円	200円
問い合わせ先	地域包括ケア推進室 (☎26・2943)		大船渡地区認知症のひと家族の会事務局 (☎27・8605)	おたすけ事務局【末崎町在宅介護支援センター (☎090・7321・1106)】	居場所ハウス (☎47・4049)

## 1月の休日当番医

医科		
1日(水)	菊池医院	大船渡町 21・1620
2日(木)	滝田医院	末崎町 29・3108
3日(金)	えんどう消化器科内科クリニック	猪川町 21・1555
5日(日)	飯塚眼科医院	盛町 21・3011
12日(日)	いとう耳鼻咽喉科クリニック	猪川町 21・1333
13日(月)	松原クリニック	高田町 53・1721
19日(日)	二又診療所	矢作町 58・2220
26日(日)	及川皮膚科クリニック	猪川町 21・1227
歯科		
1日(水)	菅野歯科医院	住田町世田米 46・2345
2日(木)	橋爪歯科医院	大船渡町 27・8282
3日(金)	いいた歯科クリニック	大船渡町 26・0082
5日(日)	広田歯科医院	米崎町 47・3393
12日(日)	細川歯科医院	大船渡町 27・4158
13日(月)	及川歯科医院	盛町 27・5582
19日(日)	広沢歯科医院	盛町 27・4310
26日(日)	大船渡市国保歯科診療所	三陸町綾里 42・3228

▶受付時間(変更になる場合があります)  
 医科=午前9時~午後5時 歯科=午前9時~正午

## 一日人間ドック~体のメンテナンス、この機会に~

### ▶基本検査料金(税込み)

- 男性...45,100円
- 女性...45,650円

### ▶検査料金の助成が受けられます

- ①市・JA助成金
    - 助成額...11,000円
    - 対象...令和7年4月1日時点で35~69歳で、令和5年度にこの助成を受けていない人
  - ②大船渡市国保・後期高齢者助成金
    - 助成額...40歳以上の国保加入者は5,760円、後期高齢者医療制度加入者は5,430円
    - 対象...令和7年4月1日時点で40歳以上で、受診日に大船渡市国保または後期高齢者医療制度に加入している人
- ※①②いずれも対象の人は、両方の助成を受けられます。  
 ※10~12月に市の基本健康診査(35~39歳)、特定健康診査、後期高齢者健康診査を受診した人は助成の対象外です。

▶申込方法=保険証・受診料・印鑑を持参し、市内のJAおおふなと各支店で申し込みください。

▶申込締切日=1月31日(金)

▶申込先・問い合わせ先=JAおおふなと経済部生活経済課(大船渡購買センター内☎26・4044)

